

ACA news

【專題】迫子考名校 港媽「谷」到抑鬱

為管教寢食難安 求助增逾 6 成

在「贏在起跑綫」的魔咒下，有港媽教仔教到睇醫生。

有 80 後雙職媽媽為催谷 4 歲兒考入心儀小學，安排大量興趣班，兒子學不懂生字，母子晚上不可睡，終患焦慮及抑鬱症。有醫生指出，近年因管教子女致情緒困擾的媽媽求診個案增，籲家長減壓及正視問題。

精神科專科醫生黎大森指，部分港媽怕子女輸在起跑綫，將焦點放重成績及課外活動，與子女同樣受壓。「孩子被迫得太緊，易反抗及哭鬧，家長以為他們情緒有問題，經求診及評估，才知有情緒問題的是家長！」

黎指這類求診個案每月約有 4 宗，有所上升。曾有 80 後全職媽媽為催谷 4 歲兒子的成績，一周 6 日為他安排興趣班。

「每日上堂至 7、8 點，回家又以閃卡學英文生字，每日學 10 個，學唔識母子都無得瞓！」有次兒子在街上哭鬧不肯學琴，母親一怒之下打仔，被途人舉報疑虐兒。

開學前呈分試 爆煲高峰期

這位母親後來獲轉介看精神科，始發現自己患上焦慮症及抑鬱症。「原來佢兩年前已為教仔擔心得寢食難安，怕兒子成績差或哭鬧失禮人前，漸疏遠朋友。」

黎大森說，按其經驗，全職媽媽因管教子女出現情緒困擾機會較高，而開學前及小五、小六呈分試期間，是港媽壓力爆煲的高峰期。

精神科專科醫生曹國柱亦指，曾有全職媽媽為女兒備戰考小學，在家兩個白板寫下面試攻略、成績等要求，壓力令她經常失眠及頭痛，求診後才發現有輕度抑鬱。

「佢全副心機想女兒考名校，脾氣轉差，經常鬧阿囡及工人，成日氣喘及心跳加快，原來是壓力太大。」

管教求助熱綫 月接百個案

防止虐待兒童會總幹事何愛珠說，近年因管教子女求助個案趨增，該會的熱綫每月接獲近百宗求助，較過去一、兩年增加逾 6 成。「家長緊張子女的學習，壓力大到控制不了情緒，結果發洩在子女身上。」

她呼籲家長正視情緒問題，不要以繁忙為由，拒絕輔導，否則只會賠上親子關係、健康及家庭和諧等代價。

Reference:

<http://www.hket.com/eti/article/e9e4763d-848e-4e40-86d3-5c6bdcecb9e3-071132?section=005>