

2019.10.09 HKET

體罰無助管教 理解孩子更有效

蘇格蘭通過新法，成為英國首個禁止家長體罰兒童的地區。本港過半家長會責打子女，多數亦明白此舉無助管教子女。與其訴諸體罰，家長更應考慮其他有效的管教方法。

體罰侵犯人權 危害生存健康

英格蘭及北愛爾蘭法例仍保留家長有所謂合理懲戒 (reasonable chastisement) 的權力，默許體罰孩子，蘇格蘭則在上周四正式成為全英首個禁止家長責打 (smack) 兒童的地區。當地議會指出，國際上已有 57 個國家禁止體罰兒童。

聯合國人權理事會表示，向兒童施以暴力，包括體罰，是侵犯其人權的行為，因打擊兒童的尊嚴及身體完整，亦可危害他們的生存及健康發展。美國心理學會強調，現時沒證據顯示體罰能改善兒童行為，反增加他們的攻擊性、反社會行為，及引致心理健康問題。更甚者，若體罰未能約束兒童行為，可能迫使家長暴力升級，隨時置兒童於生命安危。

在本港，學校早已禁止體罰，「藤條炆豬肉」亦被視為老一輩教仔的象徵，但家中體罰仍然相當普遍。防止虐待兒童會今年促請港府立法全面禁止體罰，引述調查指約半家長曾體罰孩子，約 6 成是因不聽從家長指示，亦有 2 成家長承認體罰源於自己心情欠佳。體罰有沒有用，港人或心中有數，分別 71.3% 的兒童及 57.9% 的家長承認無用，亦有約 7 成兒童及 8 成家長認為體罰令親子關係疏離。

多數人即使明白體罰有害無利，亦不代表肯停止有關行為、或支持有關立法工作。法國自 19 世紀以來，法律便許可「打屁股 (la fessée) 」的行為，當地 85% 的家長亦承認曾責打孩子。歷屆政府想推翻有關法例，一直因保守派反對而以失敗告終，截至今年 7 月才正式將體罰兒童列為非法，惟新法並不包括任何罰則。當地政客 Maud Petit 表示，立法旨在令社會改變行為。

亞洲文化或更信奉棒下出孝子一說，立法工作難度想必更大。現時立法全面禁止體罰兒童的 57 個國家當中，只有土庫曼、尼泊爾及蒙古 3 個是亞洲國家。

要管教子女不一定要靠打罵。港爸港媽打孩子最常見的原因是不聽話，孩子對自己的苦口婆心沒有反應，因而火滾不難理解。但據育兒專家 Katherine Lee，一次過給予孩子太多指令、一味批評、語氣太強硬或軟弱等原因，皆難令孩子有反應。她建議，家長應先理解孩子為甚麼不聽從自己的指示，及冷靜地向其解釋為何此類行為無禮。

孩子發脾氣 多為博家長注意

心理治療師 Amy Morin 亦指，孩子發脾氣不少是為博家長注意，家長此時應採取選擇性忽視，即故意不予理睬，只在其表現良好時給予反應，讓他們明白有禮貌才會得到關注。其他方法如剝奪特權、流放至角落等 (見表)，也比體罰更理想。

體罰有害無利，純因個人不滿而責打孩子更是不可接受。港爸港媽更應做的是先去理解孩子，才能有效管教。



▲ 家長管教子女，不一定要打罵，反令親子關係疏離。（資料圖片）

管教子女方法

隔離反省	責打孩子（尤其是因他們攻擊性行為）會讓他們困惑，不明白為甚麼家長能打自己但自己不能打人。所謂time out（隔離反省）更為理想，讓孩子一個人靜坐在角落裏，有如面壁思過，有助他們學會冷靜。平時應與孩子保持良好親密關係，讓他們難以適應坐在角落時的獨處
剝奪特權	打只是痛一時，剝奪孩子享有電視、電子遊戲等的特權數天甚至一周則痛得更長。應讓孩子有方法贏回特權，例如透過改善表現
面對後果	吃一塹長一智，自然後果有助孩子明白犯錯。例如孩子在寒冷天氣下不願穿外套，可讓他們出外受涼，直到知錯才給予外套

資料來源：心理治療師Amy Morin

撰文：沈帥青

欄名：港是港非

參考資料 Reference:

<https://paper.hket.com/article/2467719/%E9%AB%94%E7%BD%B0%E7%84%A1%E5%8A%A9%E7%AE%A1%E6%95%99%20%E7%90%86%E8%A7%A3%E5%AD%A9%E5%AD%90%E6%9B%B4%E6%9C%89%E6%95%88>