



承蒙葉麗嫦醫生基金資助，保護兒童流動宣傳車於2月21至23日及2月28至3月2日再度深入不同的社區與市民大眾接觸和交流，在深水埗、將軍澳、大圍、觀塘、黃大仙及黃埔等地區遊走，透過宣傳展板及攤位活動推廣本會的預防教育、危機介入、輔導治療、專業培訓、倡導等服務，同時傳遞正面教養和促進家庭和諧的信息。宣傳車的車身配以可愛的Squly and Friends圖案設計，吸引了許多小朋友和家長駐足參觀，一起參與車上遊戲，讓親子之間互相表達關懷與愛意。感謝本會義工和同事們的努力，是次宣傳活動有超過2,000人參與。

本會於3月22日舉行了服務使用者凝聚日，是次活動除了讓我們向服務使用者介紹服務質素標準及收集他們對本會服務和發展的意見外，更是他們的家庭同樂日，各家庭及義工可在輕鬆悠閒的環境下享用戶外設施，促進親子互動和溝通。

本會於3月28日舉辦保護兒童專業論壇，主題為「保護兒童·創傷知情照護」，有超過200位來自社福、教育及醫療衛生界別的专业人士參與。五位嘉賓講者分別與參加者分享兒童和

青少年的逆境和創傷知情照護、為兒時遭受虐待和忽視的倖存者提供的創傷知情干預、從組織角度看創傷知情照護、監督創傷知情照護之實踐等，從而探討這框架在不同層面的應用及影響。論壇中，參加者積極交流，相信能為保護兒童的工作帶來新啟示。



根據社會福利署保護兒童資料系統的數據，由2014至2023年間，新呈報的兒童性侵犯個案共有3,482宗，佔整體新呈報的保護兒童個案之32%。有見及此，本會於2024年12月至2025年3月期間向兒童和家長進行《兒童性侵犯的求助意識》之問卷調查，旨在優化預防服務及提出保護兒童的建議。有關

調查結果之新聞稿，請瀏覽本會網頁(www.aca.org.hk)。

為響應4月30日「國際沒有巴掌日」，本會於4月12日在竹園北邨舉辦了「巴掌不再·用愛灌溉」嘉年華，透過多項活動如兒童才藝表演、展覽、親子互動遊戲及攤位遊戲等，宣傳停止體罰兒童和正面管教等訊息，以建立和諧及無暴力的社會環境。有關新聞稿詳情，請瀏覽本會網頁。

黃翠玲
總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號TLP132二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



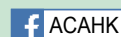
www.aca.org.hk



網上捐款

編輯小組：張志雄醫生 黃翠玲女士 李蓓兒女士
鄭樂瑤女士 裴証言先生

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

屯門中心親情閣



屯門中心親情閣是一群來自不同年代的熱心家長，他們在參加屯門中心的好家長課程後，以義工身份持續支持機構。大家懷著共同的信念，致力於向社會推廣正向管教，建立良好的親子及家庭關係，並一起傳遞保護兒童的信息。透過舉辦各種家長教育活動、家庭聚會和戶外活動，讓參加者學習正面管教的知識和技巧，增強家庭成員之間的聯繫，並宣揚「保護兒童，人人有責」的精神。

在過去季度，屯門親情閣的主要發展方向是加強地區的宣傳及教育工作，讓更多公眾認識防止虐待兒童會及親情閣的輔導服務。同時，我們也希望推廣和諧的家庭關係及正向的管教方法，停止不當管教方式，以尊重和平和的態度來教育孩子。

自去年9月開學以來，香港發生了一系列學生自殺事件，讓社會更加關注孩子的情緒健康及學習壓力等問題。誠然，家庭是孩子的安全窩，家長是孩子的保護傘。如果孩子在學習或生活中出現問題或困難，能夠獲得家人的關懷、支持和陪伴，加上家校合作，可以有助減少不幸事件的發生。

在過去的三個月，屯門中心舉辦了一次家庭活動、六個家長閒情角活動和六個兒童閒情角活動。家長活動包括製作美食及精美手工藝，參加者可以在活動期間暫時放下家庭中的繁瑣事務，一邊煮食，一邊與其他家長交流管教經驗和感受，互相支持，分享資源。在製作手工藝時，家長得以提升專注力，調整情緒，社工也向參加者分享五種愛的語言的技巧和理念。參加者則將親手製作的美食和手工藝與家人分享，具體表達對家人的愛。

為了促進孩子的全面成長，並學會如何通過愛的語言來表達對家長的愛，兒童閒情角舉辦了一系列的新春活動，比如教孩子剪紙、製作可愛的湯圓、及利用利是封製作新春裝飾，鼓勵孩子回家與家長一起布置家居，迎接新春。此外，孩子也能體驗到父母的辛苦，從而學會感謝和認同他們的付出，促進親密的家庭關係。2月13日，我們舉辦了一年一度的義工嘉許禮，總幹事向12位傑出義工頒發獎狀及禮品，除了讚揚他們的傑出表現和貢獻外，也鼓勵義工們繼續支持屯門中心及機構的服務。

屯門中心親情閣是一支成熟的義工團隊，每位義工都各有所長，並懷著熱忱。我們非常感謝他們的支持，使屯門中心成為一個充滿活力、高度凝聚力及團結的大家庭。我們期待與您一起為社區的家庭福祉繼續努力。

屯門中心親情閣目前正招募會員，如有興趣加入我們的大家庭，歡迎致電2450 2244獲得更多資訊，期待大家踴躍參加！

溫琳
高級社工



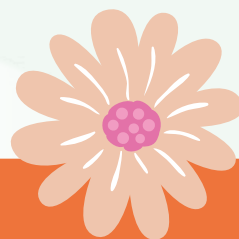
2025年1月至3月活動一覽

月份	計劃/項目	活動
3月	研討會	保護兒童專業論壇2025：創傷知情照護：3月28日
	青少年義工訓練	弘立書院 – 義工訓練及長者探訪活動：3月18及25日
1月至2月	福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃	- 義工簡介及訓練：1月9日 - 義工訓練 – 認識情緒健康及訪談技巧：1月16日 - 家庭分享會 – 快樂的情人：2月8日
1月至3月	放晴護兒坊	- 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組：1月6、10、13、17、20、24日、2月7及10日 - 雨後放晴 – 家長情緒管理小組：1月7、14、21日、2月11、18、25日、3月4及11日 - 義工訓練：1月9及16日 - 做個恩威並重的父母家長講座：1月14、15日、3月22及27日 - 兒童情緒社交治療小組：2月12、19、26日、3月5、12及19日 - 進階義工訓練：2月21日 - 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組(第一至四節)：3月10、17、24及31日 - 正向管教 – 創意玩學Messy Play工作坊：3月20及21日
	童伴童玩正面管教計劃	- 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：1月2、3、6、8、10、15、17及20日 - 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座：1月14日及2月15日 - 家長舒壓工作坊：1月22日、2月28日及3月31日 - 親子遊戲小組 (18-24個月幼兒)：2月2、13、20、27日、3月6、13、20及27日 - 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：2月3、5、10、12、17、19、24及26日 - 家長正面管教工作坊：2月24、26日及3月19日 - 童趣遊樂園：3月4日 - 創意玩學Messy Play工作坊：3月20及21日
	保護兒童學院	- 不動手也能教出好孩子家長講座：1月10及22日 - 兒童保護訓練課程：1月18日 - 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：2月26日及3月5日 - 培養孩子自律家長講座：2月28日 - 性教育由家庭開始家長講座：3月13日
	好家長互助網絡計劃	- 童玩同樂保護兒童嘉年華：1月11日 - 家長內閣聚會 1. 新年初見暨理髮分享：1月16日 2. 親親·親愛的之親膚小手作：1月20日 3. 元宵節團拜日：2月12日 - 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂：2月11、14、18、21、28日、3月4、7、11、14及18日 - 家長鬆一鬆系列 1. 錫錫自己香薰按摩工作坊：2月20日 2. 法式水果布丁蛋糕工作坊：2月26日 3. 親膚手作坊：3月6日 4. 理髮有法工作坊：3月10日



月份	計劃/項目	活動
1月至3月	好家長互助網絡計劃	- 親子活動 1. 罐罐花盆DIY x有機農場導賞：2月23日 2. 模型巴士藝術坊：3月1日 3. 香薰驅蚊手作坊：3月15日 - 好家長內閣聚會：3月12日
	生之喜悅家庭探訪計劃	- 陪月義工實務分享會：1月11日 - 義工訓練課程 – 嬰幼兒的遊戲發展：1月11日 - 親子繪本樂小組：2月12、19、26日及3月5日 - 義工退省日：2月15日 - 越做「悅」有火同樂日暨義工嘉許禮：3月15日
	竹園中心親情閣	- 中文書寫藝術 – 用字句療癒心靈：1月6日 - 中文書寫藝術 – 用文字傳遞祝福：1月14日 - 新春喜樂親子派對：1月18日 - 談教養家長茶聚：1月20日、2月17日及3月17日 - 內閣會議：1月21日、2月22日及3月25日 - 親子田園樂趣遊：2月9日 - 情緒小勇士 – 勝利與失落的冒險：2月21日、3月7及14日 - 生日會 (1月至3月)：3月8日 - 服務使用者凝聚日2024-2025：3月22日
	屯門中心親情閣	- 家長閒情角手工藝及美食製作活動：1月7、14日、2月18、25日、3月4及18日 - 兒童閒情角手工藝及美食製作活動：1月10、17、24日、3月7、21及28日 - 義工嘉許禮暨新春團拜：2月13日 - 好家長系列 – 特殊學習兒童：3月6、13、20及27日
	忘憂草計劃 – 年青/ 單親媽媽支援服務	- 家庭分享會 1. 新年彩色魔法小廚師：1月18日 2. 愛與連繫 – 親子情人節：2月8日 3. 西沙GO! 親子同樂日：2月16日 4. 電影欣賞會：3月8日 5. 親子放鬆心靈：3月15日 6. 親子共融郊遊樂：3月22日 7. 年末計劃聚會：3月29日 - 大學生義工培訓 (I) 家訪訓練及 (II) 活動籌備和實踐：2月7及28日 - 春季義工訓練 (I) 家庭探訪互動活動及 (II) 年度計劃活動討論：2月28日
2月至3月	45週年紀念活動	保護兒童由您出發 – 防止虐待兒童會 X Squly and Friends護兒流動宣傳車：2月21、22、23、28日、3月1及2日
	童歡部落	- 義工服務 – 支持低收入家庭的兒童：2月4日 - 義工嘉許禮暨分享會：3月22日
	求助及親子支援熱線	- 地鐵扶手電梯海報宣傳：2月14日至27日 - 公共屋邨電子海報宣傳：3月1至31日 - 臉書宣傳：3月1至31日

2025年4月至6月活動預告



月份	計劃/項目	活動
4月	嘉年華	• 巴掌不再，用愛灌溉嘉年華2025：4月12日
4月至5月	生之喜悅家庭探訪計劃	• 復活兔尋蛋大行動：4月5日 • 擁抱孩子心家長小組：5月10、17、24及31日
	青少年義工訓練	• 弘立書院 – 義工訓練及長者探訪活動：4月8、22日及5月13日 • 童夢同想 – 童覓同行城市定向：4月13日
4月至6月	福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃	• 家庭分享會 1. 與孩同樂：4月26日 2. 拆解孩子的情緒密碼：5月20日 • 義工訓練 1. 如何與孩子建立關係：5月24日 2. 認識情緒健康及訪談技巧：6月27日 • 義工簡介及訓練：6月20日
	放晴護兒坊	• 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組 (第四至八節)：4月7、14、28、31日及5月12日 • 兒童情緒社交治療小組：4月8、15、29日、5月6、13及20日 • 親子活動 – 春日親子農莊之旅：4月26日 • 做個恩威並重的父母家長講座：5月2日 • 親子遊戲工作坊 – 母親節小手大創意：5月3及10日 • 雨後放晴 – 家長情緒管理小組：5月6、13、20、27日、6月3、10、17及24日 • 正向管教 – 食得有「營」：5月12及19日 • 親子遊戲工作坊 – 超級爸爸：6月14及21日 • 義工訓練：6月20及27日
	童伴童玩正面管教計劃	• 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：4月1、3、8、10、22、24、28及29日 • 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座：4月3日、5月20及28日 • 家長正面管教工作坊：4月8日、5月27及29日 • 復活彩蛋同樂日：4月12日 • 親子遊戲小組 (18-24個月幼兒)：5月2、9、16、23、30日、6月6、13及20日 • 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：5月6、8、13、15、20、22、27、29日 • 家長舒壓工作坊：5月7日、6月3及24日
	好家長互助網絡計劃	• 親子活動 1. 新興運動 – 魔杖對對碰：4月5日 2. 話劇日：4月26日 3. 按摩工作坊 – 趕走鼻敏感：5月10日 • 好家長重聚日：4月6日 • 家長鬆一鬆 1. 鉤織手作入門：4月7及14日 2. 抹茶葡萄加里波迪餅乾工作坊：4月25日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂：4月2、9、16、23、30日、5月7、14、21、28日及6月4日
	竹園中心親情閣	• 復活節奇趣扭蛋機：4月17日 • 親子合家歡劇場：4月19日 • 談教養家長茶聚：4月28日、5月26日及6月30日



月份	計劃/項目	活動
4月至6月	竹園中心親情閣	• 內閣會議：4月29日、5月26日及6月24日 • 媽媽與我的特別時光：5月10日 • 爸爸與我的特別時光：6月14日
	屯門中心親情閣	• 家長間情角手工藝及美食製作活動：4月8、15日、5月6、13日、6月3及10日 • 兒童間情角手工藝及美食製作活動：4月25日、5月9、16、23日及6月13日
	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援	• 計劃宣傳活動：4月12日 • 夏季義工訓練及聚會：5月24日 • 試前試後鬆一鬆：6月7及28日
	求助及親子支援熱線	• 臉書宣傳：4月14日至26日及6月1至30日 • 公共屋邨電子海報宣傳：5月1至31日
5月至6月	保護兒童學院	• 不動手也能教出好孩子家長講座：5月14及22日 • 孩子情緒怎麼搞家長講座：5月15日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：6月6及23日
	童歡部落	• 童歡迎新會：5月17日 • 小組會議及訓練：6月21日



求助及親子支援熱線

由傅德蔭基金有限公司贊助

育兒不容易，但家長們並不孤單！本會求助及親子支援熱線得到傅德蔭基金有限公司贊助持續服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，支持有危機的家庭，達至預防虐兒、推廣保護兒童及正面管教的訊息。我們於3月份在臉書進行最新一期推廣，致力為家長提供情緒支援，向家長傳播支持的力量，當家長感到疲憊、無助，或對處理親子關係感到困惑時，熱線會陪伴家長！無論是孩子的情緒管理，還是日常教養的挑戰，我們都願意傾聽，與家長同行。期望一點支持，帶來大大改變！

本會求助及親子支援熱線一直積極在各平台推廣服務，包括本會網站、臉書及Instagram等。透過於不同平台作宣傳，我們期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。在2月14至27日，熱線透過地鐵扶手電梯的海報作宣傳。另外，由3月開始，我們透過在公共屋邨電子海報宣傳服務，期望能讓大眾認識我們的熱線服務，及鼓勵有需要的人主動致電求助。



求助及親子支援熱線電話：

2755 1122

服務時間：

9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

韋裕君
計劃幹事



感謝你們的捐贈

我們衷心感謝亞洲兒童傳染病學會 (ASPID) 的慷慨捐贈。捐款將有助於我們加強對兒童的保護工作，確保每位兒童都能在安全的環境中茁壯成長。亞洲兒童傳染病學會主席關日華醫生一直致力於推動兒童健康事業，並對我們的工作表示支持。我們期待與ASPID攜手合作，進一步提升對兒童的保護及健康服務，共同創造美好的未來。

另外，我們誠摯感謝以下單位和有心人的慷慨捐贈 (排名不分先後)：

- 出入易迷你倉 – 20份全新玩具
- 肥仔達食品有限公司 – 30盒新鮮澳洲車厘子
- 芥和家(香港)有限公司 – 100份兒童福袋及30份家庭福袋
- 屏山食品有限公司 – 25箱通心粉
- 偉大娛樂集團有限公司 – 1,900張友邦嘉年華門票、200張友邦峻宇呈獻世界雜技團門票和500張香港摩天輪門票
- 康思醫療中心 – 10箱兒童用品
- 瑞格律師事務所 – 191個全新書包



「童伴童玩」正面管教計劃

由香港救助兒童會贊助



「童伴童玩」正面管教計劃針對12至30個月幼兒，根據他們的發展需要，提供多元化的親子遊戲小組。

在2月至3月期間，我們完成了八節20至30個月幼兒的學前適應班，幫助為即將入讀幼兒園的幼兒做好準備。許多家長對幼兒入學時所面對的分離情況感到擔憂，因此學前適應班特別設計了分離練習。我們最初安排幼兒短時間離開家長，然後逐步延長分離時間，讓他們習慣與家長分開活動。透過這樣的練習，我們同時可教授家長與幼兒分離的技巧，家長每節需要實踐如何以適當的態度和方法與幼兒道別。

此外，每節小組會涵蓋自理、社交、認知和大小肌肉等各項發展元素，讓幼兒提前體驗幼兒園的學習模式。在完成八節小組後，幼兒逐漸掌握了課堂流程，並在聆聽指令及社交互動上取得了顯著進步。

除了親子遊戲小組外，計劃還定期舉辦家長減壓工作坊。在1月至3月期間，我們共舉行了三次減壓工作坊，幫助家長通過體驗來探索最適合自己的放鬆方法。活動內容包括製作靜觀瓶、使用六色積木進行遊戲及靜觀練習。家長表示工作坊不僅為他們製造個人時間，還能把所體驗的內容與幼兒在家中實踐，達至一舉兩得。家長亦欣賞工作坊所安排的活動動靜皆宜，適合不同需要的家長。

黃靜怡
計劃社工

竹園中心親情閣



踏入2025年，竹園中心親情閣持續舉辦多項活動，鼓勵家長和小朋友參與，希望為家長提供支援，並促進家庭和諧！

首先，在1月6日，親情閣善用葉麗嫦醫生基金的資助，舉辦中文書寫藝術：用字句療癒心靈家長工作坊，工作坊旨在鼓勵家長學習一種新的中文藝術字體，並以此創作能療癒心靈的作品。工作坊共有9位家長參與，家長反映他們非常享受參與這次活動，因為可以暫時放下日常照顧家庭的瑣事，專注地學習一種新的藝術，並投入於創作的過程。家長在創作出來的作品上寫下他們的人生座右銘，或寫下

他們對身邊人的祝福，充滿著療癒心靈的效果！我們希望這個工作坊帶來的正面作用，可透過家長創作的作品延伸至他們的日常生活以至他們的家庭。

戶外親子活動是竹園中心親情閣最受歡迎的活動之一，在2月9日，親情閣舉辦了親子田園樂趣遊，帶領60位小朋友及家長到禾田喜山種植園度過愉快的一天！當日的活動豐富，參加者可以享受場地內多元化的遊戲設施，當家長和小朋友一起進行滑草車、手搖船和滑水道等活動時，他們的臉上都露出燦爛的笑容！在燒烤的部份，參與的家庭不但可以與家人一同享受燒烤的樂趣，家庭與家庭之間亦可藉此交流，促進家庭之間的聯繫。

本年度的服務使用者凝聚日於3月22日在天水圍綠田園順利舉行，當日有來自本會不同服務計劃共150位服務使用者參加，場面熱鬧！活動分為兩大部份，第一部份為團體遊戲，參加者約10人一組圍圈進行遊戲，我們希望以輕鬆的方法促進服務使用者之間的交流及對本會服務的認識，我們亦透過鼓勵參加者寫出心聲，以收集他們對本會服務的意見。活動的第二部份是燒烤活動，此安排的好處是讓參加者一邊享受燒烤的趣味一邊談天說地，促進服務使用者之間的交流，同時亦是一個時機讓工作人員逐一向服務使用者了解需要，表達關注。

另外，本會於2月24日至3月23日期間以問卷的形式向服務使用者收集對本會服務的意見。調查共收集到206份問卷。根據問卷調查顯示，所有服務使用者對本會的服務感到滿意/非常滿意，他們表示認同本會的服務能夠為有需要的家庭提供適切的支援，亦欣賞本會職員專業的服務態度。服務使用者亦就本會服務提出建議，例如增加活動宣傳、義工培訓及親子活動。在此感謝所有服務使用者給予本會的欣賞及意見！

馬麗敏
社工



護兒流動宣傳車成功走進社區！一同守護兒童！

感謝大家熱情參與保護兒童由您出發 — 護兒流動宣傳車！由葉麗嫦醫生基金資助的護兒流動宣傳車已於2024年9月7至9日、13至15日、2025年2月21至23、28日、3月1及2日，分別穿梭屯門、元朗、天水圍、荃灣、葵涌、深水埗、將軍澳、大圍、觀塘、黃大仙、黃埔等地區，與各區居民見面，宣傳本會兒童保護與正向教養的資訊。

精彩回顧

- 正向教養互動遊戲攤位 – 小朋友透過揀選最能感受家人表達愛的愛之語，家長亦可從中了解正向教養技巧
- 保護兒童資訊展板 – 讓公眾更深入認識各兒童服務，與情緒管理在育兒路上的重要性
- 可愛Squly and Friends打卡位 + 小禮物 – 吸引親子家庭拍照留念，現場充滿溫馨與愛

活動亮點

- 13個地點共吸引6,850位兒童、家長、照顧者及公眾人士參與
- 許多家長學習到如何與孩子打開溝通的橋樑，亦有公眾人士主動詢問如何推廣兒童保護資訊
- 小朋友們玩得開心之餘，更學會如何表達感受，讓家長們都能夠進一步了解管教小技巧

兒童保護需要你我同行！

未來我們會希望以不同形式走進社區，將保護兒童的訊息帶到更多家庭。

您的支持，就是孩子們最強大的後盾。請繼續關注、分享、參與，一起守護每一位小朋友的安全與成長。



練寶儀

籌募及傳訊經理



童歡部落 — 兒童成長小組



童歡部落由一群7至17歲的兒童及青少年義工組成，為了促進兒童及青少年的全面成長及發展，小組提供不同的小組訓練及義工服務的機會，讓他們發展潛能。

我們於2月4日籌辦了支持低收入家庭的兒童的義工服務，旨在為基層嬰幼兒提供關愛與實質支援。當日，來自童歡部落的組員們透過扭汽球、製作多感官遊戲包及派發衣物等，為孩子們帶來溫暖和快樂。這次活動不僅讓有需要的幼童感受到社區的關懷，也加深了組員對社區需要的了解，進一步推動社會共融與互助精神。

為感謝組員們過去一年的參與和付出，我們於3月22日舉辦了義工嘉許禮暨分享會，表揚他們的貢獻。活動當日，我們向表現傑出的義工頒發嘉許狀，並邀請義工代表分享服務經驗和心得，讓大家彼此學習、互相啟發。我們更與組員們分享兒童參與權的重要性，鼓勵組員來年多參與義務工作，共同為社會帶來正面影響。

楊詩雅
計劃社工

「好家長互助網絡」計劃

由傳德蔭基金有限公司贊助



好家長互助網絡計劃為荃灣和葵青區內的家庭提供親職教育活動，透過正向管教課程、親子活動及家長工作坊等，助家長掌握正向管教技巧、改善親子溝通模式、促進家庭和諧和共建社區互助精神。

計劃在上季度舉辦了兩次親子旅遊，連同好家長義工，總參與人數超過60人。感謝聖雅各福群會FOOD-CO和惠氏贊助，我們於2月23日到訪位於錦田的某畝農莊進行「罐罐」花盆DIY X 有機農場導賞，透過參與親子活動，家長及孩子一同發揮創意，將奶粉罐升級改造成獨一無二的花盆，親手將香草種植於自製花盆中。接著於3月1日，我們前往九龍巴士有限公司位於九龍灣的巴士車廠，參與模型巴士藝坊，並且一起設計模型巴士車身，將製成品帶回家。另外，我們更於3月15日舉辦香薰驅蚊手作坊，透過親手製作專屬的香薰治療手作，不僅能創造美好回憶和共享優質親子時光，亦可促進他們的親子關係及家庭和諧。孩子們更能從中擴展視野、啟發好奇心，並有助學習和成長。

在家長活動方面，我們致力凝聚區內家長義工，分別於1月16、20日、2月12日及3月12日進行新年初見暨理髮分享、親親・親愛的之親膚小手作、元宵節團拜日及好家長內閣聚會，家長於聚會上一同策劃不同的家長工作坊及親子活動，分享及交流各自擅長的領域及技能，分享育兒心得，有助他們建立互助網絡的核心。內閣家長義工積極協助家長鬆一鬆系列，分別於2月20、26日、3月6及10日擔任導師及助手，協助舉辦錫錫自己香薰按摩工作坊、製作法式水果布丁蛋糕、親膚手作坊以及理髮有法，發揮所長同時與區內其他家長建立緊密互助網絡，大大提升區內凝聚力。

在宣傳方面，我們於1月11日在葵涌邨舉行了童玩同樂保護兒童嘉年華。是次嘉年華以正面管教及保護兒童為主題，設有多個遊戲攤位、台上親子互動環節及展板問答遊戲，讓參與者從中學習正面管教及保護兒童的知識。活動當天派發了1,800個保護兒童環保袋，提供了父母錦囊、正面管教的方法及體罰對孩子的影響等資訊。嘉年華吸引了超過1,800名親子和邨內居民參與，每位大朋友小朋友都充滿歡笑，玩得非常投入，令嘉年華在熱鬧氣氛中圓滿落幕。嘉年華能順利完成有賴各單位協助，再次感謝房屋署資助及葵涌邨管業處借出場地，還有香港紅十字會支心行動、環境保護署綠展隊、忘憂草計劃、福溢吾家義工家庭探訪計劃及放晴護兒坊家庭探訪計劃一同為參加者帶來不同的攤位遊戲，為參與的大朋友及小朋友締造難忘的親子時光。

王穎思
計劃社工

福溢吾家 — 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助



本計劃為深水埗區內的家庭提供支援服務，透過定期義工探訪、分享會、社區教育、戶外親子活動等，讓家長認識正面的管教技巧、兒童安全知識、社區資源，提升親子關係，從而讓兒童在適切的環境下茁壯成長。

福溢吾家於2月8日舉辦了快樂的情人家庭分享會。在日常生活中，家長把重心都放在孩子身上，因而忽略了自己。當天，家長和孩子分開進行活動，讓家長有空間把焦點重放自己身上，更讓她們明白到「我們是自己最好的朋友、知己和情人」。當家長懂得愛自己，與自己建立良好的關係時，才能真正懂得愛孩子。



家長們很享受是次放鬆和獨處的時光。有媽媽表示，平日送孩子上學後，自己還需要處理很多家事。這次活動為他們提供了一個很好的放鬆機會，更讓家長明白愛自己的重要性，並了解更多愛的語言。同時，另一邊廂，孩子的活動是制作鮮花束送給家長。有些媽媽從來沒有收過鮮花，因而十分驚喜。所有家長都很高興收到孩子們送來的花束，臉上充滿著幸福的笑容。

余恩恩
社工

忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助



忘憂草計劃致力為年青或單親媽媽提供情緒支援、教授照顧孩子的技巧及建立社交互助網絡。

在1月至3月期間，我們舉辦了一系列豐富多彩的家庭活動，旨在促進家庭的互動、義工的培訓及社區的凝聚力。

首先，在1月份，我們舉辦了新年彩色魔法小廚師活動，親子共同製作小食和木糠布甸，讓家庭成員享受了一個充滿樂趣的時光。活動中，幼兒不僅認識了不同的食物和蔬果，還加強了與父母之間的欣賞和溝通。

在2月份，我們與香港嶺南大學合作，進行了大學生義工培訓，包括家訪訓練和活動籌備實踐，讓他們深入了解機構，並學習作為義工的基本技能。此外，我們舉辦了親子情人節活動，孩子們為媽媽準備了花束作為禮物，而媽媽們則參加了伸展放鬆活動，享受片刻的寧靜。隨後，我們進行了春季義工訓練，內容包括家庭探訪互動活動和年度計劃的討論，會議氛圍輕鬆愉快，促進了義工之間的交流。

在3月，我們舉辦了電影欣賞會，特別感謝明緯企業股份有限公司贊助《哪吒之魔童鬧海》的戲票。家庭們感到十分高興，並從電影中學習到了深刻的寓意。這次活動不僅提供了娛樂，也增進了家庭成員之間的溝通和交流。

吳詠怡
社工

放晴護兒坊計劃

由傳德蔭基金有限公司贊助



計劃為荃灣及葵青區孕婦和0-5歲兒童的家庭提供服務，以義工家庭探訪模式，提供情緒支援及育兒資訊。

義工探訪展開懷

義工經過兩節的訓練後，由社工進行配對，為荃灣及葵青區的孕婦和0-5歲兒童家庭提供每月至少一次的探訪服務。除了進行家訪，義工還會不時透過電話關心家庭情況，並分享區內的各種資訊，包括正面的管教技巧、社區資源及兒童照顧的經驗等。許多義工反映，這個計劃讓他們能陪伴家庭，見證其轉變，並以自身的經驗協助新生家庭，透過互相交流達到助人自助的效果。

同行放晴

在過去的服務中，我們收到了很多家庭的回饋，表示十分感激義工的探訪服務。他們提到，每次都能與義工暢所欲言，分享面對的困難和挑戰，使艱難的育兒旅程中感受到陪伴和鼓勵。特別是一位面對喪偶的媽媽小雪，她獨自照顧5歲的兒子。在生活的黑暗日子裡，她經朋友介紹加入計劃，兩位義工定期探訪，陪伴她走出悲傷，支持她的情緒並交流育兒經驗。漸漸地，小雪從不願踏出社區，到最近在義工的陪同下參加了中心的家長活動，並在其他機構報讀了英文課程。計劃中的義工陪伴著不同的家庭，在育兒的旅程中共同前行，讓希望的陽光重新照亮生活。

媽媽小雪的心聲：很多謝梁姑娘同兩位義工一直以來對我們這個家庭的關注。傾聽我的心聲，讓我有力量撐下去，非常感謝🙏

義工Jenny的心聲：其實我要多謝小雪願意和我們分享這麼多感受，讓我知道當我們付出真誠和關懷時，我們也可以帶給別人力量，希望這個正能量能令到大家都感到幸福快樂❤️

義工Ellen的心聲：生活從來都不容易，單親的路更是難行。探訪時我深深感受到小雪對丈夫和兒子的愛，在社工的關懷和鼓勵下努力地生活，令我知道那怕只是點點的援手，都會為別人帶來溫暖和力量。

梁曉君
計劃社工



香港賽馬會社區資助計劃 — 「生之喜悅」 家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

計劃旨在支援孕婦和新生嬰幼兒。透過定期家訪，緩解家庭的焦慮和壓力，及向新手父母介紹產前產後一般保健及育兒知識，以及社區資源，培養正向的養育技巧。

義工訓練課程：嬰幼兒的遊戲發展及陪月支援義工分享

我們於1月11日完成了一次義工訓練課程及陪月支援義工分享會，共有20位義工出席。是次課程旨在培訓義工如何透過合適的遊戲，幫助嬰幼兒在不同成長階段發展認知、社交及運動能力，並讓義工們體驗各類幼兒遊戲、運用物料製作遊戲包，義工們都表現得非常投入。及後，義工們分享在提供陪月支援服務時的實務經驗，透過角色扮演，令他們更能切身處地體會家長的感受。

親子繪本樂小組

小組於2月12、19、26日及3月5日進行了四節親子繪本樂小組，吸引了9組家庭參與。透過精選的繪本故事，我們與家長們一起探索了如何利用繪本增進親子溝通和互動。每節活動中，家長與小朋友在聆聽故事的同時，還參與了延伸的創意活動，例如手工製作和角色扮演，讓小朋友沉浸在歡樂和學習的氛圍中。這些活動不僅加深了親子關係，也讓家長們學會了更多在家中陪伴孩子的技巧。

義工退省日：手工馬賽克蠟燭杯製作及中醫講座

在2月15日，我們為計劃義工們籌辦了義工退省活動，讓他們在忙碌的日常生活中可以靜下來享受悠閒的時間。當天共有24人出席，社工先帶領義工們進行靜觀練習，讓他們放鬆身心。其後活動分為兩部分，首先是手工馬賽克蠟燭杯製作，義工們發揮創意，製作出獨一無二的作品，同時也放鬆了心情。下午，我們邀請了註冊中醫師謝嘉雯女士分享中醫食療穴位促進精神健康講座，讓義工們從中醫角度了解自身的精神健康及認識更多關顧自己的方法。

越做「悅」有火義工嘉許禮

義工嘉許禮在3月15日於天水圍綠田園燒烤樂園舉行，我們希望透過嘉許禮向所有義工致以誠摯的感謝。當日，我們準備了一些互動活動讓義工們暖暖身，接著我們邀請了家庭和義工分享過去一年的探訪和服務的點滴。當然還有不能缺少的環節，由服務經理頒發各個獎項去表揚這一年來表現突出的義工。最後更特設了一個繪畫和寫龜背環節，讓義工們可以向彼此寫下祝福和鼓勵的說話。隨後的燒烤活動讓義工們一邊享用美食，一邊互相交流服務經驗，增進彼此的友誼。這次活動不僅是感謝義工的辛勤付出，也是一次團隊凝聚力的提升，讓大家以更大的熱情投入未來的服務。

潘楚堯
計劃社工



「巴掌不再，用愛灌溉」嘉年華2025

由2005年起，本會每年都會響應4月30日的國際沒有巴掌日，舉辦大型社區教育活動，喚起大眾對保護兒童的關注。今年，本會舉辦「巴掌不再，用愛灌溉」嘉年華2025，旨在向區內居民宣揚沒有巴掌的訊息，鼓勵大家用愛與理解來滋養孩子的成長。

嘉年華於4月12日（星期六）在黃大仙竹園北邨舉行，天文台預報當日天氣情況不穩定，雖然如此，我們感激超過80位義工提早到場為活動預備，而嘉賓及表演團體亦準時到達支持活動，各方的配合展現了社區對於保護兒童理念的重視與關心，令人感動！



當日，本會執行委員會主席張志雄醫生BBS蒞臨現場為活動致辭，向參與的人士介紹本會在保護兒童方面的工作。我們亦很榮幸邀請立法會議員楊永杰先生、社會福利署保護家庭及兒童服務課（黃大仙及西貢）社會工作主任葉靜怡女士、黃大仙民政事務處聯絡主任（北）關至鏗先生、黃大仙區家長教師會聯會會長黃妙送先生、竹園北邨業主立案法團主席溫育新先生、救世軍竹園綜合服務高級主任李宛穎女士、救世軍竹園綜合服務助理高級主任張興榮先生、樂善堂顧李覺鮮幼稚園校長何詠琳女士以及安徒生會竹園中心署理主任馮琰淇女士擔任典禮嘉賓。

在表演方面，感謝樂善堂顧李覺鮮幼稚園、安徒生會竹園中心及救世軍竹園綜合服務的小朋友及青年為我們帶來精彩的跳舞及唱歌表演，帶動現場的氣氛。我們亦感謝多個義工團體精心預備了十個攤位活動，讓參加者享受參與攤位遊戲的樂趣，同時透過遊戲認識正面教養的資訊。由於天雨關係，攤位遊戲需要提早結束，我們期望很快能再集合社區的力量，為區內居民帶來精彩的活動，宣揚保護兒童及正向教養的訊息！

馬麗敏
社工

“No Spank, Water with Love” Carnival 2025



Since 2005, ACA has been hosting large community education program every year in response to the International Spank Out Day on 30 April, raising public awareness about child protection. This year, we organised "No Spank, Water with Love" Carnival 2025, aiming to promote the message of no spank among local residents and encourage nurturing children's growth through love and understanding.

The carnival was held on 12 April, at Chuk Yuen North Estate in Wong Tai Sin. Despite unstable weather forecast, we were deeply grateful to have over 80 volunteers who joined early for preparation, and guests and performance groups who arrived punctually to support the event. Their dedication highlighted the community's heartfelt commitment to child protection, which was truly inspiring.

On that day, Dr. Cheung Chi-hung, BBS, the chairperson of ACA, delivered a speech introducing our work in child protection. We were also honored to invite several distinguished guests, including Mr. Yang Wing-kit, Legislative Council member, Ms. Yip Ching-yee, Social Work Officer of the Family and Child Protection Services Unit (Wong Tai Sin and Sai Kung), Mr. Kwan Chi-hang, the Liaison Officer of the Wong Tai Sin (North) Liaison Team, Home Affairs Department, Mr. Wong Miu-sung, the Chairperson of the Federation of Parent-Teacher Association Wong Tai Sin District, Mr. Wan Yuk Sun, the Chairperson of the Incorporated Owners of Chuk Yuen (North) Estate, Ms. Lee Yuen-wing, the Service Supervisor of the Salvation Army Chuk Yuen Integrated Service, Mr. Cheung Hing-shan, the Assistant Service Supervisor of the Salvation Army Chuk Yuen Integrated Service, Ms. Ho Wing-lam, the principal of Lok Sin Tong Ku Lee Kwok Sin Kindergarten and Ms. Linky Fung, the Acting center-in-charge of Hans Andersen Club Chuk Yuen Centre.

In terms of performances, we extend our gratitude to the children and youth from Lok Sin Tong Ku Lee Kwok Sin Kindergarten, HAC Chuk Yuen Centre and Salvation Army Chuk Yuen Integrated Service for their wonderful dance and singing performances that energized the atmosphere. We also appreciate the efforts of several volunteer groups who prepared ten booth activities, providing participants with enjoyable games and valuable insights into positive parenting. Unfortunately, due to the bad weather condition, we had to end the booth games early. We look forward to gathering the community again soon for the exciting activities!

Mandy Ma
Social Worker