Against Child Abuse
防止虐待兒童會

2月通訊 2022

防止虐待兒童會祝福大家虎年快樂、身體健康！新年伊始，在此感謝一直支持本會的各界人士，願我們繼續並肩努力，為我們的兒童營造一個安全及關愛的成長環境。

本會於 2021 年 11 月 18 日舉行的週年大會總結了 2020/21 年度的工作，同日亦舉行週年記者招待會發布該年度的服務重點及統計數字，並提出在保護兒童方面的建議。數據顯示，懷疑受虐兒童多為六至八歲，接近八成懷疑施虐者是家庭成員。在懷疑虐兒個案中，身體虐待數字佔最高，其次為性侵犯，多種虐待個案中以身體及心理虐待佔最多，而疏忽照顧個案中以獨留兒童及不足夠身體照顧佔較多。至於懷疑虐兒或管教困難個案的危機因素，與懷疑施虐者有關的佔約八成，佔比最高依次為欠缺育兒及管教技巧、情緒或心理問題、婚姻問題。在 2019 冠狀病毒病疫情期間，本會接到不少家長來電談及有關學校停課、子女學習問題、照顧子女、親子及兄弟姊妹之間的衝突。此外，兒童有較多時間使用互聯網及智能電話學習或與外界溝通，這增加了兒童在網絡平台接觸到潛在侵犯者的危機。我們支持政府擬定立法強制舉報懷疑虐兒個案，其他主要建議包括希望政府接納香港法律改革委員會就《導致或任由兒童或易受傷害成年人死亡或受到嚴重傷害個案》報告書的建議，訂立新罪行及檢討《侵害人身罪條例》(第 212 章）第 27 條的最高刑罰；立法全面禁止體罰，在社區推廣非暴力管教方法及保護兒童政策；設立法定性罪行定罪紀錄查核機制，推行全面學校性教育及制定政策或條例確保網絡平台的安全性，以應對網絡性罪行和預防兒童性侵犯；投放更多資源於早期預防虐兒服務及家長支援工作等。在記者會中，本會「忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務」的社工分享了服務計劃如何協助單親媽媽度過困境，重拾歡笑和希望。有關新聞稿詳情，請瀏覽本會網頁 (www.aca.org.hk)。

我們於 2021 年 12 月 9 日舉行網上保護兒童專業論壇，主題為「綜觀 2019 冠狀病毒病大流行對香港兒童的影響」，約有 160 位專業人士參與。論壇中五位嘉賓講者分享了疫情如何影響兒童的身體、心理、社交情緒、行為及學習等方面的發展和表現，並論述應對策略，當中更帶出在疫情期間虐兒危機增加了，兒童性侵犯及性誘識的個案上升，情況值得關注。這次論壇促進同工交流，讓大家思考未來的服務方向，攜手應對疫情所帶來的挑戰，為兒童提供有利他們成長和發展的環境。

近年發生的虐兒事件引起各界關注。我們衷心感謝香港荷蘭商會捐贈其在三十週年晚會中慈善拍賣及抽獎券售賣的所有收益予本會，以支持我們的預防虐兒工作。2021 年 11 月 11 日，本會總幹事與發展及培訓經理出席他們的晚會並介紹本會服務，他們關心社會及助人的熱心很值得欣賞。

黃翠玲
總幹事

總　　會：香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓　電話：(852) 3542 5722　傳真：(852) 3542 5709　電子郵件：aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號　電話：(852) 2351 6060　傳真：(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓 407-409 室　電話：(852) 2450 2244　傳真：(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道 132-134 號 TLP132 二樓 A 室　電話：(852) 2915 0607　傳真：(852) 2915 0788

編輯小組：張志雄醫生　黃翠玲女士　李蓓兒女士
劉嘉恩女士　黃顯華先生　康締詩女士
高慧賢女士
本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版

www.aca.org.hk

AgainstChildAbuseHK　ACAHK

香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 會員機構 MEMBER AGENCY

2021 年 10 月至 12 月 活動一覽

月份	計劃 / 項目	活動
10 月	不「虐」兒童 • 愛孩子計劃	• 社區教育巡禮 - 葵涌邨：10 月 30 日
11 月	週年記者招待會及週年大會	• 第四十二屆週年記者招待會及週年大會：11 月 18 日
12 月	研討會	• 保護兒童專業論壇：綜觀 2019 冠狀病毒病大流行對香港兒童的影響：12 月 9 日
10 月至 12 月	童夢同想	• 協助推行兒童議會 2021：10 至 12 月 • 退修營：11 月 20 至 21 日 • 迎新日及聖誕派對：12 月 28 日
	保護兒童學院	• 親子遊戲治療家長小組 (葵涌中心)：10 月 5 、 12 、 19 、 26 日 、 11 月 2 及 9 日 • 「巴打絲打齊齊玩」表達藝術治療小組：10 月 5 、 19 日 、 11 月 2 、 9 、 16 日 、 12 月 7 及 12 日 • 保護兒童專業培訓工作坊：10 月 7 、 15 、 21 、 22 、 29 日 、 11 月 3 、 5 、 12 、 25 、 26 日 、 12 月 11 及 21 日 • 親職教育親子工作坊 1. 與孩子非暴力溝通：10 月 19 日 2. 舒緩育兒壓力：10 月 26 日 3. 從親子遊戲中促進親子關係：11 月 2 日 • 家長工作坊 1. 不動手也能教出好孩子：10 月 20 、 21 日 、 11 月 29 日 2. 情緒有話兒：10 月 6 、 27 日及 12 月 13 日 3. 如何與子女談性：11 月 25 日 、 12 月 8 日 • 「性教育從家開始」工作坊：10 月 23 日 • 家長講座 1. 如何提升子女的責任感：11 月 13 日 2. 正面親子溝通及衝突處理：12 月 4 日 3. 愛的言語 • 非暴力溝通：12 月 8 日 • 「湊吓仔 • 傾吓計」家長小組：11 月 23 日 、 12 月 7 、 14 及 16 日 • 「評估虐兒危機 • 掌握介入技巧」證書課程：12 月 18 日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	• 義工訓練：10 月 20 日 • 家庭分享會 1. 自主和選擇：10 月 30 日 2. 享受當下：10 月 30 日 • 假日長洲親子樂悠遊暨家庭分享會 1. 發掘美麗和卓越：11 月 28 日 2. 生命留影：11 月 28 日 • 「童」遊聖誕：12 月 22 日
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	• 家庭分享會 1. 自主與選擇：10 月 30 日 2. 由自己做起：10 月 30 日 3. 學會欣賞身邊的人 、 事 、 物：11 月 28 日 4. 留住美好：11 月 28 日 5. 學習親子關係建立的重要性：12 月 22 日 6. 學習正面心理技巧：12 月 22 日
	生之喜悅家庭探訪計劃	• 星級家長學堂：10 月 9 及 16 日 • 說故事技巧訓練班：10 月 22 、 29 日及 11 月 5 日 • 親子愛漫遊：繪本世界：11 月 6 日 • 陪月義工分享會：12 月 4 日 • 義工凝聚日：12 月 23 日

月份	計劃 / 項目	活動
10 月至 12 月	放晴護兒坊計劃	• 家長正向管教課程：10 月 3 日、 11 月 23 日及 12 月 1 日 • 義工訓練：10 月 20 日 • 雨後放晴 - 家長情緒管理小組 XI(第 1-6 節)：10 月 21 、 28 日、 11 月 4 、 11 、 18 及 25 日 • 家長講座 - 做個恩威並重的父母：11 月 9 、 13 及 17 日 • 聖誕派對：12 月 12 日 • 計劃宣傳街站：12 月 15 日
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	• 親子活動 - 親子萬聖節派對：10 月 30 日 • 家長管教工作坊：11 月 17 日 • 親子活動 - 親子同歡聖誕派對：12 月 12 日
	好家長互助網絡計劃	• 學習非暴力溝通家長減壓工作坊：10 月 12 、 21 、 26 、 28 日、 11 月 12 、 16 、 19 、 23 、 26 及 30 日 • 拼豆樂製作工作坊：10 月 15 日 • YMCA 以茶作畫工作坊：10 月 19 日 • 靜心品茶傾下偈：10 月 22 日 • 頌缽靜心療癒日：10 月 22 日 • 親子故事伴讀工作坊：10 月 22 日 • 尋找神獸之旅親子日營：10 月 23 日 • 萬聖節同樂日：10 月 30 日 • 馬賽克 DIY 工作坊：11 月 3 日 • 潤手霜製作工作坊：11 月 16 日 • 以茶作畫工作坊：11 月 17 日 • 親子水彩畫工作坊：11 月 20 日 • 義工生日聚餐：11 月 24 日 • 共孩連你親子表達藝術小組：11 月 26 日 • 親子戶外遊戲日：11 月 27 日 • 聖誕親子同樂日 12 月 18 日 • 上山下海之旅 12 月 19 日
	童歡部落	• 小組訓練及萬聖節派對：10 月 30 日 • 義工服務 - 探訪獨居長者：12 月 11 日 • 聖誕聯歡會：12 月 18 日
	竹園中心親情閣	• 好家長領袖訓練計劃 (第一階段)：10 月 5 、 19 、 26 日及 11 月 2 日 • 「擁抱孩子 • 擁抱愛」：10 月 22 日 • 內閣相聚：10 月 26 日、 11 月 23 日及 12 月 28 日 • 親子奇幻之旅：11 月 12 、 19 、 26 日、 12 月 3 、 10 及 17 日 • 家有藝力 - 家長藝術減壓小組：11 月 23 、 30 日、 12 月 7 、 14 、 21 及 28 日 • 「童」您探索情緒成長小組：12 月 2 、 9 、 16 、 23 及 30 日 • 假日親子一天遊：12 月 25 日
	屯門中心親情閣	• 閒情角 - 手工藝及美食製作活動：10 月 5 、 19 日、 11 月 2 、 16 日、 12 月 7 及 21 日 • 心靈健康活動 - 香薰蠟燭 DIY 體驗：10 月 21 日 • 好家長正面管教課程：11 月 4 、 11 、 18 、 25 日、 12 月 2 及 16 日
	求助及親子支援熱線	• 臉書和 Instagram 宣傳：10 月 1 日至 12 月 31 日 • 香港商業電台宣傳廣告：10 月 18 至 22 日及 11 月 8 至 12 日

2022年1月至3月 活動預告

月份	計劃 / 項目	活動
1月至2月	保護兒童學院	• 巴打絲打齊齊玩 - 表達藝術治療小組：1月4日 • 保護兒童專業培訓工作坊：1月7、14、29日及2月10日 • 家長工作坊 1. 不動手也能教出好孩子：1月20日及2月25日 2. 情緒有話兒：1月27日 • 沒有眼淚的學習 - 家長講座：2月11日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	• 義工訓練：1月15日 • 家庭分享會 - 感恩：2月19日
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	• 家庭分享會 1. 讀書以外的學習：1月22日 2. 如何提升學習動機：1月22日 3. 感恩的心：2月19日 4. 共建美好時光：2月19日
1月至3月	生之喜悅家庭探訪計劃	• 新手爸媽必修課：1月8及15日 • 「從遊戲與孩子建立和諧親子關係」家長講座：1月22日 • 義工嘉許禮暨家庭分享會：3月19日
	放晴護兒坊計劃	• 義工訓練：1月18及25日 • 家長正向管教課程：1月20、27日、3月17及24日 • 放下傷痛 • 迎向未來 - 兒童治療小組X：2月15、22日、3月1、8、15及22日 • 計劃宣傳街站：2月17日 • 擁抱孩子 • 重拾歡笑 - 家長情緒管理小組X：2月22日、3月1、8、15、22及29日
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	• 親子活動 - 自製熊熊工作坊：2月23及24日 • 計劃宣傳街站：3月 • 義工訓練：3月12及19日
	好家長互助網絡計劃	• 悠閒角 1. 星級廚房：1月13日、2月22日、3月14日 2. 家長手作：1月20日、2月24日、3月24日
	童歡部落	• 小組會議及訓練：1月29日 • 義工分享會暨嘉許禮：3月12日
	竹園中心親情閣	• 「童」您探索情緒成長小組：1月6日 • 內閣相聚：1月25日、2月22日、3月29日 • 服務使用者凝聚日：2月19日
	屯門中心親情閣	• 閒情角 - 手工藝及美食製作活動：1月4、18日、2月8、22日、3月1、15日 • 好家長正面管教課程：1月6及13日 • 義工團拜聚會：1月17日
3月	童夢同想	• 兒童權利學校講座：3月17日

「好家長互助網絡」計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

承蒙救助兒童會的贊助，我們在葵青區推行「好家長互助網絡」計劃，旨在加強家長正面管教，增強親子間的情緒管理及解難能力，改善親子關係。同時培訓家長成為領袖，建立社區互助網絡，並提升公眾對保護兒童的關注及舉報懷疑虐待兒童個案的意識。

家長經常面對育兒的壓力，苦於不懂如何教導子女。面對子女的不聽教，或子女表現不合預期時，往往令自己情緒波動，繼而責罰或打罵子女。事後又容易出現內疚的情緒，令自己情緒緊張。我們明白為人父母不易，在照顧及教養子女的路上，我們期望能夠提供適切的支援及陪伴，讓每位家長都能感到同行和支持。

在2021年10至12月的活動中，我們以「靜心」及「自然」作為主題，希望透過「靜心」使家長的情緒安穩，照顧好自己，才有力量照顧所愛的人。頌缽的聲音、茶的香氣令參與的家長都能體會片刻的寧靜，放鬆自己的身體及心情。家長們都表示自己心情放鬆了，對子女發脾氣的時間也相對減少。他們也更易察覺自己的狀態，當自己心情欠佳了，會向子女表達自己當下的情緒，亦因此減少不必要的磨擦。

另外，我們也在2021年11月27日舉辦了親子戶外遊戲日，家長帶著子女到西九文化區享受自然，家長們拿著一塊白板，與子女一同發掘不同的影子，用相機記錄不同自然物影子的痕跡。2021年10月23日，我們舉辦了「尋找神獸之旅親子日營」，與家長及小朋友們在西貢保良局戶外康樂中心透過遊戲，讓他們有更多的互動和了解。有家長表示在活動看到小朋友另外的一面，很驚喜能看見小朋友的一些特質，對小朋友多了認識。2021年12月19日我們舉辦了「上山下海之旅」，收集在大自然的物料製作香包，亦透過放大鏡尋找自然中微小之物。當日主題為「發現微小」。我們希望透過活動，讓家長們明白到小朋友的逐少進步也是珍貴，有很多細微而值得欣賞的地方。當我們懂得發現這些微小的美好，對小朋友的理解及欣賞亦會有所不同。

除了戶外活動，我們還感謝一班家長義工的協助，舉辦了很多親子活動。值得一提是2021年12月18日的聖誕親子同樂日，共有65個家庭一起，由家長們帶同小朋友在葵涌遊走完成任務，途中除了跟聖誕老人合照外，家長還需要寫一張聖誕卡送給自己小朋友。小朋友可以從中知道家長欣賞自己的地方。也有家長表示一家人一齊完成任務感覺得一份團結。

如果您都希望改善與子女和伴侶的關係，或想讓自己有一個舒服的空間，與其他家長一起同行，相互支持，我誠意邀請您加入我們「好家長互助網絡」計劃的大家庭。

梁錫麟
計劃社工

第四十二屆週年記者招待會及週年大會

本會於 2021 年 11 月 18 日舉行第四十二屆週年記者招待會，本會總幹事黃翠玲女士發布 2020/21 年度的機構服務重點及統計數字，並提出在保護兒童方面的建議。負責社工亦在記者會上分享了「忘憂草計劃」的個案分享。

「忘憂草計劃」透過聯合醫院兒童及青少年科、婦產科、兒童身心全面發展服務及其他地區綜合家庭服務中心轉介，上年度為全港 60 位年輕 / 單親媽媽提供支援服務。接受服務的家庭中，接近三分一的兒童有特殊學習需要，當中包括自閉傾向、專注力不足、過度活躍症及讀寫障礙等。

分享的個案家庭透過本會社工認識「忘憂草計劃」及兩名義工。在服務過程中，兩名義工悉心關懷服務使用者阿怡及其小孩的情況和需要，每每在緊急情況下能夠為她們分憂。疫情期間，義工會不時探望問候。現在，阿怡可以積極面對生活，並有信心照顧孩子健康成長。她感謝「忘憂草計劃」的社工及義工對她的關懷和陪伴，並鼓勵其他人於遇到困擾時及早尋求協助。

同日在週年大會上，主席張志雄醫生總結了本會過去在香港保護兒童領域上的工作成果。義務司庫伍金銘先生發布過去一年機構的財務狀況，本會奉行量入為出和審慎理財的財務策略管理，使本會得以持續穩定發展。接著，本會總幹事黃翠玲女士匯報 2020/21 年度服務重點及統計數字，就保護兒童方面的議題提出建議，促請社會人士關注保護兒童的議題。

我們藉此感謝所有曾協助本會工作的義工，期望各位能繼續與我們一同為保護兒童的工作努力。

李蓓兒
行政經理

福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

「福溢吾家」於 2021 年 11 月 28 日舉行「假日長洲親子樂悠遊」。是次旅行主題為「對美麗和卓越的欣賞」，透過是次旅行讓我們有更深層次的體會和反思，每當我們懂得欣賞身邊的人、事、物，承認它們的價值和意義時，便能從中與它們產生出正向的情感聯繫，如敬佩、仰慕和喜樂。為此，我們設計了多個親子活動，鼓勵家長和孩子透過五官細賞大自然之美。家長和孩子均表示很喜歡這些活動。他們藉著活動發現原來身邊有很多美麗的事物。他們在欣賞的過程中感受到很多滿足和快樂。除了欣賞景色外，家長亦嘗試欣賞別人的優點和付出，例如欣賞孩子的合作、義工的協助和職員的安排，讓活動更具意義。

余恩恩
社工

保護兒童學院

親職教育親子工作坊

甚麼才是最有成效的保護兒童工作 (What) ？早期介入何時進行 (When) ？服務要提供給誰 (Who) ？如何推行 (How) ？除了教育兒童如何保護及表達自己，在前線服務十多年的經驗發現，更重要而逼切的是家長教育。家長是孩子最密切及重要的成年人，他們對孩子的明白、了解及相處，對孩子的成長至為關切。除了管教態度及技巧以外，照顧者自身的精神健康也是我們首要關注。未知如何照顧自己的情緒及需要，又怎能教導孩子處理情緒呢？「你沒有的東西，也沒法給予孩子」是最真實的寫照。

保護兒童學院為一所幼兒學校設計了為期三節的親職教育親子工作坊，透過非暴力溝通讓家長實踐如何在生活中向孩子表達愛的言語，再以表達藝術媒介幫助家長抒解育兒壓力，學習關懷自己的需要。最後，以成人及孩子最愛的 LEGO PLAY 促進親子間的溝通合作，看看他們玩得多麼輕鬆愉快！

劉綺虹
發展及培訓經理

香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

故事義工進階訓練

我們於 2021 年 10 月 22 、 29 日及 11 月 5 日舉辦三節故事義工進階訓練，共有 18 位家長出席。義工過往都累積了不少講故事經驗，是次訓練我們特地邀請資深配音員譚淑英老師向大家教授粵語正音及發聲技巧。另外，社工也指導義工如何控制講故事的節奏和善用道具來提升故事的吸引力。義工參加訓練後都表示內容豐富充實，啟發他們如何運用不同聲線扮演故事角色以吸引小朋友。

星級家長學堂 2021

我們分別於 2021 年 9 月 18 、 25 日及 10 月 9 、 16 日舉辦四節星級家長學堂，共有 19 位家長參與，更有夫婦一起出席課程。整個課程由屯門中心計劃社工林姑娘主講，以美國安全圈養育課程為藍本，透過觀看影片與分組討論，認識孩子的依附需要，讓家長為孩子從小建立一個安全基地，培養高安全感和自尊感。課程後參加者都反應正面，提升了對孩子需求的敏感度，同時也反思自己管教模式對孩子成長的影響。

親子愛漫遊：繪本世界

2021 年 11 月 6 日，本計劃於屯門藍地大街的百好繪本士多舉行親子閱讀推廣活動，共有 14 個計劃家庭出席。當日的故事人 Vancy 和孩子們分享了數本關於品格培養的趣味繪本，也帶領大家進行不同的親子遊戲，如親親向日葵、樂器大合奏、大魚捉小魚等，活動氣氛熱鬧，一方面促進親子互動，也提升幼兒對閱讀繪本的興趣。

吳偉僑
計劃社工

保護兒童學院

正面管教家長講座

「不動手也能教出好孩子」成為了年度最受學校及家長歡迎的講座題目。我們常常強調體罰的壞處，政府亦將透過訂立不同法例去保護孩子免受虐待。然而，在種種行政措施背後，我們有足夠的空間聆聽及了解家庭發生了甚麼事嗎？家長管教養育孩子遇上甚麼困難嗎？坊間笑言家長「生仔要考牌」時，究竟有甚麼支援可以給予家長，以陪伴他們面對孩子成長種種的挑戰和教養上的無力感？不如一起聽聽家長們的心聲吧！你們嘗試看看幼稚園及小學們面對最大的管教挑戰是甚麼？幼稚園的家長最感困難而引致他們作出體罰是孩子「唔聽話」、「發脾氣」和「打人」，而小學家長的引發點則是「做功課」、「打遊戲機」和「慢」。

故此，因應家長的困難及需要，我們分別於 2021 年 10 月 20 、 21 日及 11 月 29 日為家長舉辦 3 場正面管教講座，並嘗試在講座短短的分享中涉獵不同的部份，包括澄清文化中對體罰的誤解，給予家長反思體罰對孩子、自己及關係的影響，並從腦神經科學角度認識體罰對孩子腦部發展的影響，並讓家長認識了解孩子行為及情緒反映的需要，再鼓勵家長以正面的態度及方法施行管教，往往來得更有效，亦反而促進了親子關係。願我們一起努力，幫助家長與孩子「在對與錯之間找到一片廣闊的田野，讓他們在那裡相遇」！

你猜到令家長們最深刻的部分嗎？

- 如何同孩子溝通，如何讓他感到同理心。
- 生動有趣，明白孩子心聲，管教子女應先處理情緒。
- 明白到暴力會影響孩子大腦，要明白小朋友需要、換位思考。
- 了解家長與小朋友都有情緒需要，管理自己情緒，多和孩子說感受。希望講座時間長些。
- 從冰山底去了解小孩，了解到體罰對小朋友腦部發展的影響，及正面管教的好處。
- 學到與小朋友溝通技巧，更加了解小朋友的情緒需要，講出小朋友情緒感受，改善親子關係。希望有工作坊！

劉綺虹
發展及培訓經理

忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

於 2021 年 10 月 30 日，新鴻基地產代理有限公司屯門卓爾廣場的義工和本計劃的義工陪同家庭出席葵涌中心的萬聖節活動。家長先學習如何讓孩子自主選擇，並由自己做起，為孩子做一個好榜樣。其後，活動讓家長與孩子一同學習面部繪畫，期間鼓勵家長讓孩子自由選擇在其面部上隨意繪畫。孩子們都非常用心，並享受為媽媽們繪畫美麗的圖案。

活動當天共有 8 名家長、11 名小童及 21 名義工出席活動。我們衷心感謝卓爾廣場的職員協助活動的進行，讓大家共度一個愉快的下午時光。

朱家詠
社工

給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

全職家長或許給人印象是「休閒的」、「輕鬆的」，但在不少家長的分享中，照顧小孩及處理家庭事務是一件非常需要精神及心力的事。雖然不是一份「工作」，但全職家長往往需要 24 小時負責家中事務，年終無休，有時生病了也要「頂硬上」。有見及此，我們在 2021 年 11 月進行了家長管教工作坊，工作坊除了讓家長一邊製造乾花相框，一邊互相分享管教方法之外，更有義工協助照顧小孩，讓家長可以有屬於自己的放鬆時間，讓他們在照顧小孩及自我照顧中獲得平衡。

此外，上年 12 月 12 日一共有 20 個家庭與我們一起參與親子同歡聖誕派對，57 人共同感受歡愉的節日氣氛。慶祝聖誕節之餘，亦讓家長及小孩在活動中互相認識及合作，除了促進正面的親子互動外，活動也同時提供一個平台，讓參加者觀察不同家庭的正面相處模式，互相學習愛錫身邊人。

陳詠恩
計劃社工

童歡部落

童歡部落於 2021 年 10 月 30 日舉行萬聖節派對，共有 27 名兒童參與。萬聖節派對當日，青少年義工帶領小遊戲和製作萬聖節裝飾勞作，一起共聚歡樂時光。

在 2021 年 12 月 11 日，童歡部落與香港路德會社會服務處洪水橋新發展區社區聯絡隊合辦探訪鍾屋村寮屋長者的活動，讓兒童體驗農耕生活，送贈聖誕禮物及手作聖誕卡給長者，為長者帶來關懷和溫暖。

另外，童歡部落於 2021 年 12 月 18 日舉行聖誕節派對，共 45 名兒童參與。活動當日，社工帶領進行遊戲和製作潤手霜作聖誕禮物，鼓勵兒童送給家人，表達感恩之心，共享節日歡愉。

林穎琦
計劃社工

屯門中心親情閣

好家長正面管教課程 2021

本會屯門中心於 2021 年 11 月 4 日至 2022 年 1 月 13 日舉行八節好家長正面管教課程。課程的一大特色是以美國著名育兒專家 Ms Adele Faber 及 Ms Elaine Mazlish 的親子溝通課程作藍本，教導家長學習一套正向親子溝通模式，通過不斷練習和實踐，建立良好的親子關係，也著重提升孩子的自尊感。另外，由親情閣義工組義工擔任組長，帶領參加者進行討論及分享其自身管教經驗，令活動更具親和力。家長們均表示小組討論、角色扮演及經驗分享環節有助他們改善管教及親子溝通技巧，建立互助的朋輩關係。全個課程共有 18 位家長參加，其中 14 位在課程結束後加入親情閣義工組成為義工，協助本會推廣保護兒童服務。

心靈健康活動 - 香薰蠟燭 DIY 體驗

承接 2021 年 6 月及 9 月份的禪繞畫和頌缽活動，親情閣義工組於 2021 年 10 月 21 日續舉行心靈健康體驗活動 - 香薰蠟燭 DIY 體驗。適當使用香薰可讓人鬆弛神經，舒緩情緒，而製作蠟燭的過程強調平靜，有助參加者提升專注力。在社工悉心教導下，參加者調配出喜愛的香薰氣味，並造出各有特色的花朵造型。總括而言，透過一系列的心靈健康活動，參加者更重視個人身心狀態，並學習建立自我照顧的日常生活習慣。

吳偉僑
計劃社工

放晴護兒坊計劃 - 家庭探訪計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於 2021 年 9 月至 12 月期間，以「做個恩威並重的父母」為題，舉辦了三場家長講座，並舉辦了一連六節的「雨後放晴」家長情緒管理小組。

小組藉著學習認知情緒治療法，讓家長學習以正面的態度管教子女，舒緩家長管教子女時面對的壓力，幫助家長停止體罰。以下是參加者分享他們的得著和改變：

黃靜枏
計劃社工

- 學會將負面思想轉為正面思想，用五常法分散注意力
- 學會「停一停、想一想」，嘗試運用正面管教方法，令親子關係更好
- 學會情緒管理，分析小孩底層情緒，從而瞭解孩子的需要，更能幫助小孩
- 學會愛惜自己和停止體罰的重要性

竹園中心親情閣

竹園中心親情閣鼓勵家長正面管教，宣傳正向管教訊息，促進親子關係，以達至家庭和諧。在2021年10-12月期間，本計劃舉辦了很多不同的小組和活動，包括「擁抱孩子 • 擁抱愛」、「好家長領袖訓練計劃」、「親子奇幻之旅」平衡小組、「家有藝力 - 家長藝術減壓小組」、「『童』您探索情緒成長小組」、「假日親子一天遊」等。家長和小朋友們都積極參與，投入小組活動。

為鼓勵家庭和諧及社會共融，竹園中心親情閣於2021年10月22日舉辦了「擁抱孩子 • 擁抱愛」活動，邀請了超過100位家長親親孩子、擁抱孩子，家庭可透過WhatsApp分享親子合照以獲得一份玩具。活動期間，家長們紛紛傳送甜蜜的親子合照。最深刻的是家長想給小朋友換取一份小玩具，遂即時擁抱孩子並拍下照片，過程中家長和小朋友也很開心，小朋友也給家長100分，表示很喜歡家長擁抱他們。擁抱孩子和親親孩子，看似是一件很簡單的事，但原來香港仍有不少家庭因受傳統觀念影響或父母忙於工作，很久沒有擁抱過自己的孩子。希望藉著這個活動，家長會更珍惜擁抱孩子的機會，讓家多點溫暖！

在「好家長領袖訓練計劃」中，家長藉著小組認識兒童的成長需要、學習聆聽、「我訊息」、減壓和處理衝突等不同的管教技巧，並透過行山活動實踐出來。家長們表示此課程很實用，組員之間建立了深厚感情。

在「親子奇幻之旅」平衡小組，家長和小朋友分別參與家長小組和兒童小組，家長互相分享管教困難及心情，建立家長互助網絡；小朋友則透過畫畫及手工勞作，學習表達自己及認識自己。小組完結後，家長表示自己獲益良多，認識了自己的「情緒怪獸」，學習了與它相處，提升了親子關係，而小朋友也樂在其中，每星期也期望下一次的小組時間，家長希望本會下次再舉辦類似的親子平衡小組。

在「家有藝力 - 家長藝術減壓小組」，家長們平日管教壓力大，他們藉著小組不同的藝術創作學習放鬆自己，認識了很多正向管教訊息，家長們分享小組對他們減壓和情緒管理很有幫助。此外，在「『童』您探索情緒成長小組」，一班初小的小朋友透過小組一系列「表達藝術」的方式(包括繪畫、音樂、舞蹈、製作輕黏土) 學習表達情緒，用自己的「藝術」去表達心情，分享生活上遇上不愉快的事情，家長和小朋友們也覺得相當受用。

陳影美
社工

求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，達至預防虐兒及推廣保護兒童的訊息。讓公眾可以舉報懷疑虐兒個案，向專業人士提供個案諮詢服務，家長遇上管教孩子的問題，甚至兒童及青少年需要情緒支援，我們專業同工願意為你提供協助。我們呼籲市民大眾及有需要的兒童和家長主動致電本會熱線求助。

韋裕君
計劃幹事

求助及親子支援熱線電話：2755 1122
服務時間：9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)
9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

Against Child Abuse
防止虐待兒童會

網上捐款
Donation Online

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Head Office: 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong
查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122
圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709
電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA：

請在適當☐內加上 ✓ 號 Please tick ☐ as appropriate

1. ☐ 我願意捐助 By making a donation：

	一次捐款 One Off HK$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to) HK$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank：_____ 支票號碼 Cheque No.：_____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable：Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa ☐ Master ☐ AE ☐ 持卡人姓名 Cardholder：_____ 信用卡號碼 Card No.：_____ 信用卡到期日 Expiry Date：_____ 簽署 Signature：_____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

是否需要捐款收據？Do you request an official donation receipt?

☐ 是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: _____

☐ 否 No

捐款港幣一百元或以上，可申請扣減稅項。Donations of HK$100 or above is tax deductible.

2. ☐ 本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact：

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

3. ☐ 本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。By becoming friends of ACA.
本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services：

_____

_____

4. ☐ 本人申請成為防止虐待兒童會的會員。By becoming a member of ACA.

☐ 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK$150 per annum

☐ 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK$50 per annum

☐ 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK$10,000 per annum

姓名 Name：(中) _____ 先生/小姐/女士 (英) Mr / Miss / Ms _____

機構 Agency (如適用 if applicable)：_____

地址 Address：_____

_____ 電郵 Email：_____

電話 Tel：_____ 傳真 Fax：_____