

# 11月通訊

2021



2018年初五歲女童被虐致死案於本年四月審結。事隔三年，當箇中情節再被披露時，也仍然令人感到心痛不已，事件亦再次引起全城關注，掀起一番激烈討論。希望這宗悲劇能喚醒社會，反思香港保護兒童工作，各界能攜手為兒童的成長和發展提供安全及關愛的環境。勞工及福利局及社會福利署在8月起舉行了三場網上諮詢會，就通過立法在香港制定強制舉報懷疑虐待及忽略兒童個案的建議徵詢社會福利界的持份者意見。本會除參與諮詢會外，亦遞交了立場書，表達贊成制定專業人士強制舉報機制。加強行政措施與制定強制舉報機制沒有抵觸，兩者起著相輔相成的作用，而完備的支持配套也不可或缺，包括配置資源、增加人手、設立清晰指引及個案分流系統、加強專業培訓及社區宣傳教育、制訂保障舉報者措施等。我們期望強制舉報機制真正能發揮安全網的角色，使相關部門和機構可及早發現和識別虐兒個案，加快專業介入提供適切支援，避免類似悲劇重複發生。有關本會立場書之詳細內容，請瀏覽本會網頁 ([www.aca.org.hk](http://www.aca.org.hk))。

香港法律改革委員會（法改會）於9月10日發表《導致或任由兒童或易受傷害成年人死亡或受到嚴重傷害個案》報告書，建議政府訂立一項「在因非法作為或忽略導致兒童或易受傷害人士死亡或受嚴重傷害的個案中沒有保護該兒童或易受傷害人士」的新罪行，並建議檢討《侵害人身罪條例》（第212章）第27條所訂的虐待及忽略兒童罪的最高刑罰，以期適當提高

刑罰。本會歡迎法改會該兩項建議，並發表了回應聲明。法改會自2006年開始研究這個議題，這是一份期待已久的報告，它把「兒童最佳利益」作為核心價值，並強調保護兒童是所有人的共同責任。在弱勢兒童無法為自己發聲和保護自己的情況下，該罪行的立法為兒童提供了更高程度的保護，在悲劇發生前提供預防和早期介入之動力。本會希望政府接受該報告書之建議，通過必要的程序快速跟進並制定該法例，以推進香港保護兒童的發展。有關本會就該議題的立場書和回應聲明之詳細內容，請瀏覽本會網頁。

本會擬訂於12月9日舉行保護兒童專業論壇，主題為「保護兒童：綜觀2019冠狀病毒病大流行對香港兒童的影響」。目的是檢視疫病對兒童在身體、心理行為、學習等方面的影響，並檢視家長壓力、家庭需要及求助模式的轉變，希望能促進專業同工之間的溝通，從而探討提高保護兒童的方案。我們期待著您的踴躍參與！

防止虐待兒童會  
總幹事及執行委員會



總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk  
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483  
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782  
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



[www.aca.org.hk](http://www.aca.org.hk)

編輯小組：張志雄醫生 黃翠玲女士 李蓓兒女士  
單識君女士 黃顯華先生 康締詩女士

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版

AgainstChildAbuseHK

ACAHK

香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

# 2021年7月至9月活動一覽

月份	計劃 / 項目	活動
7月	賣旗日	<ul style="list-style-type: none"> <li>機構新界區賣旗日：7月24日</li> </ul>
7月至9月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助推行兒童議會 2021：7至9月</li> <li>十五週年聚會：8月22日</li> <li>童夢同想與香港救助兒童會青年大使 - 關於 SEN 情況交流：8月25日</li> </ul>
	兒童議會 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>訓練活動：7月3、10、17日及8月7日</li> <li>訓練日營：7月31日</li> <li>議案討論：8月7、14、21、28日、9月11、18及25日</li> </ul>
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子遊戲治療家長小組 (葵涌中心)：7月5、13、19、26日、8月2、9、17日及9月28日</li> <li>親子遊戲治療家長小組 (屯門中心)：7月7、14、21、28日、8月11及13日</li> <li>評估虐兒危機 • 掌握介入技巧證書課程：7月9日及8月23日</li> <li>不動手也能教出好孩子 - 家長工作坊：7月30日</li> <li>情緒有話兒 - 認識及關懷情緒需要家長工作坊：8月5日</li> <li>親子樂陶陶 - 親子陶藝體驗工作坊：8月12及19日</li> <li>保護兒童專業培訓工作坊：9月21日</li> <li>與孩子非暴力溝通 - 親職教育親子工作坊：9月28日</li> </ul>
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孩子說謊必有因：7月31日</li> <li>2. 如何讓孩子學會正直：7月31日</li> <li>3. 團隊精神：8月18日</li> <li>4. 互相合作：8月18日</li> <li>5. 愛與被愛：9月18日</li> <li>6. 愛的語言：9月18日</li> </ol> </li> <li>義工迎新會：8月20日</li> <li>義工訓練：9月8日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孩子為何說謊？：7月31日</li> <li>2. 化解孩子的憂慮：7月31日</li> <li>3. 體驗如何將家庭作為一個團隊：8月18日</li> <li>4. 學習與家庭成員之間的團隊合作：8月18日</li> <li>5. 愛自己：9月18日</li> <li>6. 愛別人：9月18日</li> </ol> </li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>網上嬰兒繪本故事時間：7月2及9日</li> <li>新手爸媽育兒必修課 (實習課)：7月10日</li> <li>親子教得樂暨 BB 生日會：8月21日</li> <li>星級家長學堂：9月18及25日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>雨後放晴 - 家長情緒管理小組 VIII (第 7-8 節)：7月2及9日</li> <li>網上派對：7月3、10、17及31日</li> <li>雨後放晴 - 家長情緒管理小組 X (第 5-8 節)：7月6、8、13及15日</li> <li>服務推廣 - 南青衣綜合家庭服務中心：7月16日</li> <li>暑期親子遊樂日：8月14日</li> <li>義工訓練：9月2及8日</li> </ul>
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>義工訓練：7月10、17日、8月19及25日</li> <li>親子戶外活動：7月24日</li> <li>家長管教工作坊 - 健康資訊站：8月6、13及20日</li> <li>計劃宣傳街站：8月13日</li> <li>親子活動 - 親子開學激玩之旅：9月11日</li> </ul>

月份	計劃 / 項目	活動
7月至9月	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>好家長正面管教訓練網上課程：7月7、14、21、28日、8月4、11、18及25日</li> <li>親子自製水晶瓶工作坊：7月22日及8月10日</li> <li>小青蛙教你靜觀親子體驗班：7月29日</li> <li>親子 Lego 遊戲工作坊：7月29日</li> <li>情童此心 - 兒童社交及情緒管理小組：7月30日、8月4、6、11、13及18日</li> <li>兒童英語閱讀工作坊：8月3、5、10、17、19及24日</li> <li>創意藝術自然生活體驗之旅：8月12及16日</li> <li>全職媽媽心靈抖擻日：8月23日</li> <li>夏日「熱焗焗」焗著親子遊戲日：8月26日</li> <li>如何在家支援患有過度活躍症及讀寫障礙的孩子家長講座暨微藝術兒童工作坊：9月4日</li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮革製作工作坊：7月29日及8月5日</li> <li>童歡日營：7月30日</li> <li>桌遊小組：8月6、13、20及27日</li> <li>義工服務               <ol style="list-style-type: none"> <li>視像探訪長者中心：8月7日</li> <li>探訪獨居長者：9月11日</li> </ol> </li> <li>禪繞畫靜心工作坊：8月12及19日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>美麗媽媽美容班：7月6、16及20日</li> <li>輕輕鬆鬆學英文 - 家長網上教室：7月7及14日</li> <li>家長減壓瑜珈班：7月7、14、21及28日</li> <li>內閣相聚：7月27日、8月31日及9月28日</li> <li>專注力大挑戰 - 兒童治療小組：8月10、12、17、19、24及26日</li> <li>親子攻略齊家歡 - 小型攤位遊戲：8月14日</li> <li>如何在家支援患有過度活躍症及讀寫障礙的孩子家長講座暨微藝術兒童工作坊：9月4日</li> <li>好家長領袖訓練計劃(第一階段)：9月14、21及28日</li> </ul>
	屯門中心暑期活動及親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>暑期活動               <ol style="list-style-type: none"> <li>公園定向兒童體驗小組：7月26日、8月2及9日</li> <li>地壺球兒童體驗小組：7月27日、8月3、10及17日</li> <li>Lego 專注力提升兒童小組：7月27日、8月3、10及17日</li> <li>我要做廚神兒童小組：7月28日、8月4、11及18日</li> <li>自製香薰蠟燭及礦香石兒童工作坊：7月29日、8月5、12及19日</li> </ol> </li> <li>閒情角 - 手工藝及美食製作活動：9月7、14及21日</li> <li>心靈健康活動 - 頌鉢體驗：9月23日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>臉書和 Instagram 宣傳：7月1日至9月30日</li> <li>香港商業電台宣傳廣告：7月5至9日</li> <li>九巴巴士車身及椅背宣傳：9月1至28日</li> </ul>
8月	不「虐」兒童 • 愛孩子計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>社區教育巡禮 - 葵涌中心：8月26日</li> </ul>

## 2021年10月至12月活動預告

月份	計劃 / 項目	活動
10月	不「虐」兒童 • 愛孩子計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>社區教育巡禮 - 葵涌邨：10月30日</li> </ul>
11月	週年記者招待會及週年大會	<ul style="list-style-type: none"> <li>第四十二屆週年記者招待會及週年大會：11月18日</li> </ul>
12月	研討會	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護兒童專業論壇 - 保護兒童：綜觀 2019 冠狀病毒病大流行對香港兒童的影響：12月9日</li> </ul>
10月至11月	兒童議會 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>議案討論：10月9及23日</li> <li>會議綵排：10月16日</li> <li>議會會議：11月6日</li> <li>檢討會議：11月13日</li> </ul>

月份	計劃 / 項目	活動
10月至12月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助推行兒童議會 2021：10至12月</li> </ul>
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子遊戲治療家長小組 (葵涌中心)：10月5、12、19、26日及11月2日</li> <li>保護兒童專業培訓工作坊：10月7、15及29日</li> <li>親職教育親子工作坊：10月12及19日</li> <li>正面管教家長講座：10月21日、12月4及8日</li> <li>湊吓仔・傾吓計 - 家長小組：11月23、30日、12月7及14日</li> </ul>
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>在生活中加添一點幽默：10月30日</li> <li>營造愉快家庭氣氛：10月30日</li> <li>審慎的好處：11月20日</li> <li>助孩子作出好的決定：11月20日</li> <li>接納自己的情緒：12月18日</li> <li>讓孩子學會寬恕：12月18日</li> </ol> </li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>我的孩子做事情很慢：10月30日</li> <li>欣賞謹慎的孩子：10月30日</li> <li>我的孩子不合群：11月20日</li> <li>教導孩子如何與人合作：11月20日</li> <li>我被開罪了：12月18日</li> <li>學會寬容：12月18日</li> </ol> </li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>星級家長學堂：10月2及9日</li> <li>說故事技巧訓練班：10月8及15日</li> <li>親子愛漫遊 - 繪本世界：11月6日</li> <li>義工凝聚日：12月10日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長正向管教課程：10月3日及11月21日</li> <li>雨後放晴 - 家長情緒管理小組 XI(第1-8節)：10月21、28日、11月4、11、18及25日</li> <li>家長講座 - 做個恩威並重的父母：11月9、13及17日</li> <li>聖誕派對：12月12日</li> </ul>
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長管教工作坊：10月22日</li> <li>計劃宣傳街站：10月至11月</li> <li>親子活動 - 聖誕派對：12月11日</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>悠閒角               <ol style="list-style-type: none"> <li>星級廚房：10月8日、11月5日及12月9日</li> <li>家長手作坊：10月14日、11月12日及12月16日</li> <li>萬聖節派對：10月29日</li> <li>聖誕節派對：12月18日</li> </ol> </li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>小組訓練：10月30日及11月27日</li> <li>義工服務 - 探訪獨居長者：12月11日</li> <li>聖誕聯歡會：12月18日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>好家長領袖訓練計劃(第一階段)：10月5、12及19日</li> <li>假日親子一天遊：10月14日</li> <li>內閣相聚：10月26日、11月30日及12月28日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>閒情角 - 手工藝及美食製作活動：10月5、19日、11月2、16日、12月7及21日</li> <li>心靈健康活動 - 自製香薰蠟燭體驗：10月21日</li> <li>好家長正面管教課程：11月4、11、18、25日、12月2、9及16日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>臉書和 Instagram 宣傳：10月1日至12月31日</li> <li>香港商業電台宣傳廣告：10月18至22日及11月8至12日</li> </ul>

# 給孩子最好的開始 家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

近年不少家庭面對經濟、生活及情緒各方面的壓力，在育兒上承受著很大的挑戰。本計劃得到香港公益金贊助，舉行為期三年「給孩子最好的開始」家庭探訪計劃。計劃希望透過安排義工定期探訪，讓懷孕或育有0至5歲子女的家庭得到關懷及情緒支援。同時亦會為他們提供相應的社區及育兒資訊，以減輕有關家庭在產前產後的壓力及焦慮，培育身心健康的家庭，讓兒童在安全健康的環境下成長。

過去一年，我們成功招募及配對64個家庭，讓順利完成培訓的義工上門為有需要家庭進行探訪。探訪模式除了親身會面，亦有安排於網上進行，當中由義工帶領的家庭探訪更高達502次，而義工透過電話關心亦有988次。我們亦舉行了不同活動，包括正面管教課程及親子活動，讓家長能夠增加育兒資訊外，同時增加親子美好時光。計劃家長阿婷反映除了小朋友每次都會期待義工登門探訪，家長亦能透過與同事及義工傾訴育兒及家庭心事而有助紓壓。義工Pony亦表示計劃能夠讓他們分享自身育兒經驗，拉近人與人之間的距離，互相影響，互相學習。

未來一年，我們會繼續致力接觸有需要家庭，為他們提供合適的服務。於新一年度，我們已為新參加的家庭舉辦不同活動及探訪，好讓我們能夠協助家庭盡快適應新開學年的新生活。

我們相信「給孩子最好的開始」家庭探訪計劃在社區發揮一定的作用。這種互助模式，義工們的分享，可能是自身的育兒經驗、社區資源或只是普通而又真誠的關心與慰問，耐心聆聽，對家庭來說已是很珍貴的「同行」與陪伴。

李穎彤、賴奇欣  
計劃社工



# 保護兒童學院

## 評估虐兒危機 • 掌握介入技巧證書課程

保護兒童是整個社會的責任，故保護兒童學院每年舉辦證書課程，以提升前線專業人員在保護兒童工作上的知識及技巧，更有效地促進兒童健康地成長及發展。很高興，我們分別於7及8月份舉辦兩場的「評估虐兒危機 • 掌握介入技巧」證書課程。由於業界反應非常踴躍，課程迅速爆滿。當中除了社工及教師外，更有一群專業人士，包括醫生、護士及教育心理學家等，多專業的參與亦促進了不同專業的經驗交流及分享，擴闊彼此在保護兒童工作上的視野，讓我們可以實踐多專業合作的理念。



就社會福利署於2020年4月修訂之「保護兒童免受虐待——多專業合作程序指引」，課程除涵蓋當中的修訂外，亦重點裝備參加者掌握如何作初步辨識、評估、轉介及準備召開多專業會議等事宜，讓參加者更有準備及信心面對保護兒童工作的挑戰。參加者對課程內容及設計反應正面，他們尤其欣賞課程提供豐富的個案例子作講解、個案的經驗分享及調查的流程，並能親身體驗及見證模擬多專業會議。這些均有效提升他們的相關知識、技巧及態度，十分實用。我們相信與參加者共同建構了是次寶貴的學習經驗，期待未來在不同的課程中與大家交流經驗。



本會有幸獲得東涌一間小學邀請帶領家長工作坊，我們透過腦神經科學及依附理論，讓家長認識孩子成長的需要，並從不同情境中覺察自己的情緒及身體反應。同時，透過呼吸及五感練習連繫身體及心靈，調節自己的情緒，讓自己回復到更安穩的狀態，再探索自己情緒背後的需要。他們體驗到接觸及感受自己的需要，才能釋放更多空間明白及接納孩子的不同需要。家長們表示工作坊讓他有短暫放鬆空間，好好關懷自己，並明白管教小朋友先要控制好自己情緒。有關於情緒及教養的課題，再多篇幅也不能盡錄，如需進一步了解更多家長教育的課程，歡迎向本學院查詢。

### 家長工作坊

「我們沒有的東西，我們也無法給予孩子」，不知這句說話有否引發你的聯想？有甚麼東西是你很希望在他的成長過程能教導他或是與他分享？每當我與家長們傾談，他們都非常關心如何有效處理孩子的情緒，孩子的情緒令他們手足無措，是教養上很大的挑戰。他們有的希望孩子能盡快合作，表現出好行為，有些想更了解孩子的心事，或是希望與孩子關係更親密。但更多時家長忙著處理每天大小的事務，忘記了照顧自己及孩子的心情及需要。作為家長的你，又有否在每天預留空間關懷自己的情緒需要？

劉綺虹

發展及培訓經理

# 保護兒童學院

## 親子遊戲治療家長小組

上季度的文章，我們分享「遊戲」對孩子的重要性。那麼家長可以如何與孩子進行遊戲、更有效促進孩子的成長發展、並增進與照顧者的關係？這個暑假，我們於本會葵涌中心及屯門中心，分別進行了兩個有關親子遊戲的家長小組，參考兒童為本遊戲治療，讓家長認識孩子需要，嘗試運用正面管教技巧，並與其他家長分享當中的挑戰、經驗與智慧。最後，每位家長需要與孩子在家拍攝 30 分鐘的「特別遊戲時間」，作為小組學習的實踐，深化有關態度及技巧。家長們對與人分享遊戲片段感到既緊張又期待，他們看見其他家長遇上育兒挑戰時，感到深刻的共鳴及連繫，同時又會因見證彼此有成長及突破而流露喜悅及興奮，小組在組員間的互動及連結中發揮著治療功效。



我們來聽聽家長們的分享吧！

對了解孩子情緒和親子遊戲技巧等都很有幫助。

孩子自信心增強了，我更了解小朋友的情緒，透過特別遊戲親子互動，同小朋友相處變得容易。

在管教小朋友情緒，回應小朋友情緒上有幫助。同時，我學會以恆溫器的心態保持同小朋友的關係，並以冷靜的方法處理問題。

這個課程在教家長們幫小朋友表達情緒方面最有幫助，另外親子遊戲時間也讓我更了解小朋友內心的想法，加上其他媽媽的分享，讓我知道自己並不孤單，最後真正做到改善親子關係。謝謝你劉姑娘。

劉綺虹

發展及培訓經理

# 求助及親子支援熱線

## 合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，達至預防虐兒及推廣保護兒童的訊息。讓公眾可以舉報懷疑虐兒個案，向專業人士提供個案諮詢服務，家長遇上管教孩子的問題，甚至兒童及青少年需要情緒支援，我們專業同工都願意提供協助。

為了加強大眾對兒童權利及本港虐兒情況的認識，今年7月至9月，我們分別透過臉書和 Instagram 宣傳及推廣本會熱線的服務。另外，在9月我們特別透過九巴巴士車身及椅背宣傳本會的熱線服務，期望能提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長能主動致電求助。

求助及親子支援熱線電話：2755 1122

服務時間：9:00 a.m. - 9:00 p.m. (星期一至五)

9:00 a.m. - 1:00 p.m. (星期六)

韋裕君  
計劃幹事



# 童夢同想

## 與香港兒童權利委員會合作及 由香港救助兒童會贊助

童夢同想是香港首個由兒童主導的團體，致力維護兒童權利，由本會及香港兒童權利委員會協助發展並提供支援，成員主要是十八歲以下的中學生。這群積極的年青人一直與兩間機構緊密合作，籌辦和推行每年舉辦的「兒童議會計劃」及其他與兒童權利有關的活動。

童夢同想於 2006 年 8 月正式成立，今年已經踏入 15 週年！在 8 月 22 日，新舊會員聚首一堂，於本會葵涌中心舉行 15 週年聚會，一起分享歷年來推動兒童權利的樂與苦及對未來的盼望。他們都期盼著香港能夠有更多的平台，讓兒童就著與他們相關的事務發表意見，亦希望政府在制定政策時考慮兒童真正的需要。

作為童夢同想十年的導師，我希望透過以下兩段歌詞（節錄自「給十年後的我」），與他們共勉，保護兒童和兒童權利倡議的道路上，沿途有你，並不孤單。

這十年來做過的事 能令你無悔 驕傲嗎 那時候你所相信的事 沒有被動搖吧

快樂嗎 你忘掉理想 只能忙於生活嗎 別太遲 又十年後至想 快樂嗎



李如實

服務經理（竹園中心）



## 福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

### 由香港公益金贊助

「福溢吾家」趁著暑假和家庭一起去了黃金泳灘，享受陽光與沙灘。為了培養家庭中的團隊精神，我們準備了不同項目，讓家庭成員彼此合作完成。

在日常生活中，不少家長經常覺得孩子年齡尚幼，很多事情需要協助。他們總忍不住替孩子完成所有事務。家務或家庭上的一些決策甚少讓孩子參與。可是，我們希望透過活動讓家長明白，有時候我們懂得放手，孩子才有空間成長。正如有些家長一開始認為孩子不可能完成挑戰，想以各種方法代勞，或嘗試要求更改較容易的挑戰項目。但最後家長發現只要給予時間，孩子有能力完成各項挑戰。

余恩恩

社工

## 忘憂草計劃 - 年青/ 單親媽媽支援服務

### 由香港公益金贊助

於 9 月 18 日，Markant Trading Organisation (Far East) Ltd. 的義工和本計劃的義工陪同家庭出席葵涌中心的中秋節活動。家長先學習如何與孩子相處和溝通，使他們更有耐性面對接下來的育兒挑戰。小朋友則用輕黏土製作月餅，期間家長和義工更與小朋友一同製作與中秋節有關的動物。計劃家庭還收到由 Markant Trading Organisation (Far East) Ltd. 贊助的月餅和燈籠，大家樂在其中，整個活動充滿笑聲和歡樂。我們衷心感謝 Markant Trading Organisation (Far East) Ltd. 的鼎力支持。

黃敏琪

服務經理（葵涌中心）



# 香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

## 新手爸媽育兒必修課

本計劃於 7 月 10 日完成了四節的新手爸媽育兒必修課，首兩節我們分別邀請愛童行家庭協會委員岑太及黎太，以及註冊助產士岑姑娘為新手爸媽線上分享母乳餵哺、生產過程及產婦護理的知識，第三至四節我們安排陪月員擔任義工，親身指導嬰兒護理技巧，並讓準父母實踐課堂知識。課程內容豐富，理論及實踐並重，參加者反應正面。

## 親子教得樂暨 BB 生日會

親子教得樂暨 BB 生日會於 8 月 21 日在網上舉行，共有 74 位家長及嬰幼兒出席活動。是次活動我們邀請了慈慧幼苗中心教育主任李淑輝姑娘主持「處理孩子不當行為」講座，以正面管教的方式處理孩子的不當行為問題。講座後，我們為嬰兒舉行生日會，期間計劃社工帶領家長及孩子們進行遊戲及製作中秋節燈籠手工，讓家庭感受歡樂的節日氣氛。

林穎琦  
計劃社工



## 竹園中心親情閣

「竹園中心親情閣」在 7 至 9 月舉辦了不同種類的活動，向區內家長宣傳正面管教訊息，以提升親子關係，達致家庭和諧。7 至 8 月份，本計劃在竹園中心舉辦了「美麗媽媽美容班」、「輕輕鬆鬆學英文 - 家長網上教室」、「家長減壓瑜伽班」和「專注力大挑戰 - 兒童治療小組」。在此，感謝香港大學護理學院 18 位義工幫忙，在 8 月 14 日到中心外舉行小型攤位遊戲，讓區內居民認識正面管教方法及本會的服務，而我們一班內閣的家長義工亦鼎力協助，協助派發單張、氣球和展板宣傳問卷等，務求將保護兒童訊息帶到每個家庭。

9 月份，我們舉辦了「好家長領袖訓練課程」，讓家長可以透過小組學習同理心和溝通技巧，從而提升家庭關係。小組期間正值中秋佳節，家長和小朋友在職員帶領下一起做手工和猜燈謎，大家玩得很開心，度過了一個難忘的中秋節。

此外，我們在本會葵涌中心舉辦了一個「如何在家支援患有過度活躍症及讀寫障礙的孩子」家長講座暨微藝術兒童工作坊，由教育心理學家朱可達博士分享如何在家支援有過度活躍症及讀寫障礙孩子，為家長提供實用建議，同時深入了解孩子的需要。而微行動創辦人安泰亦帶領小朋友認識微藝術與香港傳統文化的聯繫，更有他們的義工團隊即場指導參加者製作立體大排檔，享受藝術創作的樂趣，當日家長和義工們都覺得獲益良多。

陳影美  
社工



# 放晴護兒坊計劃 - 家庭探訪計劃

## 由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於8月14日在葵涌中心舉行了暑假親子遊戲日。當日除了迷你親子競技賽外，還有團隊建立活動，氣氛熱烈，小朋友與家長玩得很開心。

家長表示安排暑期活動是他們的一大挑戰，因此他們非常期待中心的親子活動。這不但能讓小朋友釋放精力，更重要是能夠增進親子關係。他們也十分期待下次的活動。

我們很慶幸活動能順利完成，十分感謝家庭的參與及義工協助活動進行。

廖文雅  
計劃社工



## 屯門中心暑期活動

### 公園定向兒童體驗小組

是次活動由屯門區青年活動委員會贊助，目的是訓練參加者的團隊合作性、閱讀地圖的技能及定向策略的能力，從而建立自信。參加者由第一課學習地圖閱讀技巧，及後由淺入深地實踐所學。先是本中心對出屋邨平台，接著到屯門公園及天水圍公園，讓參加者一步步建立信心，也培養對定向運動的興趣。由於分組進行定向比賽，過程中參加者都學習到與人溝通和合作的技巧。工作人員喜見參加者的地圖閱讀技巧愈來愈熟練，而且同組組員間能夠互相鼓勵和支持，完成不同的小組任務。

### 地壺球兒童體驗小組

這個小組也是由屯門區青年活動委員會贊助，目的是培養參加者對地壺球運動的興趣，並增強團隊合作性及運動策略思考能力，提高自信心。除了四節訓練時間外，我們亦安排了一場友誼賽，與來自仁愛堂社區中心的家庭交流。參加者表示感受到地壺球運動的挑戰性和有趣之處。

### 「我要做廚神」兒童小組

是次小組旨在訓練參加者的基本烹飪技巧及知識，以提升個人自理能力。在親情閣的家長義工協助下，參加者體驗到在街市選購食材，之後回中心親自處理及烹調食物。小組內容以教授烹飪中式家常菜式為主，如金菇肥牛卷、蕃茄炒蛋等，最後一節更由參加者分組商議心儀菜式，並由家長義工協助下完成。小組有助提高參加者入廚的興趣和信心，也讓參加者體會到日常生活中照顧者的辛勞。

吳偉僑  
計劃社工





## 「好家長互助網絡」計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

「好家長互助網絡」計劃一直希望向家長們提供正向管教的訊息。與此同時，為家庭提供優質的親子時間，促進親子關係，以及關心照顧者也是本計劃的目的。在7至9月期間，本計劃舉辦了不同的活動，主題圍繞「自然」、「靜心」、「藝術」及「非暴力溝通」。

由7月7日至9月8日，本計劃舉辦「好家長正面管教訓練網上課程」，共有12位家長參加。家長們都很用心學習聆聽子女的聲音，如何從兒童角度理解他們的需要，以及與小朋友溝通的方法。家長阿珍完成課程後表示，最深刻就是學習同理心，與小朋友交流要站在對方的角度想事情，特別是小朋友不善於表達自己的感受及需

要，作為家長如何回應對小朋友的影響很大。她很高興在課堂認識很多志同道合的媽媽，互相分享豐富的經驗。

8月12及16日，本計劃與生活Kids Club合作，舉辦了「創意藝術自然生活體驗之旅」。上午參加的家庭在中心進行藝術活動，下午再到錦田體驗草木布染。兩天合共有25個家庭參加。參加者很多都表示第一次接觸草木布染，大人與小朋友一同染布，結果往往不像預期，但亦因此對出來的效果感到驚喜。

8月23日，本計劃與明愛風信子行動及明愛葵涌居民互助中心合辦「全職媽媽心靈抖暑日」，由義工在中心照顧小朋友，媽媽們則由同工帶到明愛賽馬會照顧者資源及支援中心，享受頌鉢聲頻SPA。此活動共有15名媽媽參加，她們都表示作為全職照顧者，平時難有私人空間，活動能讓她們有輕鬆的機會，紓緩照顧帶來的壓力。

梁錫麟  
計劃社工



## 童歡部落

童歡部落於7月30日在保良局賽馬會北潭涌度假營舉行童歡日營，共有19位兒童出席活動。當天進行歷奇訓練及團隊活動，讓兒童學習溝通和合作，增強解難的能力。

另外，童歡部落於暑假期間，舉行了皮革製作工作坊、禪繞畫靜心工作坊及桌遊小組，訓練兒童的溝通能力和團隊合作，亦讓兒童放鬆身心。

林穎琦  
計劃社工





本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA :  
請在適當□內加上√號 Please tick □ as appropriate

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓  
Head Office: 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong  
查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122  
圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709  
電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

1.  我願意捐助 By making a donation :

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to ) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持卡人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____  簽署 Signature : _____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

是否需要捐款收據？ Do you request an official donation receipt?

是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: \_\_\_\_\_

否 No

捐款港幣一百元或以上，可申請扣減稅項。 Donations of HK\$100 or above is tax deductible.

2.  本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

3.  本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。 By becoming friends of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

\_\_\_\_\_

4.  本人申請成為防止虐待兒童會的會員。 By becoming a member of ACA.

普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum

學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum

贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

姓名 Name : (中) \_\_\_\_\_ 先生/小姐/女士 (英) Mr / Miss / Ms \_\_\_\_\_

機構 Agency (如適用 if applicable) : \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

電話 Tel : \_\_\_\_\_ 電郵 Email : \_\_\_\_\_

傳真 Fax : \_\_\_\_\_