

精神科醫生：家長應冷靜聆聽孩子要求



精神科專科醫生丁錫全教稱家長應保持冷靜，耐心聆聽孩子要求。

涉嫌虐兒的姓李 57 歲父親，雖然獲准保釋，但事後解釋因 7 歲兒子頑皮不停逃跑，才出此下策將孩子塞進車尾箱。**有防止虐待兒童會總幹事何愛珠**及精神科專科醫生丁錫全稱若孩子情緒失控，家長應保持冷靜，耐心聆聽孩子要求；其次，家長外出前可帶備孩子最愛的零食或玩具，用以安撫他們的情緒，而且可帶孩子到人少、較清靜地方，以免他受外界刺激。

另外，家長可運用「暫停時間」技巧，讓孩子站在一旁盡情發洩後才加以安慰，並嘗試用一些告誡的說話，如「若繼續發脾氣就要回家，會取消行程」。



Reference:

<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/breaking/20150314/53531292>