

課程手冊



保護兒童學院

防止虐待兒童會自一九七九年成立，一直致力消除香港各種形式的虐待兒童及疏忽照顧兒童事件，並積極推廣保護兒童訊息，促進大眾共同建立關懷及無暴力的環境，讓兒童身心健康及全面發展。本會除了提供熱線服務、調查懷疑虐兒個案、個案輔導及預防工作外，亦於二零一三年成立保護兒童學院，為各學校、大專學府、非政府機構、政府機關及商業機構提供小組工作、公眾教育、建立保護兒童政策、員工培訓服務等，讓大眾對保護兒童的概念和認知更清晰，以便及早察覺，適切地處理虐兒的問題。過去多年，已有超過四萬人參與本學院的課程，認識保護兒童的知識，成績令人鼓舞。

除了開辦證書及特定課程外，本學院亦為各商業機構、政府部門、社福機構、各大專院校、中、小、幼辦學團體之員工或家長提供度身訂造式的保護兒童培訓課程和活動。有興趣的人士、學校、志願團體或商業機構，歡迎致電 3542 5727 查詢及申請，或瀏覽本會的網站 www.aca.org.hk。

名譽顧問名單

陳潔冰 臨床心理學家

陳沃聰 教授

鄭慧芬 醫生

張志雄 醫生

張笑容 女士

趙寶卿 博士

朱可達 博士

江樂士 教授, GBS, QC, SC

何庸亞 博士

葉麗嫦 醫生

葉柏強 醫生

詹德慶 先生

簡倩如 女士

郭家強 先生

林陳蘭德 博士

林楊潔心 博士

苗延琮 醫生

伍金銘 先生

蕭耀強 醫生

溫成顯 先生

王麗文 校長

目錄

機構系列

CPP-01 推廣保護兒童政策	4
-----------------	---

專業人士系列

CPI-T01 前線同工在職訓練：「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程	5
CPI-T02 「預防兒童性侵犯」證書課程	5
CPI-T03 「辨識及處理懷疑虐兒事件」工作坊	6
CPI-T04 「兒童的成長創傷與療癒」工作坊	7
CPI-T05 「治療者的困境、轉化與成長」工作坊	7

學生 / 兒童系列

CPI-C01 「兒童權利」工作坊	8
CPI-C02 「兒童權利」講座	8
CPI-C03 「自我保護有辦法」兒童性教育講座	8
CPI-C04 「青春期兩性相處」工作坊	8
CPI-C05 「認識性騷擾」工作坊	9
CPI-C06 「親密關係」工作坊	9
CPI-C07 「尊重自己及他人」工作坊	9
CPI-C08 「如何處理壓力」工作坊	9
CPI-C09 「藝術尋寶之旅」表達藝術兒童 / 青少年體驗小組	10
CPI-C10 「音樂 Let's Move」音樂治療兒童 / 青少年小組	10

家長系列

NEW CPI-P01 「孩子情緒怎麼搞？」講座	11
CPI-P02 「不動手也能教出好孩子」講座 HOT	11
CPI-P03 「正面親子溝通及衝突處理」講座	11
CPI-P04 「愛的言語·非暴力溝通」講座	11
CPI-P05 「常見的兒童行為問題及處理方法」講座	11
CPI-P06 「從遊戲中與孩子建立和諧關係」講座	11
CPI-P07 「性教育由家庭開始」工作坊 HOT	12
CPI-P08 「高效管教」家長小組	12
CPI-P09 「與孩子非暴力溝通」家長小組	12
CPI-P10 「家長樂淘淘」表達藝術壓力自療家長小組	13
CPI-P11 「好家長領袖訓練」系列	13

親子系列

NEW CPI-W01 「240分鐘·童遊繪本」親子伴讀小組	14
CPI-W02 「親親孩子·親子遊戲輔導」家長小組 HOT	14

保護兒童學院曾服務之單位	15
--------------	----

課程須知 & 申請表格

* 隨邀請信件夾附 報名表格(團體)及(個人)寄出

Child Protection Policy 推廣保護兒童政策

CPP-01

簡介 許多機構包括學校、補習中心、幼兒教育中心、物業管理公司等在日常工作中都會接觸兒童，在保護兒童的前提下，員工實有需要注意與兒童接觸時的原則和操守，並了解如何面對或處理懷疑虐待兒童的個案。

有見及此，本學院設立此服務，協助各公私營機構制訂適當的保護兒童政策、措施和處理機制，並提供員工培訓，務使服務和設施均以兒童的福祉為首要考慮，共同承擔保護兒童的責任。

- 內容**
- 進行機構內部保護兒童的風險評估
 - 草擬和制訂保護兒童政策
 - 為有關員工進行培訓，以配合政策施行
 - 提供與保護兒童相關的專業諮詢

流程

雙方進行諮詢會議

- 了解合作機構背景、服務性質、員工需要
- 進行機構內部保護兒童的風險評估
- 就著有關政策涵蓋的內容達成共識

1



修訂及落實政策

- 了解合作機構對初擬政策的意見
- 提供兩次修訂，並落實最終政策內容

2



員工培訓

- 按合作機構的需要為管理層、前線員工提供保護兒童培訓

3



曾合作機構

香港體育學院、雅居物業管理有限公司、
香港樂施會、基督教家庭服務中心(教育及兒童服務)

費用

歡迎致電本學院查詢

專業人士系列

CPI-T01 前線同工在職訓練：「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程

對象 在職或新入職老師、社工及有接觸兒童的人士

時間 09:30 - 17:30 (共兩節 - 7小時)

費用 每小時\$2,200起

人數 不多於30人

內容

- 香港保護兒童的發展里程
- 虐待兒童定義及種類
- 辨識何謂虐待兒童
- 虐兒的數據及成因
- 虐兒事件對兒童的影響
- 有關保護兒童的法例
- 危機評估
- 與受虐兒童及相關人士之面談技巧
- 處理虐兒個案程序指引
- 模擬跨專業會議
- 預防服務

備註 完成課程之學員，將獲得由本學院發出之證書

參加者的分享：

- Clear and sincere sharing on rationale
- 個案討論、角色扮演及解說部份能幫助我們加深了解
- 講者對現行法例及實際情況十分熟悉，也樂於解答問題，十分感謝
- provided practical skills in handling cases
- 案例分析；能從不同持分者的角度出發，了解各類虐兒個案
- 模擬會議讓我們了解虐兒個案重要介入階段



CPI-T02「預防兒童性侵犯」證書課程

對象 在職或新入職老師、社工及有接觸兒童的人士

時間 09:30 - 17:30 (共兩節 - 7小時)

費用 每小時\$2,200起

人數 不多於30人

內容

- 兒童性侵犯的定義和影響
- 懷疑兒童遭受性侵犯的跡象
- 與懷疑遭受性侵犯兒童面談的技巧
- 兒童性侵犯事件的危機評估
- 介入及處理兒童性侵犯事件的程序
- 預防服務

備註 完成課程之學員，將獲得由本學院發出之證書

參加者的分享：

- 實際不同年齡個案的介入及評估分享
- 角色扮演可體驗提問；了解很多相關機制及資料
- 有很多不同實質例子作更深入的了解，非常適合我們的專業
- 深入了解到性侵犯對兒童成長帶來的傷害
- 從治療、預防、倡導等不同面向去全面處理兒童性侵犯的問題

專業人士系列

CPI-T03「辨識及處理懷疑虐兒事件」工作坊

對象 幼稚園、小學及各大小機構

時間 最少2小時

費用 每小時\$2,200起

人數 不多於50人

內容

- 認識虐兒的定義
- 虐兒的趨勢及概況
- 辨識懷疑虐兒個案
- 處理虐兒個案程序
- 個案討論、情境處理及角色扮演

* 歡迎各機構、學校及團體個別查詢，
按需要設計合適的培訓內容



參加者的分享：

- 能夠更清楚地辨識兒童虐待的種類及特徵
- 了解處理虐兒個案的教師角色
- 導師能提供例子解說，加深對不同虐兒情況的認識及處理
- 內容切合每校學生的特殊需要
- 講者講解清晰，個案較近期，貼近時事
- 清楚介紹虐兒定義，指引我們根據程序的步驟



專業人士系列

CPI-T04「兒童的成長創傷與療癒」工作坊

對象 在職或新入職老師、社工及有接觸兒童的人士

時間 09:30 - 17:30 (共兩節 - 7小時)

費用 每小時\$2,500起

人數 不多於30人

目標 協助輔導人員辨識受成長創傷之兒童及其影響，從遊戲治療導向協助受影響的兒童修復創傷，重拾生活的信心與力量。

內容

- 辨識兒童成長創傷
- 從腦神經科學認識成長創傷對兒童發展的影響
- 應用遊戲治療於兒童創傷工作
- 個案討論、情境處理及角色扮演

* 歡迎各機構、學校及團體個別查詢，
按需要設計合適的培訓內容



CPI-T05「治療者的工作困境、轉化與成長」工作坊

對象 在職或新入職老師、社工及有接觸兒童的人士

時間 09:30 - 17:30 (共兩節 - 7小時)

費用 每小時\$2,500起

人數 不多於30人

目標 協助輔導人員認識輔導工作困境與創傷之關係，提升自我情緒及需要的覺察與連結，探索困境中的情緒與內在需要，修復治療工作的經驗與衝突，轉化及重拾助人工作的力量。

內容

- 治療者的工作困境與創傷
- 治療者的身心與情緒覺察
- 連結工作困境中的情緒與內在需要
- 自我連結、分享討論、體驗式活動

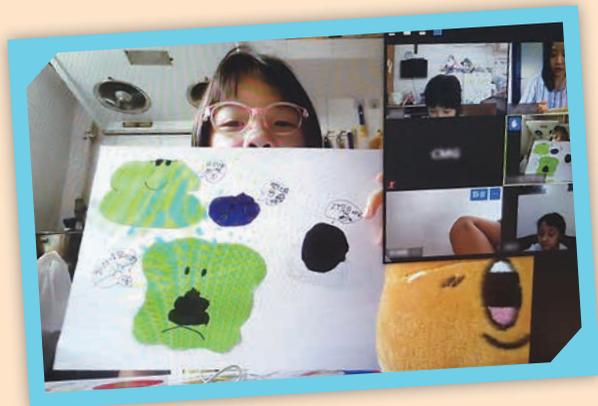
* 歡迎各機構、學校及團體個別查詢，按需要設計合適的培訓內容



學生 / 兒童系列

CPI-C01「兒童權利」工作坊

- 對象 在學兒童
- 時間 1小時
- 費用 每小時\$1,800
- 人數 不多於30人
- 內容
 - 深入介紹《聯合國兒童權利公約》中的兒童權利條約
 - 短講、小組討論、互動遊戲



CPI-C02「兒童權利」講座

- 對象 在學兒童
- 時間 1小時
- 費用 每小時\$1,800
- 人數 不多於100人
- 內容
 - 介紹《聯合國兒童權利公約》中的兒童權利條約

CPI-C03「自我保護有辦法」 兒童性教育講座

- 對象 在學兒童
- 時間 1小時
- 費用 每小時\$1,800
- 人數 不多於100人
- 內容
 - 教導兒童認識身體的構造和性別區分
 - 提升兒童自我保護的意識



CPI-C04「青春期兩性相處」 工作坊

- 對象 在學兒童
- 時間 1小時
- 費用 每小時\$1,800
- 人數 最少15人
- 內容
 - 兒童在青春期的生理及心理變化
 - 青春期兩性的相處技巧

學生 / 兒童系列

CPI-C05「認識性騷擾」工作坊

對象 在學兒童（歡迎學校 / 家舍查詢）

時間 1小時

費用 每小時\$1,800

人數 最少15人

內容

- 讓兒童認識何謂性騷擾
- 如何避免性騷擾



CPI-C06「親密關係」工作坊

對象 在學青少年（歡迎學校 / 家舍查詢）

時間 1小時

費用 每小時\$1,800

人數 最少15人

內容

- 探討兩性關係
- 兩性交往的意義
- 青少年對親密行為的反思

CPI-C07「尊重自己及他人」 工作坊

對象 在學兒童

時間 1小時

費用 每小時\$1,800

人數 最少15人

內容

- 認識互相尊重的重要性
- 朋友相處之道

CPI-C08「如何處理壓力」 工作坊

對象 在學兒童或青少年

時間 1小時

費用 每小時\$1,800

人數 最少15人

內容

- 認識壓力
- 了解壓力來源
- 如何面對和處理壓力



學生 / 兒童系列

CPI-C09「藝術尋寶之旅」表達藝術兒童 / 青少年體驗小組

- 目的**
- 幫助兒童 / 青少年學習情緒管理及自我認識
 - 透過不同的創意表達藝術方式 (例如：視覺藝術、身體舞動、寫作、音樂等) 學習舒緩情緒方法及增強自我了解，提高成功感。

節數 8 - 10 節

時間 每節1.5小時或2小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 10 - 30 人 (視乎需要)

每節內容重點：

情緒認識、自我認識、建立自尊、
生涯規劃、壓力舒緩、生命回顧、
正面溝通、關係建立。

參加者的分享：

1. 更認識自己的情緒
2. 知道有情緒時不一定用發怒的方式表達
3. 好好玩，希望(時間)可以長一點



CPI-C10「音樂 Let's Move」 音樂治療兒童 / 青少年小組

- 目的**
- 讓同學透過音樂的渠道輕鬆地學習和掌握如何抒發情感
 - 音樂治療師教授如何透過音樂訴說故事，讓同學們學習如何表達情感
 - 學習管理自己的負面情緒
 - 提升同學的自我形象和自信

對象 學生

節數 8 - 10 節

時間 每節1.5小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 6 - 8 人

每節內容重點：

透過音樂，同學可以安心地表達自己不同的情緒，以音樂體驗活動，分享音樂人生故事、歌曲創作、樂器彈奏等。



家長系列

NEW

CPI-P01「孩子情緒怎麼搞？」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 認識大腦與情緒的關係
 - 探索情緒中的訊息及需要
 - 掌握調節情緒及溝通技巧
 - 短片分享

HOT

CPI-P02「不動手也能教出好孩子」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 對體罰的誤解與影響
 - 了解兒童基本需要與發展需要
 - 正面管教子女的方法
 - 短片分享

CPI-P03「正面親子溝通及衝突處理」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 了解衝突中的情緒訊息及需要
 - 認識溝通及衝突的處理方法
 - 短片分享

CPI-P04「愛的言語·非暴力溝通」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 認識「非暴力溝通」(Non-Violent Communication)基礎概念
 - 在溝通前：了解自己的意圖
 - 在溝通時：選用能表達善意的字詞
 - 培養開放的心靈，聆聽孩子心聲

CPI-P05「常見的兒童行為問題及處理方法」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 學習處理孩子的行為問題
 - 認識孩子情緒起伏時的處理方法
 - 短片分享

CPI-P06「從遊戲中與孩子建立和諧關係」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 認識遊戲對孩子成長的重要
 - 了解如何透過遊戲與孩子建立和諧關係

家長系列

HOT

CPI-P07「性教育由家庭開始」講座

- 對象** 家長
- 時間** 1.5小時或2小時
- 費用** \$2,000 / \$2,600
- 人數** 最少15人
- 內容**
 - 家庭性教育的重要性
 - 如何向孩子施行性教育
 - 應用兒童繪本作家庭性教育

CPI-P08「高效管教」家長小組

- 目的**
 - 幫助家長掌握管教子女的原則、知識及技巧
 - 認識子女成長的基本需要，以建立和諧的親子關係
- 節數** 6節
- 時間** 每節1.5小時
- 費用** 歡迎致電本學院查詢
- 人數** 12 - 14人

每節內容重點：

1. 家長分享管教子女的經驗
2. 探討兒童基本需要與不良行為的關係
3. 學習聆聽和溝通技巧
4. 處理子女情緒問題的方法
5. 如何處理衝突
6. 如何透過遊戲與孩子建立和諧關係



CPI-P09「與孩子非暴力溝通」家長小組

- 目的**
 - 認識「非暴力溝通」(Non-Violent Communication)基礎概念
 - 如何應用非暴力溝通在日常生活之中
- 對象** 育有2 - 10歲子女之家長 / 照顧者
- 節數** 4 - 6節
- 時間** 每節1.5小時或2小時
- 費用** 歡迎致電本學院查詢
- 人數** 不多於20人
- 內容**
 - 幫助家長照顧自己的內心，從而達至最佳狀態去溝通
 - 學習真誠地表達善意的方
 - 學習傾聽孩子的心聲

每節內容重點：

1. 認識非暴力溝通四大元素：觀察、感受、需要、請求
2. 學習如何真誠善意地表達
3. 學習如何傾聽
4. 學習在受到刺激時，如何照顧自己的內心



家長系列

CPI-P10「家長樂淘淘」表達藝術壓力自療家長小組

- 目的**
- 明白自我情緒照顧對家庭有莫大幫助
 - 透過不同的表達藝術方式增強自我認識，協助舒緩個人壓力及情緒，強化個人面對家庭挑戰的能力

節數 1 - 8 節

時間 每節1.5小時或2小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 10 - 30人(視乎需要)

每節內容重點：

壓力舒緩、情緒管理、自我認識、家庭成員正面溝通、放下擔憂、照顧自己、正面處理家庭糾紛等。



CPI-P11「好家長領袖訓練」系列

- 目的**
- 協助家長掌握有效的正面管教知識、態度與技巧，同時改善情緒管理能力
 - 培訓家長義工領袖，以建立互助網絡，讓有需要的家長懂得運用朋輩及社區資源，以解決個人和家庭問題
 - 協助團體加強家長間之凝聚力

內容 階段一 「好家長領袖訓練」課程(8節)

階段二 「團隊建立訓練」課程(4節)

階段三 「好家長領袖實踐訓練」課程(6節)

階段一針對提升家長的自我認識和正面管教知識，合適的參加者會被邀請參與階段二的團隊訓練及階段三的領袖實踐訓練，讓他們實踐助人自助的精神，使更多家長受惠。

時間 每節1.5小時或2小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 10 - 30人(視乎需要)



親子系列

NEW

CPI-W01「240分鐘·童遊繪本」 親子伴讀小組

- 目的**
- 從繪本中認識兒童成長需要；
 - 營造兒童友善的家庭及社區；
 - 透過遊戲及活動深化保護兒童的概念，促進親子連繫

節數 4節

時間 每節1小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 20對親子

主題內容

- 安全的家
- 情緒小偵探
- 身體不暴走
- 性教育



HOT

CPI-W02「親親孩子·親子遊戲輔導」家長小組

- 目的**
- 提升家長對孩子情緒需要之認識及協助孩子調節情緒
 - 提升家長在家進行親子遊戲輔導之技巧，優化親子關係

對象 育有2-10歲子女之家長/照顧者

節數 6-8節

時間 每節1.5小時或2小時

費用 歡迎致電本學院查詢

人數 10-16人

- 內容**
- 認識「親子遊戲輔導」(Child Parent Relationship Therapy CPRT)的基本概念及技巧
 - 學習應用管教技巧例如：反射性回應、為孩子行為設限、自我形象建立等
 - 在家進行半小時之「親子遊戲輔導」，深化有關技巧之運用及分享討論
 - 於課堂上播放「親子遊戲輔導」片段，以便導師給予指導，幫助參加者掌握實際技巧

備註

- 1) 家長需要自行購買所須之玩具，作親子課實習用途；
- 2) 家長願意拍攝遊戲短片作分享及互相學習用途。



本會曾服務的單位：

三水同鄉會劉本章學校
大坑李陞小學
大坑東宣道小學
大埔官立小學
中華基督教青年會葵涌幼稚園
中華基督教會元朗真光小學
中華基督教會方潤華小學
中華基督教會全完第一小學
中華基督教會基全小學
中華基督教會基華小學
中華基督教會基慧小學
五旬節勒茂生小學
五邑鄒振猷學校
仁愛堂田家炳小學
仁濟醫院方江輝幼稚園/幼兒中心
元朗商會幼稚園
元朗寶覺小學
天水圍天主教小學
天主教佑華小學
天主教培聖中學
天主教領報幼稚園
心光學校
世佛會觀自在幼兒學校
佛教林金殿紀念小學
沙田官立小學
秀明小學
坪石英皇幼稚園
明愛油塘幼兒學校
杯澳公立學校
東華三院王余家潔紀念小學
東華三院包玉星學校
東華三院群芳啟智學校
東華三院鄺錫坤伉儷中學
油麻地街坊福利會學校
金巴倫英文幼稚園
青山天主教小學
保良局何壽南小學
保良局陳維同夫人紀念學校
保良局錦泰小學
保良局觀塘幼稚園暨幼兒園
迦密梁省德學校
迦密聖道中學
香港真光中學幼稚園

香港潮商學校
香港潮陽小學
香港學生輔助會小學
浸信會天虹小學
真鐸學校
荃灣公立何傳耀紀念小學
軒尼詩道官立小學
基督教宣道會天頌幼兒學校
基督教宣道會宣基小學(坪石)
康傑中英文幼稚園
梅窩學校
梨木樹天主教小學
循理會美林小學
景林天主教小學
港九街坊婦女會孫方中幼稚園
鄉師自然學校
順德聯誼總會胡少渠紀念小學
新界婦孺福利會基督教銘恩小學
聖公會主風小學
聖公會牧愛小學
聖公會青山聖彼得堂山景邨幼稚園
聖公會荊冕堂葵涌幼稚園
聖公會聖十架小學
聖公會聖米迦勒小學
聖公會聖紀文小學
聖公會聖約翰小學
聖公會嘉福榮真小學
聖文德天主教小學
聖斯德望天主教幼稚園
路德會呂祥光小學
路德會杏花邨幼兒園
路德會沙崙堂幼稚園
路德會沙崙堂幼稚園(慈愛分校)
路德會恩石幼稚園
路德會救恩幼稚園
路德會陳蒙恩幼稚園
路德會愛心幼稚園
路德會聖三一堂
路德會聖馬太學校(秀茂坪)
路德會聖雅各幼稚園
道教青松小學(湖景邨)
嘉諾撒小學(新蒲崗)
嘉寶中英文幼稚園(粉嶺)

瑪利曼小學
福德學校
鳳溪創新小學
廣林浸信會呂郭碧鳳幼稚園
樂富禮賢會幼稚園
樂華天主教小學
鄭任安夫人千禧小學
鮮魚行學校
禮賢會葵盛幼稚園
寶血會培靈學校
香港大學
香港中文大學
香港科技大學
香港教育大學
香港理工大學
香港樹仁大學
華東理工大學
香港科技專上學院
香港專業進修學院
香港體育學院
東區尤德夫人那打素醫院
基督教聯合醫院
港安醫院-荃灣
聖德肋撒醫院
田家炳基金會
成長希望基金會
兒童癌病基金
香港公共圖書館
廣東獅子會九洲服務隊
澳門治安警察局
澳門社會工作局
中華基督教禮賢會
仁愛堂
母親的抉擇
生命工場
匡智之家
匡智會
安徒生會
協康會
東華三院兒童之家
社會發展研究中心
城市睦福團契
香港小童群益會

香港心理衛生會
香港社會服務聯會
香港青少年服務處
香港保護兒童會
香港家庭福利會領養服務
香港國際服務社
香港基督教服務處
香港學生輔助會
香港耀能協會
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司
基督教香港崇真會社會服務部
基督教家庭服務中心
基督教勵行會
救世軍
救世軍大窩口兒童之家
救世軍東涌家庭支援中心
善導會
循道衛理觀塘社會服務處
新生精神康復會
新福事工協會
路德會社會服務處
鄰舍輔導會友愛育嬰園
禧福協會
車路士足球學校
香港壁球總會
English Schools Foundation
Faculty of Medicine The Chinese
University of Hong Kong
Hong Kong College of Pediatricians
Hong Kong Cricket Club
Hong Kong Tennis Association
JPMorgan Chase & Co
Mount Kelly School Hong Kong
Norwegian International School
The Aberdeen Marina Club
The ISF Academy
Ulsan University Nursing Department

* 服務單位眾多，未能盡錄



保護兒童學院

 香港北角木星街3號澤盈中心13樓

 3542 5727

 3542 5709

 cpi@aca.org.hk

 www.aca.org.hk