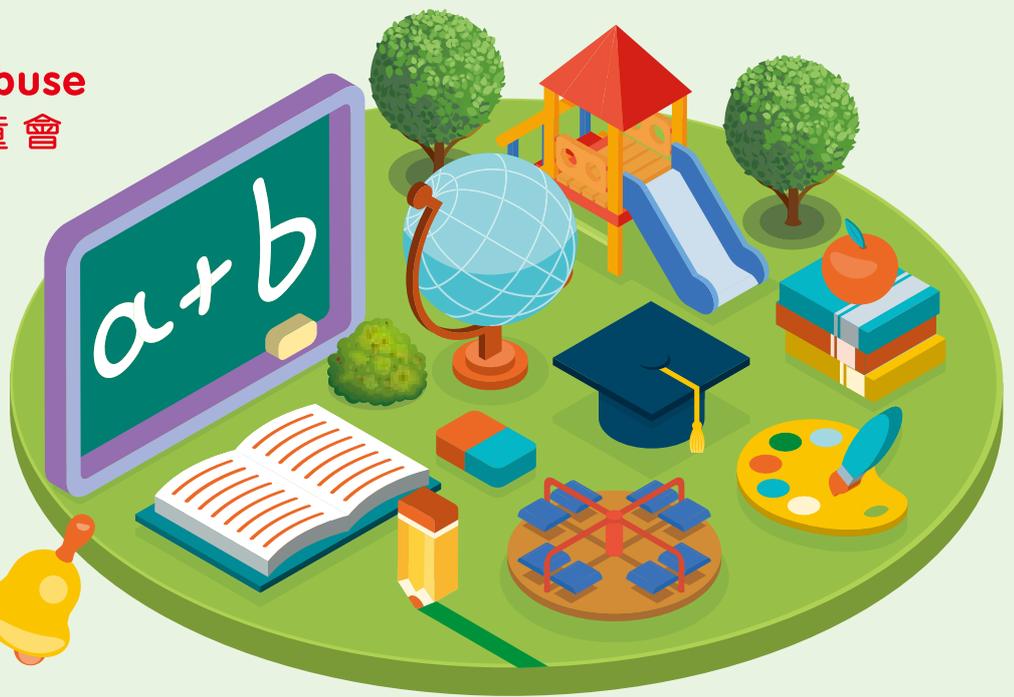


二月
2021
通訊



防止虐待兒童會祝願大家牛年快樂、身體健康！新年伊始，我們感謝大家的支持，並期盼每一個兒童都能在關愛及無暴力的環境中健康地成長！

本會於2020年11月19日舉行週年大會總結了2019/20年度度的工作，亦透過週年記者招待會發布該年度的服務重點及統計數字，並提出在保護兒童方面的建議。數據顯示，懷疑受虐兒童多為三至八歲，超過六成半懷疑施虐者是家庭成員，身體虐待比率佔最高，多種虐待個案中以身體及心理虐待佔最多，而疏忽照顧個案中以不足夠身體照顧及獨留兒童佔較多，懷疑施虐者的特性包括育兒技巧不足及/或有情緒/精神問題。在新冠肺炎疫情期間，本會亦接到不少家長來電談及有關學校停課、照顧子女、親子及兄弟姊妹之間的衝突。我們促請政府投放多些資源於早期預防虐兒服務及家長支援工作，在社區推廣非暴力管教方法及保護兒童政策，全面立法禁止體罰，以及設立支持配套以實施專業人士強制舉報虐兒機制。兒童心理虐待個案一直被忽視，希望政府關注兒童目睹家庭暴力及遭受校園欺凌的心理影響，訂立清晰的兒童心理虐待法例，並透過教育和宣傳提高大眾對兒童心理虐待的認知。在記者會中，本會「忘憂草計劃-年青/單親媽媽支援服務」的社工和義工分享了服務計劃如何協助單親媽媽度過困境，重拾歡笑和希望。

一直以來，本港的兒童性侵犯個案約佔整體虐兒個案三成，僅次於身體虐待。近年涉及為性目的誘識兒童和網絡性罪行也逐

漸浮現，情況令人憂慮。就香港法律改革委員會性罪行檢討小組委員會於2020年11月發表的《性罪行檢討中的判刑及相關事項》諮詢文件，本會於12月份遞交了立場書，表達：一、性罪行的刑罰應能反映罪行的嚴重程度和產生阻嚇作用；二、在性罪犯量刑中加入強制治療服務，並且加強他們的釋後輔導

和自新服務，通過支持性的康復計劃，協助他們重新融入社會及就業；三、訂立法定性罪行定罪紀錄查核機制，涵蓋範圍應擴展至現任僱員、自僱人士及義工，讓兒童與相關人士接觸時得到較佳保障。有關立場書詳細內容，請瀏覽本會網頁 (www.aca.org.hk)。

根據世界衛生組織的統計，全球百分之十至二十的兒童和青少年患有精神疾病，一半個案始於十四歲，四分之三

在二十多歲前發現。如果不加以適當治療，將會嚴重影響兒童和青少年的成長、教育及生活。香港兒童和青少年的精神健康亦備受關注，他們因情緒或精神健康問題而到公立醫院精神科求診的數字較十年前增加。本會於2020年12月11日舉行網上保護兒童專業論壇，約有170位專業人士參與。論壇中五位嘉賓講者分享童年逆境經驗及心理傷害或虐待如何影響青少年的精神健康、並從家庭治療、表達藝術治療及網上識別和介入服務等角度闡述如何協助兒童、青少年及家庭走出陰霾和困境，讓同工思考童年逆境經驗與兒童及青少年精神健康的相互關係，以及未來的服務方向。

黃翠玲 總幹事

總會：香港北角木犀街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788

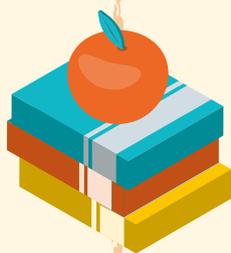




2020年10月至12月活動一覽



月份	計劃 / 項目	活動
11月	週年記者招待會及週年大會	<ul style="list-style-type: none"> 第四十一屆週年記者招待會及週年大會：11月19日
12月	研討會	<ul style="list-style-type: none"> 保護兒童專業論壇：青少年精神健康與童年逆境經驗：12月11日
10月至12月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> 秘書處退修：11月25日 兒童在疫情及社會動盪期間最關心的事情研究跟進：10至12月 協助推行兒童議會2020：10至12月
	兒童議會2020	<ul style="list-style-type: none"> 面試：10月10日 訓練活動：10月17、24、31日、11月7及14日 議案討論：11月14、21、28日、12月5及28日
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> 推廣過濾軟件及處理子女上網問題家長講座：10月10、20、31日、11月14、20日、12月5、19及21日 表達藝術治療兒童小組：11月3、10日及12月1日 辨識及處理懷疑虐兒個案專業工作坊 - 幼稚園教師：11月7及27日 小學生性教育工作坊：11月11及13日 正面親子溝通及衝突處理親職教育講座：11月18日 辨識及處理懷疑虐兒個案專業工作坊 - 國際學校教師：11月18日及12月9日 保護兒童專業培訓工作坊：12月14日
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> 家庭分享會及家庭活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 孩子最不喜歡你說……：10月24日 2. 有自信的孩子：10月24日 3. 禪繞體驗工作坊：10月24日 4. 做家長不太累：11月7日 5. 50分就夠好了：11月7日 6. 孩子情緒知多點：11月14日 7. 如何與情緒共處：11月14日 8. 扭蛋機製作：11月14日 9. 家庭的能量：11月28日 10. 恰好的愛：11月28日 11. 如何與孩子打開話題：12月12日 12. 言語外的溝通：12月12日 13. 領取聖誕禮物：12月12日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 社區宣傳 - 荷花BB展2020：10月22及24日 家庭分享會及親子活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 不能對孩子說的話：10月28日 2. 助孩子建立自信：10月28日 3. 認識孩子的情緒：11月14日 4. 情緒處理有辦法：11月14日 5. 扭蛋機製作：11月14日 6. 家庭的凝聚力：12月12日 7. 愛不等於縱容：12月12日 新義工訓練：11月1日及12月12日
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 星級家長學堂：10月3、10、17及24日 感覺統合與幼兒發展家長講座：10月31日 親子教得樂暨BB生日會：12月12日



月份

計劃 / 項目

活動

10月至12月

放晴護兒坊計劃

- 計劃宣傳街展及攤位
 1. 葵涌邨：10月5日
 2. 葵芳邨：10月12日
 3. 光輝圍：10月19日
 4. 荷花BB展2020：10月22至25日
 5. 葵芳區：11月5日
 6. 荔景邨：11月12日
- 走出抑鬱 • 展現笑容 - 家長情緒管理小組 VI (第1-8節)：10月6、20、27日、11月3、10、17日、12月8及22日
- 擁抱孩子 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 V (第4-8節)：10月9、16、23、30日及11月6日
- 正面管教家長講座：10月9、16及31日
- 放下籐條 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 VII (第1-7節)：10月14、21、28日、11月4日、12月2、9及16日
- 家長講座
 1. 做個恩威並重的父母：10月17日及11月18日
 2. 如何成為孩子的情緒教練：10月31日
 3. 如何培養樂觀的孩子：11月28日
- 放下籐條 • 重拾歡笑 - 家長治療小組 VI (第1-8節)：10月19日、11月9、16、23、30日、12月7、14及21日
- 友情抗壓 - 兒童治療小組 II (第1-6節)：10月28日、11月4、11、18、25日及12月2日
- 快樂「童」行兒童治療小組 II (第1-6節)：10月29日、11月5、26日、12月3、10及16日
- 親子狂歡萬聖節活動：10月31日
- 家長正向管教課程：11月14日
- 網上聖誕手工工作坊：12月18日



給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃

- 計劃宣傳街站
 1. 安達邨：10月8及14日
 2. 荷花BB展2020：10月23日
- 義工訓練：11月14及21日
- 親子活動 - 網上聖誕派對：12月18日

好家長互助網絡計劃

- 學習非暴力溝通 - 促進與子女及伴侶對話的心法與技巧網上工作坊：10月6、13、20及27日
- 悠閒角
 1. 家長正念瑜伽班：10月7、14、21及28日
 2. 正念瑜伽體驗日：11月11日
- 聖誕歡樂大抽獎：12月9日

童歡部落

- 小組會議及訓練：10月24及31日
- 義工服務 - 海灘清潔：11月7日
- 義工服務 - 公益金賣旗日2020：11月14日
- 小組會議及聖誕聯歡會：12月19日

竹園中心親情閣

- 關愛共融 • 從家開始 - 屋邨巡遊：10月3、10、17及24日
- 內閣相聚：10月20日、11月24日及12月22日
- 假日親子一天遊：10月25日
- 好家長領袖訓練 (第一階段)：11月5、12、19及26日
- 讓我閃耀 - 兒童治療小組：11月6、13、20、27日、12月4及11日

屯門中心親情閣

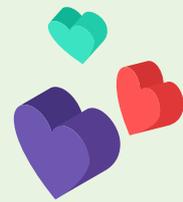
- 閒情角 - 手工藝及美食製作活動：10月13、20日、11月10、17日、12月8及15日
- 好家長正面管教課程：11月12、19、26日、12月3及17日

求助及親子支援熱線

- 香港商業電台宣傳廣告：10月12至16日及11月9至13日
- 九巴巴士車身及椅背宣傳廣告：11月23至30日及12月1至20日



2021年1月至3月活動預告



月份	計劃 / 項目	活動
1月至2月	兒童議會 2020	<ul style="list-style-type: none"> 議會採排: 1月16日 議案討論: 1月23日 議會會議: 1月30日 檢討會議: 2月6日
1月至3月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> 協助推行兒童議會 2021: 1至2月 兒童在疫情及社會動盪期間最關心的事情研究跟進: 1至3月
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> 推廣過濾軟件及處理子女上網問題家長講座: 1月9、12、29日、3月10、11及18日 保護兒童專業培訓工作坊: 1月26日、2月6日及3月10日 親子遊戲工作坊: 2月27日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 家庭分享會及親子活動 <ol style="list-style-type: none"> 管教的疲累: 1月16日 對孩子的期望: 1月16日 與孩子建立共同語言: 2月27日 溝通以外的互動: 2月27日 義工訓練 - 認識讀寫障礙: 1月30日 新義工訓練: 3月6日
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 運用資訊科技與家庭保持聯繫義工工作坊: 1月8日 義工基本訓練工作坊: 1月22、29日及2月5日 義工嘉許禮暨家庭分享會: 3月13日
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> 好心情 - 兒童治療小組 I (第 1-6 節): 1月8、15、22、29日、2月5日及3月12日 義工訓練: 1月9及16日 計劃宣傳街展: 1月20、27日、2月3、24日、3月3、10、17、24及31日 正面管教家長講座: 1月23、28日、3月4、5及16日 家長正向管教課程: 1月23、30日、3月4及11日 兒童治療小組 II (第 1-6 節): 2月23日、3月2、9、16、23及30日 走出抑鬱 • 展現笑容 - 家長情緒管理小組 VII: 3月11、18及25日
	給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 家長管教工作坊: 1月29日及2月5日 親子活動: 2月26日 計劃宣傳街站: 3月22日
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> 悠閒角 <ol style="list-style-type: none"> 星級廚房: 1月21日、2月11日及3月4日 家長手作坊: 1月27日、2月18日及3月11日
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> 小組會議及訓練: 1月16日及2月20日 義工嘉許禮暨分享會: 3月13日
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> 內閣相聚: 1月26日、2月23日及3月24日
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> 好家長正面管教課程: 1月7、14及21日 閒情角 - 手工藝及美食製作活動: 1月12、19日、2月9、16日、3月9及16日
2月至3月	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> 家庭分享會 <ol style="list-style-type: none"> 快樂銀行: 2月27日 共建美好時光: 2月27日 義工導向: 3月6日





第四十一屆週年記者招待會 及週年大會

本會於 2020 年 11 月 19 日舉行第四十一屆週年記者招待會，發布過去一年機構的服務重點及統計數字，並提出在保護兒童方面的關注和建議。在記者會上我們分享其中一個家庭的故事。

阿笑是忘憂草計劃 – 年青 / 單親媽媽支援服務的服務使用者。她育有一個兩歲的女兒，活潑機靈。然而，她曾經歷過人生低落的時候。她在懷孕時因為與男朋友意見不合而分開。初時，她的情緒起落較大，她又擔心能否為孩子提供一個健康的成長環境，更讓她患上失眠症，開始影響她的日常生活。及後她透過綜合家庭服務中心的轉介下認識本會「忘憂草計劃」。義工為阿笑提供了個人情緒和育養孩子成長的支援。現在，阿笑積極樂觀地面對育兒上的困難，對自己可以好好照顧孩子成長滿懷信心。她感謝忘憂草計劃的社工及義工對她的幫助，並鼓勵其他單親媽媽於遇到困擾時及早尋求協助。

同日在週年大會上，主席張志雄醫生總結了本會過去在香港保護兒童領域上的工作成果、對本會日後發展的展望和總結了四十週年紀念活動。義務司庫伍金銘先生發布過去一年機構的財務狀況，本會奉行量入為出和審慎理財的財務策略管理，使本會得以持續穩定發展。接著，本會總幹事黃翠玲女士匯報 2019/20 年度服務重點及統計數字，就保護兒童方面的議題提出建議，促請社會人士關注保護兒童的議題。

我們藉此感謝所有曾協助本會工作的義工，期望各位能繼續與我們一同為保護兒童的工作努力。



李蓓兒
行政經理

保護兒童學院

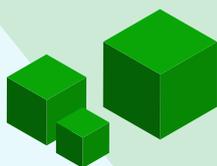
保護兒童專業論壇： 青少年精神健康與童年 逆境經驗

有關童年逆境經驗 (ACEs) 的研究顯示，ACEs 包括虐待、家暴等，會為孩子帶來毒性壓力 (toxic stress)，從而引致連串健康問題，例如危險行為、慢性病、精神健康問題、社交問題、癌症或早逝等。本會遂於 2020 年 12 月 11 日舉辦保護兒童專業論壇，目的是檢視及探討不同的預防及補救措施，以保護受逆境經驗影響的兒童。



該網上論壇有近 170 位專業人士參與。論壇中五位嘉賓講者與參加者分享童年逆境經驗如何影響青少年的精神健康，並介紹家庭治療、表達藝術治療及網上識別和介入服務如何協助兒童、青少年及其家庭走出困境。在此感謝各嘉賓講者的豐富分享、本會執行委員會主席張志雄醫生和委員鄭慧芬醫生主持及帶領討論，以及參加者的主動參與。

吳偉僑
高級培訓主任
保護兒童學院



竹園中心親情閣

今年的聖誕因疫情的關係，過得跟往年不一樣，竹園中心親情閣的義工家長在社區協助派發防疫用品，例如：成人及兒童口罩及酒精搓手液等，也在節日前派發禦寒衣物及聖誕禮物給一些有需要的家庭，將這個寒冬變得溫暖，讓我們看到人間有情。

另外，我們的家長教育工作和兒童治療小組亦沒有停止，我們在社區會堂租用場地，為幼稚園家長開辦「好家長領袖訓練課程」，讓家長可以學習到正面管教子女的知識，多些理解兒童的成長需要和子女偏差行為背後的原因，學習諒解以減少與子女衝突。有家長表示認識了讚賞孩子的重要性，現在已沒有再打罵孩子，能夠珍惜大家相處的時間，讓工作員感到鼓舞和明白正面管教工作的威力！



「讓我閃耀」兒童小組中途改為網上小組，此兒童小組的參加者來自小四至小六的學生，他們透過小組更加認識自己的品格強項，學習發揮優點、怎樣與人相處和欣賞別人的強項等。家長們亦更加認識自己的子女，學習欣賞他們的品格優點，增進親子關係，令兒童治療小組的工作更顯意義！

在未來的日子，竹園中心親情閣內閣的一班家長義工會更加努力，去幫助社區上有需要的家庭，讓生命影響生命。

陳影美
社工

兒童議會 2020

由兒童權利教育活動資助計劃贊助

防止虐待兒童會及香港兒童權利委員會組成兒童議會籌委會，聯手提升公眾人士對聯合國兒童權利公約的意識及於香港宣傳兒童權利。今年，得到兒童權利教育活動資助計劃的資助，兒童議會2020計劃已經展開。本年度的三份議案為「促請政府正視兒童被性侵犯的問題」、「促請政府增加對有心理及生理異同及特殊需要兒童的協助及了解」及「促請港府於中小學實行『應用啟發性學習』來培養學童的創意思維」。而新一屆的兒童議員於2020年10月至12月期間接受一連串的兒童權利訓練及進行不同訪問以撰寫議案文件。

黃敏琪

服務經理 (葵涌中心)



1+2=

求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，達至預防虐兒及推廣保護兒童的訊息。讓公眾可以舉報懷疑虐兒個案，向專業人士提供個案諮詢服務，家長遇上管教孩子的问题，甚至兒童及青少年需要情緒支援，我們專業同工都願意提供協助。

為了加強大眾對兒童權利及本港虐兒情況的認識，2020年9月底至12月，我們分別透過臉書和Instagram宣傳及推廣本會熱線的服務。另外，在2020年11月至12月我們特別透過九巴巴士座位背面作出宣傳本會熱線的服務，期望能提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長能主動致電求助。



求助及親子支援熱線電話：2755 1122
服務時間：9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)
9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

韋裕君
計劃幹事

福溢吾家 - 義工 家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

本計劃於 2020 年 11 月 14 日舉行了兩節家庭分享會，主題為「認識孩子的情緒」及「情緒處理有辦法」。分享會透過親子遊戲的形式，讓家長了解孩子不同情緒的表達方法。活動中，家長們發現孩子對表現較複雜的情緒顯得困難，例如內疚；有些孩子甚至對不同的情緒有相似的表現方式，例如害怕和緊張。

當天除了家庭分享會外，再生玩具店和星展銀行的義工與計劃家庭進行了扭蛋機製作活動。過程中，家長及孩子能夠發揮創意，利用鞋盒、水樽和扭蛋殼，製作屬於自己的扭蛋機玩具。是次活動不但能提升親子關係，更讓家庭認識如何在有限的條件下，讓孩子享受玩具及遊戲。



余恩恩
社工

忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

本計劃於 2020 年 9 月 28 日舉行了兩節家庭分享會，以「遊戲的魔力」及「適合孩子的活動」為主題。透過家長分享會，家長明白遊戲對孩子的重要性，並了解適合與孩子一同玩樂的遊戲及玩具。當天，家庭亦領取由義工預備的中秋節禮物，包括自製燈籠、月餅、口罩、顏色筆及繪畫簿。家長及孩子合力以數字畫製成漂亮的中秋節畫作，以感謝義工的心意。

當天共有 18 名家長、23 名小童及 21 名義工出席活動。雖然因疫情需要分批參與活動，並需全程戴上口罩，但每名參加者均表示十分享受。不少家長及孩子均表示很珍惜能有放鬆的時光。

鄭啟恩
社工



香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」 家庭探訪計劃



由香港賽馬會慈善信託基金贊助

親子教得樂暨 BB 生日會

親子教得樂暨 BB 生日會於 2020 年 12 月 12 日在網上舉行，共有 156 位家長及嬰幼兒出席活動。是次活動我們邀請了 Playful Chaos 創辦人兼蒙特梭利幼兒教師 Fiona Kwong 女士主持「蒙特梭利教育法」講座，指導家長如何利用幼兒零至六歲期間的敏感期，幫助孩子學習和發展。講座後，我們為 7 至 12 月份出生的嬰兒舉行生日會，期間我們帶領孩子學習以環保素材製作可愛漱口杯，鼓勵孩子建立健康刷牙習慣，最後以大抽獎作結，讓各家庭在疫情下都能感受熱鬧歡樂的氣氛。



星級家長學堂

我們於 2020 年 10 月份的星期六早上舉辦了四節「星級家長學堂」，共有 19 位家長參與。課程內容豐富，首兩節我們邀請了東華三院賽馬會「家·加愛」中心的社工和家庭分享夫婦相處之道及帶領大家製作家庭相冊；及後兩節由計劃社工與家庭分享「從九型人格認識孩子個性」及「認識適合 0-3 歲孩子的正面管教方法」。參加者表示內容生動實用，獲益良多，網上課堂也能夠鼓勵家長在疫情下保持參與計劃活動。

吳偉僑
計劃社工

童歡部落

童歡部落於 2020 年 11 月 7 日與「生命勵進基金會」及「上山下海執垃圾」於屯門龍鼓灘合辦海灘清潔義工服務。當日共有 22 名家長及兒童義工參與，合共清理了 128.91 公斤垃圾，成績非常理想！透過這次義工服務，兒童義工提高了保護環境的意識，家長們亦很欣賞子女投入的表現呢！



另外，童歡部落亦於 11 月 14 日進行公益金賣旗日義工服務，共有 20 名家長及兒童義工參與，部分兒童義工第一次進行賣旗服務，他們均感到興奮，參加者均表示希望將來有更多親子義工服務的機會。

林穎琦
計劃社工



放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於2020年10月至12月期間，分別舉行了一個「走出抑鬱・展現笑容」家長情緒管理小組、三個家長治療小組和四節家長講座。

因為疫情關係，大部分小組和講座皆以網上形式進行；縱然有挑戰和困難，但參加者仍然積極參與，和子女齊齊網上上課。

有參與的家長反映，停課期間親子衝突增加，也有家長緊張子女的學習進度受影響。參加小組後，家長表示學會了正面的思想去面對管教的問題，多了耐性和子女溝通。小組中，我們與家長嘗試不同的減壓方法，幫助他們紓緩日常生活和管教上的壓力。



黃靜枋
計劃社工

放晴護兒坊計劃 - 家庭探訪計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於2020年10月31日舉行了親子狂歡萬聖節活動。在活動上與家長分享提升親子關係小貼士，製作萬聖節小手工及迷你親子競技賽環節，家長及小朋友都十分投入，享受這刻的親子時間。

由於疫情關係，大部分活動都以網上形式進行，家長及小朋友均期待實體活動。期望疫情逐漸穩定，我們能夠舉辦更多實體活動，與家長及小朋友一起同歡。



羅嘉裕
計劃社工

給孩子最好的開始 - 家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

鑒於疫情關係，我們遺憾地未能舉行實體聖誕派對。但為了能和一眾家庭歡度聖誕，我們於2020年12月18日舉行了兩場網上親子聖誕派對。很高興得到42個家庭的熱烈響應，有近120人參與。聖誕派對除了小遊戲和聖誕裝飾勞作，更有家庭大抽獎。過程中，小朋友和家長一同製作聖誕裝飾，共享節日氣氛。而每名小朋友在派對後也獲得一份專屬的聖誕禮物，他們收到後亦難掩興奮之情。這次的派對活動，無論是小朋友或是家長也十分投入和開心。



鄧譚晴
計劃社工

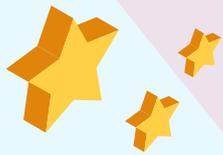
「好家長互助網絡」計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

2020年10月本計劃於中心舉辦了「家長正念瑜珈班」，為家長舉辦減壓活動，紓緩連月來的照顧壓力。活動反應踴躍，共有十名家長報名。另外，為了讓更多家長體驗正念瑜珈，2020年11月11日更舉辦「正念瑜珈體驗日」，共有15名家長參加，活動中加入了頌鉢的環節，在聲頻下更有療癒的作用。

為了讓小朋友在疫情下可以過一個快樂聖誕，本計劃於2020年12月9日舉辦「聖誕歡樂大抽獎」，共有80名小朋友抽到聖誕禮物，即使抽不中的小朋友都有紀念品一份，希望小朋友在居家抗疫期間仍然有一點聖誕的歡樂。

梁錫麟
計劃社工



屯門中心親情閣

好家長正面管教課程 2020

本會屯門中心於2020年11至12月舉行了第一階段共四節的「好家長正面管教課程」，目的是加強家長正面管教的技巧和知識，建立家長互助網絡，並分享兒童的發展需要，處理兒童情緒行為和聆聽技巧。課程的一大特色是由親情閣義工組義工主持，他們事前充分準備及綵排，有助訓練義工的演說及組織技巧，同時令活動更有親和力。參與者表示小組討論、角色扮演及經驗分享環節有助他們改善管教及親子溝通技巧，並建立互助的朋輩關係。全個課程共有14位家長參加，部分參加者將參加第二階段課程，準備日後加入本會成為義工，協助推廣保護兒童服務。

聆聽的重點

- ◆我們願意安排時間和他們傾談
- ◆如可以的話，我們嘗試放下手上的事務，專心聆聽他的說話
- ◆選擇合適的時間和環境，或主動問孩子他希望在甚麼時間和地方傾談
- ◆主動關心
- ◆聆聽過程，我們應給予溫和的目光接觸
- ◆不時給予簡單的回應，如點頭、說「聽」、「哦」等
- ◆對於身形較矮小的孩子，我們可蹲下身，與他在同一水平說話



吳偉僑
計劃社工





本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA :
請在適當□內加上√號 Please tick □ as appropriate

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Head Office: 13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong
查詢電話 Enquiry: (852) 3542 5722 熱線電話 Hotline: (852) 2755 1122
圖文傳真 Fax: (852) 3542 5709
電子郵件 Email: aca@aca.org.hk 網址 Website: www.aca.org.hk

1. 我願意捐助 By making a donation :

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) (from to) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持卡人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____ 簽署 Signature : _____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

是否需要捐款收據？ Do you request an official donation receipt?

是 Yes 收據抬頭 Name of receipt: _____

否 No

捐款港幣一百元或以上，可申請扣減稅項。 Donations of HK\$100 or above is tax deductible.

2. 本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

3. 本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。 By becoming friends of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

4. 本人申請成為防止虐待兒童會的會員。 By becoming a member of ACA.

- 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum
 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum
 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

姓名 Name : (中) _____ 先生/小姐/女士 (英) Mr / Miss / Ms _____

機構 Agency (如適用 if applicable) : _____

地址 Address : _____

電話 Tel : _____ 電郵 Email : _____

傳真 Fax : _____