



根據社會福利署於8月份在《保護兒童資料系統》發布的2019年虐待兒童個案統計報告，顯示在2019年1月至12月期間共錄得1,006宗新呈報的虐兒個案，當中最普遍的依然是身體虐待，佔42.7%；其次為性侵犯，佔30.3%；疏忽照顧則佔23.6%，這種類的個案



數字在十年間持續上升，近年涉及疏忽照顧的施虐者有濫用藥物或精神病的情況趨增，而被疏忽照顧的兒童年齡最多介乎0至2歲，情況值得關注。整體而言，虐待事件發生的危機因素，與施虐者有關的佔超過70.4%，佔比最高的危機因素依序分別是育兒技巧不足、情緒/心理問題、嚴重/長期濫用藥物。大多數施虐者為受虐兒童的父母，惟在性侵犯的個案中，施虐者最多為受虐兒童的朋友或沒有關係人士。從上述數據，反映政府有需要：1) 正視體罰與身體虐待的相關性，立法全面禁止體罰兒童；2) 加強社區宣傳和教育，裝備家長的育兒和正向管教知識及技巧；3) 檢視和修訂保護兒童相關的法律、政策、制度和措施；4) 制定對策，及早識別和支援危機家庭，尤其濫用藥物、有情緒困擾或精神問題的家長及照顧者；5) 關注網上性罪行、兒童使用互聯網及社交媒體、援交等問題，修訂學校性教育指引，並推行全面性教育；6) 投放資源加強支援有初生嬰兒家庭的預防項目。

社會上不時發生虐待兒童事件，當中不乏隱藏在社區並未有社福機構跟進的，有些事件披露時兒童已遭受嚴重傷害甚至死亡，促使社會關注是否需要訂立強制舉報懷疑虐待兒童個案的機制。本會就《強制舉報懷疑虐待兒童個案》向社會福利署提交了立場書，我們贊成訂立

專業人士強制舉報機制，建議政府須展開諮詢工作以收集各持份者的意見，並需設立完備的支持配套，包括足夠資源、人手配置和分工、分流系統、專業同工培訓計劃、社區宣傳教育、保障舉報者等，期望強制舉報機制真正能發揮安全網的角色，有助相關部門和機構及早發現和識別虐兒個案，加快專業介入提供適切支援，以減少悲劇發生。有關立場書詳細內容，請瀏覽本會網頁(www.aca.org.hk)。

香港兒童及青少年的精神健康一直備受關注。本會擬訂於12月11日舉行保護兒童專業論壇，主題為「青少年精神健康與童年不良經歷」，目的是檢視青少年精神健康與童年不良經歷的相互關係，促進專業同工之間的溝通，從而探討如何透過預防和治療工作應對問題。我們期待著您的踴躍參與！

黃翠玲 總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk  
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483  
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782  
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號TLP132二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



www.aca.org.hk

AgainstChildAbuseHK

f ACAHK

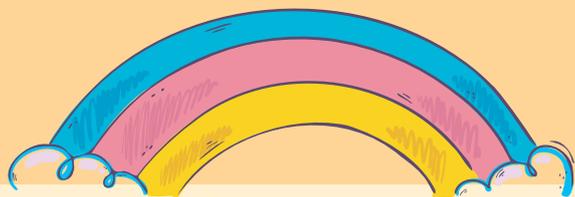
香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

# 2020年7月至9月活動一覽



月份	計劃 / 項目	活動
7月至9月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>兒童在疫情及社會動盪期間最關心的事情研究：7至9月</li> <li>協助籌備兒童議會 2020：7至9月</li> </ul>
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>沒有眼淚的學習家長講座：7月2日</li> <li>保護兒童工作坊 - 善牧會瑪麗灣中心：7月3日</li> <li>體罰以外的正面管教方法家長講座：7月9日</li> <li>保護兒童法例及兒童權利講座 - 香港兒科醫學院：8月1日</li> <li>預防兒童性侵犯專業同工工作坊 - 澳門性教育學會：8月29日</li> <li>辨識及處理懷疑虐兒個案專業同工工作坊：9月21及26日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會及家庭活動                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識逆境商數：7月18日</li> <li>2. 如何提升抗逆力：7月18日</li> <li>3. 為何孩子會與他人爭吵：8月29日</li> <li>4. 我應否做「和事佬」：8月29日</li> <li>5. 遊戲的魔力：9月28日</li> <li>6. 適合孩子的活動：9月28日</li> <li>7. 製作數字畫及桌上遊戲：9月28日</li> </ol> </li> <li>義工訓練                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進階訓練 - 兒童繪本故事訓練：8月15日</li> <li>2. 初階訓練：9月12日</li> <li>3. 遊戲的魔力：9月28日</li> <li>4. 企業義工進階訓練 - 兒童繪本故事訓練：9月19日</li> </ol> </li> </ul>
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會及親子活動                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 何謂逆境商數：7月30日</li> <li>2. 如何培養孩子的抗逆力：7月30日</li> <li>3. 如何教導孩子與人分享：8月28日</li> <li>4. 如何處理孩子間的紛爭：8月28日</li> <li>5. 從遊戲中建立和諧親子關係：9月26日</li> <li>6. 優質的親子活動：9月26日</li> </ol> </li> <li>義工訓練 - 「讀出童心」繪本伴讀：8月15日</li> </ul>
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>義工訓練：7月4日</li> <li>親子戶外活動：9月21日</li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識正向心理學 - 義工訓練講座暨義工嘉許禮：7月18日</li> <li>親子瑜珈班：8月22日</li> <li>如何準備孩子應付幼稚園面試家長講座：9月4日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長正向管教小組：7月4日及9月4日</li> <li>走出抑鬱 • 展現笑容 - 家長情緒管理小組 VI(第3-8節)：7月8、15、22、29日、8月5及12日</li> <li>義工訓練：7月28日、8月3、5及11日</li> <li>正面管教家長講座：8月28日</li> <li>網上派對：9月3、10、17及24日</li> <li>擁抱孩子 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 V(第1至3節)：9月11、18及25日</li> <li>放下傷痛 • 迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 I(第1-6節)：9月14、16、21、23、28及30日</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>學習非暴力溝通 - 促進與子女及伴侶對話的心法與技巧網上工作坊：7月7、21、28日、8月4日及9月22日</li> <li>家長茶聚 - 抗疫傾吓偈：8月14日</li> <li>小天才看大世界 - 兒童網上旅遊遊戲：8月21及28日</li> <li>玩出專注力兒童工作坊：8月22日</li> <li>實踐在家上課心得家長網上分享會：8月26日</li> </ul>





月份	計劃 / 項目	活動
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識沉迷上網與時間管理活動：7月17日</li> <li>• 認識情緒及處理壓力活動：7月22及24日</li> <li>• 夏日健康飲品製作示範活動：7月25日</li> <li>• 我們一起長大的社區 - 兒童權利及認識社區：8月4、11、18及25日</li> <li>• 自製手工藝活動：8月5及12日</li> <li>• 兒童講故事訓練小組：8月7、14、21及26日</li> <li>• 理財小博士：8月19及26日</li> <li>• 天然潤唇膏製作示範活動：9月19日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 好家長領袖訓練 (第一階段)：7月3、10、17、24日、8月24、27、31日、9月3、7、10、14及17日</li> <li>• 活用過濾軟件家長工作坊：7月7日</li> <li>• 家長減壓瑜珈班：7月10、31日、8月7及14日</li> <li>• 內閣相聚：7月28日、8月25日及9月29日</li> <li>• 精神健康凝聚日：8月8日</li> <li>• 美麗媽媽美容網上教室：8月25、26日、9月1、2、8及9日</li> <li>• 輕輕鬆鬆學英文 - 家長網上教室：9月15、16、22及23日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 烹飪及手工學堂：7月27日、8月3、10及17日</li> <li>• 抗逆小先鋒成長小組：7月31日、8月7、14及21日</li> <li>• Smart Kids 小一適應班：8月3、6、13及17日</li> <li>• 十萬個為甚麼兒童小組：8月6、13、20及27日</li> <li>• 親子故事時間：8月26日</li> <li>• 閒情角 - 手工藝及美食製作活動：9月8、15及29日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港商業電台宣傳廣告：7月20至24日</li> <li>• 九巴巴士車身及椅背宣傳廣告：9月15日至10月12日</li> </ul>



## 2020年10月至12月活動預告



月份	計劃 / 項目	活動
10月至11月	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 計劃宣傳街站：10月8、14、22及23日</li> <li>• 家長管教工作坊：11月</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港商業電台宣傳廣告：10月12至16日及11月9至13日</li> </ul>
11月	週年記者招待會及週年大會	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第四十一屆週年記者招待會及週年大會：11月19日</li> </ul>
12月	研討會	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 青少年精神健康與童年不良經驗專業論壇：12月11日</li> </ul>
10月至12月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 兒童在疫情及社會動盪期間最關心的事情研究：10至12月</li> <li>• 協助籌備兒童議會2020：10至12月</li> </ul>
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如何與子女談性家長講座：10月9日</li> <li>• 推廣過濾軟件及處理子女上網問題家長講座：10月17、28、31日、11月3、9、20日及12月5日</li> <li>• 沒有眼淚的學習家長講座：10月23日</li> <li>• 體罰以外的管教方法家長講座：10月30日</li> <li>• 學生性教育工作坊：11月11及13日</li> <li>• 保護兒童專業培訓工作坊：12月14日</li> </ul>





月份	計劃 / 項目	活動
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會及家庭活動               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孩子最不喜歡你說……：10月10日</li> <li>2. 有自信的孩子：10月10日</li> <li>3. 一同許願活動：10月10日</li> <li>4. 孩子情緒知多點：11月7日</li> <li>5. 如何與情緒共處：11月7日</li> <li>6. 家庭的能量：12月12日</li> <li>7. 恰好的愛：12月12日</li> <li>8. 聖誕聯歡會：12月12日</li> </ol> </li> </ul>
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會及親子活動               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不能對孩子說的話：10月24日</li> <li>2. 助孩子建立自信：10月24日</li> <li>3. 認識孩子的情緒：11月7日</li> <li>4. 情緒處理有辦法：11月7日</li> <li>5. 家庭的凝聚力：12月12日</li> <li>6. 愛不等於縱容：12月12日</li> </ol> </li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>星級家長學堂：10月3、10、17及24日</li> <li>感覺統合與幼兒發展家長講座：10月31日</li> <li>親子教得樂暨BB生日會：12月12日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>走出抑鬱 • 展現笑容 - 家長情緒管理小組 VII (第 1-8 節)：10月6、13、20、27日、11月3、10、17及24日</li> <li>擁抱孩子 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 V (第 4-8 節)：10月9、16、23、30日及11月6日</li> <li>家長正向管教小組：10月9、16日、11月6及13日</li> <li>放下籐條 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 VI (第 1-7 節)：10月14、21、28日、11月4日、12月2、9及16日</li> <li>放下籐條 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 VII (第 1-8 節)：10月19日、11月2、16、23、30日、12月7、14及21日</li> <li>放下傷痛 • 迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 II (第 1-6 節)：10月28日、11月4、11、18、25日及12月2日</li> <li>正面管教家長講座：10月31日及11月28日</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>學習非暴力溝通 - 促進與子女及伴侶對話的心法與技巧網上工作坊：10月13、20及27日</li> <li>悠閒角               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 星級廚房：10月16日、11月13日及12月4日</li> <li>2. 家長手作坊：10月23日、11月20日及12月11日</li> </ol> </li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>小組會議及訓練：10月24、31日及11月28日</li> <li>義工服務 - 海灘清潔：11月7日</li> <li>小組會議及聖誕聯歡會：12月19日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>關愛共融 • 從家開始 - 屋邨巡遊：10月10及17日</li> <li>內閣相聚：10月27日、11月24日及12月22日</li> <li>好家長領袖訓練 (第一階段)：10月29日、11月5、12、19及26日</li> <li>讓我閃耀 - 兒童治療小組：11月14、21、28日、12月5、12及19日</li> <li>聖誕家庭同樂日：12月25日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>閒情角 - 手工藝及美食製作活動：10月13、20日、11月10、17日、12月8及15日</li> <li>好家長正面管教課程：11月5、12、19、26日、12月3、10及17日</li> </ul>



# 「好家長互助網絡」計劃

合作伙伴：香港救助兒童會



承蒙香港救助兒童會的贊助，我們在葵青區推行「好家長互助網絡」計劃，目的主要是加強家長正面管教，增強親子間的情緒管理及解難能力，改善親子關係。同時培訓家長成為領袖，建立社區互助網絡，並提升公眾對保護兒童的關注及舉報懷疑虐待兒童個案。

在新冠肺炎肆虐期間，家長與子女的相處時間多了，同時家長的照顧壓力以及衝突機會也增加。我們深信，「先照顧自己的情緒才能照顧好別人」。因此除了分享管教技巧外，我們都關心家長的精神健康，縱使未能在中心相見，家長仍透過網上會議軟件互相支持及鼓勵。在疫情期間，「家長網聚」不定時在下午或晚上舉行，主要讓家長有空間互相吐吐苦水，分享照顧壓力。同時，我們感謝不少社區人士及義工分享社區資源及管教心得，除了在疫情高峰時捐贈成人及小童口罩外，透過網上平台向家長分享與小朋友一起學習英文的經驗、在家學習的心得、如何提升小朋友的專注力等等，讓家長們在過程中有很多的得著和支持。



在居家抗疫的期間，我們亦希望家長與小朋友能有健康的溝通，增進親子關係，所以我們於7至9月舉辦了「學習非暴力溝通 - 促進與子女及伴侶對話的心法與技巧網上工作坊」。非暴力溝通 (Non-violent communication, 或簡稱 NVC)，由美國心理學家馬歇爾·盧森堡 (Marshall Rosenberg) 創立，結合了不同宗教和靈性傳統的智慧。他發現一種溝通方式，依照它來談話和聆聽，不再條件反射一般粗暴地對待他人和自己的感受和願望，重塑我們對衝突的積極思維方式，使得人們樂於互助，所以稱為「非暴力溝通」。家長們在參與的過程反思與子女日常相處，學習「先連結，後教育」，聆聽自己及對方的需要，再一起想解決辦法。以下是其中一位家長上課後的分享：

「從這個工作坊，我學懂相關的理論同技巧，明白連結有多重要，在學習非暴力溝通的過程，我不斷反思，朋友常常覺得我很能照顧別人感受，但為何我對著別人時能做到，但面對自己的孩子時就做不到？我的確忽略了他的情感需要，每次都要孩子做到最好，甚至不能拒絕我的指令，我覺得自己這樣對待我的孩子真的很過份。我慢慢如何與孩子真正的溝通，其實真的很不容易，而我現在亦會多了解孩子的想法和感受。慢慢地，我發現自己對孩子的包容多了，更能接受孩子的說不的時候。」

如果你都希望改善與子女和伴侶的關係，或想讓自己有一個舒服的空間，與其他家長一起同行，相互支持，我誠意邀請你加入我們「好家長互助網絡」計劃的大家庭。



# 會歌創作：人物專訪篇



隨著四十一週年的到臨，四十週年紀念活動巡禮即將完滿落幕。回想兩年前探索和籌劃四十週年活動時，我們不斷構思一些過去未曾嘗試過的項目，最後出現了一系列宣傳短片製作、護兒跑和會歌創作等，希望為大家帶來耳目一新的感覺。

其中一個重頭戲就是會歌創作，我們分別灌錄男聲版和女聲版，分別由高皓正先生和魏靜汶女士獻唱，希望憑藉兩位演唱者內心的流露和填詞人深刻的刻畫，勾畫出父母之間對子女的守護、期盼和獨特的愛。加上得到天空工作室台前幕後所有工作人員的付出，讓是次創作更臻完美。

男聲版流露出一位爸爸無時無刻會為子女張開雙臂，保護著子女能在風雨中茁壯成長；女聲版則流露出一位聽似柔弱的母親，她，雖然未必有一雙強勁的臂膀，但會終其一生，默默地守望著子女成長，成為他們遮風擋雨的避風塘。

藉著四十週年會歌創作的機會認識到魏靜汶女士，她給我第一印象是那份親切和陽光的笑容。那會意識到過去她竟然曾面對著婚姻和家庭問題的經歷，而當時她的兒子還只有大約三歲。今年10月，她應本會的邀請進行訪談，分享她與兒子的心路歷程。

## 處理婚姻問題期間

**問：當你發現婚姻出現問題至解決問題，僵持局面大約維持了多久？曾否尋找過社福機構或婚姻輔導等途徑協助？**

**答：**首一年是最痛苦，因為不知道有甚麼方式去處理，只知道(情況)很不妥。當時雙方都很壓抑，我建議去見婚姻輔導，但見完婚姻輔導後，情況只改善很短的時間。及至第二年因問題到了無法修補的境地，我在網上尋找到另一間提供婚姻輔導的社福機構便致電去嘗試，他們提供的服務很全面，同時為兒子提供心理輔導，對我們的幫助很大。為避免兒子繼續在這種環境下成長，所以最後下定決心透過法律途徑辦理離婚手續，前後用了四年多時間。

為免影響兒子的情緒，我會盡量避免在他面前表露出負面情緒。到最後一次無法避免面對雙方衝突時，我讓他待在房間，避免他在現場看到(父母吵架)畫面，及後搬回我父母家，公公婆婆都很愛錫他，而且我們盡量留在他身邊陪伴他，幸好他性格比較正面樂觀，所以對這件事的情緒起伏較少。

「拖字訣」對大人和小朋友都無好處。因為當時我要面對如何處理婚姻困境，所以我看很多心理學書找尋面對方法。書中提及有些人出現人格問題，當事人都未必知道，但回顧他的童年時(被一些事情)深深傷害了他的弱小心靈，當時沒有發現，但(不愉快的經歷或傷害)潛意識已埋在他的記憶之中，影響很深；另外書中表示上一代離婚，下一代離婚率有機會可能相對偏高，因為受到原生家庭的影響深遠。因此與這類人處理離婚時最好尋找專業人士幫助與對方溝通。

**問：還記得最初當上單親媽媽時，你最大的感受是甚麼？**

**答：**當時最大的感受是終於完結了一個很痛苦的離婚程序，可以重新開始與兒子的新一頁。

**問：家庭關係上突然轉變，你要同時兼顧照顧兒子及工作兩方面，有甚麼令你覺得最困難？你如何面對？**

**答：**當時我帶著兒子搬回我父母家，他們十分愛惜孫兒，幸得父母的無限支持和幫助，讓我可以安心和努力工作。而我很幸運地從網上找到一個機構，給剛離婚的人士或單親媽媽舉辦很多工作坊，他們的調解員幫助我分析和疏導自己的情緒。我在工作坊上認識到一班同路人，互相分享各自的遭遇和情況，大家互相幫助，讓我明白到面對困難、悲痛和無助的並非只有自己，更了解到自己也能夠做到「助人自助」。我與其中幾位「姊妹」直到現在仍會保持聯絡，互相問候。

**問：當時你和小朋友在情緒上受到多大影響？如果你和兒子情緒都受影響，你們透過什麼方式進行舒緩和處理？**

**答：**我覺得繪本是很好的親子溝通工具。過去我曾經從事幼兒教育工作，所以報讀了深造課程去學習如何與幼兒進行互動，期間我學習到如何使用繪本。我明白要與年幼兒子解釋父母離異其實是一個很抽象的話題，當時我透過繪本的故事，讓他明白家庭關係發生了變化；加上，為我進行婚姻輔導的機構亦有一些繪本可供家庭借閱，所以晚上我會與兒子講故事，反而增加了我們的



與兒子一起入廚是他們重要的親子時間



親子時間，讓我們隨時向對方傾訴心底話。至今每天晚上他仍舊會等待我下班回來聊天及擁抱後，才願意睡覺。我感覺我們之間的關係變得更加密切，而且那事件沒有為他帶來太多負面情緒，甚至讓他建立了一個正面和積極面對事情的態度。

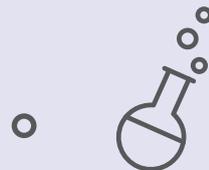
**問：你的工作及兒子的學校方面有沒有因為單親家庭這個因素而受影響？你怎樣處理？**

**答：**我曾在一間舊公司聽到一些關於自己的是非，當時就是盡量做好自己的工作就好。對於兒子的學校，我感覺到有些同學的家長對我有點避忌，但亦有不少同學的家長與我是好朋友，在我經歷難關時非常愛護和支持我。而兒子與同學之間就沒有受到影響。

**問：兒子有沒有曾經覺得自己與其他小朋友不同？或有沒有出現過負面情緒？**

**答：**沒有。因為他性格樂觀、充滿正能量又不拘小節，而且他每天都會與我分享他的經歷和感受，無論遇到高興或難過的事，他都會滔滔不絕地說出來。他基本上只會記著開心事，但當然也有「發拉憎」的時候，這時我就會引用以前和他閱讀的繪本故事內容對他說：「你這麼『拉憎』，你這道氣會迫爆整個太空、迫走所有家人，之後就沒有家人陪你，只餘下你一個人，那怎麼辦？」然後再教他一些方法，他逐漸就能夠排解自己的情緒。

## 重新開始新生活



**問：你覺得在這段時間，誰人曾為你提供支持和幫助，與你捱過這段艱難的日子？**

**答：**除了我的家人外，當然是我身邊一班好朋友，他們都很支持我，每當我不開心的時候他們都會主動開解我、與我聊天。我可以在他們面前釋放情緒，因為大家都明白人生總有高低起伏，甚至主動提出陪伴我見律師和到法庭，這份心意和支持讓我十分感動。

**問：你現在要兼顧家庭和事業，你是如何分配及安排親子時間？**

**答：**我從事教育工作，日常的工作繁多，清晨便出門上班，較少時間留在家中；兒子又要測驗和溫書，各有各忙，除了周末才可以陪伴他，平日如何與兒子進行溝通呢？在他年幼已懂得使用 WhatsApp 通訊軟件，在每天早上上班前我會用 WhatsApp 錄製口訊給兒子，鼓勵他要用心上課，待他起床後就可以用外婆的手提電話聆聽和錄製短訊給我，盡量爭取與兒子之間的互動。在我下課時就會收到兒子給我的短訊和很多卡通圖標，這習慣仍然維持至今。雖然大家都很忙，但仍能透過短訊保持溝通，讓他從小就能經常聽到我的聲音，感覺我經常在他身邊陪伴他，無論遇到甚麼事情都會同我講。但我好反對兒童使用電子奶嘴，而他也從小習慣用手提電話錄製短訊和聆聽音樂。

**問：於你而言，最希望政府部門或公共機構對你們或單親家庭提供哪方面的援助？**

**答：**我希望政府部門或公共機構可以加強宣傳，因為婚姻問題、家庭問題很多時候都有辦法解決的，但很多人都不知道香港有婚姻調解服務。現時香港離婚率那麼高，如果有多些這類機構和服務，可以幫助更多有需要的家庭及小朋友。如果能夠疏導當事人的情緒，才能作出理性的判斷。

**問：現在雨過天晴，你會否有些建議給予那些正在面對著家庭問題或婚姻問題的朋友如何處理或尋求協助？或者如何疏導自身情緒和壓力問題？**

**答：**身邊有些朋友都曾經想過離婚，我建議他們可以先進行婚姻調解。「公說公有理、婆說婆有理」，如果有位中間人作為溝通橋樑就是最好的，看事情能否有轉彎餘地，有些可能是對方的性格問題，而非出現不忠行為；如果到最後仍無法處理而要辦理離婚，我個人建議可以透過私下協商處理，避免對簿公堂所帶來的長時間痛苦和角力，盡量減低對小朋友的傷害。如果雙方有磨擦，盡量避免在子女面前爭吵，另闢地點進行洽談，從而減少對小朋友的影響和不安感。另外，建議他們可以使用社福機構的婚姻調解服務，收費較為經濟。

## 總結



從魏女士的分享中讓我深切體會到作為一個母親其偉大絕不限於「生兒」，更在於「育女」。父母的身教和言教，更是兒童學習待人接物、行為處事和行為品格的啟蒙和模仿對象。世人有很多形式上的觀念會套在別人身上，但自古「家家有本難念的經」，大家又能讀通幾多？「多包容、多諒解、多鼓勵、多聆聽、多關懷」是現今社會最需要的正面能量，如果可以為身邊有需要的人多踏一步，甚至如魏女士般能達到助人自助，更是難能可貴。



觀看會歌音樂錄像

李蓓兒 行政經理

單識君 高級行政主任

\* 防止虐待兒童會的「忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務」給單親母親及其子女提供支援。如有需要，請與本會社工接洽。





# 遊戲治療手記： 疫情下，小小心靈有誰知？

作為前線社工，我和同事的日常工作除了危機介入和支援家長，我們亦花不少時間去做兒童遊戲治療。孩子和大人不一樣，他們很難用說話去表達自己，反而遊戲是一種非常合適的溝通方法，玩具正是孩子的詞語，我們嘗試從遊戲中了解孩子的小小心靈，協助他們疏理埋藏在內心的思緒。

四歲的邦邦（化名），經兒科醫生評估後，有言語發展遲緩和社交溝通較弱的情況，由去年底開始接受政府的言語治療服務，同時亦在我們中心開始遊戲治療。

無奈的是，自疫情爆發以來，上半年都難以啟用遊戲治療室，我只能以視像電話和邦邦聊天，但他的耐性始終有限，十至十五分鐘已經嚷著要去看電視和玩手機。

媽媽阿儀（化名）形容每天的生活就像困獸鬥，她總是緊張邦邦的一言一行，慨嘆他不懂表達又沒有信心，差不多每通電話都在申訴兒子的不是。**既然家長都有壓力，那麼孩子又怎會沒有不安呢？**

直至7月份，疫情稍緩，我把握時間約見他們。邦邦已經半年沒有到中心，卻沒有陌生的感覺，甚至主動拖着我的手走進遊戲治療室，他比我想像中平靜和自在。

第一節，邦邦忙於探索每一個玩具箱，重新認識久違了的玩具。

第二節，邦邦開始創作故事，他把消防車、警車、吊車和泥頭車排在一起等候（圖一），當飛機和直升機失事撞毀（圖二），車隊即時出動去拯救它們。消防車負責灑水，吊車負責把飛機和直升機吊高，慢慢重新平放在地上。他細心地把每一架車放在不同位置，直至救援行動成功。

**其實孩子很喜歡重覆又重覆做同一件事，這是他們整理思緒和學習新事物的內化過程。**邦邦也一樣，他不斷重覆「等待、失事、救援」，有時他會加入一些石頭或椅子，令救援三部曲更具挑戰性。

直至第五次，飛機和直升機在山上失事了，無論吊臂怎樣拉長都觸碰不到（圖三）。當然我知道那是廚房爐具，直升機只是放在砧板中間，但孩子創意無限，大人不用刻意改正。當孩子說這是山，這就是「山」了。

奇妙的是，當我以為故事繼續進行，邦邦突然扭轉頭，凝望著我說：「點算呀？」

這是邦邦第一次問我問題，他的眼睛炯炯有神，我感覺到他並不需要任何建議，而是我是否感同身受，我回應：「嘩！直升機撞山，今次好難救佢吔！」

他興奮地說：「哈哈！我知點做！」

邦邦帶著笑聲，小心奕奕地把消防車放在泥頭車上面，再把吊車放在消防車上面，疊羅漢式的架上去，直至吊臂能夠觸碰到飛機和直升機，再慢慢把它們送回地面。

當救援行動順利完成，邦邦又扭轉頭望着我，我點點頭，笑著說：「好耶！又救到佢吔！你好開心！」聽到我的回應，他真的好開心，竟然在房間裡跑了兩個圈。

圖一



圖二



圖三





假如遊戲是溝通，玩具是詞語，究竟邦邦表達了什麼？為甚麼他會如此開心？

以我的觀察，邦邦在生活上面對不少困難，困難可能是自信心不足，也可能是表達能力弱，家人不太了解自己的意思，又可能是每天疲於應付媽媽的貼身管教，更可能是每天呆在家實在太悶了。

最重要的是，縱使一個四歲的男孩子，面對先天上或生活上的困難，邦邦仍然有一顆單純和自愛的心。當他不斷嘗試救援三部曲，無論失事現場或救護車隊，都是他內心不同部分的呈現和隱喻。由地面的簡單救援去到山上的危險救援，他都願意積極面對，主動思考各種方法，幫助自己跨越不同程度的難關。這是一個非常珍貴的時刻，讓邦邦在安全和包容的空間下，慢慢地整理內在掙扎，建立解決問題的能力和自信心。



當阿儀聽完我的分享，她眼泛淚光，徐徐地說：「好多專家評估阿仔有問題，令我一直都好擔心，當你說『邦邦係得嘅，我哋要俾信心佢，亦要俾信心自己』，第一次聽到這番話，鬆了一口氣，多謝你，Jack Sir……」

每次遊戲治療的相遇，我相信每個孩子都有屬於自己的能力和價值，以及面對逆境時強大的自癒能力。

鄧偉基 社工



## 拜訪 OneSky FOR ALL CHILDREN 李伯忠一片天國際啟育中心



7月7日，我們七位同事拜訪由國際兒童組織 OneSky for All Children 今年於深水埗設立的「李伯忠一片天國際啟育中心」。這中心是 OneSky for All Children 在香港設立的第一個家庭中心與培訓中心，為0至6歲的兒童及其父母提供一個安全的環境去體驗教育遊戲，並為家庭提供育兒技巧工作坊、諮詢和轉介服務。



當天 OneSky 社區夥伴副總監區慧琳姑娘為我們介紹中心理念和遊戲設施。本會和 OneSky 的理念一致，我們都相信「遊戲時間有助建立孩子的自信心和健康的親子關係」，藉此機會彼此交流工作心得，並商討未來合作的可能性。

鄧偉基 社工

## 保護兒童學院

本學院於7月至9月期間共舉行了五節保護兒童工作坊，參與團體有澳門性教育學會、善牧會、香港兒童醫院及本地幼稚園等，主題包括「預防兒童性侵犯」、「如何辨識及處理懷疑虐兒事件」、「保護兒童政策」和「保護兒童立法和兒童權利」等，合共近200位專業同工參加。就著2020年社會福利署正式更新有關處理懷疑虐兒個案的「多專業合作程序指引」，本學院與前線同工介紹有關新指引的重要修改和注意事項。此外，我們也分享保護兒童政策的理念，鼓勵機構建立一個以兒童為本的環境，落實政策以保障兒童權利和福祉。同工反應正面，認為工作坊能幫助他們更了解更新指引下同工的角色和分工，也欣賞工作坊設置分組角色扮演部分，讓參加者應用與兒童的面談技巧。



吳偉喬 高級培訓主任



+



## 童夢同想

### 與香港兒童權利委員會合作及由香港 救濟兒童會贊助



童夢同想於 2006 年 8 月正式成立，是香港首個由兒童主導的團體，致力維護兒童權利，成員主要是 18 歲以下的中學生。童夢同想由本會及香港兒童權利委員會協助發展並提供支援。這群積極的年青人一直與兩間機構緊密合作，籌辦和推行每年舉辦的「兒童議會計劃」及其他與兒童權利有關的活動。

童夢同想於 7 月開始就「兒童對於近一年社會事件及疫情期間最關心的事情」進行問卷調查及研究，目的是希望了解本港兒童在疫情及社會動蕩期間最關心的事情，並喚起大眾對兒童的聲音及權利的關注。

於本次網上問卷調查中共收到 322 份有效問卷，受訪者年齡介乎 6 至 17 歲。受訪者在問卷調查中分別選出首三項自身於疫情期間最關注的問題以及近一年社會事件中最關心的議題。

#### 疫情議題方面

首四項在疫情期間最受兒童關注的問題如下：

- 疫情關係導致未能外出玩樂 / 參加課外活動 140 (43%)
- 學習進度落後 129 (40%)
- 疫情關係導致未能享受校園生活 132 (41%)
- 擔心自己有機會感染肺炎 109 (34%)

由於疫情關係導致兒童需長時間留在家中，這減少了他們與同輩相處及失去外出玩樂與參加不同活動的機會，這些情況除了有可能令兒童難以發展個人興趣外，長遠而言更或會影響兒童的社交能力。

#### 社會議題方面

首四項近一年最受兒童關注的社會議題如下：

- 國安法立法 179 (56%)
- 警民衝突及武力升級 134 (42%)
- 法治和言論、集會等自由受到影響 105 (33%)
- 對未來感到迷惘 70 (22%)

本港近一年的整體社會氣氛持續低落，加上透過網絡媒體甚至親身目睹警民衝突的畫面，兒童不但有機會擔憂自身及他人的人身安全，亦對整個體制感到憂慮。值得留意的一點是，在 6 至 9 歲受訪者中，接近兩成半對未來感到迷惘，然而年少的他們本應無憂無慮地生活，對未來充滿希望。由此可見，較年幼的兒童亦有受到社會氣氛影響。

誠然，或許兒童的心智並未足夠成熟對事情作出全面的了解，但並不代表他們沒有自己的想法。在這個資訊爆炸的年代，兒童所接收到的資訊並不會比成年人少，更容易對局勢感到不安和憂慮。兒童不只是社會的未來主人翁，亦活於現在，屬於現在。兒童的聲音更需要被社會所聆聽和關注，並提供適切的幫助，才能安然渡過這個動盪的時代。

李如實 服務經理 (竹園中心)



## 福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃 忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務 由香港公益金贊助

於 8 月 15 日，兩個計劃的家庭參與了聯合活動，由綠腳丫創辦人柯佳列先生，透過視像形式進行了一次義工訓練，主題為「讀出童心」繪本伴讀訓練計劃。訓練的目的是提升義工對繪本閱讀的認識、了解兒童發展的需要、認識繪本閱讀的技巧。訓練後，義工可以於日後家訪時，與孩子進行繪本閱讀。

另外，受疫情影響，福溢吾家計劃的部分家庭因工作量不足或失業，出現經濟困難，本計劃一共為八個有需要的家庭申請一次性食物援助，以減輕家庭的經濟壓力。而忘憂草計劃共有 11 名義工出席有關訓練，全部均表示訓練有助他們了解孩子的需要及成長，於日後家訪時可學以致用。

我們期待於來年讓義工及家庭有更緊密連繫，幫助家庭度過不同的難關。

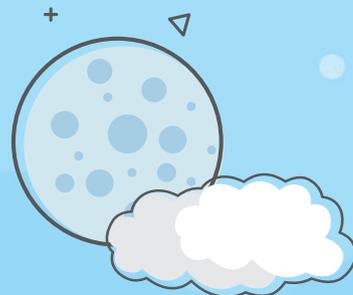


黃振邦 社工 鄭啟恩 社工



# 香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助



## 「『唔好再叫我諗正面啲!?!』認識正向心理學」義工訓練講座暨義工嘉許禮

本計劃在 7 月 18 日舉行「『唔好再叫我諗正面啲!?!』認識正向心理學」義工訓練講座，共有 26 位義工出席是次訓練。當日，我們邀請了來自香港樹仁大學輔導暨研究中心的輔導心理學家郭倩衡姑娘主持訓練，分享正向心理學的知識和輔導技巧。是次訓練內容豐富和實用，讓義工學習到如何與情緒受困擾的人溝通。

同時，我們也舉行了義工嘉許禮，肯定義工過往一年的貢獻。我們感謝義工的無私付出，在疫情期間也能緊守崗位，關心我們服務的家庭。

### 親子瑜珈班

本計劃在 8 月 22 日舉行了親子瑜珈班，共有 29 名家長及嬰幼兒出席活動。當日，我們邀請了瑜珈導師 Isabel 女士主持親子瑜珈班，透過網上視像平台，與大家一起進行親子瑜珈，讓大家享受親子互動時間。在疫情期間，家長和小朋友可以在家進行簡單的親子瑜珈動作，既可舒展筋骨，也可增加親子互動。

### 「如何準備孩子應付幼稚園面試」家長講座

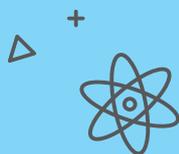
本計劃在 9 月 4 日舉行「如何準備孩子應付幼稚園面試」家長講座，共有 43 名家長出席。當日，我們邀請了幼兒家庭教師 Elaine Sin 女士主持講座，透過網上視像平台，分享現時幼稚園面試的概況及如何在日常生活中培養孩子的面試能力。參加者均表示講座內容實用，有助他們減輕準備孩子幼稚園面試的壓力。

林穎琦 計劃社工



## 放晴護兒坊

由博德蔭基金有限公司贊助



本計劃於 6 月至 8 月舉辦「走出抑鬱 • 展現笑容」家長情緒管理小組，因疫情關係，原定八節的家長小組活動中其中五節改為網上進行。這個模式對我們及家長都是一個新嘗試，甚至是新挑戰。家長透過家長小組活動學習以正面態度及方法管教子女的技巧，並紓緩家長在管教子女時面對的壓力，從而提升親子關係。我們欣賞各位家長的配合和投入參與，令整個家長小組活動順利完成。

李佩雯 計劃社工



## 放晴護兒坊 - 家庭探訪計劃

由博德蔭基金有限公司贊助

過去數月，新型冠狀肺炎疫情肆虐。為減少社交接觸及減低傳播風險，學校面授課程暫停，探訪家庭多留於家中進行抗疫。有見及此，放晴護兒坊於 9 月開始定期與探訪家庭於網上進行派對，主題包括識飲識食親子烹飪、創意遊戲分享、繪本分享及親子趣味手工。希望透過不同類型的親子活動，增強家庭的心理健康及促進親子關係。

廖文雅 計劃社工





# 給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃

## 由香港公益金贊助



我們於6月13、20、24日及7月4日在竹園中心舉辦了義工培訓，共有30名參加者出席。參加者能透過培訓認識香港保護兒童工作、了解兒童成長發展、正面管教方法、家居安全、訪談技巧及家訪指引，參加者均感內容豐富及非常實用，並加強他們家訪家庭的信心及技巧。

賴奇欣 計劃社工

# 求助及親子支援熱線

## 合作伙伴：香港救助兒童會



自求助及親子支援熱線設立以來，除了讓公眾人士致電本會舉報懷疑虐兒個案及專業同工尋求專業意見外，亦提供渠道給予兒童及青少年表達意見及傾訴心聲，並使他們能夠得到情緒支援服務。另外，家長及照顧者如遇上困難，想與我們分享，本會的專業同工會細心聆聽，並為您分憂，共同解決困難。

本計劃在9月至10月期間，透過九龍巴士有限公司的巴士車身及椅背位宣傳，讓社會上各階層人士了解熱線服務，攜手保護兒童及打造和諧環境，令孩子愉快地成長。

**求助及親子支援熱線：2755 1122**  
**服務時間：9:00A.M. - 9:00P.M. (星期一至五)**  
**9:00A.M. - 1:00P.M. (星期六)**



韋裕君 計劃幹事



# 兒童議會 2020

## 由兒童權利教育活動資助計劃贊助

防止虐待兒童會及香港兒童權利委員會組成兒童議會籌委會，聯手提升公眾人士對聯合國兒童權利公約的意識及於香港宣傳兒童權利。今年，得到兒童權利教育活動資助計劃的資助，兒童議會 2020 計劃已經展開。而新一屆的兒童議員將於2020年10月至2021年2月期間接受一連串兒童權利的訓練及活動。

黃敏琪 服務經理 (葵涌中心)

**兒童議會 Children's Council 2020**

**目的 Objectives:**  
 提高公眾對兒童權利公約的認識，加強社會對兒童權利的關注，並提高公眾對兒童權利教育活動資助計劃的認識。  
 To raise public awareness of the United Nations Convention on the Rights of the Child, increase social attention on children's rights, and raise public awareness of the Children's Rights Education Activities Funding Scheme.

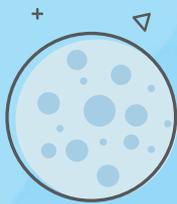
**活動時間 Project Period:**  
 10/2020 - 2/2021

**申請資格 Eligibility:**  
 18歲或以下 (18 or under)  
 香港居民 (Hong Kong resident)  
 具有香港永久居民身份 (Possessing permanent residence status in Hong Kong)

**查詢 Enquiries:**  
 2816 0607  
**費用全免 Free of charge**

**截止日期 Deadline: 28/9/2020 (星期一/Mon)** Children's Council 兒童議會  
 詳情請查詢 For details, please visit [www.childrenscouncil.org.hk](http://www.childrenscouncil.org.hk)

## 竹園中心親情閣



在7月至9月期間，香港受新冠肺炎病毒影響，很多家庭也留在家中抗疫。因此，我們舉辦了兩個「好家長領袖訓練課程」網上教室。最初，家長對網上小組感到比較陌生和抗拒，但因子女也需要參與網上學堂，家長慢慢亦開始習慣網上學習形式，之後也非常踴躍參與「隊長減壓瑜珈班」、「美麗媽媽美容班」、「輕輕鬆鬆學英文」三個課程，超額參加後還要求加堂，出席率也很高，工作人員和義務導師們也感到相當鼓舞。我們期望日後舉辦更多不同類型的小組，讓家長可以在放鬆及調節心情，與子女好好相處，增進親子關係。

此外，我們在8月8日在網上舉辦了「精神健康講座2020」，並邀請了香港樹仁大學暨輔導研究中心心理學家張艷姑娘，向家長和義工們宣傳正向心理學訊息和提升精神健康的自我覺察力，共有71位家長和義工參加，他們也表示很滿意。此外，竹園中心內閣義工組亦分組協助工作人員包裝口罩、搓手液及準備服務單張，為10月舉行的「關愛共融·從家開始」屋邨巡遊活動作準備。



陳影美 社工

## 屯門中心親情閣



### 暑期活動 2020

由於疫情尚未減退，屯門中心所有實體暑期活動例如公園定向、地壺球體驗等都需要取消，並改以網上視像形式。屯門中心親情閣在7至8月期間舉行了一系列兒童小組，包括「小一適應班」、「十萬個為甚麼」及「抗逆小先鋒」兒童小組。工作人員努力克服視像活動的限制，運用互動遊戲、分派任務、趣味短片和小組討論等方式促進參加者之間的互動，使兒童投入參與。參加者反映活動生動有趣，學習到新知識例如情緒管理技巧、有關天文、人體及動物等科學知識及小一校園生活需知等。我們盡力為家庭提供服務，讓孩子有個充實快樂的暑假。



### 閨情角手工藝及美食製作活動

親情閣義工在9月初改以拍攝短片形式為會員服務，透過短片指導參加者學習手工藝製作，當中包括絲襪娃娃及中秋花燈等。義工從拍攝工作中學習到新知識和技巧，同時提升個人信心。另一方面，參加者可在家中參與活動，藉此紓緩生活壓力。9月29日，在嚴謹的防疫措施下，我們在中心舉行冰皮月餅製作活動，義工和參加者們都因闊別多時而表現雀躍，彼此關心和分享近況，家長們都非常珍惜和享受這次聚會。

吳偉僑 計劃社工

## 童歡部落



為了保護組員在疫情下的安全，童歡部落在暑假期間的活動改以網上視像形式進行。組員透過網上視像進行小組活動，包括：認識沉迷上網與時間管理、認識情緒及處理壓力、兒童權利及認識社區、健康飲品製作、手工藝、講故事訓練等等。

此外，組員亦透過網上視像進行義工服務，為幼稚園學生進行講故事活動，過程互動、輕鬆有趣，有助兒童紓緩情緒。



林穎琦 計劃社工



本人樂意幫助防止虐待兒童會 | would like to help ACA :

請在適當□內加上✓號 Please tick □ as appropriate

1.  我願意捐助 By making a donation :

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓

Head Office : 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong

查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122

圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709

電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to ) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持咭人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____  簽署 Signature : _____
直接存入 戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

是否需要捐款收據？ Do you request an official donation receipt?

是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: \_\_\_\_\_

否 No

捐款港幣一百元或以上，可申請扣減稅項。 Donations of HK\$100 or above is tax deductible.

2.  本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

3.  本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。 By becoming friends of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4.  本人申請成為防止虐待兒童會的會員。 By becoming a member of ACA.

普通會員 Ordinary Member      每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum

學生會員 Student Member      每年港幣五十元 HK\$50 per annum

贊助會員 Sponsor Member      每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

姓名 Name : (中) \_\_\_\_\_ 先生/小姐/女士 (英) Mr/Miss/Ms \_\_\_\_\_

機構 Agency (如適用 if applicable) : \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

電郵 Email : \_\_\_\_\_

電話 Tel : \_\_\_\_\_ 傳真 Fax : \_\_\_\_\_