



**防**止虐待兒童會祝願大家狗年進步、身體健康、蒙福！

在上一季度，我們於2017年11月16日舉行週年大會總結了2016/17年度的工作，並透過記者招待會發佈該年度的服務重點、統計數字，以及提出在保護兒童方面的建議。數據顯示，懷疑受虐兒童多為三至八歲，這個年齡組別包括了學前及小學階段的兒童。在現時競爭激烈的教育制度下，從孩子入讀幼稚園初期，相信家長及孩子已開始感受到學習壓力，升小一的孩子更要重新適應新的學習環境和模式。受虐可以造成兒童身心靈受損，甚至可致命。因此我們需要為家長提供支援服務，及早介入，預防悲劇發生，而家長也不要過份重視孩子的學術表現，應多關心孩子，協助他們處理壓力及適應新環境。我們促請政府投放資源於預防虐兒服務，推行有系統的家長教育課程，推廣非暴力的管教方法，體罰是一種暴力行為，應全面立法禁止。

在機構的記者招待會中，一位母親分享她參加了本會「忘憂草計劃 - 年青/單親媽媽支援服務」後的正面轉

變。在孩子出生後，她面對著種種困難和壓力，包括經濟、住屋及健康問題，但卻沒有任何親友提供情緒及生活上的支援，她曾感到孤單和絕望。直到計劃義工透過探訪和電話關懷，給予她支持和鼓勵，她的生活才有了轉變，對未來才重燃希望。她呼籲有需要的單親媽媽不要放棄，有困難時尋求協助。

本會於去年11月份向立法會兒童權利小組委員會就貧窮兒童的人權，及對在考試和功課壓力下兒童的權利提交立場書。為了兒童的福祉，我們期望政府於2018年中成立的兒童事務委員會能參考〈巴黎原則〉所提及的架構及負責統整數據，檢視法例，評估各項政策對兒童的影響，落實兒童權利公約精神，讓香港兒童受到更佳的保护。

新年伊始，在此感謝一直支持本會的各界人士，願我們繼續並肩努力，為我們的兒童創造一個安全及關愛的成長環境。

**黃翠玲**  
署理總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk

竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483

屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782

葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號TLP132二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788




www.aca.org.hk

編輯小組：張志雄醫生 黃翠玲女士 李蓓兒女士  
單識君女士 黃顯華女士

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版

 AgainstChildAbuseHK

 ACAHK



# 2017年10月至12月活動一覽

10月	兒童議會 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>兒童議會會議：10月14日</li> <li>檢討會議：10月21日</li> </ul>
11月	週年記者招待會及週年大會	<ul style="list-style-type: none"> <li>第三十八屆週年記者招待會及週年大會：11月16日</li> </ul>
	研討會	<ul style="list-style-type: none"> <li>藥物濫用家庭 - 兒童成長之隱藏危機與對策研討會：11月24日</li> </ul>
10月至12月	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>提高幼兒工作人員與兒童相處須注意之事項工作坊：10月4日</li> <li>讚賞的藝術與技巧家長講座：10月7日</li> <li>音樂治療小組               <ol style="list-style-type: none"> <li>第一組：10月10、17、24日、11月7、14、21、28日、12月12、15及19日</li> <li>第二組：11月15、23、29日及12月13日</li> </ol> </li> <li>體罰以外的管教方法工作坊：10月11日及11月10日</li> <li>性教育從家庭開始講座：10月11日、12月7及9日</li> <li>彩虹開心果表達藝術治療小組：10月12、19、26日、11月2、9、16、23、30日及12月14日</li> <li>兒科護士保護兒童證書課程：10月23及24日</li> <li>保護兒童的評估與介入工作坊：11月3日</li> <li>生命的起源講座：11月14日</li> <li>親子「蜜」語講座：11月17日</li> <li>如何處理兒童情緒講座：11月18日</li> <li>學生性教育講座：12月1、8及15日</li> <li>「情」能自控家長講座：12月15日</li> <li>保護孩子免被傷害家長講座：12月16日</li> <li>親子鬆一鬆兩日一夜營：12月20及21日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>義工訓練               <ol style="list-style-type: none"> <li>合作伙伴訓練：10月10日及11月19日</li> <li>義工導向：10月21日</li> <li>進階訓練 - 認識特殊學習需要兒童：12月16日</li> </ol> </li> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>如何促進子女有效學習：10月14日</li> <li>如何促進子女愉快學習：10月14日</li> <li>網上潮流：11月12日</li> <li>如何避免網上沉溺：11月12日</li> <li>從小開始性教育：12月17日</li> <li>如何跟子女談性：12月17日</li> </ol> </li> <li>家庭聚會 - 烹飪班：11月28日</li> </ul>
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭聚會 - 中秋慶祝晚會：10月6日</li> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>讓孩子快樂學習：10月14日</li> <li>認識兒童學習效能：10月14日</li> <li>資訊科技對孩子的影響：11月19日</li> <li>沉迷上網的問題：11月19日</li> <li>性教育從小做起：12月17日</li> <li>親子性教育：12月17日</li> </ol> </li> <li>深水埗麗閣邨街站宣傳：10月23日</li> <li>家庭聚會 - 烹飪班：11月28日</li> <li>義工訓練 - 進階程度 - 兒童特殊學習需要：12月16日</li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>從遊戲中建立和諧親子關係家長講座：10月18日</li> <li>親親迪士尼之旅：11月26日</li> <li>如何辨別自殺危機個案義工訓練工作坊：11月28日</li> <li>義工分享會暨義工聖誕聚會：12月15日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>走出抑鬱·展現笑容 - 家長情緒管理小組 V (第1-8節)：10月9、16、23、30日、11月6、13、20及27日</li> <li>放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 V (第1-6節)：10月11、18、25日、11月1、8及15日</li> <li>家長正面管教講座：10月12日</li> <li>放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 V (第1-8節)：10月17、24日、11月7、14、21、28日、12月5及12日</li> <li>正面管教分享會：11月25日</li> <li>義工訓練：11月29及30日</li> <li>產前講座宣傳：12月23日</li> </ul>
	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>宣傳街站               <ol style="list-style-type: none"> <li>深水埗麗閣邨：10月23日</li> <li>浸信會天虹小學：10月25日</li> <li>香港國際社會服務社：12月13日</li> </ol> </li> <li>「情感廣場舞」家長小組：11月10、17、24日、12月1、8及15日</li> <li>「樂天小達人」兒童小組：11月10、17、24日、12月1、8及15日</li> </ul>

## 2017年10月至12月活動一覽

10月至12月	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>親親迪士尼之旅：11月26日</li> <li>義工訓練：11月29及30日</li> <li>聖誕聯歡會：12月9日</li> <li>義工聚會及分享會：12月21日</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>悠閒角                             <ol style="list-style-type: none"> <li>星級廚房：10月13日、11月10日及12月15日</li> <li>家長手作坊：10月17、27日、11月24日及12月22日</li> </ol> </li> <li>親子活動                             <ol style="list-style-type: none"> <li>自製卡通鎖匙扣工作坊：10月14日</li> <li>繪本及桌遊同樂會：11月4日</li> <li>愛笑瑜伽：11月18日</li> <li>氣球扭扭樂：12月2日</li> <li>親親綠田園家庭樂：12月9日</li> <li>聖誕歡樂派對：12月16日</li> </ol> </li> </ul>
	保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>愉快管教家長教育活動 - 善待自己 - 尋找新力量減壓體驗小組：11月15、23日、12月14及21日</li> <li>親子活動 - 親親迪士尼之旅：11月26日</li> <li>親子遊戲輔導（共9節）：12月1、2、8、12、20、22、27、29及30日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>好家長領袖訓練（第一階段）                             <ol style="list-style-type: none"> <li>第一組：10月3、10、17、24及31日</li> <li>第二組：10月11、18、25日、11月1、8及15日</li> <li>第三組：10月20、27日、11月3、10、17及24日</li> <li>第四組：10月18日、11月15日及12月13日</li> </ol> </li> <li>內閣燒烤：10月26日</li> <li>內閣相聚：11月2日及12月14日</li> <li>親親迪士尼之旅：11月26日</li> <li>好家長領袖訓練（第二階段）：12月13及20日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>閒情角手工藝及美食製作活動：10月17、24日、11月7、21、24日、12月5、12及19日</li> <li>好家長分享時間：11月2、9、16、23、30日、12月7及14日</li> <li>親親迪士尼之旅：11月26日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>香港商業電台宣傳廣告：10月16至20日及12月11至15日</li> <li>「同心·童聲」封面設計創作比賽賽果公佈：11月</li> </ul>
11月至12月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席兒童權利論壇：11月3日</li> <li>迎新營：11月18及19日</li> <li>聖誕聚會：12月28日</li> <li>為澳門防止虐待兒童會同事提供兒童權利訓練及分享：12月27日</li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>親親迪士尼之旅：11月26日</li> <li>小組訓練暨聖誕派對：12月16日</li> </ul>

## 2018年1月至3月活動預告

1月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席兒童權利論壇：1月16日</li> </ul>
1月至3月	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>高效管教家長小組                             <ol style="list-style-type: none"> <li>第一組：1月3、17、24、31日及2月7日</li> <li>第二組：1月4、11、18日及2月1日</li> <li>第三組：1月5、12、19日及2月2日</li> </ol> </li> <li>音樂治療小組                             <ol style="list-style-type: none"> <li>第二組：1月3、17、24、31日、2月7、28日、3月7及21日</li> <li>第一組：1月23及30日</li> <li>第三組：3月16及23日</li> </ol> </li> <li>彩虹開心果表達藝術治療小組：1月4日、2月1、8日、3月1及8日</li> <li>辨識及處理懷疑虐兒事件講座：1月10日</li> <li>親子情緒互動工作坊：1月16及17日</li> <li>自我保護有辦法講座：1月17、23、24日及3月16日</li> <li>從戲劇中學習愛校園工作坊：1月18日</li> <li>讚賞的藝術與技巧家長講座：1月20日</li> <li>從表達藝術中認識情緒工作坊：3月7日</li> <li>性教育從家庭開始：3月10及16日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會                             <ol style="list-style-type: none"> <li>令家庭與社區連繫：1月14日</li> </ol> </li> </ul>

# 2018年1月至3月活動預告

1月至3月	忘憂草計劃 - 年青/單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. 社區資源知多少：1月14日</li> <li>3. 在家也可親子互動：2月11日</li> <li>4. 親子戶外鬆一鬆：2月11日</li> <li>5. 成為孩子的英雄：3月11日</li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 親子教得樂暨生日會：1月6日</li> <li>• 海洋公園親子遊：2月3日</li> <li>• 家庭分享會暨義工嘉許禮：3月8日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 VI (第1-6節)：1月25、30日、2月6日、3月1、8及15日</li> <li>• 家長正面管教講座：1月26日</li> <li>• 放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 VI (第1-4節)：2月5、26日、3月12及19日</li> <li>• 走出抑鬱·展現笑容 - 家長情緒管理小組 VI (第1-4節)：2月28日、3月7、14及21日</li> <li>• 放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 VII (第1-2節)：3月2及9日</li> </ul>
	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 義工聚會及分享會：1月3日</li> <li>• 親子平行工作坊：3月</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 悠閒角               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 星級廚房：1月26日、2月2日及3月9日</li> <li>2. 家長手作坊：1月12、16日、2月9日及3月21日</li> </ul> </li> <li>• 親子活動               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 穿雲箭：1月13日</li> <li>2. 旺旺來福迎新年派對：2月10日</li> <li>3. 愛笑瑜伽：3月3日</li> <li>4. DIY 卡通拼拼豆豆：3月17日</li> </ul> </li> <li>• 好家長互助網絡訓練課程 (第一階段)：1月23、30日、2月6、13、27日、3月6、13、20及27日</li> </ul>
	保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 給孩子最好的 - 家長體驗及心理教育活動               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭重塑體驗：1月18、25日、2月1及8日</li> <li>2. 喜慶洋洋迎新春 - 家長盆菜宴：2月8日</li> <li>3. 家長重聚日：3月1日</li> </ul> </li> <li>• 成為孩子良師 - 家長遊戲輔導訓練計劃               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 創造快樂家庭訓練：1月22及29日</li> <li>2. 體驗及應用親子遊戲輔導訓練：2月5及12日</li> <li>3. 親子遊戲輔導實習：2至3月</li> <li>4. 迪欣湖親子同樂日：3月24日</li> </ul> </li> <li>• 家長互助團 - 尋找新力量減壓體驗：3月15日</li> <li>• 沙維雅模式 - 個人成長三人組：3月22及29日</li> <li>• 同心童玩 - 兒童及親子遊戲輔導計劃               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 兒童遊戲輔導 (共3節)</li> <li>2. 親子遊戲輔導 (共3節)</li> </ul> </li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 義工服務               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 安泰軒 - 樂聚桌遊結社伴嘉年華：1月13日</li> <li>2. 愛童行親子遊戲日：1月20日</li> <li>3. 守護孩子愛家庭嘉年華暨屯門中心開放日：1月21日</li> </ul> </li> <li>• 海洋公園親子遊：2月3日</li> <li>• 義工分享會暨嘉許禮：3月17日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 好家長領袖訓練 (第二階段)：1月3及10日</li> <li>• 內閣相聚：1月4日、2月1日及3月1日</li> <li>• 新年聚會：1月22日</li> <li>• 好家長領袖訓練 (第一階段) - 第四組：1月24日、2月7日及3月7日</li> <li>• 綠「悠悠」之旅：2月3日</li> <li>• 服務使用者凝聚日：3月4日</li> <li>• 義工團拜：3月25日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 好家長分享時間：1月4日</li> <li>• 閒情角手工藝及美食製作活動：1月9、23、30日、2月6日、3月13及27日</li> <li>• 守護孩子愛家庭嘉年華暨屯門中心開放日：1月21日</li> <li>• 海洋公園親子遊：2月3日</li> </ul>
2月至3月	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家庭分享會               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 從遊戲建立親子關係：2月4日</li> <li>2. 親子閱讀：2月4日</li> <li>3. 義工嘉許禮暨義工及家庭聚會：3月11日</li> </ul> </li> </ul>
3月	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港商業電台宣傳廣告：3月</li> </ul>

# 第三十八屆週年記者招待會及週年大會

本會於 2017 年 11 月 16 日舉行第三十八屆週年記者招待會，署理總幹事黃翠玲女士發佈過去一年機構的服務重點及統計數字，並提出在保護兒童方面的關注和建議。

隨後我們安排了一位服務使用者及義工進行分享。謝女士是「忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務」的服務使用者。作為一位單親媽媽，她由懷孕至孩子出生後均需獨自面對各種生活困難和經濟壓力。「忘憂草計劃」安排的義工探訪，為她提供了情緒支援及生活協助，給予她很大的支持和鼓勵。謝女士呼籲有需要的單親媽媽不要放棄，在困難時要勇敢尋求協助。她衷心期望日後也能成為義工，讓愛傳送給其他單親家庭。

緊接記者招待會的第三十八屆週年大會暨晚宴。出席嘉賓包括澳門社會工作局家庭及社區服務廳廳長鄧玉華先生、澳門防止虐待兒童會理事會委員林劍如校長、香港警務處高級督察（家庭衝突及性暴力政策組刑事部）李嘉穎女士、社會福利署總社會工作主任（家庭暴力）馬秀貞女士、高級社會工作主任（家庭暴力）陳詠儀女士及贊助機構和合作伙伴的代表等。

在週年大會開始時，我們藉著一段短片懷緬剛離世的前總幹事何愛珠博士，她為本會服務了 23 年，感謝她在保護兒童和爭取兒童福利工作上的貢獻和付出。本會主席張志雄醫生在席上宣布成立了「何愛珠博士保護兒童紀念基金」，使她在保護兒童工作上的貢獻和本會使命得以延續。

接著是頒發長期服務獎予本會職員劉美儀女士、胡淑華女士、黃翠玲女士和李如寶女士，感謝她們多年來對工作的投入和努力，並衷心感謝執行委員會委員林陳蘭德博士，在過去三十年為本會作出的貢獻。我們亦頒發了感謝狀及委任狀給各位保護兒童學院榮譽顧問，感謝他們為保護兒童學院的發展和服務提供意見，令服務精益求精，與時並進。我們藉此感謝其他曾協助本會工作的義工，期望各位能繼續與我們一同為保護兒童的工作努力。



李蓓兒  
行政經理

## 童夢同想

與香港兒童權利委員會合作及由香港救助兒童會贊助

童夢同想於 2006 年 8 月正式成立，是香港首個由兒童主導的團體，致力維護兒童權利，成員主要是 18 歲以下的中學生。童夢同想由本會及香港兒童權利委員會協助發展並提供支援。這群積極的青年人一直與兩間機構緊密合作，籌辦和推行每年舉辦的「兒童議會計劃」及其他與兒童權利有關的活動。

隨著 2016 年兒童議會完成，一班有志參與繼續推動兒童權利的兒童正式加入童夢同想，以推廣聯合國《兒童權利公約》為己任，致力實踐「童事童議」的精神。2017 年 11 月 18 至 19 日，我們舉辦了「童想同想 2017 迎新營」，透過不同的集體活動，加強了新舊成員間的溝通和團體精神，亦讓新成員進一步了解童夢同想。11 月 24 日，我們亦召開第一次每月例會，構思童夢同想新的一年的計劃。新的一年童夢同想將關注校園欺凌的狀況。



李如寶  
服務經理（竹園中心）



# 保護兒童學院

## 藥物濫用家庭 - 兒童成長之隱藏危機與對策研討會

「Take 嘢！衰硬！」政府的禁毒宣傳短片常常都可以在不同的媒體看到或聽到，事實上，毒品不單影響吸食者本身，還對其家庭有深遠的影響，特別當照顧者是吸毒人士，對其孩子的成長及健康必有負面影響。為此，我們於 2017 年 11 月 24 日舉辦了一個跨專業研討會，邀請各界代表性的人士分享。

香港政府統計處於 2016 年 8 月出版的《香港統計月刊》中發表了一些關於香港吸毒的情況，2015 年被呈報的吸毒總人數是 8,598 人，較 2014 年的 9,059 減少了 5%，但首次被呈報的吸毒個案卻有上升了 1%，由 2014 年的 2,078 升至 2015 年的 2,103。而半數在 2015 年首次被呈報的吸毒者中毒齡達 5.8 年以上（2014 年是 5.2 年以上），反映吸毒有隱蔽化的現象。據 2015 年的統計數字，吸食甲基安非他明（俗稱「冰毒」）是最常被吸食的危害精神科毒品，有 2,195 人之多，其中有 12% 是 21 歲以下之人士。

有見及此，我們作為保護兒童的先驅，也關心若照顧者是吸毒者對被照顧之兒童成長的隱藏危機及探討一些解決的方法。於是邀請不同界別的專家為業界分享，包括醫管局香港中毒諮詢中心顧問醫生謝萬里醫生、社會福利署高級社會工作主任張林淑儀女士、基督教聯合醫院兒童及青少年科副顧問醫生鄭慧芬醫生、基督教聯合醫院產科資深護師葉麗嫦女士及路德會社會服務處青彩青少年綜合服務中心主任尹潔盈女士。各位嘉賓的分享十分精彩，引起台下熱烈提問。



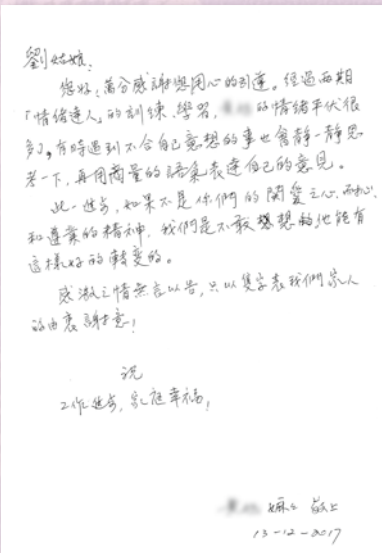
## 彩虹開心果與情緒達人

感謝路德會聖馬太學校（秀茂坪）的支持，在過去幾年一直支持保護兒童學院的工作，讓學生和家長都能得到適切的支援服務。本年度，學校讓我們為低小及高小同學分別以表達藝術治療及音樂治療方式為學生提供服務，過程中雖然遇到不同的挑戰，但最終都能解決，看到同學漸漸地成長、轉變，我們是欣喜的。與低小學生的家長對談了解她對孩子參加小組的轉變時，家長表示孩子在家以往經常與兄長爭吵，而且由於年紀小，不懂表達自己的情感；參與小組後，家長面帶微笑表示孩子在家遇到與兄長



有意見時，他會說「不好意思呀……」，家長便明白是孩子在小組內學習到的技巧。

另一個高小學生的家長分享，從前孫兒遇到不快，會以發脾氣的方式表達，去年參加了情緒達人小組，已察覺他有所轉變，到本年度繼續參加，他再有不同的轉變，遇到不如意時有情緒是正常的，但他現在會用言語表達自己的憤怒或不快。



劉燕玲  
發展及培訓經理  
保護兒童學院



## 保護兒童學院

### 親子鬆一鬆兩日一夜營

保護兒童學院於 2017 年 12 月 20 至 21 日應中華基督教會基華小學的邀請，為 15 個家庭製作了一個充滿正能量的親子平衡兩日一夜親子宿營。大部分家庭都是第一次與父母一同參與這樣有意義的活動。

我們的團隊悉心炮製各個項目及環節，最重要是融合夫妻相處與親子溝通的重要元素，讓家庭能輕鬆地享受一個充實的宿營活動。我們看到家長與孩子忘我地參與遊戲，把平日應付考試和趕功課的緊張情緒放下。其中一部分是父母與孩子分開活動，一位媽媽非常擔心孩子能否獨自與其他小朋友相處，我們告訴她要讓孩子試一試，並讓自己與丈夫有獨處的時候，她也明白自己過於緊張。在夫妻溝通的遊戲中，不難看到夫婦之間因日常生活話題都離不開孩子而導致缺乏溫馨的溝通和彼此的關心，一對甜蜜的夫婦對孩子的教養也是甜蜜的，所以，有家長表示感謝同工常提醒他們不要忘記「戀愛」的感覺，也加深了雙方的了解。

晚上，我們教大家用紙箱烤雞，在製作過程親子互相合作，看似簡單的任務，合作起來仍有不少要磨合的地方。開始時，大部分家庭都懷疑這個只用紙箱、錫紙和幾塊炭是否能烤出食物來。結果，當有家庭成功了，其他家庭

便會跟隨，這就是羊群心態；家長往往向社工請教有效的管教方式，但回家後未曾嘗試或只嘗試了一兩次便表示無效，而當有家長成功運用有效的教養方式，大家便紛紛效法。所以我們經常提醒家長，一個有效的方式是要經過多次重複的實踐和練習才算是成功的第一步。

在翌日的遊蹤活動中，不難發現孩子的領導力和創造力，家長與孩子通力合作，互諒互讓，盡力完成任務。過程中曾出現一些家庭糾紛，社工即場的演練和介入，令家長感到非常欣賞和表示學習到與孩子溝通的技巧。最後大家帶著依依不捨的心情離開。



### 保護兒童證書課程

保護兒童學院於 2017 年 10 月 23 至 24 日為醫院管理局統籌了一個兩天的保護兒童證書課程，為兒科護士提供在職訓練，內容包括保護兒童的歷史、發展、法例、兒童權利、處理虐兒事件的流程、香港現存為兒童提供支援的服務等知識，與前線兒科護士息息相關。參加者來自不同的醫院，當中更不乏資深護師，他們上課態度積極投入，熱烈參與討論和分享，而是次講者經驗豐富，學員對於課程均表示讚賞和實用，部分歷史或知識更是第一次接觸，有效提升他們對保護兒童知識，是值得推薦的課程。



劉燕玲  
發展及培訓經理  
保護兒童學院

# 香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

## 家長講座 - 從遊戲中建立和諧親子關係

於 2017 年 10 月 18 日我們舉行了一場家長講座，共有 18 位家長出席，講座主題是「從遊戲中建立和諧親子關係」，由本計劃社工吳偉僑先生及杜凱琳姑娘主持。參加者表示內容豐富充實，啟發他們如何與孩子透過遊戲來學習及建立親子關係。

## 義工訓練 - 如何辨別自殺危機個案

於 2017 年 11 月 28 日我們舉行了一次義工訓練，共有 20 位義工出席。是次訓練我們邀請了香港撒瑪利亞防止自殺會生命教育中心傅佩儀姑娘擔任嘉賓講者，分享如何識別自殺危機個案以及認識自殺的警號和誘因。參加者表示訓練內容充實豐富，可讓他們知道更多有關自殺先兆及警號，有助於家訪時支援新手媽媽的情緒及壓力。



## 親親迪士尼之旅

為加強親子溝通和享用主題公園的設施，本計劃於 2017 年 11 月 26 日舉行「親親迪士尼之旅」，參加者非常踴躍，超過 90 名家庭成員及義工參與。活動當日天公造美，天氣舒爽，各參加者遊走於童話世界，造訪期待已久的迪士尼卡通人物及觀賞目不暇給的表演，為大人及小朋友帶來一次奇妙及開心的旅程。

## 義工分享會暨聖誕聯誼聚會

本計劃於 2017 年 12 月 15 日舉辦了義工分享會暨聖誕聯誼聚會，活動於香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行，共有 18 位義工出席。上午由計劃社工帶領義工進行團體溝通遊戲，及分享他們在計劃服務的深刻探訪經驗與感受。下午與義工們一邊燒烤，一邊傾談聯誼，增加彼此的凝聚力。參加者均表示滿意分享會的內容，可從不同義工的經驗分享中學習及認識更多。

杜凱琳

服務經理 (屯門中心)

## 求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會求助及親子支援熱線致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，從而提升求助意識及提供支援。本會於 9 月初舉辦「同心·童聲」封面設計創作比賽，是次創作活動讓兒童及青少年把自己的心聲透過創作，讓大眾聆聽他們的心聲，同時認識兒童應有被保護的權利。

得獎及優異作品已在 11 月透過本會網頁及面書專頁刊登得獎名單，歡迎瀏覽。各獎項公佈如下：



小學組冠軍

**小學組 冠軍** 鄧肇翹 / 道教青松小學 (湖景邨)  
**亞軍** 洪瑋晴 / 保良局錦泰小學  
**季軍** 郭豪傑 / 保良局錦泰小學  
**優異獎 (兩名)** 鄭洛蘊 / 聖公會何澤芸小學  
梁嘉琳 / 保良局錦泰小學  
**最踴躍參與學校** 寶安商會溫浩根小學

**中學組 冠軍** 余樂童 / 德愛中學  
**亞軍** 梁祉瑜 / 佛教大光慈航中學  
**季軍** 林子桓 / 中華基督教會基元中學  
**優異獎 (兩名)** 譚穎瑜 / 中華基督教會基元中學  
盧嘉穎 / 保良局第一張永慶中學  
**最踴躍參與學校** 中華基督教會基元中學

恭喜各位得獎者，並多謝各學校及參加者的支持，令是次活動順利舉行！

求助及親子支援熱線電話：2755 1122

服務時間：9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

韋裕君  
計劃幹事



## 竹園中心親情閣

竹園中心親情閣為黃大仙居民提供多元化的預防性家庭服務，旨透過小組、工作坊、講座及活動為家庭提供保護兒童的訊息，並透過建立家長支援網絡，讓家長學習正面管教的知識和技巧，為家庭製造愉快的親子相處機會來提升親子關係，建立和諧家庭。

家長支援方面，竹園中心親情閣擴大了親情閣的網絡，與區內三所小學合作舉辦好家長領袖訓練小組。學校及家長反應正面積極。好家長領袖訓練小組將中心連繫至學校及社區，形成新的網絡，此網絡能擴大親情閣的受眾群，參與親情閣的其他活動。

以下是好家長領袖訓練小組（第一期）組員的感想：

- ✧ 角色扮演使我明白和孩子溝通時需注意的要點
- ✧ 透過具體的例子和相關新聞認識管教方法
- ✧ 個案分享能提升管教技巧
- ✧ 透過實際例子，了解兒童心理和學懂運用技巧去處理兒童不同需要或情緒問題
- ✧ 講者說出當家長的困難之處



康樂活動方面，遊覽迪士尼及海洋公園的家庭活動十分受到歡迎。尤迪士尼活動的報名人數更遠超門票數量。而「再見暑假」活動則為家長及子女調整心情，迎接新學年來臨。家長除了準備美食外，又與子女一起玩遊戲。家長及子女均表示透過遊戲加深組員間的認識，加強正面支援網絡。家長亦表示活動有助她們更明白子女的感受，增加正面親子互動機會及提升家長管教技巧。親情閣會繼續舉辦不同的康樂活動，為各會員提供親子互動的機會，促進家庭關係。

陳貝多  
社工

## 新家樂融融 - 護兒探訪計劃

由凱瑟克基金贊助

於 2017 年 11 至 12 月，本計劃分別舉辦了「情感廣場舞」家長小組及「樂天小達人」兒童小組。目的是提升家長管教效能，培育兒童情緒管理及自我照顧能力。

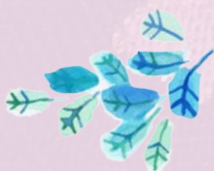
母親們學到了管教孩子的有用信息，尤其是他們逐漸意識到在與孩子衝突的時候自身不斷變化的情緒，還學會如何控制自己的情緒和想法，竭力不受到任何負面情緒和想法的影響。母親們藉著小組聯繫起來，自發創建了一個群組以互相聯繫和支持。

孩子們從小組中獲得了很多樂趣，還學習了如何表達情緒和自我照顧。有些家長反映其孩子能以語言表達不愉快的情感，取代把憤怒發洩在兄弟姐妹身上，親子衝突亦得到改善。有些家長觀察到孩子活動後變得活躍和有自信與朋輩交往。

本計劃得到友好合作伙伴忠信義基金義工團贊助與鼎力支持，於 2017 年 12 月 9 日在香港公園舉辦了聖誕家庭聚餐活動，逾 150 位義工、家長及兒童歡聚一起，氣氛熱鬧。節目十分豐富，包括設有氣球佈置專區拍攝家庭照、魔術師與小朋友互動中表演魔術、扭氣球花式表演及抽獎等，更有促進親子間親密接觸拉近距離的遊戲，吸引到不少爸爸與孩子們動起來，以肢體動作合作完成任務。聚餐後，義工導賞員帶領家庭遊覽公園。活動讓數十個新來港家庭享受了一個喜悅滿載的假期。活動以「溫馨聖誕·關愛同行」主題兒童創意繪畫結束，義工團選出一個作品，該兒童獲得一份香港迪士尼公樂園家庭活動套票以作嘉許。



鄧慕芯  
計劃社工





## 福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

本計劃於 2017 年 10 月 14 日舉辦了一次親子活動，內容包括親子麵包製作工作坊和地壺球體驗，除了 18 位計劃的家庭成員，來自 Markant Trading Organisation (Far East) Ltd 的一班義工亦一同參與並協助是次活動。小朋友能夠在多多美麵包公司參觀麵包製作過程及機器運作，顯得特別興奮。參加者亦可因應個人喜好，親自製作不同味道和卡通圖案的麵包，同時品嚐新鮮出爐的麵包。午飯後，家長和小朋友在葵涌中心參與一項名為地壺球的遊戲，增進親子互動和溝通。

另外，當天亦為家長舉行了兩節家庭分享會，主題為「讓孩子快樂學習」和「認識兒童學習效能」。過程中，家長嘗試於限時內完成一份抄寫其他語言的習作，例如韓文，家長感到非常吃力，並深深體會到小朋友每天都面對同樣情況，分享會亦能夠讓家長發掘更多適合小朋友的學習方式。

黃振邦  
社工

## 放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於 2017 年 10 月至 12 月分別舉行了「放下傷痛·迎向未來」兒童創傷與治療小組、「走出抑鬱·展現笑容」家長情緒管理小組及「放下藤條·重拾歡笑」家長治療小組。

兩個家長小組主要讓家長學習正面的思想模式，幫助他們了解情緒管理的重要性及正確處理負面思想，從而幫助他們停止體罰和以正面的態度管教子女。家長參加小組後表示能更有效地管理情緒，並能夠改善與子女的溝通。而且，他們學會以樂觀的態度和耐心地處理管教上的困難。參加者亦享受與其他家長分享心得，表示高興能認識到一班家長。

兒童治療小組共有九位兒童參加。小組透過遊戲活動讓他們學習表達情緒的正確方法。在小組後期，有參加者變得更願意分享自己的感受和意見，他們更表示能改善處理負面情緒。



黃靜柵  
計劃社工



## 屯門中心親情閣

好家長分享時間 2017

本會屯門中心於 2017 年 11 月 2 日至 2018 年 1 月 4 日舉行了八節「好家長分享時間」課程，目的是加強家長正面管教的技巧和知識，建立家長互助網絡，並分享兒童的發展需要、處理兒童情緒行為、聆聽和衝突處理的技巧。

課程的一大特色是由親情閣義工組義工主持及擔任講者，透過他們事前充分準備及綵排，有助訓練義工的演說及組織技巧，同時令活動更具親和力。家長們均表示小組討論、角色扮演及經驗分享環節有助他們改善管教及親子溝通技巧，建立互助的朋輩關係。全個課程共有 24 位家長參加，其中 14 位在課程結束後加入親情閣義工組成為義工，協助本會推廣保護兒童服務。

吳偉僑  
計劃社工

# 忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助



## 烹飪班 @ HeySoNut

我們在 2017 年 11 月 28 日上午到土瓜灣 HeySoNut 餐廳進行烹飪班。當天媽媽們製作了越式鮮蝦米卷拼自家甜酸醬，製成品美觀又美味。媽媽們每天忙碌地照顧孩子，打理家務。難得有一個上午能夠相聚一起製作食物、談天說地和享受茶點，實在感到舒暢。

陳米娜  
社工

## 好家長互助網絡計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

本計劃在 2017 年 10 月至 12 月份有恆常的家長活動，由家長義工教授製作不同的食物及手工藝，讓他們發揮所長，建立自信。同時，其他家長又能學到新的煮食方式及手工技巧，過程中讓家長彼此認識，發揮互助精神及加強凝聚力。

在 10 至 12 月期間，擁有瑜伽導師資格的家長義工，逢星期二抽空教授家長瑜伽，讓家長的身心靈能夠慢慢放鬆，促進血液循環，令身體更健康。中心的家長十分熱衷參與這項活動，更介紹了很多新的家長加入，作為導師的也感到有很大的滿足感。葵涌中心已成為區內很多家長的聚腳地，閒時分享、學習、交流，體驗到家長互助網絡的意義。

我們在 12 月 9 日及 12 月 16 日分別舉行了親親綠田園家庭樂及聖誕歡樂派對，分別有 54 人及 51 人參與，藉著舉辦不同的親子活動，讓家長及孩子有更多的相處機會。在進行競技遊戲的時候，彼此能增加溝通，一起合作完成任務。家長及孩子均表示活動十分有趣，讓一家人有一起出外遊玩的時間，提升家庭之間的關係。

洪蓉蓉  
計劃社工



## 保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始

由 Help for Children Asia Prevent and Treat Child Abuse 贊助

計劃目的是讓兒童學習減低負面情緒，學習表達自己和增強自信。幫助家長明白子女成長需要，提升正面管教能力，增強家長的情緒管理能力，學習減壓和改善親子關係等。

本計劃於 2017 年 10 月至 12 月期間，舉行了四節「愉快管教」家長教育活動，共有 61 位家長參加；一個親子活動，共有 34 位家長和兒童參加；以及九次親子遊戲輔導服務。參與活動的家長表示，課程最大得著是能讓他們放鬆和減壓，學習調整自己的心情和如何善待自己，不再向子女發脾氣。



### 一位參加者的分享

每次上堂回家後，都有一份喜悅感覺，有助自己不向子女發脾氣。我腦海經常有很多紊亂的思緒突然湧出來，令我感到很辛苦。活動過程中，我學會自我放鬆和控制情緒，我亦可以暫時拋開煩惱。活動後，我感到自己充滿力量和動力。

蔡穎君  
計劃社工



本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA :

請在適當口內加上✓號 Please tick  as appropriate

1.  我願意捐助 By making a donation :

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓

Head Office : 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong

查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122

圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709

電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to ) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持咭人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____  簽署 Signature : _____
直接存入 戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

是否需要捐款收據？ Do you request an official donation receipt?

是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: \_\_\_\_\_

否 No

捐款港幣一百元或以上，可申請扣減稅項。 Donations of HK\$100 or above is tax deductible.

2.  本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

3.  本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。 By becoming friends of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4.  本人申請成為防止虐待兒童會的會員。 By becoming a member of ACA.

普通會員 Ordinary Member      每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum

學生會員 Student Member      每年港幣五十元 HK\$50 per annum

贊助會員 Sponsor Member      每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

姓名 Name : (中) \_\_\_\_\_ 先生/小姐/女士 (英) Mr/Miss/Ms \_\_\_\_\_

機構 Agency (如適用 if applicable) : \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

電郵 Email : \_\_\_\_\_

電話 Tel : \_\_\_\_\_ 傳真 Fax : \_\_\_\_\_