



防止虐待兒童會在暑假期間舉行了一連串家長和兒童活動，包括農舍體驗日營、文化探索之旅、深灣親子樂、大笑瑜伽、快樂廚房、故事工作坊、舞動靜心及午間禪食等。這些活動的目的並非只為樂趣，更是為了使家長及兒童放鬆、溝通和建立正面親子關係。家長可從中得知處理日常壓力的方法，學習正面管教及與其他家長建立網絡。兒童亦樂於與父母一起參與活動。

「令兒童好的最佳方法是使他們快樂。」

奧斯卡王爾德 (Oscar Wilde)

很多兒童告訴我如果父母能多花點時間陪伴他們會令他們感到快樂，如果父母能有耐性及體諒，他們會感到快樂，如果父母快樂他們便會快樂。家長的情緒、想法及行為會多方面影響子女。本會舉行家長小組，讓他們明白自己的負面想法如何影響他們理解及管理子女。我們的專業團隊於七月及八月用了五天的時間深化對認知行為治療模式的知識和運用技巧，裝備為家長和兒童提供更好的服務。

「每一天我們的生活都是在子女的記憶銀行中存款。」

查理司溫道 (Charles R. Swindoll)

「童夢同想」自成立至今一直得到本會及香港兒童權利委員會的支持，今年是他們的十週年。「童夢同想」是一個由兒童主導的組織，以宣傳兒童權利及倡導聯合國《兒童權利公約》的全面實踐。他們這十年的工作證明兒童是兒童議題的專家。他們在聯合國的會議和論壇上表達觀點，向政府官員及立法會議員提出意見，舉辦工作坊和訓練課程，更致使整個社會尊重兒童。

護兒工作有健全的法例與制度支持。本會將於 11 月 4 日舉行香港保護兒童法例分享論壇暨葵涌中心開幕禮，我們非常榮幸邀請到不同界別的專家作為論壇講者，包括高等法院原訟法庭杜麗冰法官、高樂士教授、韋凱雯女士、馬亞山先生、李經晞女士和蕭耀強醫生。我們期待你的參與，檢視和討論現有的保護兒童法例，為兒童提供更好的保障。

何愛珠博士
總幹事

總會：香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk
竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下 107-108 號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483
屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓 407-409 室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782
葵涌中心：香港新界葵涌大連排道 132-134 號 TLP132 二樓 A 室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



2016年7月至9月活動一覽

月份	計劃 / 項目	活動
7月至8月	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 義工分享會：7月8日及8月17日 • 義工訓練：8月26及30日
7月至9月	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> • 義工訓練：7月2日及8月2日 • 家庭分享會 <ol style="list-style-type: none"> 1. 家居安全及社區資源：7月10日 2. 孩子的心理需要：8月5日 3. 孩子不良行為的分析：9月11日 4. 家庭衝突處理及聆聽藝術：9月24日
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> • 童歡話劇團訓練：7月18、25、30日、8月5、13及22日 • 童歡日營：8月12日 • 義工訓練及義工探訪長者：9月10日
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 III (第4-6節)：7月6、8及13日 • 放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 IV (第1-3節)：9月14、21及28日 • 放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 III (第1節)：9月29日
	屯門中心暑期活動及親情閣	<ul style="list-style-type: none"> • 暑期活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 親子手工樂之浪漫滿屋：7月15日 2. 親子美食工作坊之田園布甸：7月22日 3. 親情閣開心日營：7月27日 4. 小手拉大手農舍體驗營：7月31日 5. 文化探索之旅：8月7日 6. 兒童快樂禪：8月23至26日 • 親情閣義工訓練：9月9、16、23及30日
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> • 推廣過濾軟件家長資訊科技講座及工作坊：7月6日 • 朋輩相處工作坊：7月7日及9月29日 • 保護自己工作坊：9月5、6、7及22日 • 團隊建立訓練課程：9月12、15、19及22日 • 熱線、危機評估與介入專業培訓課程：9月26及27日
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 深灣共享親子樂：7月19日 • 親子教得樂暨BB生日會：8月20日 • 星級家長學堂：9月2、9及30日
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> • 親子反斗玩樂日：7月10日及8月28日 • 生日會：8月27日 • 中秋關懷長者探訪服務：9月3及10日 • 親子關愛·親情滿載 - 巴士巡遊：9月25日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 義工訓練：7月2、10日、8月2日、9月11及24日 • 家庭分享會 <ol style="list-style-type: none"> 1. 家居危機及社區資源：7月10日 2. 兒童情感需要：8月5日 3. 正面管教：9月11日 4. 正向思維：9月24日
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童活動 - 與童作樂工作坊：7月13、20、27日及8月3日 • 家長輕鬆 Zone <ol style="list-style-type: none"> 1. 媽媽廚房：7月18日及8月1日 2. 星級家長嘆早茶：9月7日 3. 星級廚房：9月14日 4. 家長手作：9月21日 • 親子活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 快樂廚房：7月9日 2. 故事同樂會：7月15日及8月12日 3. 扭氣球工作坊：7月23日 4. 桌遊樂：8月13日 5. 夏日滿 Fun 派對：8月20日

2016年7月至9月活動一覽

月份	計劃 / 項目	活動
7月至9月	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> 6. 大笑瑜伽：9月24日 • 樂玩桌遊工作坊：9月23及30日 • 好家長互助網絡訓練課程（第二階段）：9月12、15、19及22日
	保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始	<ul style="list-style-type: none"> • 愉快管教家長教育活動 <ol style="list-style-type: none"> 1. 舞動靜心工作坊：7月2日 2. 聆聽童話講座：7月9日 3. 明白孩子心講座：7月11日 4. 好玩爸媽體驗學堂：7月25日 5. 午間減壓：8月8日 6. 午間禪食：8月15日 7. 午間禪行：9月12日 • 給孩子最好的家長小組 <ol style="list-style-type: none"> 1. 做個受歡迎的父母：7月5、12、26日及8月23日 2. 從放鬆中尋找自我：7月8、15、29日及8月5日 3. 重塑家庭互動小組：9月15、17、22及24日 • 兒童成長學堂 <ol style="list-style-type: none"> 1. 情緒社交提升小組：7月20、27日、8月3及10日 2. 續 Fun 童樂日：7月21、28日、8月4及11日
8月至9月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童權利工作坊：8月3日 • 「小瞳大異」影片放映暨十週年典禮：8月20日 • 退修營：9月3及4日
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> • 九巴巴士車身及座位背面宣傳：8月28日至9月24日

2016年10月至12月活動預告

月份	計劃 / 項目	活動
10月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童權利講座：10月20日
11月	分享論壇	<ul style="list-style-type: none"> • 香港保護兒童法例分享論壇：11月4日
	週年記者招待會及週年大會	<ul style="list-style-type: none"> • 第三十七屆週年記者招待會及週年大會：11月7日
10月至12月	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭分享會 <ol style="list-style-type: none"> 1. 疏導孩子情緒的方法：10月16日 2. 家長對孩子的期望：11月27日 3. 家長管教孩子的模式：12月11日 • 義工訓練：10月22、29日、11月12日及12月10日
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> • 環保家庭締造和諧社區嘉年華遊戲攤位：10月16日 • 小組訓練及會議：11月19日 • 小組訓練暨聖誕派對：12月18日
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組 IV (第4-6節)：10月5、12及19日 • 放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 III (第2-8節)：10月6、13、20、27日、11月3、10及17日 • 走出抑鬱·展現笑容 - 家長情緒管理治療小組 III (第1-8節)：10月26日、11月2、16、23、30日、12月7、12及14日 • 家長正面管教講座：11月11日
	屯門中心嘉年華暨開放日及中心活動	<ul style="list-style-type: none"> • 環保家庭締造和諧社區嘉年華暨中心開放日：10月16日 • 親親迪士尼之旅：11月13日 • 好家長分享時間：11月3、10、17、24日、12月1、8及15日 • 參觀海洋公園：12月31日

2016年10月至12月活動預告

月份	計劃 / 項目	活動
10月至12月	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> 體罰以外的管教方法工作坊：10月15及25日 好家長領袖訓練課程（第一階段）：10月24、26、31日、11月2、7、9、14、16、21及23日 創·舒·情表達藝術治療工作坊：10月31日、11月7、21、28日、12月5及12日 表達藝術治療工作坊：11月3、10、17及24日 如何辨識虐兒行為工作坊：11月5日 快樂家庭組曲家長小組：11月17日、12月1、8及15日 從遊戲中與孩子建立和諧關係講座：11月19日 放下籐條·重拾歡笑講座：11月22日 保護兒童的評估與介入工作坊：11月25及30日 留守兒童義工訓練：11月25日 保護兒童的概況與跨專業合作工作坊：11月29日 朋輩相處工作坊：12月9及16日
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 星級家長學堂：10月7日 升讀幼稚園的準備家長講座：10月8日 義工訓練 <ol style="list-style-type: none"> 家長教育實踐：10月22日 產前產後護理：10月28日 義工分享會 <ol style="list-style-type: none"> 親職能力評估架構：11月11日 家居安全：12月9日 親親迪士尼之旅：11月13日 親子遊戲樂融融：12月3日 海洋公園親子遊：12月31日
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> 遠足樂悠悠減壓小組：10月6及27日 星級家長互助小組：10月7、14、21及28日 親親迪士尼之旅：11月13日 生日會暨聖誕聚會：12月3日 海洋公園一天遊：12月18日
	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：10月16、22、29日、11月27日及12月18日 家庭分享會 <ol style="list-style-type: none"> 正向思維：10月16日 兒童的聲音及賞與罰：11月27日 家長管教模式及親子合作的重要性：12月18日
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> 家長輕鬆 Zone <ol style="list-style-type: none"> 星級家長嘆早茶：10月5日、11月2日及12月7日 星級廚房：10月12日、11月9日及12月14日 家長手作：10月19日、11月16日及12月21日 樂玩桌遊工作坊（一）：10月7及14日 好家長互助網絡訓練課程（第三階段）：10月11、13、18、20、25及28日 親子活動 <ol style="list-style-type: none"> 故事同樂會：10月8、29日、11月26日及12月3日 環保袋拼貼：10月15日 氣球扭扭樂：11月12日 聖誕雪泥製作：12月10日 樂玩桌遊工作坊（二）：11月11、18、25日及12月2日
	保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始	<ul style="list-style-type: none"> 兒童成長學堂 - 藝術治療訓練課程：10月6、13、20及27日 給孩子最好的家長小組 - 沙維雅溝通模式體驗：10月11日、11月1日及12月6日 愉快管教家長教育活動 <ol style="list-style-type: none"> 成為子女快樂教練講座：10月25日 增進家庭關係學習坊：11月14日 兒童遊戲治療服務（共9節）
11月至12月	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> 義工訓練：11月16至18日 聖誕聯歡：12月11日
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> 香港商業電台宣傳廣告：11月7至11日及12月12至16日

忘憂草計劃 - 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

「忘憂草」的日與夜之母親的期望

幾天前，當我聯絡一位家長阿儀，想邀請她參加活動的時候，我聽到阿儀的聲線低沉，沒有精神似的，跟我認識健談的她有很大出入。直覺告訴我，阿儀似有難言之隱，我即時放下手邊的工作，在通話中問候阿儀和她的女兒小琪的近況。阿儀出奇地沉默了一會，我聽到她深深嘆一口氣，娓娓道出前一晚和女兒爭吵的經過，以及內心的掙扎和苦衷。

「鄧生，我跟你坦白吧，我又忘記了你的教導，昨晚我痛罵小琪一頓，還跟她說了不少狠心的話：『妳上學這麼頑皮，永遠也不聽媽媽的教導，媽媽不愛妳啦，媽媽不要妳啦』，即使她哭鬧好久，我都沒有理會她。」阿儀說：「直至她哭累了，我才把她從梳化抱上床去睡，不想她著涼。我自己都哭了，覺得自己怎樣教都不能教好女兒，為甚麼她總是不聽我的指示，明明已多次叮囑她上課不要打擾同學，不要在堂上說話，她總是忘記了。昨午，陳老師又跟我說小琪在班中很活躍，中午又不願睡覺，影響了班中的秩序，我好憤怒……」

我認識的小琪，是一個四歲的女孩子，讀幼稚園中班，性格好動，活潑開朗，每次見面總是說：「鄧 sir，你好高，鄧 sir，你好多鬚鬚」，令大家捧腹大笑。如果她在幼稚園也這麼活躍，可算是情理之內。我好奇的是，阿儀為何這麼激動呢？

作為一位社工，我相信聆聽就是最佳的支持，我默默地傾聽阿儀的申訴，嘗試了解事情始末。20分鐘後，阿儀慢慢冷靜下來，聲音亦回復平靜。阿儀此時此刻的控訴，不只是指罵女兒的不是，更是指罵自己的不足，覺得自己不是一個稱職的媽媽。

家庭治療大師沙維雅女士 (Virginia Satir) 的冰山理論指出，一個人的行為，只是水面上的現況。在水底下，每個人的內在冰山都分了不同層次，當中包括情緒、觀點、期望、渴望和自我。這套理論教導我們，人的內心不容易被看見，卻由不同的部分組成，每一個部分環環緊扣，牽一髮而動全身。

我跟阿儀說：「我聽到妳期望小琪上學聽老師話，但她做不到的時候，令妳很失望，覺得自己一直以來的努力白費了。」

阿儀道：「對！其實我一直教導小琪守紀律，但我亦明白她天性好動，不容易安靜下來，所以內心很矛盾。更甚的是，聽過老師的提醒，我覺得自己好失敗，做媽媽做得不稱職。」

我說：「這種經驗熟悉嗎？」

阿儀答：「非常熟悉！自從我和小琪爸爸分開後，幾年來我常常覺得自己比其他家長差。我身兼父職，全心全意地照顧小琪，不想她因為在單親家庭長大而有所缺失。但老師的一番話，心魔又出現，彷彿對我說，我又失敗了！」

我停一停，溫和地說：「妳期望自己是一個稱職的母親，要為小孩的行為負全責。當小琪被老師投訴，妳覺得憤怒和失望之餘，更覺得自己失職，是一個『失敗的母親』。妳過去的經歷不容易，內心掙扎亦需要時間慢慢去消失。」

「小琪要學懂守規則，需要時間學習。媽媽要學懂『湊』仔女，更需要時間學習。相比兩年前，我觀察到妳對女兒的耐性多了，自我反省的能力提升了，小琪的笑聲愈來愈多。昨晚當小琪哭得疲累，妳把她從梳化抱上床去睡，正是愛護她的表現。從另一個角度看，老師的說話，不單是一個提醒，更是一面鏡子，反映出妳內心的期望，讓妳更了解自己的行為和情緒。」

當阿儀的情緒平復後，願意審視自己的內在世界，明白到自己的失望和自責，源自於作為母親的期望落空，她才能更有空間去了解自己和孩子的需要，然後我們再商量一些實際的管教方法。這些年來，我接觸過不少單親媽媽，她們比其他家長更注重孩子的品行，她們努力裝備自己，為子女尋找資源，我心裡欣賞她們的付出，同時亦留意到她們對自己的期望更嚴苛，我從她們身上感到一份強烈的愧疚感，她們亦渴望被肯定和支持。家長從來不易當，更何況是單親家長。我時常提醒自己，除了向這群服務使用者灌輸正面管教訊息，更要協助她們尋找內在資源，讓她們有能力去作出選擇和改變。

鄧偉基
社工

童夢同想

與香港兒童權利委員會合作及
由香港救助兒童會贊助

童夢同想「小瞳大異」影片放映暨十週年典禮

童夢同想於 2006 年 8 月正式成立，不知不覺已經踏入十週年。童夢同想是香港首個由兒童主導的團體，致力維護兒童權利，成員主要是 18 歲以下的中學生。童夢同想由本會及香港兒童權利委員會合作發展並提供支援。這群積極的年青人一直與兩間機構緊密合作，籌辦和推行每年舉辦的「兒童議會計劃」及其他與兒童權利有關的活動。

童夢同想在 8 月 20 日於尖沙咀港青酒店順利舉行「小瞳大異」影片放映暨十週年典禮。由於兒童在 9 月舉行的立法會選舉中並沒有投票權，候選人拉票的對象一般只會是有投票權的成年人，兒童的聲音和訴求往往被忽略。有見及此，童夢同想在這個炎夏啟動「小瞳大異」影片拍攝計劃，宣揚在制定政策時從兒童角度出發的重要性。立法會主席曾鈺成太平紳士、平等機會委員會主席陳章明教授、規劃署署長凌嘉勤太平紳士以及一眾應屆立法會參選人出席活動。十位應屆立法會選舉候選人亦即席簽署承諾書，承諾把兒童的聲音帶進議會，制定政策時考慮兒童的真正需要。

典禮上亦放映了由兒童親自製作的「小瞳大異」短片，希望透過影片讓大眾能夠在日常生活上多從兒童角度出發思考問題。此拍攝計劃為一次社會實驗，希望透過鏡頭帶出成人與小孩視野的分別，以兒童的高度去探討他們在日常生活中的困難。在短片中，童夢同想邀請了四位兒童及其家長，一同穿梭於城市中。等巴士、上地鐵等對於成人來說正常不過的動作，兒童卻直接面對廢氣喉及寬闊的空隙；遊走街市的兒童其實看不到攤檔的貨品，只看到堆起來的箱子；很多人以為兒童坐嬰兒車最舒服，映入兒童眼簾的卻是骯髒的雜物與密密麻麻的人。童夢同想透過影片突顯成人與兒童在日常生活中的不同角度，帶出雙方的不同需要，及喚起觀眾的反思。

欲了解更多有關是次活動計劃的詳情，歡迎瀏覽童夢同想面書專頁 www.facebook.com/KidsDreamHK 或網站 kidsdream.org.hk。



李如寶
服務經理

屯門中心服務經理榮休



黃榮德先生自 1996 年加入本會，服務長達二十載，受眾不計其數。服務範圍遍及屯門、元朗及天水圍等區，為教育團體、服務使用者及地區人士提供專業和適切的培訓、輔導及各種支援服務，向公眾推廣預防虐兒和傳遞正面親職訊息，以達到預防勝於治療的目標。

黃先生多年來致力推動「生之喜悅」家庭探訪計劃，訓練了一批熱心和專業的義工，透過受訓義工進行家庭探訪，分享她們保護兒童的觀念、懷孕和育嬰經驗等，讓更多有需要的家庭受惠。所謂「授之以魚不如授之以漁」，部份服務使用者及後更成為義工的一分子，意義深遠。本會衷心感謝黃先生多年來的努力和貢獻，祝願他的退休生活豐盛富足，福澤滿載。

李蓓兒
行政經理

保護兒童學院

在職訓練的重要

防止虐待兒童會是保護兒童的先驅，所以機構一直鼓勵同事在職進修與不斷增值，以掌握更多最新的輔導技巧。香港社會的家庭複雜性與日俱增，因此，我們的同事在介入調查及跟進工作都遇到不同的挑戰。為了更能裝備同事，我們特別邀請了保護兒童學院兩位顧問陳潔冰臨床心理學家及何庸亞博士，分別為於 7 月及 8 月為我們教授認知行為治療基礎課程和運用行為分析進行團隊訓練。

陳潔冰臨床心理學家經驗豐富，為我們講授認知行為治療基礎課程。透過多方向的實踐，重複的練習，讓同事深入淺出地學習此治療模式的基本概念。參與的同事均十分欣賞，認為能使大家重拾初心，強化作為保護兒童工作者的我們，對服務對象的想法、行為、感受及反應的探索，進而作評估、介入計劃的設計、輔導的時間表等，如何讓服務對象和我們一起發掘新的想法，從新的角度審視問題所在，讓我們在日後工作時有更大的信心。

何庸亞博士透過互動的實務活動，讓同事更認識自己的優點和盲點。同時透過團隊活動，讓同事打破常規的思考模式，在團隊合作間增強同事的聯繫與溝通，為日後的合作打好基礎！



劉燕玲
發展及培訓經理
保護兒童學院

熱線、危機評估與介入專業培訓課程



獲香港救助兒童會的邀請，我們於 9 月 26 日及 27 日前赴中國南京為當地的民政部、社會工作者、熱線服務同工等共超過 50 位的參加者提供熱線、危機評估與介入專業培訓。是次培訓內容特別為當地設計，運用一個故事深入淺出地帶出熱線的重要性、介入的手法、危機評估的標準、模擬多專業個案會議及跟進服務的介紹，再配以實時練習、角色扮演、小組討論及短片播放。他們的回應十分正面和欣賞我們的培訓手法，他們更指出這是一個實務性的培訓課程，獲益不少。

劉燕玲
發展及培訓經理
保護兒童學院

保護兒童學院

建立團隊訓練課程

「好家長互助網絡」訓練計劃共分為三個階段。一班熱心的天主教領報幼稚園家長在暑假前體驗了十節的領袖訓練後，大部分家長相約在九月，參與第二階段的團隊建立訓練，擔任工作員的我和同事，帶著戰戰兢兢的心情跟他們見面、分享、體驗、經歷、練習及共同策劃第三階段的實踐活動。

第二階段共有四節的訓練，在每次的小聚會中，各位家長都帶著開心、期盼、熱情和積極的態度回來，並為第三階段作好準備和分配工作。見證他們的轉變，是多麼的感動！家長們，努力啊！

藉此分享家長們的參與感受：

今日剛完成了第二階段，從不太積極參與直至開始投入，最大的推動力是導師對隊員的鼓勵。在導師的引導下我學習了教導小朋友的方式及了解他們的需要，隊員的積極參與亦增進了大家的感情。希望能在第三階段分享自己的經驗和把所學到的給予別人。

- 區淑媚

經過兩個階段的學習，了解到自己的不足和其他組員的長處。希望在第三階段能學到更多。

- 林曉丹

繼早前參加「好家長領袖訓練」及今次的「建立團隊」訓練課程，令我獲益良多。我這位全職媽媽可以由零開始，重新學習到和小朋友相處是一件很美好的事，不只为小朋友也為丈夫和家人，感恩有這個機會。在此感謝導師們的悉心教導。主佑。

- 洗翠欣

在第一節裡我感受到團隊合作的精神是很重要的。大家從遊戲中增加對彼此的信任，從比較陌生變成了朋友，互相分享照顧小朋友的心得，獲益良多。

- 陳靜韻

感謝防止虐待兒童會的劉姑娘及洪姑娘，在這 14 節天主教領報幼稚園的好家長工作坊裡，讓我學習到很多有關教導小孩及與他們溝通的技巧。當我再遇到這些問題的時候，就知道如何應對及改善以往的不足之處。

- 孫曉玲



很高興能夠參與劉姑娘講師的課程，令我能夠深入了解團隊的重要性，希望日後能有機會參與其他的工作坊。

- 伍美儀

通過課程中認識到不同圈子的朋友，由不認識到稔熟，再成為朋友，擴大了自己的生活圈子。自己以前的脾氣不是太好，比較容易動氣，難控制情緒，通過導師的分享和長時間的學習，脾氣有所改變，懂得如何控制情緒。

- 林彩紅

這個課程令我有所改善和了解自己多點，家長之間可以多溝通。

- 朱淑華

透過好家長工作坊，認識了很多朋友，亦了解到在教導女兒時，會影響她的心理發展、態度及情緒。通過工作坊改善了自己的脾氣，發現自己的想法成熟了很多！希望機構可以舉辦夫妻間相處之道的工作坊和親子遊戲，讓我們可以一家人參加，使家人關係更加親密！

- 曾美國

這個計劃幫助我改善了很多問題，我亦學會了不少與人相處的技巧，性格變得開朗，認識了很多朋友。

- 嚴愛琳

通過課程和交流分享，學懂欣賞自身情緒的轉變，直觀自身問題，提升自我情緒調節和溝通技巧。處理問題時，從多方向作出選擇，令自己在工作上、與人溝通、以及和家人相處上都獲益良多。

- 陳再武



劉燕玲
發展及培訓經理
保護兒童學院

福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

本計劃於9月11日舉辦了主題為「正面管教」的家庭分享會。為慶祝中秋節，義工教授家庭的小朋友製作精美燈籠，每位小朋友的燈籠作品各具特色。當日亦進行親子遊戲及小食製作，以加強親子間的互動、接觸及溝通。家長能夠透過是次分享會學習運用正面的管教方式，讓親子間融洽相處，有助小孩建立一個正面的成長環境。



黃振邦
社工

放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

放下傷痛 · 迎向未來 - 兒童創傷與治療小組

本計劃於6月至7月期間在竹園中心舉行了一連六節「放下傷痛 · 迎向未來」兒童創傷與治療小組。小組的目的是改善兒童的社交和溝通技巧，並鼓勵兒童主動表達自己的情緒。透過不同創意的渠道，包括繪畫、陶泥和情境處理等，兒童能夠辨識自己的情緒及以適當的方法表達情緒。而且，小組為兒童提供一個安全的環境讓他們自由地分享意見及感受，從而提升他們的自尊及學習欣賞自己。兒童喜歡這個小組，並十分投入地參與。

鄭慧玲
計劃社工

新家樂融融 - 護兒探訪計劃

由凱瑟克基金贊助

我們於8月17日舉辦了義工分享會，分享有關如何處理孩子的特別行為問題如自閉症和過度活躍症，目的讓義工認識兒童這些行為問題的特徵和介入方法，是次分享會共有34人參加。

參加者分享他們從工作坊中獲得很多寶貴的經驗和知識，包括：獲得更多有關兒童成長發展的資料、跟其他義工互相分享經驗、了解自閉症和過度活躍專注力不足學童之行為特徵、社工透過具體個案去分享孩子管教的經驗等，獲益良多。



張淑霞
計劃社工

香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

深灣共享親子樂

承蒙深灣遊艇會的贊助，12 位家長和 19 位兒童於 7 月 19 日到訪深灣遊艇俱樂部八樓遊樂場，體驗各種色彩繽紛及充滿動感的遊樂設施，各參加者都樂在其中。家長們均表示這活動不但為兒童提供了一個有趣和互動的學習環境，還加強了親子溝通。

親子教得樂暨 BB 生日會

親子教得樂暨 BB 生日會於 8 月 20 日在屯門大會堂展覽廳順利舉行，共有來自 34 個家庭的 109 位家長及嬰幼兒參與，活動中有 34 位義工為家庭提供託管服務及教導三歲以上的幼兒製作手工藝。此外，我們邀請了高級言語治療師黃穎思女士為家長主持「幼兒之語言發展」講座，讓他們認識如何透過遊戲及生活互動加強幼兒的語言能力。講座後，我們並為 1 至 6 月份出生的 BB 舉行生日會。



黃翠玲
計劃社工

保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始

由 Help for Children Asia Prevent and Treat Child Abuse 贊助

計劃目的是讓兒童學習減低負面情緒的方法，並學習表達自己和增強自信心；讓家長明白子女的成長需要，提升家長正面管教能力；以及增強父母的情緒管理能力，學習減壓方法和改善親子關係。

本計劃於 7 月至 9 月期間，分別舉行了七項「愉快管教」家長教育活動，包括「舞動靜心」工作坊、「聆聽童話」講座、「明白孩子心」講座、「好玩爸媽體驗學堂」、「午間減壓」、「午間禪食」和「午間禪行」，共有 84 名家長參加；三個「給孩子最好的」家長小組，主題包括「做個受歡迎的父母」、「從放鬆中尋找自我」、「重塑家庭互動小組」，共有 72 名家長參加；以及兩項兒童成長學堂活動，包括「情緒社交提升」小組和「續 Fun 童樂日」，共有 64 名兒童參加。

不少家長表示，今年是他們過得最充實的暑假，不但能學到很多管教方法，又能改善子女關係，更學會改變自己的心情及學習如何善待自己。

一位母親分享自己的轉變

我經常以為自己的兒子很差，因為他經常跟我作對。自從參加了「做個受歡迎父母小組」和「重塑家庭互動小組」後，我開始明白，原來兒子經常與我對抗，不肯努力讀書，是因為他希望得到自由和愛。我卻經常迫使他服從我的命令，原因是我自覺為兒子好而一直堅持。我一直認為自己是一個好媽媽，能遷就兒子的需要。然而每當我感到兒子對我不尊重時，便會不期然地與兒子對抗到底，絕不退讓半步。在參與小組活動後，讓我明白到即使不能改變兒子的行為或態度，但我可以先改變自己，無論是行為、思想或情緒。我發現自己為了兒子的讀書問題，給了自己頗大的壓力，情緒亦受到影響。現在，我嘗試重新去了解兒子，發覺其實他是很聰明和醒目的，只是過去我少從他的角度去看事情而已。現在，我學會了放手，壓力也逐漸減少，開始可以掌控自己的心情和壓力了。

蔡穎君
計劃社工

竹園中心親情閣

親子反斗玩樂日

竹園中心親情閣分別於7月10日及8月28日舉行親子反斗玩樂日，活動地點是愉景灣歷奇王國。家長及小朋友十分享受活動、不亦樂乎，並順道遊覽愉景灣的美麗海灣景色，渡過輕鬆愉快的一天。

4月至8月生日會

竹園中心親情閣分別於7月10日及8月28日舉行親子反斗玩樂日，活動地點是愉景灣歷奇王國。家長及小朋友十分享受活動、不亦樂乎，並順道遊覽愉景灣的美麗海灣景色，渡過輕鬆愉快的一天。

中秋關懷長者探訪服務

踏入中秋節，親情閣親子義工亦積極與社區團體合作，在9月3日與循理會竹園耆樂會所的長者義工互相交流並製作中秋節手工勞作，另於9月10日共同探訪竹園邨內的獨居長者。這提供了難得的跨代共融機會，讓長者及本區家庭發揮所長，貢獻社區。

「親子關愛·親情滿載」巴士巡遊

本會榮幸獲城巴有限公司於9月25日免費贊助一輛雙層開篷巴士，為各家庭提供難得的遊覽體驗。當日亦感謝一眾親子義工落力推廣本會服務，提高葵青區居民對保護兒童的關注。

吳偉僑
社工



利及本港虐兒情況的認識，我們透過多元化的渠道進行推廣，在今年8月下旬開始我們特別安排了在九巴巴士車身及椅背位置，宣傳本會熱線的服務，期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。大家不妨在外出或乘搭公共交通時，試試尋找本會這次「求助及親子支援熱線」的流動宣傳。

求助及親子支援熱線電話：2755 1122

服務時間：9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)
9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

韋裕君
計劃幹事



好家長互助網絡計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

在7至9月份「好家長互助網絡」計劃舉辦多項家長、兒童及親子活動，目的是透過不同活動連繫社區，提供一個平台讓家長們能分享生活、管教知識與技巧，培養和發揮個人長處。

另外，我們在8月20日舉辦了夏日滿Fun派對，希望凝聚這段時間參與活動的家長及孩子，當日有47人參與派對。透過親子活動，家長與孩子能輕鬆互動，加強彼此的溝通和關係。

在9月份，我們舉行了第二階段的四節「好家長互助網絡」訓練課程，幫助參加者體驗互信互助的人際關係，並建立團隊合作精神。繼而在11月緊接進行第三階段的訓練課程，與家長領袖一起建立社區互助網絡。

本會「求助及親子支援熱線」使用多元化的渠道推廣熱線服務，提升家長、兒童、專業人士及社會大眾的求助意識，鼓勵他們致電傾訴、諮詢及舉報懷疑虐兒個案。

洪蓉蓉
計劃社工

求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，達至預防虐兒及保護兒童的效果。為了進一步加強大眾對兒童權利及本港虐兒情況的認識，我們透過多元化的渠道進行推廣，在今年8月下旬開始我們特別安排了在九巴巴士車身及椅背位置，宣傳本會熱線的服務，期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。大家不妨在外出或乘搭公共交通時，試試尋找本會這次「求助及親子支援熱線」的流動宣傳。

本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA :

1. 我願意捐助 By making a donation :

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持咭人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____ 簽署 Signature : _____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

2. **7-ELEVEN** 現金捐款 Cash Donation

你可透過全港 **7-ELEVEN** 以現金捐款予「防止虐待兒童會」（最低捐款額為港幣一百元）。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「防止虐待兒童會」以便索取正式收據。（請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間 **7-ELEVEN** 捐款。）

You can make cash donation with minimum amount of HK\$100 to Against Child Abuse via any **7-ELEVEN** in Hong Kong. The cashier will issue a transaction record for you when the transaction is completed. Please keep the transaction record and send to Against Child Abuse to request for an official donation receipt. (Please present promotional materials with barcode for donation at any **7-ELEVEN** in Hong Kong.)

捐款一百元或以上，可申請扣減稅項。Donations of HK\$100 or above is tax deductible.



3. 本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

4. 本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。By becoming a volunteer of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

5. 本人申請成為防止虐待兒童會的會員。By becoming a member of ACA.

- 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum
 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum
 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

請在適當口內加上✓號 Please tick as appropriate

姓名 Name : (中) _____ (英) Mr/Miss/Ms _____

機構 Agency : (中) _____ (英) _____

地址 Address : _____

電話 Tel / 傳真 Fax : _____ 電郵 Email : _____