

嬰幼兒階段是個人身心發展的關鍵時期 , 影響深遠。根據世界衛 生組織的幼兒發展準則,零至三歲嬰幼兒應得到貼心照顧,父 母或其他照顧者應得到為嬰幼兒提供貼心照顧和早期學習活動的 支援。家庭和社會環境的保護因素有利兒童全面成長及發展。早 前有提供嬰幼兒住宿照顧服務的院舍發生虐兒事件,反映社會從 微觀到宏觀各個層面的系統性失效, 香港社會極需要檢視缺口所

在,以建立更完善的保護兒童系統。本會於 2022年2月份就系統性兒童虐待向相關政府 部門和立法會議員遞交意見書,重點如下:

- 1. 刑法改革: 兒童虐待必須被儘早識別和攔 截。現應將強制通報懷疑虐兒個案機制的焦 點放在如何落實推行及加快立法程序,當 中設立完備支持配套尤其重要。此外,香 港法律改革委員會提議引入新的「沒有保護 罪」,適用於院舍照顧和家居環境,它強調 預防和威懾而不是懲罰, 政府必須抓緊機會 通過這項立法。
- 2. 推廣保護兒童政策: 從事兒童服務之機構應 制定內部政策、行為守則和處理程序,並 提供相關員工培訓,以確保兒童的安全和利 益。
- 3. 加強監督:負責監督托兒服務提供者的部門應根據一套特定的 兒童安全及質素標準進行審核,甚至發展以兒童為主導的評 估工具。
- 4. 調查:獨立調查有助理解系統性兒童虐待的箇中原因,從而 改善提供幼兒照顧服務機構的政策和實踐,令兒童住宿處所 更為安全。
- 5. 機構管治:有效管治可確保風險和績效方面的監控,並須制 定適當政策及流程,包括定期監測、突擊檢查、督導巡視、 記錄被收容兒童的成長和發展狀況等。

- 6. 培訓及課程:從事兒童工作前的大學本科或文憑課程應包含保 護兒童課題;專業人員亦應接受其在認可工作崗位的相稱強制 件保護兒童培訓。
- 7. 建立弱勢兒童數據庫:修訂兒童福利政策和分配資源必須具備 清晰齊全的弱勢兒童數據庫。有關意見書詳細內容,請瀏覽 本會網頁 (www.aca.org.hk)。

每年4月30日定為國際「沒有巴掌日」,目的是 引起社會對終止體罰兒童的關注,同時推廣正面 管教。目前全球有63個國家或地方已立法全面禁 止體罰兒童,本會期盼不久將來香港也成為其中 一分子。體罰不但無助管控兒童的不良行為,並 且很容易在不知不覺問升級至暴力水平,損害兒 童身心發展。研究顯示曾受虐打的兒童較傾向使用 暴力來宣洩壓力及處理問題,長大後容易成為施 虐者。我們建議家長或照顧者以正面管教取代體 罰,方法包括:1)以傾談代替責打,指導行為界 線及說明原因;2) 聆聽兒童心聲,探究其不良行 為背後的原因; 3) 幫助孩子識別感受及學習管理情 緒;4) 以讚賞和獎勵加強良好行為;5) 家長或照 顧者以身作則,樹立好榜樣;6)家長或照顧者也 要照顧自己的身心需要。為讓大眾明白兒童對體罰

表達小聲。

康狀況》之問卷調查,以了解兒童及家長或照顧者對心理傷害或 虐待的認識,以及檢視親子相處狀況對親密感之影響。調查結果 顯示體罰代代相傳,言語傷害令兒童心靈受創,這些不良互動 都會破壞親子之間的信任和親密感。另一方面,兒童渴望的是父 母或照顧者會聆聽其想法、明白及關心其感受、給予無條件的 愛與接納,以及安排親子休閒活動和陪伴聊天。有關是項調查結 果之新聞稿詳細內容,請瀏覽本會網頁。

的看法, 我們邀請了本會「童歡部落」兒童小組的成員透過繪畫 本會於 2021 年 11 月至 2022 年 1 月期間進行《關注兒童心理健

> 防止虐待兒童會 總幹事及執行委員會

會:香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓 電話: (852) 3542 5722 傳真: (852) 3542 5709 電子郵件: aca@aca.org.hk

童歡部落兒童小組組員:

何芷霏 (11 歲)

竹園中心:香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號 電話: (852) 2351 6060 傳真: (852) 2752 8483

屯門中心: 香港新界屯門安定邨定祥樓 407-409 室 電話: (852) 2450 2244 傳真: (852) 2457 3782

中心:香港新界葵涌大連排道 132-134 號 TLP132 二樓 A 室 電話: (852) 2915 0607 傳真: (852) 2915 0788

黃翠玲女士 李蓓兒女士 劉嘉恩女士

張合花女士 黃顯華先生 康締詩女士 本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版

編輯小組:張志雄醫生

AgainstChildAbuseHK





## 2022年1月至3月活動一覽

月份	計劃/項目	活動	
1月至2月	福溢吾家 - 義工家庭 探訪計劃	<ul><li>・ 義工簡介會: 1 月 18 日</li><li>◆ 家庭分享會 - 親子溝通法: 2 月 12 日</li></ul>	
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul> <li>家庭分享會</li> <li>1. 學習分辨想要及需要: 1 月 22 日</li> <li>2. 學習如何妥善使用金錢: 1 月 22 日</li> <li>3. 正向溝通: 2 月 12 日</li> <li>4. 親子合作: 2 月 12 日</li> </ul>	
1月至3月	保護兒童學院	<ul> <li>保護兒童專業培訓工作坊:1月7、14日、2月7日、3月12及21日</li> <li>家長工作坊 <ol> <li>不動手也能教出好孩子:1月20日及3月8日</li> <li>情緒有話兒:1月27日</li> </ol> </li> <li>家長講座 <ol> <li>沒有眼淚的學習:2月11日</li> <li>從幼兒大腦發展認識正面管教:3月12日</li> <li>實務經驗分享-親子遊戲家長小組工作:2月23日</li> <li>學生講座-認識性騷擾:3月9日</li> </ol> </li> </ul>	
	放晴護兒坊計劃	<ul> <li>義工訓練:1月18及25日</li> <li>放下傷痛•迎向未來-兒童治療小組X:2月15、22日、3月1、8、22及29日</li> <li>家長講座-做個恩威並重的父母:2月19日</li> <li>家長正向管教課程:2月24及3月3日</li> <li>擁抱孩子•重拾歡笑-家長治療小組X(第1-5節):3月3、10、17、24及31日</li> <li>網上派對:3月5、12、19及26日</li> <li>雨後放晴-家長情緒管理小組XII(第1-3節):3月7、14及28日</li> </ul>	
	竹園中心親情閣	<ul><li>「童」您探索情緒成長小組:1月6日</li><li>服務使用者凝聚日:2月19日</li><li>內閣相聚:1月25日、2月23日及3月29日</li></ul>	
	屯門中心親情閣	<ul> <li>好家長正面管教課程:1月13及20日</li> <li>義工聯誼活動-新春團拜聚會:2月17日</li> <li>心靈健康活動-伸展運動體驗班:3月4及11日</li> </ul>	
2月至3月	生之喜悅家庭探訪 計劃	<ul> <li>網上幼兒繪本故事時間:2月28日、3月7、14及21日</li> <li>義工嘉許禮暨家庭分享會:3月12日</li> <li>身心健康系列-伸展運動網上體驗班:3月18及25日</li> </ul>	
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul><li>● 感恩蛋親子活動:2月28日</li><li>● 健康講座:3月2日</li></ul>	
	求助及親子支援熱線	● 香港商業電台宣傳廣告:2月14至18日 ● 臉書和 Instagram 宣傳:3月1至31日	
3月	童歡部落	<ul><li>義工分享會暨嘉許禮:3月12日</li></ul>	

## 2022年4月至6月活動預告

月份	計劃/項目	活動
4 月至 5 月	童歡部落	<ul> <li>網上桌遊小組:4月6、13日</li> <li>迎新會:4月23日</li> <li>小組會議及訓練:5月7日</li> </ul>

月份	計劃/項目	活動
4月至6月	保護兒童學院	<ul> <li>保護兒童專業培訓工作坊:4月6、13、14、20、29日、5月6、10日及6月18日</li> <li>家長工作坊 <ol> <li>家長樂淘淘-表達藝術壓力自療:5月7、14日、6月21及28日2.不動手也能数出好孩子:5月10日</li> <li>預防兒童性侵犯證書課程:5月20日</li> </ol> </li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul> <li>抗疫加油站:4月13、27、5月11及25日</li> <li>母親節繪本故事活動:4月30日</li> <li>新手爸媽必修課:5月21及28日</li> <li>親子遊戲小組:6月8、15、22、29日</li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul> <li>擁抱孩子•重拾歡笑-家長治療小組×(第6節):4月7日</li> <li>家長講座-做個恩威並重的父母:4月9日</li> <li>雨後放晴-家長情緒管理小組×II(第4-8節):4月11、25日、5月16、23及30日</li> <li>復活節親子活動:4月13日</li> <li>擁抱孩子•重拾歡笑-家長治療小組×I(第1-8節):4月19、26日、5月3、10、17、24、31日及6月7日</li> <li>家長正向管教課程:5月4及11日</li> <li>香港海洋公園之旅2022:5月21日</li> </ul>
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul> <li>親子活動         <ul> <li>1. 自製熊熊工作坊: 4月27及28日</li> <li>2. 香港海洋公園之旅: 5月21日</li> </ul> </li> <li>義工訓練: 5月7及14日</li> <li>計劃宣傳街站: 6月</li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	● 悠閒角 1. 星級廚房:4月 26日、5月 17日、6月 8日 2. 家長手作:4月 28日、5月 26日、6月 15日
	竹園中心親情閣	<ul> <li>「愛・凝聚」親子繪畫比賽:4月8日至30日</li> <li>齊齊動手「家」添愛家長小組:4月26日、5月3、11、7、24日及6月1日</li> <li>齊齊動手「家」添愛兒童小組:4月27日、5月4、11、18、25日及6月1日</li> <li>內閣相聚:4月26日、5月31日及6月28日</li> <li>香港海洋公園之旅:5月21日</li> <li>氣球扭扭樂家長小組:6月2、6、9及13日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul> <li>身心靈加油站: 逢星期五中午</li> <li>「玩樂鬆一鬆」親子小組: 4 月 7 、 14 、 21 及 28 日</li> <li>「非暴力溝通」家長小組: 5 月 5 、 12 、 19 及 26 日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul> <li>・ 臉書和 Instagram 宣傳: 4月1至6月30日</li> <li>・ 香港商業電台宣傳廣告: 4月25至29日及6月13至17日</li> </ul>
5月至6月	福溢吾家 - 義工家庭 探訪計劃	<ul> <li>家庭分享會         <ol> <li>情緒多面體:5月14日</li> <li>「情」迷身心行:5月14日</li> <li>「怒火攻心?」:6月18日</li> <li>家庭消防員:6月18日</li> </ol> </li> <li>義工訓練:6月11日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單 親媽媽支援服務	• 家庭分享會 1. 認識情緒:5月14日 2. 情緒反應:5月14日 3. 與負面情緒共存 - 憤怒:6月18日 4. 面對憤怒的處理方法:6月18日











## 放晴護兒坊 - 家庭探訪計劃

## 由傅德蔭基金有限公司贊助

家庭探訪計劃得到傅德蔭基金贊助,支援葵青區懷孕及家中育有 0 至 5 歲幼兒的家庭,透過具育兒經驗或知識的義工定期探訪家庭,提供育兒資訊、情緒支援及社區資源介紹,培育身心健康的家庭,讓兒童在安全健康的環境下成長。

小朋友提早放暑假,但礙於疫情而未能外出。在三月期間,我們聯同義工定期舉行親子網上派對(Zoom Party)活動,設計了不同主題的活動,例如繪本分享、手工製作及創意小遊戲等,除了讓小朋友能享受暑假外,也希望家長把握這個機會享受親子時光,與孩子一同創造美好的親子回憶。



有些探訪家庭因確診或列為密切接觸者,而未能外出搜購日常必需品。承蒙博德蔭基金、香港公益金及社會各界有心人士的捐助,我們將酒精噴霧、快速檢測包、乾糧及新鮮蔬菜送給探訪家庭,與他們共同抗疫。疫情亦令家庭陷入經濟困難,我們會替有需要家庭轉介合適的社會資源,例如醫護行者「及時雨」第五波疫情經濟援助計劃等,経解家庭的燃眉之急。受助家庭亦表示非常感激,亦盼望疫情盡快過去,大家健康快樂。

我們亦陸續招募家庭及義工加入放晴護兒坊,繼續為家庭提供支援及鼓勵,共同努力讓兒童在安全健康的環境下成長。如你希望在育兒路上得到支援,或你想成為義工,歡迎你加入放晴護兒坊。







## 懷念我們的創會成員 MS PATRICIA PENN

Patricia Penn 女十是本會的創會成員之一。本會最近收到她把部份遺產留給本會的通 知。我們對她的離世深感惋惜。1960年代後期,我在澳洲悉尼留學,Pat是一名駐香港 的自由記者。我仍記得當年我熱切地等待 Pat 定期的電台新聞報導。因此,讓我有機會 於本會成立初期遇到她而感到特別興奮。

當年一名裁判官呼籲各界捐贈玩具給一名自行到警局尋求幫助、受嚴重虐待的孩子。 Pat 抱著記者尋根究底的精神,期望不只為一個孩子「貼上膠布」,而是尋找「根本」的 改變。她遂召集了志同道合的人士,由此成立了「防止虐待兒童會」。從 1979 年的先 導計劃,至今本會已發展成為一個以多層面預防虐兒的保護兒童機構。此外,本會更追

求從根本上改變兒童被視為被動的服務接受者,以至讓兒童成為擁有生存、發展、受保護和參與基本權利的持份者。Pat 對香 港兒童和家庭的貢獻,我們銘記不忘。

葉麗嫦醫牛

防止虐待兒童會創會會員及榮譽顧問



## 「護兒顯愛心●童心創未來」 7.30 新界區賣旗日 線上線下齊參與!





本會今年度喜獲社會福利署批准於 2022 年 7 月 30 日 ( 星期六 ) 舉行新界區賣旗日 ,籌募經費以支援保護兒童服務。

日期:2022年7月30日(星期六) 時間:上午7時正至中午12時30分

賣旗區域:新界區

我們特別邀請了本地插畫師司徒偉平先生負責賣旗日的海報、旗紙及金旗等設計。司徒偉平先生是本地卡通公仔 HAPPIPLAYGROUND 的原創者 ,他曾奪得香港授權業大獎 2016 - 最佳新晉授權品牌金獎 ,他筆下的卡通人物活潑可愛 ,充滿 愛及希望 ,深受大眾喜愛。我們希望將這些愛及互相關愛的元素及訊息加入旗紙中 ,將保護兒童的訊息傳遞到社會每個角落 。

因應疫情反覆 ,除了招募「街上義工」外 ,本會今年更首次推出「線上義工」招募 ,有意成為線上義工的朋友可透過系統 登記 , 白訂籌款曰標及頭像 。 成功登記後 , 線 上義工會獲發虛擬旗袋 ( 即線 上旗袋連結 ) , 義工可將連結轉發給朋友 , 呼籲 朋友支持賣旗活動。線上義工亦可隨時登入線上旗袋查閱自己的籌款進度 , 或更改籌款目標。實行線上線下參與賣旗 , 不受時間 及地域限制 , 請與我們「童」心同行 , 攜手為兒童營造一個關懷及無暴力的環境。ACA 賣旗籌款平台預計於 5 月初推出 , 請 大家密切留意本會網頁及 Facebook 公布的最新消息。

註:2022年7月30日(星期六)同日另有兩間機構獲批於港島區及九龍區賣旗









## 衷心感謝晶准醫學

## (CELLOMICS) 捐贈快速抗原測試套裝

第五波疫情嚴峻, 快速測試套裝的需求殷切。衷心感謝晶准醫學 (Cellomics) 捐贈 2,000 套快速測試套裝予本會, 讓前線服務的工作人員及有需要的服務使用者可以得到更佳的保護, 一同對抗疫情。

## 東心感謝 利希慎基金 及 和富社 會企業 捐贈快速抗原測試套裝

第五波疫情嚴峻, 市面上的快速抗原測試套裝供不應求。衷心感謝利希慎基金及和富社會企業向本會捐贈 500 套快速測試套裝, 讓我們的前線員工可適時進行檢測, 以保障本會員工的健康。





## 保護兒童學院

#### 「親子遊戲•家長小組工作」實務經驗分享

過去一年,保護兒童學院為在不同區域,包括屯門及荃葵青區為育有3至12歲孩子之家長進行兒童為本遊戲輔導家長小組,參加者超過200人次,期望家長將小組學習親子遊戲輔導的手法及技巧,應用於日常生活及管教上,例如如何回應孩子的情緒、為孩子行為設限、給予孩子選擇及鼓勵等,以促進家長與孩子的關係。

本學院為本地前線專業同工提供有關評估、辨識及介入處理懷疑虐兒個案培訓外,亦樂於與香港以外地區的專業交流實務工作經驗。在剛剛過去的二月份,我們於線上與防止虐待兒童會(澳門)的社工們分享帶領親子遊戲家長小組的經驗。

是次與澳門社工的分享交流,令工作員反思幾個推動家長小組工作的重要元素:

- Acceptance (接納):工作員設身處地理解及體會家長的掙扎,並給予接納,相信他們經驗被明白及接納,才有更大空間接納孩子;
- Appreciation (欣賞):工作員常以欣賞的眼光鼓勵家長分享那些自覺「不成功」或「不好」的經驗,相信這些經驗給 予家長更了解自己與孩子,找到彼此更舒適的相處和節奏;
- Strengths (優勢):著眼於家長的能力及做到的事情上,讓他們也看到自己的能力,有助於建立家長的能力感及信心;
- Platform (平台):小組成為平台,連結一班家長同路人,共建交流及聆聽的空間。

期待未來繼續與不同專業同工更多討論、 交流及互相學習, 讓我們在專業成長時, 亦令更多的服務使用者有所裨益。

劉綺虹

發展及培訓經理



## 保護兒童學院

#### 「情緒多面睇」兒童講座

隨著第五波疫情的來臨,學校提早放暑假,但卻不如以往可以外出遊玩,孩子們留在家中的時間增加。家長們除了擔心如何充實孩子的時間,又有否留意到孩子每天的情緒?情緒一向是兒童成長重要的課題,但到底要怎麼教兒童學習及處理情緒卻是令人苦惱。

因此,我們特意為幼稚園的孩子設計了在家的網上活動,孩子在家長及老師的陪伴下一同透過閱讀繪本「彩色怪獸」,生動而有趣地認識情緒,透過顏色、聲音、面部表情及身體動



作分享不同的情緒經驗。他們在帶領下畫出屬於自己獨一無異的「情緒怪獸」,和其他同學的怪獸打招呼和舞動著。活動讓孩子透過繪畫外化內在的情緒經驗 ,把無色 、無味 、無形及無名的情緒 ,化成具體 、可見及有色彩的小怪獸。這讓孩子也能覺察及演繹自己的情緒 ,並透過不同身心練習讓孩子體驗調節及表達情緒的方法。線上的活動形式 ,讓家長也能從旁陪伴 ,亦有助日後協助孩子在日常生活中掌管自己的情緒。

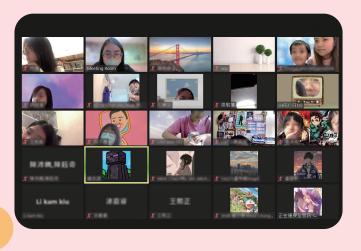
我們相信情緒經驗從來不限於詞彙 ,更多時候是整個身體及心靈的經驗 ,沒有好與不好 ,它的存在是給予我們訊息 ,明白及關懷內在的需要 ,學習好好與它共處。願我們教曉下一代不是把情緒「清零」,而是認識它 、接觸它 、明白它。

#### 來聽聽家長們的回應:

- 小孩很投入互動畫畫及遊戲。
- 講得生動有趣,又易懂,小孩很喜歡聽。
- 用不同顏色代表不同情緒 , 讓小朋友更容易理解。
- 讓小朋友知道當有情緒時,可以利用畫畫來舒發情緒。

劉綺虹

發展及培訓經理



## 童歡部落 - 兒童成長小組

童歡部落是由一群 7 至 17 歲的兒童及青少年義工組成 ,為了促進兒童及青少年的全面成長及發展 ,小組提供不同的小組訓練及義工服務的機會 ,讓他們發展潛能。

童歡部落於 3 月 12 日在網上舉行分享會及義工嘉許禮 , 共有 23 名兒童義工出席。過程中 , 兒童義工積極投入參與集體遊戲 , 我們亦邀請青少年義工分享得著及反思。

義工熙正表示:「在擔任童歡部落的組長期間,讓我學會了如何 與小朋友相處,也讓我變得有耐性,改善了自己的脾氣。而我也 變得大膽了,在眾人面前站出來帶領活動。」

最後,我們亦頒發義工嘉許狀,肯定兒童義工們過往一年的努力,亦希望義工組長的分享,能成為兒童的學習榜樣, 積極參 與義工服務, 貢獻社區。

林穎琦計劃社工



## 職員退修日

職員退修日主要是檢討過去的工作及服務、計劃未來的工作策略及服務,以及促進委員與同工之間的交流和溝通。

受疫情所限,本年度的退修日改以網上視像形式,於2月26日舉行。我們榮幸得到本會主席張志雄醫生、副主席詹德慶先生、義務司庫伍金銘先生、執行委員會成員鄭慧芬醫生及梁潔婷博士撥冗出席,透過參與我們的小組討論,一同檢討過去幾年的服務成效,讓委員與同工之間可以互相交流心得。



服務經理(竹園中心)





# 福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

#### 由香港公益金贊助

過去一年,「福溢吾家」的主題為「正向心理學」。透過 15 場家庭分享會,家長和孩子一起學習和建立性格強頂,包括:勇敢、正直、幽默感、愛和團隊精神等。很多家長均希望認識更多管教方法以處理孩子的不當行為,但有時候卻忽略了欣賞孩子的重要性。故本計劃亦設計了不同親子活動,讓家長發現孩子的優點,從而在生活中亦能多欣賞孩子,促進親子關係。

余恩恩

**計工** 

## 求助及親子支援熱線

#### 合作伙伴:香港救助兒童會

本會設立的求助及親子支援熱線 , 為公眾及專業人士提供渠道 , 舉報懷疑虐兒或涉及兒童管教問題的個案。我們亦會向家長及兒童提供電話輔導 , 處理他們的情緒困擾 , 並建議應對問題的方法。

不少家長或照顧者願意致電本會熱線查詢管教或親子溝通問題,我們的工作員會先細心聆聽他們的困難,並在管教兒童或親子互動上提供專業意見和給予即時情緒支援。此外,工作員也會在熱線層面進行初步風險評估,若有需要便安排適當的跟進服務,例如外展調查或轉介相關社區服務,以促進兒童健康成長。由此可見,本會的熱線服務在保護兒童工作上能發揮及早預防和介入的重要角色。

#### 服務延伸至非辦公時間,即時紓緩情緒壓力

自 2012 年起,本會之熱線服務時間延至晚上 9 時 (星期一至五)。我們曾經收到一些來自綜合家庭服務中心個案案主的求助電話,他們因在非辦公時間未能聯絡其個案社工,為了管教問題及在情緒不穩的狀態下致電給我們。工作員除了積極聆聽外,亦為他們提供即時輔導,以穩定他們的情緒;待心情平復後,他們感謝工作員能及時協助其紓緩情緒壓力,避免作出可能傷害兒童的行為。

求助及親子支援熱線電話: 2755 1122

服務時間: 上午9時-晚上9時(星期一至五)

上午9時-下午1時(星期六)

鄧詠嫺

服務經理(葵涌中心)



## 「給孩子最好的開始」 家庭探訪計劃

#### 由香港公益金贊助

在疫情下大家都只能留在家中,小朋友們亦提早放暑假。這三年的抗疫日子,我們的生活習慣大大轉變了,少了戶外活動,也少了與朋友的接觸,但我們依然有家人在身邊一父母、孩子、家人,一同共渡。在2月28日,我們舉辦了「感恩蛋親子活動」,為在家抗疫的小朋友及家長們帶來一點解悶活動之餘,亦希望透過活



動讓大家回想一些值得感恩的人及事。活動中小朋友及家長們在感恩蛋中畫出感恩的事一媽媽為我煮的早餐、媽媽買給我的糖果、孩子幫忙做了家務……讓我們不要忘記,在改變了的生活及未知的將來中,還有值得我們感恩的是家人在身邊陪伴。

為了協助家庭面對疫情急劇轉變, 我們邀請了資深護士於 3 月 2 日的健康講座分享抗疫資訊及確診注意事項 , 一共有 18 位家 長參加講座。講座讓家長們有發問及討論的空間 , 分享小孩確診的情況及注意事項 , 亦互相分享這段時間的心情。

陳詠恩

計劃計工



## 「好家長互助網絡」計劃

#### 合作伙伴:香港救助兒童會

2022年家長面對的壓力十分巨大,小朋友停課,社區大規模爆發疫症,讓家長都身心俱疲。面對疫情嚴峻,我們好家長的互助組發揮了很好的效用,除了互相打氣,也會交換有用的資訊,讓大家都安心。除此之外,我們也感謝明愛葵涌居民互助中心及醫護行者的支援,讓計劃內確診的家庭得到相應的幫忙。在2至3月期間,我們就轉介了25個家庭得到醫護行者的經濟援助。另外,我們也派發了76個防疫包給計劃內有需要的家庭,以舒緩受疫情影響的家庭的困難。

疫情來勢洶洶,慶幸見到家庭及社區都相互扶持,共渡時艱。

梁錫麟

計劃社工

## 忘憂草計劃 - 年青/單親媽媽支援服務

#### 由香港公益金贊助

本計劃旨在透過家訪和一班訓練有素的義工協助下,為年青或單身媽媽及其子女提供支援服務。服務主要透過義工探訪、家長分享會及家庭活動等,為家庭提供支援。

在帶領及統籌「忘憂草計劃」這段時間,雖然看到很多媽媽因為養育或管教子女感 榜徨疲累,但她們仍很積極地尋求方法,以改善親子間的關係及溝通。在與他們的 相處間,可以感受到母親的堅毅及愛,就如計劃的名稱一樣一忘憂草,又名萱草, 在中國代表「母親的花」,它有強壯的生命力,能在惡劣的環境下生長開花。本計劃 冠以忘憂草的名字,借喻它能使人忘記憂愁,給母親帶來祝福。

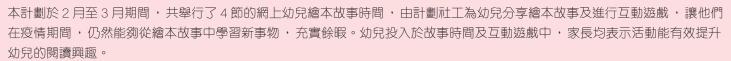
**朱家詠** 社工



## 香港賽馬會社區資 助計劃 - 「生之喜 悦」家庭探訪計劃

#### 由香港賽馬會慈善信託基金 贊助

#### 兒童繪本故事時問



#### 「從幼兒大腦發展認識正面管教」親職教育講座暨義工嘉許禮

親職教育講座暨義工嘉許禮於 3 月 12 日在網上舉行,共有 12 個家庭及 22 名義工出席。當日,我們邀請了保護兒童學院發展及培訓經理劉綺虹姑娘主持親職教育講座,分享幼兒的大腦發展及需要,和正面管教孩子的方法。講座後,我們舉行義工嘉許禮,並邀請了家庭及義工分享家庭探訪的經歷,肯定義工過往一年的貢獻。我們期望新一年義工們能再接再厲,幫助更多有需要的家庭。

林穎琦

計劃社工



## 竹園中心親情閣

2022年1月,竹園中心親情閣舉辦了「童」您探索情緒成長小組。在小組中,小朋友透過不同的創意媒介,如繪畫、樂器、舞蹈等,認識自己不同的情緒和正確的情感表達方法。過程中,孩子們一同學習,樂在其中,也建立了友誼。

2月19日,我們在網上舉辦了「服務使用者凝聚日」暨「如何應用非暴力溝通在親子關係上」家長講座,當日有58位家長和義工參與。透過活動,家長們和義工們除認識了16項服務表現監察制度外,還可以藉此表達他們對本會服務的意見,如:服務使用者欣賞本會的工作人員非常有責任感和友善,樂於與他們分享和溝通,從而凝聚家長力量。此外,本會活動多元化,如親子旅行、遊戲治療、家長管教講座和各種定期的親子活動,增加了家長與孩子相處的時間。在社區服務推廣、義工訓練和家訪服務方面,讓義工能了解更多本會服務和家庭需要,本會更是孩子在學校以外一個舉辦親子活動的好地方。在此,我們感謝他們對本會一直的支持和讚賞,各位的鼓勵也為我們打了一支強心針,讓我們更有力量去迎接未來的挑戰。







童歡部落兒童小組組員: 涂嘉睿(13歲)

### 國際沒有巴掌日

每年4月30日為國際沒有巴掌日(International Spankout Day)。因疫情關係,本會今年未能舉行大型嘉年華,改在網上透過不同形式如分享兒童畫作等,向公眾宣傳正面管教和停止兒童體罰的訊息。

在任何情況下,暴力對待兒童都是不能容忍的。有研究顯示曾受虐打的兒童較易成為施暴者,他們傾向學習使用暴力來宣洩壓力。兒童以家長作為學習榜樣,家長的行為會對子女造成深遠的影響。我們希望家長意識到兒童不要體罰,他們可表現良好、合作和有禮貌的,體罰並不能停止兒童不當行為,相反,它更會產生不良後果如不合群的行為及青少年犯罪、其他形式的暴力行為等。父母照顧或管教子女時,難免會遇到困難及挑戰。若父母未能適時紓緩自己的壓力及負面情緒,便很容易引發家庭衝突,破壞親子關係。父母需要先關顧自己的情緒,才有力量去愛孩子、愛家庭!

陳影美

社工

## 屯門中心親情閣

#### 義工聯誼:伸展運動體驗班

在疫情下,身、心、靈健康都很重要!為了協助親情閣義工有效地放鬆身心,過去半年,我們舉辦了一系列的心靈健康體驗活動,例如禪繞畫、頌缽、香薰蠟燭等教學,提升他們的精神健康。

來到今年3月,我們再透過網上平台推廣伸展運動,協助他們於身體健康方面下功夫。我們針對參加者的年齡和身體狀況 (如病歷及痛症部位等),教授不同的靜態式伸展動作,使參加者學習有關技巧,從而培養做伸展運動的健康習慣。

以下是一些參加者的回應:

- 謝謝導師的細心指導,非常實用!
- 每周都一起做練習就更好。
- 這兩天我有做部分舒筋動作 , 身體舒服多了。

可見活動有效幫助參加者放鬆身心,我們亦將計劃推廣給更多會員家庭,讓更多家庭受惠。



計劃社工









#### 網上捐款 Donation Online



本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA:

請在適當□內加上 **√** 號 Please tick □ as appropriate

1. □ 我願意捐助 By making a donation:

總會:香港北角木星街3號澤盈中心13樓

Head Office: 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong 查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122

圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709

電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

		一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to ) HK\$					
	現金 By Cash							
	支票 By Cheque			支票號碼 Cheque No.:_ 抬頭註明:防止虐待兒童	會有限公司 Against Child Abuse Ltd.			
	信用卡 By Credit Card			Visa □ Master □ AE □ 持卡人姓名 Cardholder:信用卡號碼 Card No.:信用卡到期日 Expiry Date:				
	直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐 (號碼:480-107549-001) Deposited to ACA HSBC 480-107549-001) and en	,並附上銀行入數紙。			
是否需要捐款收據? Do you request an official donation receipt?  □ 是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: □ 否 No 相款港幣一百元或以上,可申請扣減税項。Donations of HK\$100 or above is tax deductible.								
	姓名 Name	地址 Address		5	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email			
	. □ 本人願意成為防止虐待兒童會義工,並加入ACA之友。By becoming friends of ACA. 本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services: ————————————————————————————————————							
H. □ 本人申請成為防止虐待兒童會的會員。By becoming a member of ACA. □ 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum □ 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum □ 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum								
性名 Name:(中) 先生/小姐/女士 (英) Mr / Miss / Ms								
機構 Agency (如適用 if applicable): 也址 Address:								
電郵 Email:								
雪託コ	[ol ·			俥首 Fay:				

Against Child Abuse 防止虐待兒童會

鳴謝 **HAPPIPLAYGROUND**<sup>M</sup>
H A P P Y A L L T H E T I M E
Designed by SETOPING

# 



AlipayHK捐款



PayMe捐款



捐款戶口

捐款戶口 (滙豐銀行HSBC) 480-107549-001

轉數快FPS donate@aca.org.hk



購買全旗支持





**盖**丁切草及全海切坦



報名及查詢

電話: 3542 5722 / 3542 5725

電郵:flagday@aca.org.hk 地址:香港北角木星街3號

澤盈中心13樓 網頁:www.aca.org.hk

鳴謝支持機構(排名不分先後)







經濟一週



求助及親子支援熱線 2755 1122

