



Against Child Abuse 防止虐待兒童會

八月通訊

2015

千禧年發展目標是引領全球和國家發展的里程碑和重要框架。自2012年開始，聯合國一直致力為下一代擬訂一個可持續發展為核心的2015年後全球發展的特別議程，而其中一個可持續發展的目標，是要終止所有暴力傷害兒童的行為。我們很高興看到下一個至2030年可持續發展的議程中，兒童和青少年被認為「火炬手」，並以緩解兒童貧困、兒童接受教育和兒童充權為重要的議題。

在鼓勵兒童表達意見的同時，我們亦需要支援父母和兒童照護者。防止虐待兒童會於2014年11月至2015年2月期間進行了「家長及兒童對體罰、精神傷害、獨留和家居安全的態度和理解」調查。在1,562位受訪兒童當中，超過半數兒童表示曾被體罰，當中有百分之五的兒童是每天被體罰；在608名受訪家長當中，有百分之六十九在管教子女時曾經施行體罰，主要原因是子女的成績未如理想。他們雖然意識到施行體罰會對子女造成身心發展上的負面影響，但家長們無計可施，所以幫助家長掌握正面管教子女的知識和技巧是十分重要的。接近一半受訪兒童曾受精神傷害，如被言語或非言語的否定、公開羞辱、恥笑或嘲諷、限制表達意見、以傷害或拋棄作為恐嚇和以粗言穢語責罵等。約七成受訪兒童曾被獨留家中，家長獨留兒童在家中的主要原因是外出購物或工作，而家長的家居安全意識仍很薄弱。我們建議政府重新檢視保護兒童的法例、政策和服務，投放資源為所有家長提供全面的家長教育課程，和協助受情緒困擾的家長。

防止虐待兒童會於6月28日舉辦了親子支援熱線嘉年華。活動中委任家長大使向學校及其他家長宣傳此支援熱線，同時派發正面管教小貼士予參加者。我們希望提升大眾認識正面育兒方法不但可以促進親子關係，更為兒童帶來快樂的童年。

本人謹此對本會數百義工表達衷心的謝意。本會於7月5日舉行了義工嘉許禮表揚義工們的貢獻，會上一些義工分享他們幫助服務使用者渡過難關的經驗，那些真實的故事不但觸動人心，更是希望人生的見證。

我們十分感謝傅德蔭基金的支持，讓放晴護兒坊計劃得以延續。此計劃是為曾對兒童施以身體虐待的家長、受情緒困擾的家長以及曾經受虐的兒童提供小組治療的服務。同時本會更得到傅德蔭基金的支持開展一項新服務，讓受訓義工在社工的督導下探訪育有新生嬰兒的觀塘區家庭。本會自1997年開始，首先在屯門、元朗和天水圍區推行這項及早預防的家訪計劃。許多研究已經證實，定期探訪育有新生嬰兒的家庭是一個有效預防虐兒的模式。我們很高興看到這項及早預防虐兒的服務得以拓展至其他地區。



早期預防虐待兒童和保護兒童免受暴力對待的措施不但可以讓兒童和家庭受惠，也會為社會帶來長遠的利益，建立更健康和諧的社會。本人希望政府參考聯合國可持續發展目標和聯合國兒童權利公約的原則，採取必要的行動，終止所有暴力傷害兒童的行為。

何愛珠博士
總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓
電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk

竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號
電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483

屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室
電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782



www.aca.org.hk

編輯小組：李蓓兒女士 梁麗嫦女士 黃顯華先生

facebook

www.facebook.com/ACAHK



www.youtube.com/user/AgainstChildAbuseHK



2015年4月至6月活動一覽

月份	計劃/ 項目	活動	
4月至5月	兒童議會	<ul style="list-style-type: none"> 兒童議員面試：4月25日 兒童議員訓練：5月9日 	
	新來港家庭 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 記者招待會：4月27日 義工訓練：5月16日 義工分享會暨計劃閉幕禮：5月16日 	
4月至6月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> 出席兒童權利論壇：4月1日 與愛佑慈善基金會會員分享：6月2日 	
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：4月2日、6月18及25日 親子暢遊同樂日：4月25日 義工組會員大會：6月11日 	
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> 復活節高階思維課程：4月8至10日 「體罰以外的管教方法」工作坊：4月9日 表達藝術兒童小組：4月10、17日、5月8、15、22及29日 兒童成長戲劇課程：4月11、18、25日、5月2、9、16、23及30日 「辨識及處理懷疑虐兒事件」工作坊：4月13、20日及5月11日 快樂家庭工作坊：4月14及21日 表達藝術壓力自療家長工作坊：4月14、21、28日及5月4日 午間專題飯薈：4月15日、5月13及20日 「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程：4月23日及6月25日 「讚賞的藝術與技巧」講座：4月25日 「香港保護兒童概況、處理懷疑虐兒個案之程序及注意事項」工作坊：4月26日 親子歷奇大挑戰：5月16日 兒童權利講座：6月2日 「靜觀」親子溝通講座：6月6日 	
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> 「抗逆小先鋒」治療小組：4月17、24日、5月8、15、22及29日 「沒有巴掌日」巴士巡遊：4月26日 家長閒情角—八達通套DIY：5月4及11日 烏溪沙親子日營：5月17日 竹園中心嘉年華：6月28日 	
	「忘憂草」計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：4月18日 家庭專題分享會：5月17日及6月21日 	
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：4月18日 家庭專題分享會：5月17日及6月21日 	
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> 「放下傷痛 迎向未來」兒童創傷與治療小組：4月24日、5月8、15、22、29日及6月19日 「走出抑鬱 展現笑容」家長情緒管理治療小組：4月21、28日、5月5、12、19日、6月2及9日 	
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> 「沒有巴掌日」巴士巡遊：4月26日 「童您傾心事」戶外參觀活動：6月27日 正面管教推廣大使開幕禮：6月28日 	
	5月至6月	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> 迎新會：5月2日 小組訓練及會議：5月30日及6月27日
		「生之喜悅」家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：5月22、29日、6月5及12日 父親節慶祝會：6月21日

2015年7月至9月活動預告

月份	計劃/ 項目	活動
7月至8月	屯門中心	<ul style="list-style-type: none"> • 親情閣義工訓練：7月2及9日 • 親子暑期活動：7月21、23、30日及8月7日
	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> • 出席兒童權利論壇：7月9日 • 退修營：8月23至24日
8月	快樂家庭學堂	<ul style="list-style-type: none"> • 親親孩子心家庭日營：8月11日
7月至9月	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> • 「朋輩相處」工作坊：7月2日 • 兒童暑期表達藝術小組：8月5、7、12、14、19及21日 • 表達藝術壓力自療家長工作坊：8月26日 • 「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程：8月27日 • 「靜觀」家長訓練課程：9月4、11、18及25日 • 「辨識兒童性侵犯及處理」課程：9月22日
	兒童議會	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童議員訓練：7月4、11、21至22日及8月7日 • 議案討論：7月31日、8月14、18、21、25日及9月19日 • 兒童議會會議綵排：9月12日 • 兒童議會會議：9月26日
	「生之喜悅」家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 深灣遊艇會親子同樂日：7月7日 • 家長講座暨BB生日會：8月22日 • 星級家長學堂：9月18及25日
	「忘憂草」計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭專題分享會：7月12日、8月29日及9月30日 • 義工訓練：8月1日及9月12日
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> • 生日會：7月18日 • 親子入廚樂：7月20及27日 • 暢遊深灣遊艇會俱樂部：8月26日 • 季度親子旅行：8月30日 • 星級媽咪早餐聚會：9月8、15、22及29日 • 中秋關懷長者義工服務：9月26日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭專題分享會：7月19日、8月29日、9月20、23、27日及30日 • 義工訓練：8月1日
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> • 家長大使培訓工作坊：7月8、15日、9月10及17日 • 家長大使親子日營：8月30日 • 家長溝通技巧培訓小組：9月2、9、16及23日 • 情緒管理幼兒小組：9月5、12、19及26日

保護兒童學院

快樂家庭組曲

在3至4月期間，本學院在路德會聖馬太學校（秀茂坪）完成了五節「快樂家庭組曲」家長小組。這個小組融合了正向心理學的輔導模式，幫助家長掌握與家人溝通的技巧，重新出發，探索孩子的需要和彼此之間的期望，共同建設快樂家庭。



親子歷奇大挑戰

5月16日本學院獲仁濟醫院方江輝幼稚園／幼兒園邀請舉辦一個大型親子活動，透過融入快樂七式元素的遊戲，希望參與的家庭不但可以度過一個愉快的早上，也可初步認識正向心理輔導的精髓。

這次的親子活動包括動態和靜態的遊戲，所有家庭共超過120位的參加者均懷著興奮的心情參與，他們十分投入，進行遊戲時更出盡法寶，分享亦見心思。

整體來說，各人發揮了超卓的團隊精神，而且打成一片，對當日的活動回味無窮。感謝園方對我們的信任、園方老師的協助以及一眾義工的支持，讓活動得以順利進行。

劉燕玲
發展及培訓經理



「靜觀」親子溝通講座

「靜觀」是一種修習，幫助我們有意識地留心覺察，以不帶批判的態度，接納生活當下的經驗。過去三十多年來，西方醫學和心理學研究證實「靜觀」能幫助我們有效減壓，增強情緒管理，提升正面情緒，改善人際關係，對促進親子關係也大有幫助。

我們很榮幸邀請到教育心理學家朱可達博士於6月6日親臨本學院擔任「靜觀」親子溝通講座的講員，朱博士關心生活忙碌的家長，明白平衡工作與家庭的挑戰和困難，而壓力容易讓親子關係變得緊張，因此親子衝突時有所聞。

參加者表示講座富有啟發性並且相當實用。



前線同工在職訓練 - 「評估虐兒危機、掌握介入技巧」證書課程

本學院於4月23日及6月25日舉辦了兩次證書課程，參加者非常踴躍，有醫護人員、校長、幼稚園教師、駐校社工、醫務社工、青少年中心社工以及宿舍家長等。是次課程特別為前線同工講解在面對一些懷疑虐兒個案時如何評估和介入，以及危機處理和跨專業合作的內容，我們透過短講、小組討論、即場演繹和分享等幫助學員認定保護兒童的重要性。

課程結束時學員均表示課程對他們十分有幫助。

劉燕玲
發展及培訓經理



「停一停，休一休」 - 表達藝術壓力自療工作坊

本學院於4月14日至5月4日期間與善導會龍澄坊首次合作舉辦治療小組，由兩位善導會的社工與本學院的表達藝術治療師陳姑娘互相配搭，為七個患有抑鬱症的家長提供了四節小組治療服務。這個小組盛載了許多眼淚，參加者在安全的環境下，釋放憤怒、傷感和憂心等情緒。

在小組開始的時候，一位參加者分享說：「我覺得在這個世界沒有人能夠幫助到自己，沒有人能明白我……」。後來她透過創作和分享，釋放了許多情緒，也更加明白自己的需要。透過聆聽別人的故事，讓她發現許多人都是同行者，與她身同感受。最後她更給予其他組員很大的支持、鼓勵和力量。



表達藝術兒童小組

於4月10日至5月29日，本學院為李陞大坑學校的南亞裔學生提供了六節兒童表達藝術小組。南亞裔學生非常好動，亦善於表達自己，讓小組氣氛十分熱鬧。表達藝術治療師陳姑娘最深刻的印象是他們為自己創作了一些故事，然後用戲劇演繹出來，他們互相支持的場面真摯感人。

有一位學生分享到他內心矛盾的故事：「從前，有兩個小孩，一個喜歡每天參加派對，一個喜歡畫畫和看書。有一天，那個喜歡參加派對的小孩因為飲用酒精過量而死亡，另一個小孩卻健康地生活。」那位學生透過創意藝術表達了內心的掙扎，以及演繹了雙面性格的自己，好像生動地看見自己的生命，並體會真實自我的回響。

陳詠恩
傳訊及發展主任



放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本會總幹事何愛珠博士和本計劃社工於6月11日獲香港電台第五台「有你同行」節目主持的邀請出席分享，在節目中我們分享了體罰對兒童身心發展的負面影響，亦介紹了本計劃的服務內容、正面管教方法和服務對象接受服務後的轉變，最後我們亦分享了兒童的權利應受各人尊重的訊息。

黎秋燕
計劃社工

福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

我們在5月17日舉辦「家庭分享會：因材施教」，與計劃家庭一同前往香港濕地公園，學習如何按照各種植物和動物不同的特性照料它們，讓它們健康地成長。藉著是次的參觀和活動，家長們明白到每個孩子也是獨特的，他們需要因應孩子不同的需要和才能來培育孩子，以幫助孩子發展所長。在濕地公園，計劃家庭不但獲得正面管教子女的道理和知識，亦欣賞到各種濕地生物的美態，他們十分享受是次的親子活動。

鄭慧玲
社工



「忘憂草」計劃 - 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

家庭分享會 - 親子立約及培養孩子的紀律

我們在6月21日舉辦家庭分享會，共有31人參加，包括5位家長、7位小孩及19位義工。透過社工帶領的分享會，家長學習如何與兒女訂立規則及培養他們的紀律，並嘗試在遊覽山頂和參觀警察博物館的外出活動中實踐有關的管教方法，期間義工亦從旁提示和協助。過程中各人也互相分享生活點滴，大家都很享受當日的愉快氣氛。

鄧偉基
社工



新來港家庭－護兒探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

義工分享會暨計劃閉幕禮

5月16日，我們為義工及家庭舉辦了「義工分享會暨計劃閉幕禮」活動，邀請服務使用者致送感謝狀給義工，以答謝義工在計劃中付出的努力和貢獻。當義工從家庭手上接到感謝狀和紀念品時，均表現得非常感動。家庭和義工更在拍攝鬼馬趣緻的相片和參與集體遊戲時笑聲不絕。他們表示非常享受是次活動，並期望計劃可以延續下去。

張淑霞
計劃社工



香港賽馬會社區資助計劃 – 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

義工訓練課程

本計劃在5月22、29日、6月5及12日進行了四節的義工訓練課程，主題包括介紹「生之喜悅」計劃與保護兒童的關係、面談技巧及家訪需知、照顧初生嬰兒的技巧和注意事項，以及初生嬰兒的語言發展。除了本計劃的社工，課程的講員還有高級言語治療師黃穎思姑娘。參加者都獲益良多，掌握了不少育嬰新知識和家訪技巧，更有信心服務受訪家庭。



父親節慶祝會

本計劃於6月21日舉行名為「為父親喝采」的父親節慶祝活動，共有55位家長和兒童參加，到訪保良局賽馬會大棠渡假村，一起進行家庭遊戲和享受營地各種康樂設施。最後，我們向各位父親送上祝福和派發禮物包，為父親們打氣。



鄧詠嫻
計劃社工



求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士和社會大眾，達至預防虐兒和保護兒童的效果。為了進一步加強市民大眾對兒童權利和本港虐兒情況的認識和了解，本會透過多元化的渠道，如電台和蘋果動新聞等，宣傳本會的支援熱線服務，提升市民大眾的求助意識，鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。

我們在4月26日舉辦「沒有巴掌日」巴士巡遊活動，推廣正面管教的信息，關心和支援社區內有需要的家長，同時鼓勵市民大眾參與「正面管教推廣大使」義工訓練活動和參與社區活動。

此外，參與「童您傾心事」義工情緒支援服務及「正面管教推廣大使」的義工和家庭，於6月27日一起參觀了香港3D奇幻世界立體美術館、香港文物探知館及九龍公園。當日的活動增進了義工與服務家庭之間的了解，更促進了服務家庭成員之間的親子互動，各人一起度過了快樂的一天。

我們在6月28日的竹園中心嘉年華內舉行了「正面管教推廣大使」開幕禮，由完成訓練的大使的向市民大眾介紹正面管教的信息。



求助及親子支援熱線電話：**2755 1122**

服務時間：9:00a.m.-9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m.-1:00p.m. (星期六)

韋裕君
計劃幹事



CHICKEEDUCK為鼓勵公眾支持環保及支持本機構的服務，凡顧客於5月1日至6月30日惠顧時自備購物袋，CHICKEEDUCK會捐贈港幣五元予本機構作慈善用途。本會謹此衷心感謝CHICKEEDUCK的支持和善款。

竹園中心親情閣

烏溪沙親子日營

活動於5月17日舉辦，約20個家庭共60人參加，前往烏溪沙青年新村享用各種康樂設施和進行親子遊戲。當日雖然天氣欠佳，各家庭留在室內進行活動，但他們都十分投入，玩得樂而忘返。

「抗逆小先鋒」治療小組

4月至5月份期間，我們運用正向心理學和經驗學習法，在天虹小學進行了六節的「抗逆小先鋒」治療小組。10位參加者除了在小組中學習到表達情緒的技巧外，他們的解難能力及溝通技巧亦有所提升。

「沒有巴掌日」巴士巡遊

在4月26日，我們於深水埗、觀塘及沙田區舉行「沒有巴掌日」巴士巡遊，並走訪元州邨、牛頭角邨及禾輦邨，宣傳本會的服務和正面管教的訊息。當日有40位親子義工參與活動，各邨居民亦反應熱烈。特此感謝當日盡心盡力的義工，令更多公眾人士能認識到本會的服務。

竹園中心嘉年華

我們在6月28日於竹園南邨舉行竹園中心嘉年華。當日公眾反應熱烈，共有1,800人次參與。家長們透過表演和親子遊戲、攤位遊戲以及親子加油站，學習如何運用正面管教的知識及技巧。

吳偉僑
社工



本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA：

1. 我願意捐助 By making a donation：

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank：_____ 支票號碼 Cheque No.：_____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable：Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持咭人姓名 Cardholder：_____ 信用卡號碼 Card No.：_____ 信用卡到期日 Expiry Date：_____ 簽署 Signature：_____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

2. **7-ELEVEN** 現金捐款 Cash Donation

你可透過全港 **7-ELEVEN** 以現金捐款予「防止虐待兒童會」（最低捐款額為港幣一百元）。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「防止虐待兒童會」以便索取正式收據。（請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間 **7-ELEVEN** 捐款。）

You can make cash donation with minimum amount of HK\$100 to Against Child Abuse via any **7-ELEVEN** in Hong Kong. The cashier will issue a transaction record for you when the transaction is completed. Please keep the transaction record and send to Against Child Abuse to request for an official donation receipt. (Please present promotional materials with barcode for donation at any **7-ELEVEN** in Hong Kong.)

捐款一百元或以上，可申請扣減稅項。Donations of HK\$100 or above is tax deductible.



3. 本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact：

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

4. 本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。By becoming a volunteer of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services：

5. 本人申請成為防止虐待兒童會的會員。By becoming a member of ACA.

- 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum
 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum
 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

請在適當口內加上✓號 Please tick as appropriate

姓名 Name：(中) _____ (英) Mr/Miss/Ms _____

機構 Agency：(中) _____ (英) _____

地址 Address：_____

電話 Tel / 傳真 Fax：_____ 電郵 Email：_____