

## 機構簡介

本會於1979年成立，是本港專門從事保護兒童工作的非政府機構，致力消除香港各種形式的虐待兒童事件，本會亦肩負教育及訓練、保護兒童、輔導及治療、倡導等角色；所提供的服務包括熱線電話、調查、個案輔導、治療小組、公眾教育及研究調查等，並以實踐兒童權利為目標。

## 中心簡介

屯門中心設有親職及社區教育活動、兒童義工及成長小組、家庭探訪、約見社工輔導等多項服務。

## 熱線電話

如你在發現的過程感到.....

1. 管教或育兒遇上困難，需要提供專業意見、給予輔導服務
2. 兒童及青少年需要提供情緒支援
3. 舉報懷疑虐兒個案或涉及兒童管教問題的個案。

歡迎致電熱線：



求助及親子支援熱線

2755 1122



輕鬆小遊戲

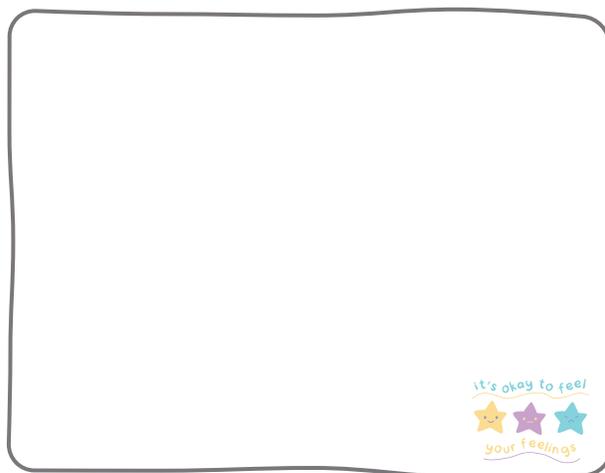
隨心繪

這是一個小遊戲，只需要專注當下，把所想的，記下來。

所需材料：筆/顏色筆 X 1 枝

四步曲：

- 步驟1. 在方格內以「一筆過」隨心畫一條線
- 步驟2. 請用幾秒時間觀看這條線，它令你聯想到什麼，請在線上畫出來。
- 步驟3. 花幾秒時間，觀察這個圖畫帶給你什麼感覺？
- 步驟4. 你覺得它想對你說什麼



**Against Child Abuse**  
防止虐待兒童會

屯門中心  
「照·亮計劃」

支援照顧者及兒童的精神和情緒健康



鳴謝：服務由葉麗嫦醫生基金資助

## 計劃簡介

近年，兒童及照顧者的精神健康一直備受社會各界關注。有見及此，防止虐待兒童會推出為期兩年的「照·亮計劃」(Project Illuminating，下稱「本計劃」)，目標為關顧照顧者及兒童的情緒健康。

本計劃將透過舉辦不同活動(包括家庭訪談、精神健康工作坊、照顧者小組、親子活動、兒童及青少年情緒健康活動、戲劇及藝術治療服務，以及照顧者生活體驗館展覽)減少照顧者的焦慮和壓力。

亦提供精神健康知識及培訓以傳遞正面管教技巧、促進親子關係，並提升公眾對精神健康的認知和關注。



## 活動範疇

### 照顧者巡迴工作坊



透過活動讓照顧者知道如何應對及面對兒童情緒及精神健康狀況

### 照顧者互助小組 / 照亮學堂



透過活動讓照顧者知道如何抒緩及面對個人情緒及精神健康狀況

### 「照住你」親子活動



通過戲劇技巧和表演，探索和表達內在情感和經驗。讓照顧者釋放壓力及改善精神健康

### 「陽光普照」成人戲劇治療服務



通過戲劇技巧和表演，探索和表達內在情感和經驗。讓照顧者釋放壓力及改善精神健康

### 「陽光普照」兒童藝術治療服務



通過藝術，探索、認識和表達內在情感和經驗。讓孩子釋放壓力及改善精神健康

## 計劃對象

0至13歲兒童的照顧者  
3-13歲幼兒、兒童及青少年  
有興趣之公眾人士

## 聯絡我們

- 📍 屯門安定邨定祥樓407-409室
- ☎ 2450 2244 📠 2457 3782
- 📞 6093 5597
- 🌐 <https://www.aca.org.hk>

中心開放時間：  
星期一至星期五  
9:00a.m.-1:00p.m.  
2:00p.m. - 5:00p.m.  
星期六  
9:00a.m. - 1:00p.m.  
星期日及公眾假期休息