

新手媽媽無知變虐兒 BB 營養不良揭每餐隨意 1 匙奶粉沖奶



有BB幾個月都不長肉，身體檢查顯示「過輕」，原來年輕媽媽不懂沖奶粉，每次都只隨意用一匙奶粉加水。

防止虐待兒童會署理總幹事
黃翠玲

新手媽媽無知變虐兒
BB營養不良揭不懂沖奶

Topick
hket.com

▲ 有義工上門發現 BB 幾個月都「不長肉」，揭發年輕媽媽根本不懂沖奶

虐兒情況近年有增加趨勢，受虐兒童歲數有年幼化趨勢，5歲以下的受害孩童在5年間急增80%，主要是疏忽照顧。有關團體表示，不少父母並非刻意虐兒，只因育兒技巧不足，而導致疏忽照顧。有年輕媽媽「隨意」開奶，每次只給一匙奶粉加水，令嬰兒愈飲愈瘦，健康狀況更低於標準；亦有校長指，現時不少年輕家長在管教子女時出問題，「不經意地」造成虐兒。

立法會最新刊物《數據透視》引述社署數據，指2017年的新呈報虐待兒童個案總數為947宗，與10年前的944宗相若，但近年遭受虐待的兒童愈來愈年幼，在2013年至2017年期間，0至5歲受害人激增80%；而在2017年中，對0至5歲兒童的主要虐待方式是疏忽照顧。

防止虐待兒童會署理總幹事黃翠玲表示，留意到有關趨勢，主要受虐兒童都在2歲以下；她指大部分個案都因父母缺乏育兒知識，令嬰兒受到不適當的照顧，如天氣寒冷，但嬰兒穿不夠衣服，或不懂回應嬰兒的情緒。



▲ 大部分虐兒個案是父母缺乏育兒知識，令嬰兒受到不適當的照顧。(經濟日報資料圖片)

黃翠玲舉例指，嬰兒哭泣可能只是尋求注意或安全感，但有父母以為他肚餓，就向嬰兒猛「塞」食物，反令嬰兒哭得更大聲，而感到不知所措的父母，會以拍打方式圖令嬰兒停止哭泣。

她憶述，有年輕媽媽不懂沖奶粉，每次都只隨意用一匙奶粉加水，餵食嬰兒導致他得不到足夠營養，義工上門發現嬰兒幾個月都「不長肉」，身體檢查時更發現「過輕」，最後由義工教導母親正確的開奶方法，嬰兒的情況才得以改善。

黃建議，政府需加強社區宣傳，提供育兒資訊，亦要增加資源增加不同團體的家訪服務，及早發現存在照顧問題的父母，減少虐兒個案。

另外，大埔及北區幼兒教育校長會主席郭楚翹就估計，因現時有大量雙職家庭，不少父母將子女交由長者或工人照顧，有可能因照顧不夠貼心，或年輕家長的情緒行為出現偏差有關。

郭續指，現時不少 30 多歲的年輕家長，在管教子女方面存在不適當要求，如有家長要求只得 3 至 5 歲的幼童在指定時間內「坐定定」做功課，但幼童成長需要較自由的空間，「坐唔定」實屬正常反應，過分規範子女，只會變成「硬鬥硬」，容易激發家長不快情緒，甚至體罰子女，家長不經意地虐兒，事後亦感後悔。



▲ 精神科專科醫生麥永接。(經濟日報資料圖片)

精神科專科醫生麥永接亦指，本港有大量雙職父母，平日忙於工作，甚少與子女相處，雙方關係不穩妥，子女稍為不聽話，父母便以打罵方式管教。他建議，父母覺得自己情緒失控時，應先冷靜下來，交由伴侶或家人照顧；並增加與子女互動時間，互相了解。

撰文：林曉晴、馮琪雅 經濟日報記者

Reference:

<https://topick.hket.com/article/2275309/%E6%96%B0%E6%89%8B%E5%AA%BD%E5%AA%BD%E7%84%A1%E7%9F%A5%E8%AE%8A%E8%99%90%E5%85%92%E3%80%80BB%E7%87%9F%E9%A4%8A%E4%B8%8D%E8%89%AF%E6%8F%AD%E6%AF%8F%E9%A4%90%E9%9A%A8%E6%84%8F1%E5%8C%99%E5%A5%B6%E7%B2%89%E6%B2%96%E5%A5%B6?mtc=40001&srkw=20190219%3B%E9%98%B2%E6%AD%A2%E8%99%90%E5%BE%85%E5%85%92%E7%AB%A5%E6%9C%83>