



2025 十一月 通訊

關愛每一位兒童，攜手共創美好未來

作為致力消除香港各種虐待及疏忽照顧兒童事件，提倡以非暴力方式教養兒童的機構，防止虐待兒童會認為每一位兒童都應該生活在安全、關愛和支持的環境中。然而，現實卻是，許多兒童仍然面臨著虐待、疏忽照顧和其他形式的傷害。我們的工作不僅是要防止這些悲劇的發生，更是要積極推動社會對保護兒童的認識與重視。

親身力行，支持兒童發聲

兒童的聲音，無論是他們的需求、夢想，還是他們的擔憂，都是我們必須重視的。本會主席張志雄醫生於2025年8月19日出席香港兒童權利委員會舉辦「我有嘢想講」兒童論壇作演講嘉賓。論壇作為一個讓兒童暢所欲言的平台，讓大家對兒童關切的議題及他們的想法有更多了解。其中，兒童隊伍建議學校應將防止虐待兒童的課程納入必修課程中，以及設立朋輩支援計劃，為兒童提供適切及實質的支援。本會主席張醫生在回應兒童發言時表示，除了增加兒童教育外，必須加強家長對自身童年逆境經驗及其影響的意識，幫助家長理解非暴力管教的重要性，從而打破跨代暴力的循環。

積極推動社會對保護兒童的重視

隨著《強制舉報虐待兒童條例》即將實施，本會積極參與多項活動，以提升社會對保護兒童的意識及促進多專業合作。本會作為支持機構，於2025年9月6日參加了由香港救助兒童會

舉辦的「兒童保護論壇：百日協助 共建兒童安全社區」。是次論壇匯聚了超過百位教育人士，共同探討應對保護兒童的前線策略。本會主席張志雄醫生擔任專題座談會主持，與立法會議員江玉歡議員及兒童倡議者雷張慎佳女士，探討了「強制性舉報—現在和下一步是甚麼？」此外，竹園中心服務經理鄭麗玲姑娘帶領了論壇的分組工作坊，為從事兒童相關工作的專業

人士提供實用的知識與介入技巧。通過防止虐待兒童會熱線服務、懷疑虐兒個案調查及個案輔導工作的實務分享和互動討論，探討虐兒事件的辨識技巧、危機評估及介入手法，並學習如何協助面對傷害的兒童。本會主席張志雄醫生於8月22日接受香港電台自由風自由Phone訪問，回應教育局更新處理懷疑虐兒及家庭暴力個案的程序，及裝備和促進

多專業合作作分享，強調保護兒童工作是需要多專業協作，通過學校老師、社工及其他專業人士緊密合作，因應兒童及家庭的情況，為學生提供合適的支援。

無論是推動社會對兒童保護的重視，還是社區的參與，或是政策的倡導，我們的使命始終如一：防止虐待，關愛每一位兒童。讓我們共同努力，為兒童創造一個更加美好的社區。在此，我們誠摯邀請大家支持本會將於2026年1月3日舉行的新界區賣旗活動，您的參與將對我們的工作提供重要支持，幫助我們更好地保護兒童，讓每一位兒童都能在安全與愛中成長。

防止虐待兒童會



總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk

竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483

屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782

葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號TLP132二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



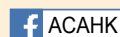
www.aca.org.hk



網上捐款

編輯小組：張志雄醫生 李蓓兒女士
鄭樂瑤女士 裴証言先生

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版



AgainstChildAbuseHK



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

「童伴童玩」正面管教計劃

由香港救助兒童會贊助

「童伴童玩」正面管教計劃專為12至30個月大的幼兒設計，旨在促進親子關係的建立。計劃主要集中於為父母提供正面的管教知識和技能，通過與幼兒的互動，為幼兒創造一個支持性的成長環境。

本計劃已於2024年7月啟動。在這段期間，計劃為三組不同年齡的幼兒舉辦三期親子小組，每期包含八節課堂，包括為12至18個月幼兒提供的親子遊戲小組、為18至24個月幼兒提供的親子感官遊戲小組，及為20至30個月幼兒提供的學前適應小組。

12至18個月的幼兒需要鞏固七大感官以及神經肌肉系統的協調。同時，在心理層面上，幼兒需要與父母建立安全感和親密度。因此，親子遊戲小組重點通過幫助幼兒認識身體各部位來刺激其感官和身體發展。此外，家長在小組中也學習如何與幼兒互動，並嘗試在家中重複課堂活動，增進親子間的互動。在這一年間，共有17對親子參加了該小組。家長們表示每節課堂均有明確主題，方便他們在家中與幼兒重溫內容。他們還在小組中學習到幼兒發展的相關資訊，明白感官刺激與幼兒發展之間的關聯。

而18至24個月的幼兒，他們開始變得獨立，嘗試測試自我能力，並尋求他人的認同。因此，計劃為這個年齡段的幼兒提供感官遊戲小組，讓幼兒主導遊戲，鼓勵家長放手讓孩子自行探索。每節課堂透過使用不同觸感的材料和工具，讓幼兒探索和體驗多元化的觸感並進行自由遊戲。在這一年間，共有22對親子參加了此小組。大多數家長起初不習慣讓幼兒主導遊戲，但經過調整後，他們漸漸適應在課堂中成為觀察者的角色。家長們發現這個過程中能觀察到幼兒的玩樂興趣、方法及性格特質，這些都是他們之前未曾注意到的。

20至30個月的幼兒即將進入幼稚園，因此小組幫助他們為入學做好準備。每節課涵蓋自理、社交、認知和大小肌肉等多方面的發展元素，讓幼兒提前體驗幼兒園的學習模式。另外，小組特別設計了分離練習，初期安排幼兒短時間離開家長，然後逐步延長分離時間，讓他們習慣與家長分開活動。在這一年間，共有28對親子參加了此小組。家長們認為小組幫助幼兒習慣聆聽指令，並促使她們學會欣賞孩子的每一堂的進步。此外，他們還了解到與幼兒分離時的態度和技巧，有助於面對幼兒未來入學時的分離過程。

除了親子小組外，計劃還分別為35位家長提供了正面管教及舒壓工作坊。家長們認為正面管教工作坊為他們提供了一個討論管教的平台，使家庭之間能互相交流經驗和方法，並提出管教上的困難。家長們同樣十分欣賞舒壓工作坊，因為除了日常育兒之外，他們還能發掘自己的興趣並與其他家長輕鬆度過時間。

促進親子關係是本計劃的重點目標，所以計劃定期舉辦大型親子活動。在這一年間，計劃已為107對親子提供了各種活動，包括節日慶祝派對和室內遊樂場同樂日。參加者均表示十分享受親子活動。家長們認為坊間很少為該年齡層的幼兒舉辦活動，本計劃為適合的家庭提供了更多生活體驗，增進家庭成員之間的互動，家長們都非常踴躍參加計劃舉辦的親子活動。

以下是家長對計劃的心聲：

1. 學習到多容許孩子自由發揮，少限制他們的遊戲方式。
2. 每堂活動多元化，亦會在完結時作回顧分享。
3. 姑娘十分鼓勵小朋友嘗試及經常讚賞，自己學習到如何利用七感遊戲協助幼兒發展。
4. 課堂會因應情況增加音樂，十分人性化及有靈活度。
5. 參與小組後，看得到小朋友的進步及嘗試。
6. 欣賞幼兒聆聽課堂指令，以及觀察到幼兒社交互動狀況。
7. 課堂所學的親子互動活動可以在家中實踐。
8. 小朋友很開心，每節課堂都很投入。
9. 在家播放與小組相同的收拾歌，小朋友會跟著歌曲收拾玩具。
10. 小組完結後，知道仔仔對音樂及聲音有興趣，打算在家中添置樂器，讓他自由演奏。



2025年7月至9月活動一覽



月份	計劃/項目	活動
7月至8月	求助及親子支援熱線	• 20個公共屋邨電子海報宣傳：7月1至15日 • 臉書宣傳：7月28日至8月8日
7月至9月	放晴護兒坊	• 雨後放晴 – 家長情緒管理小組(II)：7月2、9、16日 • 正向管教 1. 熊公仔製作體驗：7月4日 2. 親親家庭照：9月16及21日 3. 情緒「同」學 X 中秋手作燈籠製作：9月26日 • 兒童情緒社交治療小組：7月17、22、24、31日及9月1日 • 親子遊戲工作坊 – 玩轉六色積木：8月19及26日 • 親子同樂做薄餅：8月30日
	好家長互助網絡計劃	• 親子活動 1. 烹飪續「薰」樂：7月12日 2. 環球美食文化遊：7月28、30日、8月21及28日 3. 夏日親子廚房：8月6、13、20及27日 4. 葵涌中心開放日2025：8月23日 5. 夏日密室大逃脫：8月25日 6. 積極公民嘉年華2025：9月21日 • 家長內閣聚會：9月10日 • 家長鬆一鬆系列 1. 香薰治療 X 痛症舒緩：9月16日 2. 「黃金開口笑」製作：9月30日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂：9月18及25日 • 好家長重聚日2.0：9月19日
	生之喜悅家庭探訪計劃	• 感官遊戲小組(I及II)：7月9、16、23及30日 • 親子共讀是給寶寶成長的禮物親職講座暨BB生日會：7月12日 • 親子故事組：7月19及26日 • 寶寶換新衣：9月19日 • 義工訓練課程：9月19及26日 • 禪繞畫退修暨家訪分享會：9月25日
	童伴童玩正面管教計劃	• 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：7月2、4、9、16、18、21、23及25日 • 親親寶寶園地親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：7月8、15、17、22、24、29、31日及8月1日 • 親子感官遊戲小組 (18-24個月幼兒)：7月28日、8月4、11、18日、9月1、8、15及22日 • 親親寶寶園地親子感官遊戲小組 (18-24個月幼兒)：7月30日、8月6、13、27日、9月3、10、17及24日 • 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：8月7、12、19、21、28日、9月2、4及9日 • 親親寶寶園地學前適應小組 (20-30個月幼兒)：8月7、12、19、21、29日、9月2、4及9日 • 家長正面管教工作坊 (I及II)：9月4及9日 • 「童」慶中秋樂：9月20日 • 家長舒壓工作坊：9月23日

月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

7月至9月	忘憂草計劃 – 年青/ 單親媽媽支援服務	• 義工培訓及活動 1. 新的篇章!義工茶聚: 7月18日 2. 義工簡介會 (II): 7月19日 3. 企業義工培訓: 8月18日及9月30日 4. 進階培訓: 如何在家訪中給予家居執拾的技巧與觀念: 9月12日 • 家庭分享會 1. 親子「童」賞夏日好戲: 8月8日 2. 樂高探索之旅: 8月22日 3. 快樂烹飪挑戰: 8月28日 4. 執拾無煩惱家長講座: 9月12日 5. 圓圓月球親子慶中秋: 9月27日 • 「童」樂忘憂巴士巡遊: 8月27日
-------	-------------------------	---

保護兒童學院	• 強制舉報虐待兒童條例工作坊: 7月3日 • 前線同工在職訓練: 評估虐兒危機、掌握介入技巧證書課程: 7月5、16、23日、8月15、18、20日、9月14及25日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊: 7月8日、8月26、28、29日及9月19日 • 預防兒童性侵犯證書課程: 8月2日 • 懷疑虐兒事件介入技巧及處理程序工作坊: 9月17日
--------	---

竹園中心親情閣	• 暑假充電站: 7月21、23、25日、8月1、4、6、8、11、13、15、18、20及22日 • 職業體驗 – 小小花藝師: 7月22日 • 夏日嬉水親子派對: 7月26日 • 內閣會議: 7月30日、8月29日及9月30日 • 親子共創 – 果凍蠟燭工作坊: 8月16日 • 談教養家長茶聚: 8月25日及9月29日 • 捉緊暑假尾巴,玩轉開學喇: 8月30日 • 生日會 (7月至9月): 9月20日
---------	--

童歡部落	• 桌遊小組: 7月17、24日、8月7、21、28日及9月13日 • 創意手工藝系列: 7月17、24日、8月7、12、14、19、26及27日 • 組員領袖訓練: 7月26日、8月2及9日 • 消暑活動 – 芒果撈河製作: 8月21日 • 暑假日營: 8月25日 • 「童」歡聚: 8月30日
------	---

照·亮計劃	• 兒童及青少年情緒健康活動 – 「吾」敢表達幼兒情緒組: 7月11及18日 • 照住你親子活動: 新興運動體驗 – 菲律賓魔杖: 7月21日 • 親子沙畫工作坊: 7月25日 • 陽光普照兒童藝術治療服務 – 從藝術中表達情緒兒童組: 8月8、12、15、19、22及26日 • ACA照亮照顧者巡迴工作坊 – 從藝術中找到自己空間: 9月27日 • 兒童及青少年情緒健康活動 – 喵星人照顧學徒: 9月27日
-------	---



月份	計劃/項目	活動
7月至9月	屯門中心親情閣	• 香港教育局堅韌同行系列 – 用心種 在心中親子活動：7月5日 • 小廚神訓練班 – 兒童煮食自理小組：7月15、22日、8月8及19日 • 繪本列車出發啦！：7月28日、8月4、11及18日 • 創意手工藝：8月6、13及20日 • 家長閒情角手工藝及美食製作活動：9月16及30日

福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃

- 義工簡介及訓練：7月12日
- 家庭分享會
 1. 超強記憶法：7月18日
 2. 如何提高孩子的創造力？：8月1日
 3. 進入孩子的世界：8月8日
 4. 共享特別時光：8月18日
 5. 長洲城市定向：8月23日
 6. 把「唔得」變成有限度的「可以」：9月27日
- 義工訓練
 1. 超強記憶法：7月18日
 2. 認識情緒健康及訪談技巧：7月19日
 3. 斷捨離工作坊：9月12日

2025年10月至12月活動預告



月份	計劃/項目	活動
11月	週年記者招待會及週年大會	• 第四十六屆週年記者招待會及週年大會：11月20日
10月至12月	放晴護兒坊	• 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組 (IV)：10月2、9、16、23、30日、11月6、13及20日 • 正向管教 – 情緒「同」學 X 中秋手作燈籠製作：10月3日 • 親子遊戲工作坊 – 創意玩學Messy Play：10月11日及18日 • 雨後放晴 – 家長情緒管理小組 (III)：10月20、27日、11月4、10、17、25日、12月1及8日 • 親子活動 1. 香港海洋公園之旅：11月22日 2. 聖誕玩樂派對 2025：12月6日 • 義工進階訓練：12月13日
	好家長互助網絡計劃	• 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂：10月2、9、16、23、30日、11月6、27日及12月4日

月份

計劃/項目

活動

10月至12月 好家長互助網絡計劃

- 親子活動
 1. 海洋公園家庭樂：10月11日
 2. 生態保育導賞團：11月29日
- 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂 (協康會上海總會康苗幼稚園)：10月13、15、20、22、27日、11月3、5、17、19及24日
- 家長Take a Break – 秋日香薰手療工作坊：10月17及24日
- 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂 (東華三院周演森小學)：10月21、28日、11月4、18、25日、12月2、9及16日
- 家長內閣聚會：12月10日

生之喜悅家庭探訪計劃

- 開心學蒙特梭利家長小組：10月13及20日
- 陪月支援服務實務分享會：10月24日
- 五感藝術小組：11月5、12、19及26日
- 新手爸媽育兒必修課：11月22及29日
- 童言童語，用心傾聽 – 認識幼兒言語治療親職講座暨BB生日會：12月6日
- 聖誕故事手工班：12月8及15日
- 齊齊歡慶 – 親子聖誕玩樂派對：12月19日

童伴童玩正面管教計劃

- 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座 (六至九)：10月4、21、23日及11月21日
- 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：10月8、10、15、17、22、24、28及31日
- 親子感官遊戲體驗日：10月21日
- 親子感官遊戲小組 (18-24個月幼兒)：10月30日、11月6、13、20、27日、12月4、11及18日
- 學前適應小組 (20-30個月幼兒)：11月3、5、10、12、17、19、24及26日
- 家長舒壓工作坊 (八至十)：11月4日、12月2及19日
- 家長正面管教工作坊：11月24及26日
- 親子聖誕聯歡日：12月13日

忘憂草計劃 –
年青/ 單親媽媽支援服務

- 家庭分享會
 1. 大澳文化遊：10月4日
 2. 中醫與情緒健康：10月17日
 3. 從容育兒 – 壓力管理與放鬆技巧：11月4日
 4. 享受優質相處時間 – 海洋公園一日遊：11月8日
 5. 自我關懷·凝駐花期：11月22日
 6. 愛的語言 – 親子日營：12月6日
 7. 親子聖誕歡樂派對：12月20日
- 學生義工培訓：10月10日及12月8日
- 義工進階培訓
 1. 如何與孩子玩：10月24日
 2. 特殊教育需要的孩子 (自閉症及專注力不足過度活躍症)：12月12日
- 「童」樂忘憂巴士巡遊暨嘉年華：10月25日
- 「童」樂忘憂巴士巡遊：12月19日

月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

10月至12月 保護兒童學院

- 強制舉報虐待兒童條例工作坊：10月6及30日
- 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：10月6、14日及12月2日
- 前線同工在職訓練：評估虐兒危機、掌握介入技巧證書課程：10月9、15、22日、11月4及24日
- 愛的言語·非暴力溝通講座：10月18日

竹園中心親情閣

- 親子遊戲「1+3」：10月2、9、16及23日
- 竹園中秋家家樂街站：10月3日
- 竹園中秋樂盈盈：10月4日
- 溫和而堅定的教養家長小組：10月15、22日、11月5、12、19及26日
- 面部彩繪親子工作坊：10月18日
- 家長必修課 – 基本兒童急救課程：10月25日
- 談教養家長茶聚：10月27日、11月24日及12月15日
- 內閣會議：10月28日、11月25日及12月16日
- 海洋公園親子之旅：11月22日
- 親子手創月曆：11月29日
- 生日會 (10月至12月)：12月6日
- 又到聖誕親子開心玩：12月13日



童歡部落

- 節日限定!中秋節藝術手工坊：10月4日
- 繪本義工訓練：10月25日、11月1日及12月13日
- 節日限定!聖誕節藝術手工坊：12月20日

照·亮計劃

- 照顧者互助小組/照亮學堂 – 光影粉彩心靈風景畫小組：10月16、23、30日、11月4、11及18日
- ACA照亮照顧者巡迴工作坊 – 「陶」·造心靈藝術工作坊：11月8及22日
- 陽光普照兒童藝術治療服務：童心有話兒表達藝術小組：11月7、14、21、28日及12月5日

屯門中心親情閣

- 「安定和諧齊關愛、社區笑聲樂滿載」保護兒童嘉年華：10月11日
- 家長閒情角手工藝及美食製作活動：10月14、28日、11月11、25日及12月9日
- 兒童閒情角手工藝及美食製作活動：10月18、25日、11月8、29日及12月13日

福溢吾家 – 義工家庭探訪計劃

- 家庭分享會
 1. 「童」度中秋：10月4日
 2. 與孩同樂 X 海洋公園親子遊：10月11日
 3. 建立孩子自信心：11月7日
 4. 語言的藝術 X 聖誕派對：12月13日
- 義工訓練
 1. 與孩子建立關係：11月1日
 2. 語言的藝術 X 義工聚會：12月13日

求助及親子支援熱線

- 臉書宣傳：10月1至31日
- 香港中華煤氣有限公司單張宣傳：12月

保護兒童學院

「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程

隨着《強制舉報虐待兒童條例》將於2026年1月20日正式生效，香港社會對虐兒問題的關注進一步提升。為讓專業人士能更準確地辨識虐兒徵兆、進行危機評估並採取適當行動。本機構保護兒童學院於2025年8月20日舉辦了「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程，有25名專業人士參與。課程以危機評估與虐兒辨識為核心，並透過模擬多專業個案會議（MDCC）強化學員的實戰能力，為應對即將推行的強制舉報機制作好準備。



危機評估：即時應對，減少危害

危機評估是處理虐兒個案的關鍵一步。本課程深入教授了如何通過觀察、訪談及數據分析，快速評估兒童的危險程度。例如，針對兒童身體上的傷痕、情緒異常或行為改變等徵兆，學員學會如何運用系統化的工具和指引，判斷是否需要即時介入。

參加者反映，課程中特別強調了細緻的觀察與判斷。例如，當兒童表現出對特定環境或人士的極端恐懼時，如何進一步追查背後的原因並採取適當行動。此外，危機評估並不僅局限於事件本身，還需考慮兒童的家庭環境、父母的情緒狀態及社會支援網絡等多方面因素。這些全面的考量有助於準確判斷兒童所面臨的風險。

辨識虐兒：清晰定義與準確判斷

虐兒的定義和種類是課程的另一重點。除了基本定義，課程還透過實例解析，幫助參加者掌握具體情境下的辨識方法。例如，如何判斷看似「意外」的傷痕是否存在可疑之處，或如何從兒童的言行中發現潛在的性虐待跡象。

課程還結合最新的虐兒數據，分析虐待事件的成因，這些知識幫助學員在辨識虐兒時，不僅能聚焦於兒童本身，還能更好地理解家庭背景對事件的影響，從而制定更適切的介入方案。

模擬多專業個案會議（MDCC）：實務演練，強化決策能力

為了讓學員更好地應用危機評估與辨識技巧，課程設有模擬多專業個案會議（Multi-disciplinary Case Conference）的環節。這是一種跨部門協作機制，針對虐兒個案，匯聚不同專業人士共同商討解決方案。透過角色扮演，學員模擬了真實會議情境，從危機評估到後續計劃的制定，全面體驗了處理虐兒個案的實務過程。

參加者表示，這一環節不僅提升了他們的跨專業溝通能力，讓他們更清楚地理解每個環節的重要性。例如，如何在多方意見中達成共識，如何制定切實可行的跟進計劃，以及如何在會後確保兒童的安全和福祉。

實務導向：全面強化專業能力

課程內容設計緊扣實務需求，從香港保護兒童的發展歷史，到相關法例及處理程序指引，學員全面掌握了處理虐兒個案的理論基礎與實務技巧。此外，課程還教授了與受虐兒童及其家庭面談的技巧，幫助專業人士在危機處理中更有效地與相關人士建立信任，減少二次傷害。

一名參加者分享道：「課程中的危機評估和虐兒辨識內容對我幫助很大，讓我能更系統地判斷兒童是否處於危險之中。模擬多專業個案會議的環節更是實用，讓我對實務操作有了更清晰的認識。」

守護兒童，共同努力

虐兒事件對兒童的身心健康影響深遠，專業人士的及時介入至關重要。透過本課程，參加者不僅加深了對虐兒問題的認識，還掌握了系統化的危機評估方法與辨識技巧。所有學員完成課程後均獲頒證書，標誌著他們為保護兒童作出了重要的專業承諾。

守護兒童是社會的共同目標，期望未來有更多專業進修課程，幫助更多人掌握實務技巧，攜手為香港兒童創造更安全的成長環境。如對保護兒童學院的課程有興趣，請瀏覽本會網站<https://www.aca.org.hk/tc/cpi>。

鄭麗玲
服務經理（竹園中心）

香港賽馬會社區資助計劃 — 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助



計劃旨在支援孕婦和新生嬰幼兒及其家庭。透過定期義工家訪，緩解家庭的焦慮和壓力，及向新手父母介紹產前產後一般保健及育兒知識，以及社區資源，培養正向的養育技巧。

親子共讀是給寶寶成長的禮物親職講座暨BB生日會

本計劃於7月12日舉辦了親子共讀是給寶寶成長的禮物親職講座暨BB生日會，是次講座邀請了親子共讀專家菜姨姨主講，分享親子共讀的技巧和樂趣。講座中，菜姨姨強調親子共讀對於語言發展、情感連結及認知能力的重要性，並提供了多種實用的閱讀方法，如如何選擇適合年齡的書籍、創造互動的閱讀環境等。

在BB生日會中，我們有一個繪本遊戲環節，讓小朋友在遊戲中學習，增強親子之間的互動。活動吸引了16個家庭參加，家長們對講座的實用性表示讚賞，讓他們掌握到與孩子共讀的技巧。

感官遊戲小組

本計劃在7月9至30日期間舉辦了八節感官遊戲小組，每節共有5個家庭參與。小組旨在鼓勵孩子們在無拘無束的環境中探索和創造。家長和孩子們一起參與各種感官遊戲，如生米、顏料和水的互動，讓孩子們在玩樂中發揮創意，發展動手能力。感官遊戲不僅能增強孩子的感官

發展，還能促進親子之間的情感聯繫。在這個小組中，家長們也學會了如何在日常生活中融合這些活動，利用簡單的材料激發孩子的想像力。活動結束後，參加的家庭表示非常享受這個過程，並期待未來能有更多類似的親子活動。

陳妙茵
計劃社工

求助及親子支援熱線

由傅德蔭基金有限公司贊助

本會求助及親子支援熱線獲得傅德蔭基金有限公司贊助，為家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾服務。熱線除提供可靠平台予公眾人士舉報懷疑虐兒情況外，亦會為面對管教困擾或對育兒資訊感興趣的家庭提供協助，以達至預防虐兒、推廣保護兒童及正面管教的訊息。

我們明白家長照顧子女的精神壓力和困難日益增加，為使家長得到適切的支援，我們於網站、臉書及Instagram宣傳求助及親子支援熱線，期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。

在7月1至15日，本會透過在公共屋邨電子海報宣傳服務，旨在讓大眾了解我們的熱線服務，並同時傳遞體罰以外的正面管教方法。鼓勵大眾使用有效且正面的管教方法，並邀請大家參考我們網站的育兒文章以獲取更多管教資訊 (<https://www.aca.org.hk/tc/parentingarticle>)。

求助及親子支援熱線電話：

2755 1122

服務時間：

9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

照·亮計劃

由葉麗嫦醫生基金贊助



本計劃目標為關顧照顧者及兒童的情緒健康。透過一系列的活動，例如精神健康工作坊、親子活動、兒童及青少年情緒健康活動、戲劇及藝術治療服務等，藉以減低照顧者的焦慮和壓力，提供精神健康知識及培訓，傳遞正面管教技巧，促進親子關係，並提升公眾對精神健康的認知和關注。

這個暑假，我們分別為3至6歲的幼兒、6至12歲的兒童及親子推出了一系列的活動，包括「吾」敢表達（幼兒組）、從藝術中表達情緒（兒童組）及沙畫體驗（親子組），透過繪本教導幼兒認識情緒，利用藝術創作讓孩子利用「用作品說話」，以輕鬆有趣、「隨心、隨想、隨說」的方式，幫助孩子提升自我覺察，學會認識和表達自己的情緒。

幼兒組透過簡單的繪畫和手工，探索快樂、憤怒等基本情緒；兒童組則加入更深入的故事創作，鼓勵他們感受內心想法。親子組更特別，透過即興的互動藝術活動，讓父母與孩子在創作中增進溝通，拉近彼此的距離。

每一次活動都是讓孩子和家長在歡笑與創作中，學會表達自己，也學會聆聽彼此。

屈慧恩
計劃社工助理



鳴謝：服務由葉麗嫦醫生基金資助

放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

計劃為荃灣及葵青區孕婦和0-5歲兒童的家庭提供服務，以義工家庭探訪模式，提供情緒支援及育兒資訊。此外，計劃亦與區內的小學、幼稚園及團體合作，舉辦家長治療小組、兒童治療小組及家長講座，以支援家長及兒童的發展。

家長治療小組

於6至7月份，計劃與救世軍吳國偉紀念幼稚園及救世軍荃灣幼兒學校合作，舉行了雨後放晴家長情緒管理小組。小組以認知行為治療為核心，協助家長察覺自己在管教子女上的思想陷阱，分享不同舒緩壓力及自我關懷的方法，累積正面情緒，才能有效地以正向教養回應子女的需要，減少衝突，改善親子關係。參與的家長均表示學懂了以多角度去了解自己和子女的情緒，在子女鬧脾氣時，能穩定自己情緒，得悉可以有不同方法應對，親子關係無形中變得更好。

親子遊戲工作坊

為了更好回應兒童的需要及促進親子關係，計劃新增了以兒童為本的遊戲輔導及親子遊戲工作坊的服務內容。於6至8月期間，舉行了兩場工作坊，分別是玩出好心情及玩轉六色積木。家長從工作坊中學習如何以兒童為本的方式進行親子互動，了解如何在遊戲中引導孩子，並掌握處理孩子情緒的技巧。兩場工作坊亦透過集體遊戲、食物製作和積木等媒介，增加父母與兒童互動及溝通，讓他們建立更親密的關係，創造美好回憶。



忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

忘憂草計劃致力為年青或單親媽媽提供情緒支援、教授照顧孩子的技巧及建立社交互助網絡。

忘憂草計劃於7至9月暑假期間舉辦了一系列親子活動，並邀請商界義工、紅十字會支心計劃及本會義工參與，活動包括親子「童」賞夏日好戲2025、樂高探索之旅、快樂烹飪挑戰及圓圓月球慶中秋。特別感謝美聯物業及英皇地產全額資助計劃家庭在電影院的費用，包括小食及禮物。同時也感謝天弘集團 (Celestica) 及其義工，帶領計劃家庭前往香港樂高探索中心，為孩子們創造難忘的暑假回憶。



此外，計劃特別邀請香港專業整理收納協會 (HAPO) 創會會長阿橙於9月12日為家長及義工舉辦斷捨離講座，旨在改善家居環境並提高大家有關精神健康的意識。

忘憂草計劃早前招募了一班新力軍加入家訪義工的行列，並於7月18日舉行義工茶聚，促進新舊義工之間的交流，期望計劃能順利推進。

陳木群

服務經理 (屯門中心)

童歡部落 — 兒童成長小組

童歡部落由一群7至17歲的兒童及青少年義工組成，以保護兒童、兒童權利和責任的角度，為兒童及青少年提供兒童成長及義工訓練，以促進他們的全面成長及發展。

暑假期間，我們獲得民政事務署的資助舉行了一系列創意手工藝活動和暑期日營以提升義工的技能及裝備義工心態，活動共有111人次參與。

創意手工藝系列揀選了製作技巧簡單、適合任何年齡層的藝術素材，包括DIY熱縮片吊飾、馬賽克筆筒、玻璃燭台擺設、星之花祝福吊飾及手繩編織等。過程中，義工們運用個人創意、簡單技巧和專注力完成作品，有助提升義工的能力及自信心，日後可以學以致用，回饋社區。



另一方面，暑期日營目標是促進義工們的協作能力及團隊溝通。當天活動讓義工們經歷了由互相認識、彼此了解、分工合作、解決難題，到下午加入歷奇活動，挑戰自我，突破安舒區。有義工反映活動過後雖感到身體疲倦，但過程中能發現個人有突破及成長。最重要的是學習欣賞自己的付出，提升個人效能感。

屈慧恩

計劃社工助理



「好家長互助網絡」計劃

由傳德蔭基金有限公司贊助



好家長互助網絡計劃旨在為荃灣及葵青區內的家庭提供親職教育活動，透過正向管教課程、親子活動及家長工作坊等，讓家長掌握正向管教子女的技巧，改善親子溝通模式，促進家庭和諧，共建社區互助精神。

計劃於7月至8月暑假期間於中心舉辦了多個親子活動，分別於7月12、28、30日、8月6、13、20、21、23、25、27及28日進行烹飪續「薰」樂、環球美食文化遊、夏日親子廚房、葵涌中心開放日2025及夏日密室大逃脫，連同家長義工，活動總參與人數超過300人。感謝葵涌循道中學的4C義工組於烹飪續「薰」樂活動中設計多個環保主題遊戲，來到中心與兒童玩樂及進行低碳煮食，兒童開心遊玩之餘，也學習到保護環境的重要性。另外，計劃應香港童軍總會的

邀請，我們於9月21日到粉嶺警察機動部隊總部協辦積極公民嘉年華2025，推廣保護兒童及宣傳正面管教訊息。此外，感謝一眾家長義工精心策劃及協助活動進行，這些親子活動為家長及孩子帶來玩樂及休憩的機會，在暑假共享美好親子時光，增進親子之間的互動和情感聯繫。

在家長活動方面，我們一直致力凝聚區內家長義工，分別於9月10及26日進行家長內閣聚會以及好家長重聚日2.0，家長內閣成員一同烹調精美小食，交流育兒心得及管教路上的點滴，並進行秋冬香薰治療教學，盡情地享受自我關顧時光。此外，家長義工亦熱衷擔任導師及助手，協助舉行家長鬆一鬆系列活動，包括於9月16及30日進行香薰治療 X 痛症舒緩、以及「黃金開口笑」製作。這些活動不僅讓家長義工們發揮所能，探索自身潛力，同時有助他們擴闊社交圈子，與其他家長建立互助支援關係，進而加強區內家長之間的凝聚力。

為了推廣保護兒童及正向管教訊息，本計劃於9月開展本年第三次的正向親子領袖訓練學堂，並已於9月18及25日舉辦首兩堂。在這個為期十堂的課程中，家長除了可學習正面管教技巧及如何有效處理親子衝突外，更可以藉著即興劇場和角色互換體驗，了解更多兒童的心理需要與行為。課程包含香薰治療及藝術表達治療元素，讓家長能夠實踐自我關顧練習，於育兒路上重新得力，成為子女強大的後盾。

王穎思
計劃社工

屯門中心親情閣



在暑假期間，屯門中心舉辦了一系列的親子及小朋友活動，包括手工藝、盆栽種植及繪本工作坊等。其中「小廚神訓練班2025」十分受小朋友歡迎，他們在四節由親情閣義工帶領的活動中，學習親自下廚，完成了美味的小食、主菜及甜品。在第四節時，小廚神更自選菜式，到街市及超級市場挑選食材，製作美味佳餚。小廚神都十分享受參與過程及喜歡自己做的菜式。活動得以順利舉行，實有賴親情閣義工用心的安排及帶領，令小朋友可以學習如何預備食材和烹調技巧等。

陳木群
服務經理（屯門中心）



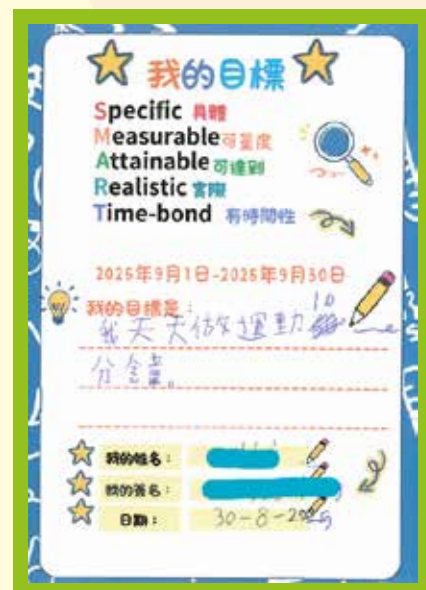
竹園中心親情閣

竹園中心親情閣致力為區內居民提供多元活動，以促進親子關係，凝聚社區，讓家庭感受溫暖與關愛。今年暑假，親情閣舉辦多個活動，為小朋友、家長及義工帶來歡樂與成長的機會。

在7月26日，親情閣在竹園北邨蕙園樓旁籃球場舉行夏日嬉水親子派對，為20個家庭帶來一場充滿歡樂與活力的夏日派對！活動包括兩個部份，第一部份是8個精心設計的嬉水闖關遊戲，如魔幻泡泡、運水過河及小船競技，每個遊戲都講求親子之間的合作及互動。親子每完成一個遊戲，便可以獲得彩色手帶一條，集齊8條手帶，可獲贈精美禮物！活動的第二部份是備受大人和小朋友歡迎的水蛋水戰，參加者分為兩組，在限時內將水蛋拋向對方的範圍，時間結束時範圍內水蛋較少的一方獲勝。現場氣氛熱烈，小朋友臉上綻放燦爛的笑容，家長亦重拾童真，玩得很盡興呢！是次活動有賴14位義工的協助，從遊戲設計、物資準備到活動帶領，他們全情投入，展現對社區的關愛。

另外，親情閣於7至8月期間舉辦暑假充電站暑期托管計劃，旨在減輕家長在暑假期間的照顧壓力，為小朋友提供玩學兼備的環境，同時讓義工可以發揮所長，回饋社區。計劃共有15節，每節2小時，有9位小朋友及9位義工參與。內容包括由義工為參與者提供功課輔導及帶領故事分享，亦有小朋友十分喜歡的遊戲時間。在義工耐心陪伴下，小朋友在輕鬆氛圍完成功課並享受從遊戲中互動。有家長讚賞活動成效，表示：「女兒平時討厭功課，在這裡竟愛上學習，真是難得！」亦有義工分享看到小朋友進步感到滿足。

在8月30日，親情閣舉辦捉緊暑假尾巴，玩轉開學喇，旨在把握暑假尾聲，讓親子齊齊享受集體遊戲的趣味，並引導親子一起訂立新學年的目標，給自己一個好開始！活動吸引17位參加者，並有兩位義工協助。在遊戲的部份，小朋友及家長都投入參與，在遊戲緊張的時刻更會傳出陣陣的歡呼聲，氣氛熱烈。在訂立目標的部份則見小朋友和家長都安靜下來，認真地思考在未來一個月可以切實執行的個人目標，有小朋友寫下：「每天溫習30分鐘」，亦有家長表示：「學習煮兩道中菜」，希望這個小小的活動能夠推動小朋友及家長進步！



馬麗敏
社工

福溢吾家 — 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助



本計劃為深水埗區內的家庭提供支援服務，透過定期義工探訪、分享會、社區教育、戶外親子活動等，讓家長認識正面的管教技巧、兒童安全知識、社區資源，提升親子關係，從而讓兒童在適切的環境下茁壯成長。

在7至9月期間，福溢吾家舉辦了多個講座及親子活動，旨在提升家長的正面管教知識和技巧，例如超強記憶法及如何提高孩子的創造力家長講座，教導家長如何有技巧地協助孩子的學習。

另外，為了給予家庭優質的親子時間和促進親子關係，福溢吾家於8月18及23日分別進行共享特別時光和長洲城市定向親子活動。長洲

城市定向更有賴香港廉政公署義工隊的幫忙，與家庭一起探索長洲。家長和孩子們均表示這些活動為暑假加添歡樂，凝造更多溫馨幸福時刻。

防止虐待兒童會2026年1月3日新界區賣旗日

隨著《強制舉報虐待兒童條例》將於2026年1月20日正式實施，教育、社福、醫護及多個界別的專業人士都將肩負更重要的前線守護兒童角色。在過去3年，本會共接獲3,435宗熱線舉報及查詢，其中579宗為懷疑虐兒個案，反映保護兒童工作極需社會各界持續支持。為推動本地兒童保護工作及服務拓展，本會獲社會福利署批准，將於2026年1月3日（星期六）上午7時至下午12時在新界區舉行賣旗日，所得善款將用於加強危機家庭介入、家長支援、情緒輔導及保護兒童教育等項目。

參與方式包括：

- 組織員工／會員／家長子女一同參與賣旗義工
- 協助本會宣傳招募訊息或籌款
- 支持設立旗袋收集站（如有合適場地）

為感謝善長慷慨支持

1. 捐款滿HK\$50可獲贈限量版旅行箱貼紙一套（含兩款）
2. 捐款滿HK\$100可獲贈限量版旅行箱貼紙及八達通貼各一套（各含兩款）
3. 捐款滿HK\$500可獲贈限量版環保餐具及手巾仔各一套
4. 捐款滿HK\$1,000或以上可獲贈以上1-3項各一套及ACA縮骨遮一把

查詢

☎ 電話：3542 5725

✉ 電郵：flagday@aca.org.hk

📄 開籌款許可證編號：FD/R065/2025

線上籌款大使招募



練寶儀
籌募及傳訊經理

Against Child Abuse New Territories Flag Day on 3 January 2026

With the Mandatory Reporting of Child Abuse Ordinance coming into effect on 20 January 2026, professionals across education, social welfare, healthcare, and other sectors will take on an even more vital frontline role in safeguarding children. Over the past three years, ACA has received 3,435 hotline reports and enquiries, of which 579 were suspected child abuse cases, highlighting the urgent need for continued support from all sectors of society in child protection efforts.

To promote local child protection work and expand related services, our organisation has received approval from the Social Welfare Department to hold a Flag Day in the New Territories on Saturday, 3 January 2026, from 7:00 AM to 12:00 PM. All donations raised will be used to strengthen crisis family intervention, parental support, emotional counselling, and child protection education programmes.

Ways to participate:

- Mobilise staff, members, or parents and children to join as flag-selling volunteers
- Assist with promoting recruitment messages or fundraising efforts
- Support the setup of flag bag collection stations (if suitable venues are available)

To thank donors for their generous support:

1. Donations of HK\$50 or more will receive a limited edition set of suitcase stickers (2 designs)
2. Donations of HK\$100 or more will receive a limited edition set of luggage stickers and Octopus card stickers (2 designs each)
3. Donations of HK\$500 or more will receive a limited edition set of eco-friendly cutlery and a hand towel
4. Donations of HK\$1,000 or above will receive all of the above items plus an ACA foldable umbrella

Enquiries

☎ Phone: 3542 5725

✉ Email: flagday@aca.org.hk

📄 Public Fundraising Permit Number: FD/R065/2025

Join as Online Flag-selling Volunteer



Summer Lin
Funding and Communications Manager



Against Child Abuse
防止虐待兒童會



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



新界區賣旗日 2026.01.03

保護兒童服務包括：

預防服務、危機介入、個案調查、個案輔導、治療小組、倡導、專業培訓

登記做義工

街上賣旗義工登記表



FOLLOW ME

FOLLOW ME



捐款支持

Parent-child Support Line
求助及親子支援熱線

2755 1122

透過ACA網頁捐款



透過PayMe捐款



透過AlipayHK捐款



鳴謝 (排名不分先後)：



天星小輪
The "Star" Ferry

報名及查詢

電話：3542 5722 / 3542 5725

電郵：flagday@aca.org.hk

地址：北角木星街3號 澤盈中心13樓

網頁：www.aca.org.hk

熱線贊助：



傅德蔭基金有限公司
Fu Tak Lam Foundation Limited