



防止虐待兒童會祝福大家蛇年快樂，身體健康！新年伊始，很想藉此感謝一直支持本會的各界人士，願我們繼續攜手努力，為兒童營造一個安全及關愛的成長環境。

本會於2024年11月14日舉行週年大會總結了2023/24年度的工作，同日亦舉行45週年記者招待會發布該年度的服務重點及熱線統計數字，並提出在保護兒童方面的建議。數據顯示，懷疑受虐兒童多為六至八歲，懷疑施虐者當中有七成是家庭成員。在懷疑虐兒個案中，身體虐待比率佔最高，其次為疏忽照顧，多種虐待個案中以身體及心理虐待佔最多，而疏忽照顧個案中以獨留兒童在家佔較多。至於懷疑虐兒或管教困難個案的危機因素，與懷疑施虐者有關的佔六成半，佔比最高依次為缺乏育兒及管教技巧、情緒或心理問題、對孩子期望過高、婚姻問題等。此外，兒童在學習、娛樂或社交方面使用互聯網或智能電話的情況普遍，這也增加他們在網上接觸到潛在侵犯者的風險。及早識別問題並提供支援對保護兒童至關重要。我們建議政府：在《強制舉報虐待兒童條例》生效前備妥相關配套，及早為兒童編織全面的保護網；考慮香港法律改革委員會就《導致或任由兒童或易受傷害成年人死亡或受到嚴重傷害個案》最終報告書的建議，訂立新罪行及

檢討《侵害人身罪條例》（第212章）第27條的最高刑罰；立法全面禁止體罰，在社區推廣正向教養方法及保護兒童政策；設法定性罪行定罪紀錄查核機制；推行全面學校性教育及制定政策和條例確保網絡平台的安全性；關注目睹家庭暴力及遭受校園欺凌兒童的影響；投放多些資源於早期預防虐兒服務及家長支援工作等。在記者會中，本會「忘憂草計劃 — 年青/

單親媽媽支援服務」的社工和義工分享了服務計劃如何協助單親媽媽渡過困境，重新獲得力量。有關新聞稿詳情，請瀏覽本會網頁 (www.aca.org.hk)。



承蒙葉麗嫦醫生基金資助，本會收集了45篇社工同事精心撰寫的文章，彙編成書，出版《護兒小貼士精選集》。書集內容圍繞兒童成長、正向教養、親子溝通、啟發潛能、情緒管理、善用科技等資訊，當中蘊含了

許多同事們從實際工作中所得的經驗和體會。希望這本內容豐富實用的小書能啟發家長和從事兒童工作的人士，思考培育孩子成長的要素，與孩子同行，協助他們建立正面的價值觀，健康快樂地迎接各種成長挑戰。

黃翠玲
總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



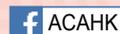
www.aca.org.hk



網上捐款

編輯小組：張志雄醫生 黃翠玲女士 李蓓兒女士
鄭樂瑤女士 黃顯華先生 裴証言先生

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版



ACA HK



AgainstChildAbuseHK



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

保護兒童學院



家長學習情緒教育·做子女的「情緒教練」

為人家長當看見孩子大發脾氣、大吵大鬧、凡事都以哭來表達，一定會感到十分頭痛！家長可能曾經嘗試過不同的方法處理，但沒有很大作用，因而感到無助，甚至，有家長會向老師或社工求助。

家長們，有沒有想過你們可以做孩子的「情緒教練」？不假手於人，都可以教育孩子如何用說話表達情緒，不再用發脾氣或哭鬧來表達。只要做到以下三步曲，就可以讓孩子認識自己的情緒，從而學習用語言表達，漸漸亦會學習到如何自我調節情緒，減少哭鬧情況。

第一步：

平日，家長先要覺察自己的情緒，認識不同情緒及其詞彙，學習與人分享自己的情緒。更要了解孩子的年齡及其成長階段的需要，藉以，家長可以提供切合其年齡需要的情緒教育及支援。

例如：3-4歲的孩子有些發音仍未準確，只能用簡單的句子表達自己。他們的抽象邏輯推理能力仍在發展中，所以只能理解簡單的訊息和給予具體的答案。因此，家長可以用簡單的字詞/句子教孩子表達情緒和需要。

4-6歲的孩子說話較清楚流暢，能運用句子和文法。同時，他們能開始運用簡單的邏輯推理來找出事情的發生經過和原因。因此，家長可用較豐富的情緒描述及引導孩子闡述其情緒及其來源/因由。

第二步：

當孩子出現情緒時，找緊這時刻，嘗試明白孩子的情緒/需要及情緒的來源，並協助/引導孩子說出情緒/需要。

例如：「你剛才喊同拍枱（行為），因為你好擔心太多功課做唔晒（情緒及來源），係唔係？」

第三步：

平日，家長可與孩子建立每天「情感暢談」時間的習慣，如晚餐/睡前時間，每天用最少10分鐘，與孩子分享當天發生的事情及感受，讓孩子學習如何表達感受，並把分享的事情及感受內容記錄在一本記事簿內，作為「情感暢談」日記。之後，可定時與孩子翻閱日記，鞏固情緒教育。

雖然，以上介紹的「三步曲」看似不算複雜，但其實當中包含了很多知識和技巧，例如，兒童成長發展階段的語言、情緒、認知等能力及需要、家長對情緒的敏感度、與孩子溝通的技巧等。所以，家長想成為孩子的「情緒教練」，先要裝備好自己，才能教養出情緒穩定並懂得用說話表達自己的「乖」孩子。

本會會為學校提供家長和學生情緒教育講座或工作坊，同時，亦會為社福、教育及醫護界等專業人士提供兒童保護的專業課程，如辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊及評估虐兒危機、掌握介入技巧證書課程等。如有興趣，歡迎致電2351 6060向本學院查詢。

關荃德

服務經理（竹園中心）

2024年10月至12月活動一覽

月份	計劃/項目	活動
11月	週年記者招待會及週年大會	• 第四十五屆週年記者招待會及週年大會：11月14日
12月	賣旗日	• 護兒顯愛心·童心創未來新界區賣旗籌款：12月21日
	童夢同想	• 年度退修營：12月7及8日 • 聖誕派對：12月27日
10月至11月	求助及親子支援熱線	• 小巴車身宣傳：10月1日至11月29日 • 香港討論區宣傳：10月2至8日 • 公共屋邨海報宣傳：11月15至28日 • 學校宣傳 - 郵寄本會服務及資訊卡至全港幼稚園及小學：11月份
10月至12月	屯門中心親情閣	• 兒童閒情角手工藝及美食製作活動：10月10、18、25日、11月1、8及29日 • 家長閒情角手工藝及美食製作活動：10月15、22日、11月12、26日、12月3及17日 • 海洋公園一天遊：11月2日 • 義工聯誼活動：11月19日
	童伴童玩正面管教計劃	• 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：10月14、16、21、23、28、30日、11月4及6日 • 親子遊戲小組 (18-24個月幼兒)：10月18、25日、11月1、8、15、22、29日及12月6日 • 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：11月18、20、25、27日、12月2、4、9及11日 • 親子聖誕大派對：12月13日 • 家長舒壓工作坊：12月18日 • 家長正面管教工作坊：12月23日
	照·亮計劃	• ACA照亮照顧者巡迴工作坊 (I) - 中醫食療講座：10月18日、11月22日及12月11日 • 照顧者互助小組 (I) - 藝術有生活：10月25日、11月1、8、15、22及29日 • 照顧者學堂 (I) - 花藝課程：11月13、20、27日、12月11及18日 • 兒童及青少年情緒健康活動 (I) 及 (II) - 小領袖大挑戰 (密室逃脫 + 沙灘戶外挑戰活動)：12月1日 • 照顧者互助小組 (II) - 照顧者鬆一鬆 (手工藝減壓小組)：12月5、12及19日 • 照住你親子活動 (I) 及 (II) - 暢遊生態園及燒烤活動：12月15日
	放晴護兒坊	• 雨後放晴 - 家長情緒管理小組 (III)：10月7、14、21、28日、11月4、11、25日及12月9日 • 擁抱孩子·重拾歡笑 - 家長治療小組 (III)：10月16、23、30日、11月6、13、20、27日及12月4日 • 親子活動 (IV) - 香港海洋公園之旅：11月2日 • 親子遊戲工作坊 (IV) - 親子放鬆樂園：11月4及11日 • 正向管教 (VII) - 幼兒感官探索遊戲：11月6及13日 • 正向管教 (VIII) - 自由遊戲童你玩：11月23日 • 做個恩威並重的父母家長講座：11月30日 • 義工進階訓練 (V) - 聖誕聯歡會：12月7日 • 親子活動 (V) - 聖誕玩樂派對2024：12月7日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	• 家庭分享會 1. 我的和「孩」家庭：10月19日 2. 福溢吾家過聖誕：12月14日



月份

計劃/項目

活動

10月至12月 福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃

- 義工簡介及訓練：10月25、31日及11月1日
- 義工訓練及聚會：11月30日
- 活動義工訓練：12月6日

好家長互助網絡計劃

- 家長鬆一鬆
 1. 自製天然潤唇膏工作坊：10月17日
 2. 理髮有法工作坊：10月18日
 3. 夢想高飛小熊夜燈手作工作坊：10月25日
 4. 愛自己護手霜：11月19日
 5. 閃閃穿珠聖誕樹：11月27日及12月4日
 6. 扮靚靚工作坊：12月10及17日
- 兒童秋日魔術師：10月19日
- 親子活動
 1. 五感·童遊同樂日：10月26日
 2. 海洋公園開心遊：11月2日
 3. 整免焗蛋糕學英文：11月23日
 4. 聖誕樹輕黏土工作坊：11月30日
 5. 開心過聖誕：12月15日
 6. 去吧! 益力多廠：12月27日
- 好家長互助網絡訓練課程：11月5、7、12、19、26、28日、12月3、5、10及12日
- 家長內閣聚會：11月21日
- 靜心制作小食及壽星慶生 (7至12月)：12月9日
- 中醫健脾湯水知多啲：12月11日

竹園中心親情閣

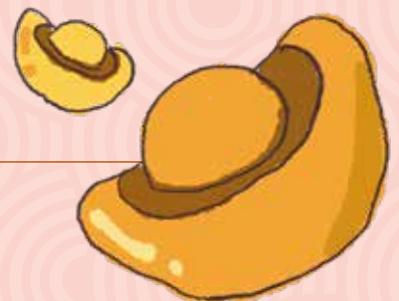
- 弘立義工訓練 – 保護兒童免受傷害：10月15日
- 儲蓄愛親子手作：10月19日
- 談教養家長茶聚：10月28日、11月18日及12月16日
- 內閣會議：10月29日、11月26日及12月17日
- 共「孩」連理家長正向溝通小組：11月12、19、26日、12月3、10及17日
- 改變說話方式, 孩子從中得益家長分享會：11月16日
- 兒童照顧者中醫食療講座：11月22日
- 小魔術師探索之旅：11月23日
- 家家有本易唸的經街站：11月27日
- 親子星空創作時光：12月11日
- 生日會 (10至12月)：12月14日

生之喜悅家庭探訪計劃

- 義工培訓 (母乳餵哺) 課程：10月19及26日
- 海洋公園親子一日遊：11月2日
- 新手爸媽育兒必修課：11月30日及12月7日
- 在森林和原野中育兒親職講座暨BB生日會：12月14日

11月至12月 保護兒童學院

- 荃灣區聯校教師專業發展日 – 辨識及處理懷疑虐兒事件：11月6日
- 播道神學院 – 認識保護兒童新法例：11月30日
- 孩子情緒怎麼搞家長講座：12月13日
- 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：12月16及20日





月份	計劃/項目	活動
11月至12月	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> • 同樂忘憂嘉年華2024：11月2日 • 家庭分享會 1. 童你T.A.L.K. LOL嘉年華：11月16日 2. 903 All Star 籃球賽觀戰日：11月23日 3. 幼兒聖誕同樂日：12月7日 4. 親子正向溝通及兒童聖誕同樂日：12月14日 • 秋季聚會及義工訓練 (I) 如何為受助家庭提供多元支援及 (II) 聖誕活動籌備：11月30日
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童服務義工訓練：11月9日 • 聖誕送暖行動：12月14日

2025年1月至3月活動預告



月份	計劃/項目	活動
1月	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 童玩同樂保護兒童嘉年華：1月11日 • 好家長內閣聚會：1月16日
3月	研討會	<ul style="list-style-type: none"> • 保護兒童專業論壇2025：創傷知情照護：3月28日
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> • 臉書宣傳：3月 • 公共屋邨海報宣傳：3月
1月至2月	福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 義工簡介及訓練：1月9、16日、2月26及28日 • 健康「家有站」X「童」賀新春：1月25日
1月至3月	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> • 不動手也能教出好孩子家長講座：1月10及22日 • 兒童保護訓練課程：1月18日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：2月26日 • 培養孩子自律性家長講座：2月28日 • 性教育由家庭開始家長講座：3月13日
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> • 家長間情角手工藝及美食製作活動：1月7、14日、2月11、18日、3月18及25日 • 兒童間情角手工藝及美食製作活動：1月10、17、24日、3月14、21及28日

月份

計劃/項目

活動

1月至3月 童伴童玩正面管教計劃

- 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：1月2、3、6、8、10、13、15及17日
- 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座：1月14、15日及2月15日
- 親子遊戲小組 (18-24個月幼兒)：2月2、13、20、27日、3月6、13、20及27日
- 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：2月3、5、10、12、17、19、24及26日
- 家長舒壓工作坊：3月18日
- 家長正面管教工作坊：3月25日

放晴護兒坊

- 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組 (IV)：1月6、10、13、17、20、24日、2月7及10日
- 雨後放晴 – 家長情緒管理小組 (IV)：1月7、14、21日、2月11、18、25日、3月4及11日
- 做個恩威並重的父母家長講座：1月8、14、15日、3月22及27日
- 義工訓練 (I)：1月9及16日
- 兒童情緒社交治療小組 (IV)：2月12、19、26日、3月5、12及19日
- 義工進階訓練 (II)：2月21日
- 擁抱孩子·重拾歡笑 (V) – 家長治療小組 (第一至四節)：3月10、17、24及31日

忘憂草計劃 –
年青/單親媽媽支援服務

- 「家」添幸福新春團拜：1月18日
- 週末Chill輕鬆：1月24日及3月1日
- 義工培訓：2月26日
- 義工與家庭聚會 – 計劃回顧及分享：3月15日

竹園中心親情閣

- 中文書寫藝術 – 用字句療癒心靈：1月6日
- 中文書寫藝術 – 用文字傳遞祝福：1月14日
- 新春喜樂親子派對：1月18日
- 談教養家長茶聚：1月20日、2月24日及3月31日
- 內閣會議：1月21日、2月25日及3月25日
- 親子田園樂趣遊：2月9日
- 生日會 (1月至3月)：3月8日
- 服務使用者凝聚日2024-2025：3月22日

生之喜悅家庭探訪計劃

- 陪月義工實務分享會：1月4日
- 義工訓練課程 – 嬰幼兒的遊戲發展：1月11日
- 親子繪本樂小組：2月12、19、26日及3月5日
- 義工退省日：2月15日
- 越做「悅」有火同樂日暨義工嘉許禮：3月15日

童歡部落

- 義工服務
 1. 支持戰亂中的兒童：1月11及25日
 2. 社署親子嘉年華：1月18日
 3. 長者探訪：2月22日
- 義工嘉許禮暨分享會：3月22日



2月至3月 45週年紀念活動

- 保護兒童由您出發 – 防止虐待兒童會 X Squly and Friends護兒流動宣傳車：2月21、22、23、28日、3月1及2日

第四十五屆機構週年記者招待會、週年大會暨週年晚宴

本會於2024年11月14日在葵涌中心舉行了第四十五屆週年記者招待會。總幹事黃翠玲女士在會上發布了2023/24年度的機構服務重點及統計數字。她提到「強制舉報虐待兒童個案機制」（強報機制）將於2026年1月正式實施，業界正全力以赴作出準備，這將引領保護兒童工作邁向新的里程碑。本會將始終堅守保護兒童的宗旨，並持續努力。我們呼籲各界人士齊心協力，確保舉報機制能夠真正發揮保護兒童的初心，避免再發生令人痛心的案件。在記者招待會中，黃翠玲女士還提出了多項關於保護兒童的建議，促請社會各界人士更加關注這一重要議題。此外，義工在會上分享了「忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務」的個案。



隨後舉行的是本會的週年大會暨晚宴，假在尖沙咀太平洋會舉行，當日共迎來103位賓客。本會榮幸邀請到勞工及福利局局長孫玉菡先生JP擔任是次活動的主禮嘉賓。我們亦感謝贊助人江樂士教授GBS, SC及來自醫院管理局、香港警務處、澳門防止虐待兒童會、贊助機構及合作夥伴的代表撥冗出席。

本會主席張志雄醫生、義務司庫伍金銘先生及總幹事黃翠玲女士主持了週年大會，回顧2023/24年度的機構發展概況、財務狀況及服務數字。面對當前的社會經濟環境，我們的機構面臨財政壓力，將積極開源節流，尋求新機遇，帶領機構渡過難關。

大會上還頒發了長期服務獎，表彰本會執行委員會義務司庫伍金銘先生和委員鄭慧芬醫生多年來的貢獻。同時也向本會職員梁麗賢女士頒發長期服務獎，以感謝她在工作中的投入和努力。

我們在此感謝所有執行委員會成員、專業顧問、贊助機構、合作夥伴、愛心企業及義工。正因為你們的無私奉獻和支持，才使得本會的工作和服務得以順利推展。我們期待與各位繼續攜手並進，為保護兒童的工作努力，將愛心送到每一個有需要的家庭。

李蓓兒

高級行政經理

童歡部落 — 兒童成長小組



童歡部落由一群7至17歲的兒童及青少年義工組成，為了促進兒童及青少年的全面成長及發展，小組提供不同的小組訓練及義工服務的機會，讓他們發展潛能。

在11月9日，童歡部落的組長們為了聖誕的送暖行動作準備，一起學習製作楓糖班戟漢堡。在過程中，組長們為了服務對象花盡心思，由構思活動、購買食材以至下廚，均表現得積極主動、有商有量，盡顯他們準備服務時的用心。

本年度的童歡聖誕派對及送暖行動於12月14日舉行。實習社工帶領組員一起進行分組遊戲，組長在當中亦發揮大哥哥

大姐姐的角色，在小組內提升組員的凝聚力及促進他們的溝通、合作。之後組員們一起學習愛的語言及製作聖誕飾物送給家人，鼓勵他們在節慶中表達愛意。組長們亦將他們精心製作的楓糖班戟漢堡送給組員們，作為聖誕禮物。

楊詩雅

計劃社工

「好家長互助網絡」計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助



計劃於2024年11月5日至12月12日舉行了好家長訓練課程，目的旨在透過課堂學習、分享及實踐，提升家長的親職管教能力及強化家長互助的支援網絡。另外，計劃亦分別於2024年10月26日、11月23、30日及12月15日在葵涌中心舉辦了不同親子活動，包括五感·童遊同樂日、親子廚房：整免焗蛋糕學英文、聖誕樹輕黏土工作坊及開心過聖誕，家長和小朋友不僅能一起度過快樂時光，還能增進彼此之間的理解和信任。除了室內活動，計劃安排親子分別於11月2日及12月27日到海洋公園遊玩及參觀益力多廠，讓家長與孩子放鬆身心之餘，亦一同創造更多美好回憶，以及增強家庭的聯繫感。

在家長活動方面，我們分別於2024年10月17、18、25日、11月19、27日、12月4、9、10、11及17日進行家長鬆一鬆系列，活動包括自製天然潤唇膏工作坊、理髮有法工作坊、夢想高飛小熊夜燈手作工作坊、愛自己護手霜、閃閃穿珠聖誕樹、扮靚靚工作坊、靜心制作小食暨七至十二月壽星慶生及中醫健脾湯水知多啲。

在聚會中，家長們不僅能學習到感興趣的新知識和技能，還能與其他家長分享育兒心得，形成一個互助支持的社群。家長因此結識了志同道合的新朋友，這樣的互動讓家長們感到不再孤單，也可以尋找到解決育兒困惑的辦法。活動能順利進行，有賴

內閣家長義工的支持與協助。這些熱心的家長義工積極分享自己的專長與經驗，讓整個過程更加豐富與順暢。感謝家長義工們的投入，讓家長活動更具活力和趣味，促進了家長之間的交流與合作。

計劃於2024年10月19日舉行了兒童活動 – 秋日魔術師。在義工導師的指導下，小朋友們透過使用簡單道具如書和繩子，學習各種有趣的魔術表演。因為學習魔術需要他們全神貫注地記住每一個步驟和細節，所以亦有助培養他們的專注力。

湛美茵
計劃社工

福溢吾家 — 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

計劃為深水埗區內的家庭提供支援服務，計劃透過定期義工探訪、分享會、社區教育、戶外親子活動等，讓家長認識正面的管教技巧、兒童安全知識、社區資源，提升親子關係，從而讓兒童在適切的環境下茁壯成長。

福溢吾家於2024年12月14日舉辦了福溢吾家過聖誕活動。當日有16名廉政公署義工一起與家庭慶祝聖誕。當日的親子遊戲特別加入運動元素，目的是讓家庭享受遊戲的歡樂之外，亦推動家長多與孩子一起運動，促進身心健康。



另外，活動其中一個重點遊戲家庭角色大風吹要求家長和孩子互換身份。家長的任務是讀書和考試，而孩子的任務是做家務和工作，藉此希望雙方能夠互相理解和體諒。家長和孩子於整個活動都十分投入及興奮。為了讓家庭及義工留住歡樂的一刻，活動安排了攝影義工為大家捕捉活動時的精彩時刻。總括家庭及義工的意見，活動讓他們及孩子度過一個愉快的早上。

余恩恩
社工

放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助



計劃為葵青區孕婦和0-5歲兒童的家庭提供服務，以義工家庭探訪模式，提供情緒支援及育兒資訊。

親子放鬆樂園

計劃於2024年11月4及11日在葵涌中心舉辦親子按摩活動。此次活動邀請了香港婦女中心協會的嬰幼兒按摩導師鄧意晶女士親臨，為育有1至3歲子女的家庭舉辦兩節體驗工作坊。家長透過活動學習按摩技巧，體驗親子之間的身體接觸，以提升與孩子的親密感。大部分參與家庭是首次接觸嬰幼兒按摩，他們表示是次活動對他們而言是特別且珍貴的經歷，與日常照顧幼兒的感受截然不同。

正向管教 X 幼兒感官探索遊戲

計劃在2024年11月6及13日舉辦正向管教X幼兒感官探索遊戲。活動邀請了具有兒童早期教育導師資格的計劃義工鄺雅兒女士為家庭舉辦工作坊。透過遊戲，家長可以學習幼兒的發展需求以及感官探索的重要性。在導師的帶領下，孩子們可以在安全的環境中探索並接觸不同的材料，這個過程能促進幼兒的感官刺激，提高孩子五感的靈敏度。

聖誕玩樂派對

在忠信義慈善基金的贊助下，計劃於2024年12月7日舉辦聖誕聯歡會親子活動。當日，家庭到訪室內遊樂場享用設施並參與聖誕抽獎。此次活動還包括親子聖誕卡設計比賽，讓親子在作品中展現創意。參加活動的家庭表示，活動能擴闊孩子的生活體驗，也讓一家人享受親子時光，盡情放鬆。

王紫蕙
計劃社工

竹園中心親情閣



竹園中心親情閣集合義工的力量，透過舉辦多元化的活動，於區內宣傳正向教養的訊息，促進親子關係及家庭和諧。

在2024年10月19日，親情閣在Effort Plus Workshop義工的協助下舉辦了兩場「儲蓄愛」親子手作工作坊，旨在透過與家長及小朋友創作有關「家」的藝術作品，讓他們一方面可以有一個共同創作的經驗，另一方面亦可透過認識作品的寓意，體會到親子之間的愛是一點一滴儲存下來的。兩場工作坊共吸引21對親子參與，他們共同創作出多個具創意及獨特的作品。作品更參與了2024年12月1至8日由Effort Plus Workshop主辦的「社區共融愛的力量」藝術展覽，藉此向社區宣揚和諧家庭的訊息。

竹園中心親情閣每月均會舉辦談教養家長茶聚，為家長提供一個溫馨及開放的平台，讓家長可以稍為放下擔任照顧者的壓力，一邊品嚐茶點，一邊與同路人互相分享與學習。經過多月的聚會，家長之間逐步形成一個支援網絡，彼此支持。在2024年11月的茶聚中，其中一位家長更擔任義務導師，與其他參加者分享雪花酥的製作方法。當成品「出爐」時，大家一邊品嚐，一邊讚歎親手製作的雪花酥美味，這個教學相長的過程相信為每位家長帶來一份難得的滿足感，讓他們可為自己充充電，再各自為自己的家庭努力！

馬麗敏
社工

童夢同想

防止虐待兒童會與香港兒童權利委員會合作 (香港救助兒童會資助)



童夢同想是香港首個由兒童主導的團體，由本會及香港兒童權利委員會協助發展並提供支援。

2024年11月活動

童夢同想是次進入弘立書院，以多元化的活動帶領學生初探兒童權利。活動內容主要讓弘立學生們了解兒童的權利：4R(生存權、受保護權、發展權及參與權)及3R(權利、責任及尊重)。當中有讓他們了解「想要」及「需要」的紙卡遊戲，他們能分享所重視卡牌的價值，及如何與組員們協調當中的選擇，發揮3R的元素。學生們亦曾代入家長、兒女、大眾及小眾的角度去討論不同的情景。最初他們對於兒童權利的認識不多，不過透過幾節活動，他們逐漸了解兒童的權利，並以多角度思考兒童權利及權衡中間的利弊。學生們年紀雖小，但他們在角色扮演與情景題中所考慮和顧及的角度，卻出乎意料地成熟，又有獨特的見解，實在值得鼓勵及欣賞。

2024年12月活動

童夢同想十位成員於12月7至8日在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行了2024年度退修營，以檢視過去一年的活動及總結經驗。另外，於12月27日在香港兒童權利委員會會址舉行聖誕聯歡會，我們期待著來年更多讓人鼓舞的活動。

鄭麗玲

社工

溫琳

服務經理 (屯門中心)

「童伴童玩」正面管教計劃

由香港救助兒童會贊助

「童伴童玩」正面管教計劃著重以感官及自由遊戲，提升幼兒的發展能力，並建立家長的正面管教技巧。於2024年10至12月份，本計劃為18-24個月的幼兒舉行八節親子Messy Play小組，每節使用不同觸感的材料和動物模型，設計出各種主題的感官盤，如農場、海洋和雪地等，讓幼兒探索和體驗多元化的觸感，亦讓幼兒在玩樂中學習自然界的動物及其棲息地。例如，利用麥皮、黃豆和小米打造農場主題的感官盤。原本感官盤中的材料全是乾燥的，但在玩樂過程中加入水後，麥皮會變得粘稠並釋放香味，讓幼兒不僅體驗材料質感的變化，還能有嗅覺上的刺激。

Messy Play強調幼兒主導玩法，藉此讓家長學習放手讓幼兒自行探索。起初，參與小組的家長會忍不住想幫幼兒一邊玩一邊擦手，或是要求幼兒模仿其他小朋友的玩法。不過經提點後，家長都逐漸學會讓幼兒自由玩樂。若幼兒對某種觸感感到抗拒，家長亦不會強逼他們接觸。在Messy Play小組中，家長扮演重要的觀察者角色，並在每節結束前分享對幼兒的觀察，促使他們從小組中發掘幼兒的性格特質、了解日常生活中未曾察覺幼兒的一面。



黃靜怡

計劃社工

香港賽馬會社區資助計劃 — 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助



計劃旨在支援孕婦和新生嬰幼兒。透過定期家訪，緩解家庭的焦慮和壓力，及向新手父母介紹產前產後一般保健及育兒知識，以及社區資源，培養正向的養育技巧。

義工培訓(母乳餵哺)課程

本計劃於10月19及26日完成了一連4節的有關母乳餵哺的義工培訓課程，我們很高興邀請到愛嬰醫院香港協會的哺乳顧問教導17位義工。內容包括母乳餵哺的好處、餵哺的姿勢和技巧、坐月飲食知識及社區資源分享等。義工們表示透過實務練習和角色扮演，更了解家庭所遇到的困難，有助於他們在服務時協助家庭。

海洋公園親子一日遊

我們在11月2日舉辦了海洋公園親子一日遊活動，共有80位參加者出席。家長帶同幼兒在園內參觀海洋奇觀等展館及享用不同的設施，參與的家庭都表示很享受活動，度過了愉快的親子時光。

新手爸媽育兒必修課

本計劃於11月30日及12月7日再次舉辦了新手爸媽育兒必修課，是次共有24位新手父母出席。社工講解初生嬰兒的成長發展要點以及各項產前準備，而受訓的陪月義工則親身示範嬰兒照顧技巧，課程提供嬰兒公仔及相關用品讓準父母即場練習。準父母們均反映課程非常實用，令他們更有信心照顧初生嬰兒。

在森林和原野中育兒親職講座暨BB生日會

最後，我們亦於12月14日在薈色園主辦可藝中學舉行了下半年的親職講座暨BB生日會，當天共有28個家庭出席。我們邀請了鄭佩珊小姐(阿牛)主持家長講座，她分享了自身在教養孩子時實踐自然教育元素的經驗，帶出了自然環境對孩子的成長的好處。講座後我們為計劃的嬰幼兒舉行生日會，親子一起進行遊戲，而義工們與家庭分享美味的素食，共同歡慶生日。

楊詩雅
計劃社工

求助及親子支援熱線

由傅德蔭基金有限公司贊助

求助及親子支援熱線電話：

2755 1122

服務時間：

9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

本會求助及親子支援熱線繼續服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，支持有危機的家庭，達至預防虐兒、推廣保護兒童及正面管教的訊息。隨著社會環境的不斷轉變，家長照顧子女的精神壓力和困難與日俱增，我們恆常地在本會網站、臉書及Instagram宣傳求助及親子支援熱線，期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。在2024年10月進行了「求助及親子支援熱線」服務推廣，透過小巴車身和香港討論區介紹服務內容。另外，在2024年11月，我們透過在公共屋邨張貼海報宣傳服務，同時郵寄本會服務及資訊卡給全港幼稚園及小學作推廣，期望能讓大眾認識我們的熱線服務，及鼓勵有需要的人主動致電求助。

忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助



忘憂草計劃致力為年青或單親媽媽提供情緒支援、教授照顧孩子的技巧及建立社交互助網絡。

在2024年10月至12月期間，我們舉辦了一系列精彩的家庭活動，旨在促進家庭之間的互動、義工的凝聚力以及公眾人士的關注。

在11月2日，計劃舉辦了同樂忘憂嘉年華2024，向公眾宣傳本計劃及正向家庭信息，讓更多人認識我們的服務。我們更與廉政公署及紅十字會的義工合作製作攤位遊戲，當日吸引了超過2,000人次參加。這不僅讓大眾在活動中學到了正向教育的重要，也增加了對忘憂草計劃的認識。

接著，在11月16日，本會參加了由香港警務處毒品調查科主辦的「童你T.A.L.K. LOL」嘉年華。當日有約20個家庭參加了開幕活動「Love Our Children Yoga Challenge」，本會更獲得了最積極參與獎。家庭們在活動中享受了正向的親子互動，獲得了愉快的體驗，進一步強化了家庭成員之間的聯繫。

另外，我們感謝Purdori贊助於11月23日舉行的903 All Star籃球賽門票，讓家庭有機會到現場觀賞比賽，感受熱烈的氣氛。大家一同享受激動人心的賽事，增加了親子聚會的機會，留下美好的回憶。

隨後，在11月30日，我們舉辦了義工秋季聚會及訓練。這是一個充滿友誼的聚會，義工們一邊燒烤，一邊分享家訪心得，討論如何為受助家庭提供多元支持，進一步增強了義工之間的互動和凝聚力。義工們表示非常滿意是次聚會，以往較少這樣的分享和交流機會，期待下次的分享聚會及訓練。

在12月的第一個和第二個週末，我們舉辦了兩次家庭分享會，分別是幼兒聖誕同樂日和兒童聖誕同樂日。這是我們首次舉辦以幼兒為主的聖誕派對，大家都十分高興和期待，並進行了小手工活動，讓親子學習互相表達欣賞和讚美。在兒童聖誕同樂日，參與者們進行了角色交換遊戲，促進了家庭間的同理心，當日也有聖誕聚餐和大抽獎，讓參加者創造了難忘的聖誕片段。

這些活動不僅增進了家庭之間的聯繫，還提升了社區的凝聚力，讓大家在快樂中共度美好時光。

吳詠怡
社工



照·亮計劃

由葉麗嫦醫生基金贊助



近年，兒童及照顧者的精神健康一直備受關注，本會推出為期兩年的照·亮計劃，目標為關顧照顧者及兒童的情緒健康。本計劃將透過一系列的活動，例如精神健康工作坊、照顧者小組、兒童及青少年情緒健康活動等，藉以減低照顧者的焦慮和壓力、提供精神健康知識及培訓、傳遞正面管教技巧、促進親子關係、並提升公眾對精神健康的認知和關注。

計劃於2024年12月1日舉辦了小領袖大挑戰(密室逃脫及沙灘戶外挑戰)活動。當天共有31名兒童及青少年參與。參加者於淺水灣以分組形式進行了密室逃脫活動，在限時內參加者需要發揮團隊精神及互相合作以破解密室內的各種難題，共同逃出遊戲密室。中午時參加者在淺水灣沙灘野餐，把日常學業和考試

的煩惱放下，專注與隊友們共享週末好時光。下午時參加者在淺水灣商場進行了戶外挑戰活動，他們需按照所提供的不同任務紙完成指定的團隊任務，透過共同合作和積極溝通，一同完成各種挑戰。不少參加者表示透過參與活動，明白到團隊合作及溝通的重要性。活動中工作人員觀察到每位參加者均非常投入、各展所長，為團隊出一分力，向共同目標邁進。

林美言
計劃社工

鳴謝：服務由葉麗嫦醫生基金資助



「護兒顯愛心·童心創未來」12.21新界區賣旗日

賣旗日是一個寶貴的機會讓本會向社會大眾宣揚保護兒童的重要訊息。2024年的賣旗日適逢12月21日冬至，在這特別的日子，我們非常感謝超過850位親子義工及旗站義工帶著善心積極參與。他們不僅協助賣旗，更以行動將本會推動預防虐兒及保護兒童的使命傳遞至社區每一角落。

當天活動充滿溫情與意義，是次賣旗籌得善款將直接用於支援本會的服務，包括舉辦教育活動、提供支援予有需要的家庭及推廣保護兒童服務，讓更多兒童及家庭得以受惠，共建一個更安全、更關愛的成長環境。感謝每一位參與義工朋友一直以來的支持，因有你們的持續參與，本會才能夠繼續為更多兒童同家庭帶來希望及關愛！



我們誠心期待在2026年1月3日的新界區賣旗日，再次見到您的熱心參與！希望到時可以一起延續這份善念，攜手為社區創造更多正能量！請繼續與我們同行，一起守護更多需要幫助的兒童！

鳴謝 (排名不分先後)

鄭詠詩女士、香港上海滙豐銀行有限公司、民政事務總署、天水圍婦聯有限公司、循道衛理亞斯理社會服務處、香港鐵路有限公司、經濟一週、親子童萌、黃巴士、史古利和朋友們、Networld Technology Limited、香港房屋委員會、天星小輪有限公司、新渡輪服務有限公司

練寶儀
籌募及傳訊經理

