

「放晴護兒坊」計劃 報名表格

有意參與的家庭，請填妥以下資料郵寄到九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108室或傳真至2752 8483。如有任何查詢，請致電2351 6060與本計劃社工聯絡。

家長姓名：_____ 性別/年齡：_____

子女姓名：_____ 性別/年齡：_____

聯絡電話(家居)：_____ (手提) _____

地址：_____

請☐有興趣參與小組類別：

<放下傷痛迎向未來>兒童創傷與治療小組

<放下藤條重拾歡笑>家長治療小組

<走出抑鬱展現笑容>家長情緒管理小組

甄選及評估

- 參與家庭及其子女必須經過會面甄選，合適方可參加。
- 參與家庭需要接受計劃前及計劃後評估，跟進成效。
- 如欲退出計劃，須通知本計劃社工。

本人明白及同意防止虐待兒童會收集本人個人資料的目的是用於「放晴護兒坊」計劃。

簽署：_____ 日期：_____

ACA Against Child Abuse Ltd.
防止虐待兒童會有限公司

簡介

本會於一九七九年成立，是本港專門處理保護兒童工作的非政府機構，致力消除香港各種形式的疏忽照顧與虐待兒童事件，建立一個關懷及無暴力的成長環境。本會倡導為兒童的理想成長及發展，拓展關懷備至、無暴力的環境。同時亦肩負輔導及治療、教育及訓練等角色；所提供的服務包括熱線電話、調查、個案輔導及治療、小組服務、大眾教育及研究調查等，以實踐兒童權利為目標。

聯絡我們

地址：九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108室
電話：2351 6060
傳真：2752 8483
電郵：aca@aca.org.hk
網址：http://www.aca.org.hk
熱線電話：2755 1122



ACA Against Child Abuse Ltd.
防止虐待兒童會有限公司

「放晴護兒坊」計劃



傅德蔭基金有限公司
Fu Tak Lam Foundation Limited

本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對「放晴護兒坊」計劃的贊助

「放晴護身坊」計劃

系列 一

《放下傷痛 迎向未來》 兒童創傷與治療小組



目的：

透過多元化的遊戲和藝術創作，例如陶泥、畫畫、說故事，改善兒童的社交和溝通技巧，並鼓勵兒童主動表達自己的情緒。

服務對象：

受家庭因素影響而有情緒困擾之6-12歲兒童

小組內容：

1. 認識自我
2. 提升自尊感，學習接納及欣賞自己
3. 認識有效溝通的技巧
4. 透過遊戲學習表達不同情緒及感受

「放晴護身坊」計劃

系列 二

《放下藤條 重拾歡笑》 家長治療小組



目的：

1. 協助家長以正面的態度及方法管教子女
2. 提升及鞏固親子間的關係
3. 提升兒童需要受到保護之意識

服務對象：

曾經使用體罰管教子女的家長

小組內容：

1. 探索壓力的來源
2. 認識自我及自身家庭的影響
3. 認識及運用理性情緒治療法
4. 如何處理衝突及憤怒的情緒
5. 處理子女行為問題的方法及應用

「放晴護身坊」計劃

系列 三

《走出抑鬱 展現笑容》 家長情緒管理小組



目的：

1. 舒緩面對管教子女的壓力和情緒
2. 透過小組協助家長建立情緒支援及互助網絡

服務對象：

有抑鬱症徵狀或有情緒困擾的家長

小組內容：

1. 認識自我及自身家庭的影響
2. 認識情緒及正確表達情緒的技巧
3. 認識及運用理性情緒治療法
4. 學習解決問題的技巧
5. 正面及樂觀的管教子女方法