Against Child Abuse
防止虐待兒童會

2026 十一月通訊



防止虐待兒童會一直站在香港保護兒童工作的前線，在倡導保護兒童措施方面擔當重要角色。我們的倡導工作旨在改善有關保護兒童的法例、政策和服務，使之更有效地預防虐兒。在這條漫長的道路上，我們深信每一小步都能為兒童的生命帶來巨大的轉變。未來，ACA將繼續努力與不同持份者合作，為兒童創造一個更安全的成長環境。

在過去一季，本會已向政府提交兩份立場書，分別就完善香港性罪行法律及對《香港特別行政區經濟和社會發展第一個五年規劃（2026-2030 年）》及《行政長官 2026 年施政報告》的回應。這些文件不僅反映了本會多年來在前線服務的觀察與經驗，更綜合了專業研究與國際趨勢，旨在為香港的兒童保護制度提供具體而可行的建議。

政府於2026年7月展開完善香港性罪行法律公眾諮詢，涵蓋多項涉及兒童的性罪行。本會強調法律改革必須以兒童最佳利益為依歸。我們建議擴大保護範圍，涵蓋更多形式的網上兒童性剝削及侵犯，以應對新興風險；設立持續性侵犯兒童罪以應對延遲披露及重複虐待的情況；並推廣公眾教育、兒童及青少年性教育，以及家長教育，以提升社會大眾的認知，並加強社區對性罪行的警覺性。

本會歡迎政府持續加強保護兒童政策。然而，當今兒童面對的風險已遠超傳統的家庭暴力或身體虐待，更包括長期及重複性侵犯、疏忽照顧、機構性兒童虐待風險、網上性誘識，以及數碼環境中的兒童性剝削等。本會促請透過結合法律改革、專業支援、社區教育及系統性預防，香港才能減少虐待兒童情況，並保障每一位兒童享有安全、尊嚴及健康成長的權利。

主要建議包括：訂立「持續性侵犯兒童罪」，以應對延遲披露及重複侵犯情況；制定「導致或任由兒童或易受傷害成年人死亡或受到嚴重傷害」的新罪行（「沒有保護罪」）；在學校、機構及社區推動機構層面保護兒童政策；在所有環境（包括家庭）禁止體罰；以及透過健全、以兒童為本的立法和機制，打擊網上兒童性剝削及侵犯。

展望未來，本會將繼續透過研究、倡議及服務，推動兒童保護工作。我們期望政府積極呼籲社會各界共同參與，形成一個全方位的保護網。

立場書完整版：https://www.aca.org.hk/tc/news-room?-module_category_id=4

婁小君博士
總幹事

總　　會：香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓　**電話：**(852) 3542 5722　**傳真：**(852) 3542 5709　**電子郵件：**aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號　**電話：**(852) 2351 6060　**傳真：**(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓 407-409 室　**電話：**(852) 2450 2244　**傳真：**(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道 132-134 號 TLP132 二樓 A 室　**電話：**(852) 2915 0607　**傳真：**(852) 2915 0788

www.aca.org.hk　網上捐款

督印人：張志雄教授
編輯小組：婁小君博士　李蓓兒女士　鄺樂瑤女士　裴証言先生

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版

ACAHK
AgainstChildAbuseHK

香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 會員機構 MEMBER AGENCY

悼念執行委員會委員應雲壯先生



2026年9月1日，我們敬愛的執行委員會委員應雲壯先生主懷安息。這份突如其來的離別，帶給全體執委與同工無盡的哀思與不捨。

自2018年加入執行委員會以來，應先生與我們並肩走過八載歲月。在宣傳委員會及各個工作小組中，他總是默默奉獻，以專業眼光為本會提供意見，拓展服務。尤為難忘的是，在機構推動數碼轉型與資訊科技系統更新的關鍵時刻，應先生憑藉深厚的專業知識，耐心地為我們排難解紛，讓前線同工能無後顧之憂地專注於保護兒童的工作。每年的職員退修活動，也總能看到他親切溫暖的身影，給予大家無限的精神鼓勵。

對應先生而言，保護兒童從非一項工作，而是一份發自內心的堅定使命。他體諒同工的辛勞，關懷無微不至，將溫暖散播在每一個角落。即便在生命最後的章節，他依然心繫著孩子們。家屬遵照其遺願，將送別儀式的帛金全數捐贈予本會，讓這份溫柔的大愛，化為持續守護兒童的堅實力量。

感謝應先生多年來的無私付出與同行。您的專業、熱誠與仁愛，將永遠烙印在我們心中。我們定會帶著您的初心，繼續用心守護每一個孩子的笑臉。

願應先生在主的懷抱中享永恆平安，亦願主的安慰陪伴其家人。

應先生，謝謝您，我們永遠懷念您。

李蓓兒
高級行政經理

求助及親子支援熱線

由傅德蔭基金有限公司贊助

本會求助及親子支援熱線得到傅德蔭基金有限公司贊助，令本會熱線持續服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，支持有危機的家庭，達致預防虐兒、推廣保護兒童及正面管教的訊息。

求助及親子支援熱線電話：

2755 1122

服務時間：
09:00 - 13:00, 14:00 - 21:00（星期一至五）
09:00 - 13:00（星期六）
星期日及公眾假期休息

求助及親子支援熱線一直積極透過不同平台推廣服務，包括本會網站、臉書及Instagram等，讓更多有需要的家庭認識及使用熱線服務。隨著新學年開始，家長及子女均需要時間適應新的學習環境、生活節奏及日常安排，過程中或會面對不同程度的壓力和挑戰。家長可嘗試與子女一同訂立清晰而可行的作息時間表，逐步建立穩定的生活規律；同時多聆聽子女對開學的感受，以理解、接納和鼓勵代替責備，協助他們逐步適應新學年的轉變。

為進一步提升大眾對求助服務的認識，熱線於9月2至17日期間，透過港鐵站內外扶手電梯張貼海報進行宣傳，鼓勵有需要的兒童及家長在面對開學適應、親子衝突、管教困難或情緒困擾時，能及早主動致電求助，獲得適切支援，避免問題惡化。家長在照顧和管教子女的路上毋須獨自承擔。本會亦會繼續透過網站恆常推廣熱線服務、正面管教訊息及發布育兒文章，協助大眾掌握更多有效的親子溝通及管教方法，攜手建立安全、關愛及有利兒童成長的家庭環境。歡迎到訪我們網站參閱育兒文章以獲取更多管教資訊（https://www.aca.org.hk/tc/parentingarticle）。

韋裕君
計劃幹事

香港賽馬會社區資助計劃 —「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

本計劃為屯門、元朗及天水圍區懷孕滿24週的準父母，或育有0至5歲幼兒的基層家庭構建全方位的支援體系。我們深信「預防勝於治療」，透過專業培訓將具育兒經驗的家長轉化為新手父母的同行伙伴，提供針對性的產前、產後支援與親職教育，旨在從根源減輕家庭壓力，預防因焦慮引發的家庭危機，為兒童建立一個安全、健康且充滿關懷的成長起點。



在這個支援家庭、陪伴新手父母成長的過程中，義工的參與尤其重要。他們不僅運用自身的生活經驗與專業知識，為有需要的家庭提供實際協助。更透過持續的陪伴與關懷，成為新手父母面對育兒挑戰時的重要同行者。又嘉，正是其中一位積極投入、以自身經驗回饋社區的計劃義工。



又嘉成為本計劃義工的契機，源於她希望將自身的知識與專業貢獻出來，幫助更多有需要的新手家庭。她是在Facebook上看到本計劃的招募資訊而加入的，自從上年完成培訓正式成為計劃義工後，又嘉便一直積極投入，為不同的家庭提供陪月服務及恆常家庭探訪。在參與的過程中，她最大的期望是學習如何與不同背景、不同經歷的人相處，從中擴闊視野與同理心。

在眾多服務經歷中，最令又嘉深刻的一次探訪，是為一位居住在臨時房屋，需要獨力照顧嬰兒的媽媽提供陪月服務。無論是相對簡陋的居住環境，還是那位媽媽的特殊身體狀態，都令又嘉記憶猶新。該位媽媽不幸患有乳腺癌，在懷孕前已經割掉了一邊乳房，但她依然懷抱著堅定的信念，希望能在嬰兒出生後，利用剩下的一邊乳房親餵母乳。這份全然為孩子付出的強烈願望與偉大母愛，深深撼動了又嘉，也讓她對生命與母職有了更深刻的體會。

雖然成為義工只有短短一年，但又嘉的心態經歷了深刻的轉變。在服務過程中，她目睹了面對不同挑戰的家庭，有單親媽媽，也有年輕母親，這讓她深切體會到幸福並非必然。每一段探訪與陪伴都帶給她極大的啟發，讓她明白「願意懷胎並誕下一位小朋友的心意，本身就已經非常難得與珍貴」。

回望這段同行的旅程，又嘉分享了她最深切的感受：

「最初對於成為生之喜悅的義工並沒有太多的期望，因為自己平時亦會為其他機構提供義工服務，但做耐左真係感覺到有人需要自己既幫忙。服務對象們真的有很多我無法想像的難處，看到她們在我的幫助下逐漸變好，成功感真的特別大特別滿足。」

展望未來，又嘉會繼續參與本計劃的義工服務，並希望在平日能抽空參加更多專業的義工培訓課程，持續充實自己以提供更適切的支援。她也不遺餘力地鼓勵身邊的人加入義工行列，經常用自己這一年來的真實收穫與溫暖經歷去說服其他人，邀請大家一同走進這個充滿愛的大家庭，將溫暖傳遞給更多需要的角落。

陳妙茵
計劃社工

2026年7月至9月活動一覽



月份	計劃/項目	活動
7月至9月	福溢吾家義工家庭探訪計劃	• 家庭分享會 1. 夏日鬆一鬆 – 冰震震甜品製作：7月18日 2. 孩子的創意 – 和諧粉彩畫：8月15日 3. 家庭繽紛樂：8月28日 4. 家庭照相館：9月19日 • 義工訓練 1. 認識SEN孩子（注意力不足過動症與自閉症譜系障礙）：8月4日 2. 認識SEN孩子（讀寫障礙、言語障礙、發展遲緩和選擇性緘默）：8月11日 3. 和孩子說繪本技巧：8月25日 • 義工聚會及訓練 –「扭」轉快樂：9月5日
	好家長互助網絡計劃	• 親子活動 1. 新興運動體驗日營：7月18日 2. 酥脆工房：7月22及29日 3. 歷奇過三關：7月23日 4. 古洞水塘生態環保遊（兩日一夜宿營）：8月22及23日 • 家長內閣聚會 1. 親子美甲樂：7月24日及8月28日 2. 好家長重聚日：9月10日 3. 內閣聚會：9月30日 • 家長鬆一鬆系列 1. 香薰伸展：9月17日 2. 家居美容工作坊：9月28日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂（保良局陳溢小學）：9月24日
	放晴護兒坊	• 正向管教訓練課程 1. 正向管教 X 熊公仔製作體驗：7月3日 2. 正向管教 X 親親家庭照：9月23日 • 兒童情緒社交治療小組 (III)：7月3、8及10日 • 進階義工訓練 – 親子桌遊互動訓練2.0：7月4日 • 親子活動 1. 親子同樂做薄餅：7月11日 2. 親子農莊樂滿「FUN」：9月12日 • 親子遊戲工作坊 1. 玩出好關係之兒童為本遊戲治療體驗：7月27日及8月3日 2. 樂在「棋」中：8月28及31日 • 擁抱孩子•重拾歡笑 – 家長治療小組 (IV)：9月7、14、21及28日 • 做個恩威並重的父母家長講座：9月21日
	保護兒童學院	• 不動手也能教出好孩子講座：7月2日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：7月3、7日、8月5、13、26日、9月3及4日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊 – 專業同工訓練：8月11日

月份	計劃/項目	活動
7月至9月	保護兒童學院	• 不動手也能教出好孩子講座：7月2日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：7月3、7日、8月5、13、26日、9月3及4日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊 – 專業同工訓練：8月11日 • 孩子情緒怎樣搞工作坊：9月4日
	童伴童玩正面管教計劃	• 學前適應班（20-30個月幼兒）：7月6、8、13、15、20、22、29及31日 • 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座（一至二）：7月7日及9月4日 • 家長正面管教工作坊：7月29及31日 • 獨立銜接班（20-30個月幼兒）：8月5、7、12、14、19、21、26及28日 • 家長減壓工作坊（一至三）：8月11日、9月28及29日 • 月下「童」樂：9月12日
	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援服務	• 家庭分享會 1. 夏日薄餅派對：8月21日 2. 大小同樂 – Playhouse 狂歡節：8月28日 3. 情緒小管家 – 親子「捏捏樂」減壓工作坊：9月12日 4. 月圓金秋 – 親子手作健康南瓜月餅工作坊：9月19日 • 義工進階培訓 1. 走進他們的世界：支援注意力不足過動症及自閉症譜系障礙小朋友：8月4日 2. 走進他們的世界：支援特殊學習困難及其他障礙小朋友：8月11日 3. 與孩子一起閱讀：8月25日 4. 義工實戰 – 氣球造型技巧培訓：9月5日 • 忘憂草義工聚會 –「啡常」樹窿：8月29日
	「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃	• 幼兒感官視覺解碼 – 打造孩子的發展基礎親職講座暨BB生日會：7月18日 • 小腳步上學去 – 學前適應遊戲小組：8月4、6、11及13日 • 新手爸媽育兒必修課：8月8、15、22及29日 • 瑜伽小夥伴 – 親子鬆一鬆：8月18日 • 義工訓練課程：9月12及19日 • 漫步故事屋 – 感官大冒險幼兒遊戲小組：9月15、17、21及24日 • 親子按摩工作坊：9月30日
	童歡部落	• 夏威夷小結他班：7月29日、8月5、7、12、14、19、21、26、28及29日 • 創意藝術手工班 1. 製作羊毛毯公仔：7月30日 2. 製作UV膠飾品：8月6日 3. 皮革製作：8月13日 4. 手繩編織：8月20日 • 探訪老人院暨夏威夷小結他表演：8月29日 • 老友記茶聚：9 月19日



月份	計劃/項目	活動
7月至9月	屯門中心親情閣	• 兒童情緒管理及自我認識小組：7月15、17、22及24日 • 親子幼兒繪本工作坊：7月17日 • 親子沐浴泡泡球DIY工作坊：7月18日 • 小廚神訓練班 – 兒童煮食自理小組：7月21、28日、8月4及11日 • 八爪魚剪紙掛飾手工班：7月22日 • 水彩筆夏日小花園：8月20日 • 育兒反思 X 手工藝 – 穿珠海豚燈籠製作：9月8及15日 • 自我關顧 X 烹飪樂 – 金莎奶皇月餅製作：9月22日
	竹園中心親情閣	• 暑假充電站：7月20至31日及8月3至21日 • 溫和而堅定的教養家長小組（可悅居）：7月21、23、28、30日、8月4及6日 • 談教養•家長茶聚：7月27日及8月24日 • 內閣會議：7月28日及9月19日 • 正向教養家長課程（第二季）：8月6、13、20及27日 • 黏土音樂盒：8月7日 • 小小花藝師：8月21日 • 捉緊暑假尾巴，玩轉開學喇：8月22日 • 情滿竹園「月」來「月」愛你：9月12日 • 生日會（7月至9月）：9月19日
8月至9月	童伴童玩“精”靈家長 正面管教計劃閣	• 親子感官遊戲小組（18-24個月幼兒）：8月6、13、20日、9月3、10、17、22及24日 • 親子遊戲小組（12-18個月幼兒）：8月31日、9月2、7、9、14、16、21及23日
9月	「童」心守護社區義工大使計劃	• 義工培訓日：9月9、16、23及30日 • 「點亮心光」開學手工製作：9月19日 • 中秋親子樂 – 猜燈謎及燈籠製作：9月19日
	求助及親子支援熱線	• 港鐵扶手電梯海報宣傳：9月2至17日 • 臉書宣傳：9月15至30日



2026年10月至12月活動預告

月份	計劃/項目	活動
11月	週年記者招待會及週年大會	• 第四十七屆週年記者招待會及週年大會：11月19日

月份	計劃/項目	活動
10月	保護兒童學院	• 前線同工在職訓練：「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程：10月6及23日 • 不動手也能教出好孩子講座：10月13日 • 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊 – 前線同工訓練：10月26日
10月至12月	福溢吾家義工家庭探訪計劃	• 義工聚會及訓練 – 如何用桌遊與小朋友互動？：10月10日 • 家庭分享會 1. 親子哈囉喂：10月31日 2. 理財小達人：11月28日 3. 我是小廚神：11月28日 4. 聖誕「童」樂：12月19日
	好家長互助網絡計劃	• 家長鬆一鬆 1. 流體兔錢罌：10月6日 2. 香氣蠟燭DIY：10月27日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂（保良局陳溢小學）：10月8、15、22日、11月5、12、19、26日、12月3及10日 • 家庭照顧所 – 巴哈花精情緒地圖：11月27日及12月4日
	放晴護兒坊	• 正向管教訓練課程 1. 親親家庭照：10月4日 2. 故事爸媽：11月20及27日 • 擁抱孩子•重拾歡笑 – 家長治療小組 (IV)：10月5、12、26及11月2日 • 擁抱孩子•重拾歡笑 – 家長治療小組 (V)：10月6、12、20、27日、11月2、9、17及23日 • 雨後放晴 – 家長情緒管理小組 (IV)：10月15、22、29日、11月12、19、26日、12月3及10日 • 親子遊戲工作坊 (IV) – 玩轉六色積木：11月7及14日 • 做個恩威並重的父母家長講座：11月28日 • 聖誕玩樂親子派對：12月5日 • 進階義工訓練 – 聖誕派對：12月19日
	童伴童玩“精”靈家長正面管教計劃	• 親子萬聖節變裝派對：10月28日 • 家長減壓工作坊（四至六）：11月11日、12月4及17日 • 家長正面管教工作坊：12月1及3日
	童伴童玩正面管教計劃	• 親子感官遊戲小組（18-24個月幼兒）：10月9、16、23、30日、11月6、13、20及27日 • 親子遊戲小組（12-18個月幼兒）：10月13、15、20、22、27、29日、11月3及5日 • 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座（三至四）：10月17及24日 • 學前適應小組（20-30個月幼兒）：11月10、12、17、19、24、26日、12月1及3日 • 獨立銜接小組（20-30個月幼兒）：11月23、25、30日、12月2、7、9、14及16日 • 聖誕精靈派對：12月18日



月份	計劃/項目	活動
10月至12月	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援服務	• 義工進階培訓 – 與孩子一起玩!桌遊大作戰：10月10日 • 家庭分享會 1. 媽咪的Me-time – 健康充電站：10月13日 2. 螢幕背後的平衡魔法 – 解鎖網絡世代的親子溝通密碼：10月27日 3. 馬灣大作戰 – 親子定向海陸空挑戰賽：12月5日 4. 聖誕小精靈親子手作嘉年華：12月19日 5. 聖誕親子童心鹿運動音樂派對：12月24日
	「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃	• 小小觸覺派對 – 寶寶探索遊戲班：10月14、16、21及23日 • 小手肌與色彩啟蒙書DIY工作坊：10月17日 • 陪月技能再充電 – 專業知識深化與實務工作坊：10月22及29日 • 解開情緒密碼 – 家長壓力與管教成長小組(A組)：10月26、28日、11月2、4、9及11日 • 育兒起步走 – 新手爸媽工作坊：11月5、12、19及26日 • 秋日童樂行 – 幼兒家庭郊遊樂：11月14日 • 奇妙探索派對 – 幼兒社交與感官遊戲班：11月18、20、25及27日 • 解開情緒密碼 – 家長壓力與管教成長小組(B組)：11月18、20、25及27日 • 觸覺新世界 – 幼兒遊戲班：12月9、11、16及18日 • 小腳丫社交派對 – 嬰幼兒情商啟蒙講座暨BB生日會：12月12日
	照•亮計劃	• 玩出好情緒 – 兒童博物館探索日：10月10日 • 童心親自然 – 馬房探索 X 小馬試騎：10月19日 • 爬蟲寵物互動與生命療癒工作坊：10月24日 • 童心靜觀瑜伽工作坊：11月7、14、21及28日 • 小農夫田園體驗營：12月5日 • CHILL LAB 放鬆解鎖日：12月12日 • 匹克球體驗日：12月19日
	「童」心守護社區義工大使計劃	• 正向教養親子工作坊 1. 小手大作•萬聖節派對：10月31日 2. 甜蜜拍檔•甜品挑戰：10月31日 3. 遊戲及桌遊工作坊：11月21日 4. 甜蜜拍檔•聖誕甜品挑戰：12月19日 • 義工培訓：11月16、23、30日及12月7日
	竹園中心親情閣	• 正向教養家長課程(第二季)：10月9、16、23、30日 • 談教養•家長茶聚：10月26日、11月30日及12月14日 • 內閣會議：10月27日、11月24日及12月15日 • 生日會(10-12月)：12月19日 • 聖誕親子開心玩：12月19日
	求助及親子支援熱線	• 臉書宣傳：10月1日至12月31日



「童伴童玩」正面管教計劃

由香港救助兒童會贊助



「童伴童玩」正面管教計劃專為12至30個月大的幼兒而設，按他們的發展需要，提供多元化的親子遊戲小組、家長工作坊、親子活動及到校講座。在7至9月期間，我們為20至30個月幼兒舉辦了兩組幼兒適應小組，包括幼兒學前適應小組及新設的幼兒獨立銜接小組。

幼兒學前適應小組旨在鞏固幼兒的自理、認知、大小肌肉及社交能力。課堂特別加入親子分離練習，每節設有幼兒獨立活動時間，並會循序漸進地延長。同時提醒家長學習如何適當與孩子道別。雖然並非每位幼兒都能成功練習分離，但透過預告與體驗，能讓孩子建立獨立上課的心理準備。家長反饋表示，看到孩子從最初分離時完全不參與課堂，到後期能跟隨指示完成某部份活動，看見了細微卻顯著的進步，也令家長對於孩子將來上學更有信心。

幼兒獨立銜接小組專為幼兒熟習獨立上課而設。小組模擬幼稚園的日常模式，包含熱身、主題活動及茶點時間。主題活動涵蓋大小肌肉訓練、美勞創作、角色扮演及音樂律動，幫助孩子熟悉上學流程，並全方位提升各項能力。每節課後，工作員均會與家長交流幼兒的表現，讓家長精準掌握幼兒當日課堂狀況。家長向工作員分享，小組內容豐富，孩子每次都期待出席，而工作員的即時回饋也讓他們更全面地了解孩子的發展，特別是與同儕互動時的社交表現。

黃靜怡
計劃社工

放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助



本計劃致力支援荃灣及葵青區，懷孕超過24週或育有0至5歲幼兒，並有育兒、管教或情緒、婚姻等困擾的家庭，透過義工探訪、輔導服務、家長教育及親子活動等多元服務，為家庭提供關懷及情緒支援，並協助家長提升正向教養的知識和技巧，建立更和諧、正面的親子關係。

計劃安排不同類型的親子活動，並按兒童的發展需要及親子互動元素作出設計，讓家長在輕鬆愉快的過程中，學習實用的溝通及相處技巧，同時為家庭創造珍貴的共處時光。

今年7月，我們再次與Pizza Hut合作舉辦「親子同樂做薄餅」。家長與孩子一起選擇食材、分工合作及動手製作薄餅，在共同完成作品的過程中，自然地增加溝通和合作的機會。活動除了為家庭帶來愉快的共同體驗，亦讓家長在實際互動中練習回應孩子、給予選擇及鼓勵孩子參與，在生活化的情境中促進彼此的連結。

7月底至8月期間，社工聯同遊戲治療師曾尹琪姑娘舉辦親子遊戲體驗活動。活動先由曾姑娘向家長介紹遊戲治療的基本概念，讓家長了解「遊戲」對幼兒情緒表達及成長的重要性，並學習如何適切回應孩子在遊戲中表達的情緒和需要，讓孩子感受到被理解和接納。與此同時，社工則與兒童進行小組遊戲，促進他們的執行能力及人際互動。其後，曾姑娘帶領家長與孩子一同遊戲，示範如何運用簡單、日常可取得的物資與孩子互動。家長亦可將所學技巧帶回家中繼續實踐，將活動中的正面經驗延伸至日常家庭生活。

兩項活動均獲參加家庭給予正面回饋。家長除了享受與孩子共同參與活動的過程，亦表示從中學習到實用的親子相處方法，為日常與孩子的互動帶來新的啟發。未來，本計劃將繼續舉辦不同主題及形式的親子活動，將「親子共樂」與「家長學習」融入不同的活動體驗之中，讓家庭在享受相處時光的同時，逐步累積正面的互動經驗，把活動中所學帶回日常生活，共同陪伴孩子健康成長。

葉穎珊
計劃社工

「童伴童玩」精靈家長正面管教計劃

由善心人及葉麗嫦醫生基金贊助

「童伴童玩」精靈家長正面管教計劃於2026年7月1日起開展為期一年的服務，主要對象為育有12至30個月幼兒的家庭。本計劃致力以感官及自由遊戲為媒介，全面啟發幼兒潛能，協助家長掌握正向管教技巧，與孩子共同成長。



7月至9月期間，我們舉辦了八節親子感官遊戲小組。課堂打造海洋、交通工具及恐龍等主題感官盤，讓幼兒從玩樂中探索世界。以海洋主題為例，幼兒運用工具或手腳弄破冰球，以拯救冰球內的海洋生物，除了獲得觸、視覺刺激，同時可以鍛鍊手眼協調及手部肌肉，更可激發幼兒的解難能力。面對幼兒因怕髒而抗拒，家長在工作員引領下，學習「不強逼、多示範、常陪伴」。當家長允許幼兒弄髒，便能營造安心探索的氛圍，協助孩子跨越心理關口，投入於感官探索中。

此外，計劃亦為12至18個月幼兒舉辦了八節親子遊戲小組，小組透過感官遊戲，幫助幼兒認識身體的不同部位，並刺激其感官發展。家長在小組中亦學習如何與幼兒互動，從而對幼兒的感官發展有更深入的理解。家長表示小組讓幼兒接觸不同新事物，提供了多元化的感官刺激，小組亦容許幼兒先觀察，再逐步參與。家長亦樂於看到幼兒勇於嘗試的一面。

廖健媚
計劃助理

「童」心守護・社區義工大使計劃

由九龍倉集團透過香港公益金撥款資助



「童」心守護・社區義工大使計劃於2026年7月至2027年6月推行，重點服務屯門、元朗及天水圍區有管教需要的家庭。計劃透過招募並培訓「社區義工大使」，配合社工專業支援，以多元化親子活動及家長小組，減輕家長的管教壓力、提升家庭韌性，促進社區連結，並提升地區保護兒童之意識及心理韌性。

計劃將與地區學校及機構合作，為屯元天區有管教壓力及親子支援需要的家庭提供支援，同時培育義工大使協助識別有需要家庭及推動社區教育，提升地區保護兒童意識。服務內容包括共4節的「正向教養家長小組」，由社工及社區義工大使帶領，以輕鬆互動形式讓家長學習正向教養的知識和技巧，並建立社區互助網絡；另設親子活動，內容涵蓋手工藝、烹飪等，讓家長鞏固並把正向教養管教技巧應用於日常生活。計劃社工亦會按家庭狀況，為有需要家長提供個別育兒管教諮詢。

計劃已於2026年9月展開首次義工培訓，義工積極參與，投入學習。展望10至12月，計劃將於屯門中心及屯門區小學舉辦家長小組和親子活動，屆時亦會邀請社區義工大使參與，期望區內家長和家庭在過程中享受互動、獲得支持，並把所學帶回家庭之中，與社區一同建立更強大、更緊密的兒童保護網絡。

陳舒婷
計劃社工

忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助





忘憂草計劃致力為年青或單親媽媽提供情緒支援、教授照顧孩子的技巧及建立社交互助網絡。

踏入 7 至 9 月的仲夏與金秋之際，我們除了專注於日常支援與籌備工作外，亦為大家帶來多場精彩的義工進階培訓、隊伍凝聚活動及多元化的家庭分享會，讓義工深化服務心法，同時讓媽媽與孩子們在熾熱的夏日歡笑與學習中相伴成長。

在義工團隊的專業成長與凝聚上，我們舉辦了一系列的義工進階培訓課程。8月4及11日舉辦了「走進他們的世界：支援 ADHD 及 ASD 小朋友」及「走進他們的世界：支援 SpLD 及其他 SEN 小朋友」，幫助義工深入了解SEN 小朋友常見特徵，以便在探訪與服務時更能掌握家庭與孩子的真實需要。隨後，與孩子一起閱讀（8月25日）及義工實戰：氣球造型技巧培訓（9月5日），則特別教授繪本故事與扭氣球技巧，讓義工掌握與小朋友互動及遊戲的實用工具。此外，我們於8月29日舉辦了2026忘憂草義工聚會 — 「啡常」樹窿，讓義工們在咖啡香中交流心聲、彼此充能，鞏固這支溫暖的支援團隊。

家庭分享會由 8 月 21 日的「夏日薄餅派對」率先登場！特別感謝天弘科技公司的慷慨贊助，不僅資助活動費用，機構義工更熱情參與。當天大人小朋友一同發揮創意動手製作獨一無二的薄餅，現場更設有豐盛美食，讓計劃家庭與天弘科技公司的義工們圍爐共聚、暢談交流，場面溫馨融洽。隨後於 8 月 28 日，我們舉辦了「大小同樂：Playhouse 狂歡節」，讓親子在室內遊樂場裡痛快暢玩足足三個小時，盡情釋放夏日活力。來到 9 月 12 日，「情緒小管家：親子『捏捏樂』減壓工作坊」引導媽媽與孩子透過手作感官體驗，解鎖壓力釋放與情緒管教的妙招。而在 9 月 19 日中秋前夕，「月圓金秋：親子手作健康南瓜月餅工作坊」帶領家庭親手製作低糖養生的佳節月餅，在濃濃的節慶餘韻與手作成就感中，為本季度的旅程劃上圓滿句號。

過去這三個月，豐富的義工培訓與家庭活動拉近了彼此的距離，亦讓社區的互助網絡更加堅實。衷心感謝香港公益金、天弘科技公司的支持以及義工們的熱情同行，期待未來繼續陪伴媽媽們忘憂前行，共享更多溫馨時光。

陳嘉穎
社工



竹園中心親情閣

暑假充充電，與親子同行





我們深信當照顧者處於良好的身心狀態時，更能滋養出溫暖而健康的家庭環境。在剛過去的暑假，竹園中心親情閣舉行了兼具支援、學習與樂趣的夏日活動，讓家長與孩子們在假期中獲得支援及正面的力量，並為新學期做好準備。

為了紓緩家長在暑假期間的照顧壓力，並為小學生提供安全且規律的學習環境，竹園中心於7月20日至8月21日期間推出了為期25節的「暑假充電站」暑期托管服務。活動共吸引了20位小學生參與。每日兩小時的常規安排結合了功課輔導與互動遊戲，不僅讓孩子在輕鬆的氛圍下完成暑期作業，亦為他們構建了愉快的朋輩社交互動平台。

本次服務得以順利舉行，全賴17位義工的熱心奉獻。在服務開展前，義工們接受了兩節專業培訓，深入了解保護兒童的概念及帶領活動的技巧。在服務期間，義工們表現盡責，累計提供了249小時的義工服務。更重要的是義工們以大哥哥大姐姐的身份與孩子互動，為孩子作出了正面的榜樣。在服務完結後，家長透過問卷回饋，表示此服務可以有效減輕家長的照顧負擔、為他們爭取到難得的喘息空間，亦能讓孩子度過一個充實及有歡笑聲的悠長假期！

隨著暑假接近尾聲，為了協助家庭順利過渡至新學期，中心於8月22日舉辦了「捉緊暑假尾巴，玩轉開學喇」親子工作坊，吸引了8位家長及10位小朋友參與。今年的工作坊踏入第三年，特別結合了義工的創意與熱誠。活動透過兒童主導的積木建築挑戰（如高塔挑戰與橋樑挑戰），為孩子創造解決問題、展現堅持與合作的實踐平台；同時引導孩子學習辨識及表達求助需求，明白「主動尋求協助也是一種學習超能力」。活動亦為家長提供了實用的溝通提示，鼓勵他們以傾聽、提問及具體讚賞來代替過度干涉。配合特別設計的「正面溝通清單」與兒童「新學期護照」，家長與孩子一同討論新學期的適應計劃與情緒紓緩方法，在歡笑與互相鼓勵中建立了更緊密的親子連結，信心滿載迎接新學年的挑戰。

這個暑假，我們看見孩子在歡笑中學習與成長，也看見家長在陪伴中收穫正面的親子互動方式。竹園中心親情閣將繼續陪伴每個家庭同行，一起為孩子建造健康快樂的成長環境！

馬麗敏
社工



福溢吾家 — 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助



本計劃為深水埗區內的家庭提供支援服務，透過定期義工探訪、分享會、社區教育、戶外親子活動等，讓家長認識正面的管教技巧、兒童安全知識、社區資源，提升親子關係，從而讓兒童在適切的環境下茁壯成長。

本計劃於7月18日舉辦了「夏日鬆一鬆：冰震震甜品製作」，共有八個家庭參與。活動旨在讓家長和孩子於學期結束後一起減壓放鬆及推動正向溝通。面對炎熱的天氣與暑假日常的壓力，家長與孩子在活動初期都顯得有些疲態。透過親子共同動手製作冰涼甜品的輕鬆過程，大家暫時放下平日的焦躁。過程中，家長亦嘗試運用「正向溝通」技巧，例如以鼓勵和讚賞代替命令，引導孩子一起分工合作。當甜品完成後，親子們圍坐在一起，一邊品嚐著親手製作的冰涼成果，一邊分享日常生活中的小確幸，現場洋溢著甜蜜的笑聲。

余恩恩
社工

屯門中心親情閣



屯門中心親情閣希望透過家長教育活動和親子工作坊等不同活動，讓參加者學習正面管教的知識和技巧，增強家庭成員之間的聯繫。一班熱心的家長參加屯門中心的好家長課程後，以義工身份繼續支持親情閣，為其他會員舉辦不同的活動及向社會推廣正向管教，建立良好的親子及家庭關係，宣揚保護兒童的信息。

每年暑假，中心都會舉辦小廚神訓練班—兒童煮食自理小組。每年報名踴躍，需進行抽籤確認名額。今年亦不例外，共有 13 位小朋友參與本小組。

本次四節活動得到20 位親情閣義工協助。義工們早於一個月前已召開籌備會議，挑選健康又美味的菜式，並分工負責不同項目，確保活動能順利進行。今年小組的主題是「不同國家的便當」。每節內容包含前菜、主食及甜品，讓小朋友認識多元飲食文化。

我們希望小朋友能由原材料開始，認識不同食物的原狀、味道及營養價值。除了在活動中進行清潔、分割及烹調外，在第四節亦會由義工及職員帶同前往街市實地認識及購買食材。

小朋友都十分喜歡這個小組，並踴躍參與各種烹調環節。有小朋友表示，平日他們在家裡未必被准許進入廚房，亦常被媽媽限制使用刀具；但在這裡，他們能在安全環境下接觸不同用具，嘗試炒菜等，覺得新奇有趣。最重要的是，他們親手烹調出來的食物非常美味，因而提升對烹飪的興趣及信心。

活動得以順利進行，除了承蒙會員支持外，亦要衷心感謝義工們的用心籌備及付出！我們期待明年的「小廚神」活動再與大家見面。

陳木群
服務經理（屯門中心）

童歡部落 — 兒童成長小組

童歡部落由一群7至17歲的兒童及青少年義工組成，從保護兒童、兒童權利和責任的角度，為兒童及青少年提供兒童成長及義工訓練，以促進他們的全面成長及發展。小組會提供不同的訓練及義工服務的機會，讓他們實踐所學及發揮潛能。



夏威夷小吉他班表演暨老人院探訪

本計劃於8月29日舉辦了「夏威夷小吉他班表演暨老人院探訪」義工服務，一眾充滿活力的小義工走進老人院，為長者送上關懷與溫暖。活動中，小義工們彈奏了多首動聽的曲目，用輕快的音樂為院舍帶來歡樂氣氛。除了精彩的音樂表演外，他們更親自帶領互動遊戲，與長者一同玩樂，現場歡笑聲不斷。此外，小義工們亦親手派發精心準備的禮物，為老人家送上真摯的祝福。小義工在是次探訪中獲益良多，不僅實踐了課堂所學，更體會到敬老愛老的精神，活動反應正面。

李諾敏
計劃助理

保護兒童學院

跨專業守護兒童，由「看見」開始

防止虐待兒童會保護兒童學院一直致力推動兒童保護培訓，協助不同界別的專業人員提升辨識虐兒風險及早期介入的能力。於2026年8月13日，我們有幸為入境事務學院舉辦有關虐兒辨識的專業培訓。對我們而言，這次培訓別具意義，因為入境處職員並不屬於強制舉報機制中指明的二十五類專業人員；然而，他們仍主動安排同工接受培訓，正正反映兒童保護並不只是某些專業的責任，而是整個社會共同的承擔。

不少人或會疑惑：入境處職員為何需要接受虐兒辨識訓練？原來於入境事務學院工作的教官經常與學校合辦不同訓練及活動，當中有不少機會接觸兒童及青少年。有時候，兒童未必會直接說出自己的困境，但身體狀況、情緒表現、行為轉變，甚至與成人互動時的反應，都可能透露出需要被關注的訊號。這次培訓有助提升入境事務學院教官的警覺性及處理懷疑虐兒個案的應變能力。

因此，是次培訓重點不單在於認識虐兒的定義及類型，更希望協助同工提升敏感度，學習察覺懷疑受傷害、被忽略或身心狀況異常的兒童，並明白在發現懷疑個案時，應如何作出適切回應、記錄及轉介。及早看見，往往是保護兒童的重要第一步；而每一位曾與兒童接觸的成人，都有機會成為那個關鍵的「看見者」。

另一方面，同工亦特別關注如何在訓練及活動中與兒童建立合宜關係，避免在不自覺間作出可能傷害兒童的行為。培訓中，我們討論了如何訂立清晰界線、尊重兒童感受與身體自主，以及在紀律、鼓勵和糾正行為時保持專業和合適的表達。保護兒童不只是辨識危機，也包括在日常互動中營造安全、被尊重及可信任的環境。

當日參與的同工投入積極，踴躍分享工作經驗，亦提出不少實務問題，反映他們對兒童福祉的重視。這次培訓提醒我們，兒童保護需要跨界別同行。即使崗位不同，只要願意多一分理解、多一分關注、多一分準備，我們都能在孩子需要時，成為他們身邊可靠而安全的同行者。

鄭麗玲
服務經理（竹園中心）

好家長互助網絡計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

好家長互助網絡計劃深耕荃葵青區，致力為區內家庭提供優質的親職教育服務。透過正向管教課程、親子活動及家長工作坊，幫助家長掌握正向教養技巧、改善親子溝通，進而促進家庭和諧，共建社區互助網絡。

計劃於7月至9月舉辦了一系列精彩的暑期活動，讓家長與孩子在夏日假期共享歡樂時光，增進互動並強化家庭連結。我們分別於7月22、23及29日在中心舉辦酥脆工房與歷奇過三關，家長與孩子齊心合力製作美味的脆皮牛油年糕及綠豆酥餅，並一同挑戰室內低結構歷奇活動。此外，我們更於7月18日走出戶外，舉辦新興運動體驗日營，讓家庭體驗圓網球、芬蘭木棋及匹克球等新興運動，在盛夏揮灑汗水，共度充滿挑戰與歡笑的時光。8月22至23日，我們則舉辦了古洞水塘生態環保遊兩日一夜親子宿營。在專業生態導賞員帶領下，參加者遠離都市繁囂，深入認識古洞水塘的生態系統，學習環保知識並建立尊重生命的價值觀。這些活動不僅讓家庭得到放鬆，更能顯著促進親子關係與身心健康發展。

在家長活動方面，本計劃定期舉辦多元化活動，以促進區內家長義工之間的連結，擴大社區支援網絡。我們分別於7月24日、8月28日及9月30日在葵涌中心舉行家長內閣聚會，並舉辦了美甲工作坊，讓家長在忙碌的育兒生活中放慢腳步，享受自我關愛的時刻，同時拓展社交圈子。內閣家長亦在聚會中協作籌劃後續活動，展現團隊精神。特別感謝一眾內閣家長義工的積極籌劃與協助，我們於9月17日及28日順利進行香薰伸展及家居美容工作坊。家長義工於家長鬆一鬆系列活動中親自擔任導師及協助角色，不僅充分運用了自身經驗與才幹，更在活動規劃與推行的過程中持續裝備自己、累積實戰經驗。

為推廣保護兒童及正向管教訊息，本計劃於9月展開第六期正向親子領袖訓練學堂，並同步於保良局陳溢小學開辦家長專場。在這個為期十堂的精進課程中，家長除了學習正向管教技巧及衝突處理方法外，更透過即興劇場與角色互換等體驗，深入理解兒童的心理需要與行為模式。課程亦特別融入香薰治療與藝術表達治療元素，協助家長實踐自我關顧、重拾育兒能量，成為孩子成長路上最堅實穩固的後盾。

王頴思
計劃社工









防止虐待兒童會
護兒顯愛心・童心創未來
新界區賣旗日
2027年1月23日



登記做義工

街上賣旗義工登記表

捐款支持

透過ACA網頁捐款

透過PayMe捐款

透過AlipayHK捐款

保護兒童服務包括：

預防服務、危機介入、個案評估、個案輔導、治療小組、倡導、專業培訓

報名及查詢
電話：3542 5722 / 3542 5725　　電郵：flagday@aca.org.hk
地址：北角木星街3號 澤盈中心13樓　　網頁：www.aca.org.hk

社會福利署署長已批准三間機構於2027年1月23日分別在港島區、九龍區及新界區賣旗，而防止虐待兒童會已獲批於當日在新界區賣旗。公開籌款許可證編號：FD/R069/2026