

24 Feb 2015 星島日報

## 醫生：屬「憐憫殺人」

(綜合報道)(星島日報報道)對於有祖父抱孫跳樓同死，有精神科醫生形容這類驚人舉動，屬於「憐憫殺人」，因為爺孫關係親密，爺爺因失業出現抑鬱，想法滿是負面悲觀，心想自己死後，無人會比他更愛錫孫兒，因而造成無可挽救的憾事。

精神科專科醫生丁錫全指出，今次爺爺抱孫跳樓個案較為特別，疑爺爺因失業出現抑鬱情況，常受情緒困擾，想法負面悲觀，卻因疼愛孫兒，兩人關係親密，在有輕生念頭時，產生「我死咗個孫好慘，因為冇人會比我更愛錫個孫！」

### 抑鬱可康復

他形容：「爺爺對孫兒作出如此驚人舉動，屬於『憐憫殺人』，持續低落的情緒，想法是沒有明天和將來，情況類似產後抑鬱症。」其實出現抑鬱是可以康復，切勿諱疾忌醫，現時透過一般家庭醫生，也可診斷出抑鬱症徵狀，透過轉介專科，治理期只需三至六個月，靠藥物和心理輔導痊癒。

香港家庭及事業發展訓練總監司徒漢明稱，對男人而言，工作是有特別意義，是代表尊嚴，退休下來失業，便感到自己「冇用，養不起頭家」，對心理造成很大的衝擊。家人應多說鼓勵及正面說話來支持，並安排多些活動參與，不要讓其靜下來胡思亂想。

防止虐待兒童會總幹事何愛珠博士認為，事件是非常悲痛的慘劇，應關心爺爺家人的情緒，正值新春節慶，瞬間家破人亡，令人難以接受。

記者 鄭家如

港聞

### Reference:

<https://hk.news.yahoo.com/%E9%86%AB%E7%94%9F-%E5%B1%AC-%E6%86%90%E6%86%AB%E6%AE%BA%E4%BA%BA-215519645.html>