



五月  
通訊  
2017

**防**止虐待兒童會在上一個季度向立法會提交了對檢討多專業個案會議及兒童福利計劃的意見，回應香港法律改革委員會涉及兒童及精神缺損人士的性罪行諮詢文件，及回應社會福利署檢討處理虐待兒童個案程序指引。本會亦致信予所有特首候選人，促請政府成立獨立的兒童事務委員會，林鄭月娥女士承諾跟進設立該委員會。我們及聯盟盟友與林鄭女士的團隊於本會總部會面，向他們解釋我們期望的兒童事務委員會並不是一個諮詢架構，而是近乎平等機會委員會及申訴專員公署等擁有獨立機制的委員會。

本會繼續提供服務以預防兒童受傷害，提升家長正面管教的能力，與多專業人士合作處理虐兒個案，培訓義工參與單親媽媽、育有初生嬰兒的家庭及育有幼兒的新來港家庭之家訪活動。保護兒童學院繼續為專業人士提供培訓，並為兒童及家長提供小組服務。

為響應4月30日的國際沒有巴掌日，我們舉行了沒有巴掌日嘉年華，傳播正面管教和停止兒童體罰的訊息。任何人都不容許向伴侶或其他人使用暴力，這是一種罪行，更不容許向脆弱幼小的兒童使用暴力。研究顯示曾受虐待的兒童較易成為施暴者，他們傾向學習使用暴力來宣洩壓力。兒童以家長作為學習榜樣，家長的行為會對子女造成深遠的影響。我們希望「家長意識到兒童不要體罰，他們可表現良好、合作和有禮貌的」- 班傑明斯波克(Benjamin Spock)。體罰並不能停止不當行為，相反，它更會產生不良後果如不合群的行為及青少年犯罪、其他形式的暴力行

為、衝動和不能自控、較差的親子關係、較差的精神能力、較易濫藥或酗酒等。以下是一些取代體罰的方法：

1. **以傾談取代拍打** - 跟兒童傾談哪些是可以或不可接受的行為，甚麼是安全的或危險的行為，以及其原因。
2. **聆聽兒童的心聲** - 找出他/她做或不做某些事情的原因。
3. **向兒童解釋你的理由** - 這樣可提升兒童獨立作決定的能力。
4. **識別感受** - 盡量幫助兒童利用文字識別他們的感受如憂慮、憤怒、恐懼、羞恥和反感等。這樣有助兒童管理緊張情緒及以更成熟的方法轉化情緒。
5. **正面鼓勵** - 獎勵和讚賞可提升兒童的自我價值。
6. **以身作則** - 為兒童豎立好榜樣，兒童會認同父母及仿效父母的行為。
7. **家長需照顧自己** - 家長在疲憊、不堪負荷或過分受壓的情況下，在管教子女時耐性會較低，並較難採取非體罰性而有效的對策。

本會機構賣旗日將於5月20日舉行。我們希望各界人士能支持本會的保護兒童工作，成為賣旗義工或於當日捐款，讓我們一同為兒童締造更美好的未來。

何愛珠博士  
總幹事

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk

竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483

屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782

葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



編輯小組：張志雄醫生 何愛珠博士 李蓓兒女士  
單識君女士 黃顯華先生



# 2017年1月至3月活動一覽

2月	服務使用者凝聚日	<ul style="list-style-type: none"> <li>2月26日</li> </ul>
3月	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>義工分享會：3月23日</li> <li>好媽媽家長組：3月15、22、29及31日</li> <li>開心兒童組：3月17、24、29及31日</li> </ul>
1月至3月	童夢同想	<ul style="list-style-type: none"> <li>兒童對特首期望問卷調查</li> <li>兒童權利論壇：3月3日</li> <li>「致特首 ☑ 未來主人翁」問卷調查發佈會：3月19日</li> </ul>
	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭分享會               <ol style="list-style-type: none"> <li>訓練孩子的原則：1月15日</li> <li>親子互動齊體驗：1月22日</li> <li>家長輕鬆有妙法：2月12日</li> <li>提升孩子的自律性：2月12日</li> <li>家庭與義工的經驗分享：2月26日</li> <li>家庭與義工對機構的意見和分享：2月26日</li> <li>家庭和義工之間的互勵互勉：3月26日</li> <li>感謝義工的付出：3月26日</li> </ol> </li> </ul>
	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長正面管教講座：1月14日</li> <li>走出抑鬱·展現笑容 - 家長情緒管理治療小組 IV (第1-8節)：1月17、24日、2月7、14、21、28日、3月7及9日</li> <li>放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組 IV (第1-7節)：2月8、15日、3月1、8、15、22及29日</li> <li>義工訓練：2月11及13日</li> <li>新手家長訓練及正面管教分享：3月11、17、18及23日</li> </ul>
	屯門中心活動及親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>閒情角手工藝及美食製作活動               <ol style="list-style-type: none"> <li>手工藝全盒及賀年蘿蔔糕：1月3、10及17日</li> <li>八達通卡套(穿珠)及米紙卷：2月7、14及21日</li> <li>八達通卡套(海洋系列)及貴州小食：3月7、14及21日</li> </ol> </li> <li>好家長分享時間：1月5日</li> <li>體罰以外的管教方法家長講座：1月19日</li> <li>海洋公園一天遊：2月18日</li> <li>九時半入席家長舒懷小聚：2月23日、3月2、9及16日</li> </ul>
	保護兒童學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>高效管教家長小組：1月4、11、18日及2月8日</li> <li>好家長領袖訓練課程(第二階段)：1月9、11、16及18日</li> <li>親子「蜜」語家長講座：1月14日</li> <li>保護自己性教育工作坊：1月17日及2月17日</li> <li>尊重自己及他人教育工作坊：1月17日</li> <li>兩性相處工作坊：2月7日</li> <li>開心管教、孩子快樂成長家長小組：2月10、17日、3月3及10日</li> <li>表達藝術自療家長小組：2月13、20、27日及3月6日</li> <li>好家長領袖訓練課程(第三階段)：2月13、15、20、22、27日及3月1日</li> <li>多專業同工在職訓練 - 評估虐兒危機、掌握介入技巧證書課程：2月16及23日</li> <li>保護兒童政策工作坊：2月21日及3月7日</li> <li>體罰以外的管教方法講座：2月22日</li> <li>音樂治療學生小組：2月23日、3月2、9、23及30日</li> <li>讚賞的藝術與技巧講座：3月1日</li> <li>舞動治療學生小組：3月13及20日</li> <li>從遊戲中與孩子建立和諧關係工作坊：3月15日</li> <li>情緒達人表達藝術治療小組：3月15、22及29日</li> <li>如何辨識虐兒與怎樣保護兒童工作坊：3月17日</li> <li>沒有眼淚的學習家長講座：3月24日</li> </ul>
	生之喜悅家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子教得樂暨BB生日會：1月7日</li> <li>新春親子樂悠遊：2月12日</li> <li>海洋公園親子遊：2月18日</li> <li>家庭分享會暨義工嘉許禮：3月4日</li> </ul>
	竹園中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>生日會暨新年親子遊：1月1日</li> <li>閒情角 - 新年裝飾DIY：1月19日</li> <li>友伴情緒成長小組：2月9、16、23日、3月2、9、23及30日</li> <li>A級家長月會：2月14日及3月14日</li> <li>海洋公園一天遊：2月18日</li> <li>閒情角 - 越南春卷DIY：3月30日</li> </ul>

## 2017年1月至3月活動一覽

1月至3月	福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 義工訓練及聚會：1月14日及3月26日</li> <li>• 社區教育：街站宣傳及招募：1月17日</li> <li>• 家庭分享會             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新春樂融融：1月22日</li> <li>2. 家長鬆一鬆：2月12日</li> <li>3. 培養孩子的自律性：2月12日</li> <li>4. 義工及家庭聚會暨義工嘉許禮：3月26日</li> </ol> </li> </ul>
	好家長互助網絡計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 悠閒角             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 星級廚房：1月6日、2月10日及3月24日</li> <li>2. 家長手作坊：1月20日、2月24日及3月10日</li> <li>3. 家長迎新茶會：3月31日</li> </ol> </li> <li>• 親子活動             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 捕夢網DIY：1月7日</li> <li>2. 故事同樂會：2月18日及3月11日</li> <li>3. 拼拼豆豆立體鎖鑰扣工作坊：2月25日</li> <li>4. 氣球扭扭樂工作坊：3月18日</li> </ol> </li> <li>• 好家長互助網絡訓練課程（第一階段）：1月17、24日、2月7、14、21、28日、3月7、14、21及28日</li> </ul>
	保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 愉快管教家長教育活動 - 沙維雅溝通模式體驗小組：1月10日</li> <li>• 給孩子最好的家長小組             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心靈蛻變個人成長體驗：2月13、14、15、17、20及27日</li> <li>2. 家庭重塑體驗小組：3月6、9、13及16日</li> </ol> </li> <li>• 兒童遊戲治療服務（共6節）</li> </ul>
2月至3月	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 海洋公園一天遊：2月18日</li> <li>• 義工服務 - 長者中心探訪：3月18日</li> <li>• 義工分享會暨嘉許禮：3月25日</li> </ul>
	求助及親子支援熱線	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港商業電台宣傳廣告：2月13至17日及3月20至24日</li> </ul>

## 2017年4月至6月活動預告

4月	嘉年華	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 沒有巴掌·和孩成長嘉年華及竹園中心開放日：4月30日</li> </ul>
	兒童議會 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 兒童議會面試：4月29日</li> </ul>
	新家樂融融 - 護兒探訪計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 好媽媽家長組：4月5日</li> <li>• 開心兒童組：4月7日</li> <li>• 親子平行工作坊：4月23日</li> </ul>
5月	賣旗日	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 新界區賣旗日：5月20日</li> </ul>
4月至5月	放晴護兒坊計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 放下藤條·重拾歡笑 - 家長治療小組IV（第8節）：4月5日</li> <li>• 放下傷痛·迎向未來 - 兒童創傷與治療小組V（第1-6節）：4月7、28日、5月5、12、19及26日</li> </ul>
4月至6月	忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 下午鬆一鬆家長小組：4月26日、5月24日及6月21日</li> <li>• 家庭分享會             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孩子，你是獨特的：4月30日</li> <li>2. 認識孩子成長特質：4月30日</li> <li>3. 建立孩子自信的關鍵：5月27日</li> <li>4. 讚賞的力量：5月27日</li> <li>5. 你的孩子需要關愛：6月24日</li> <li>6. 如何向孩子表達愛：6月24日</li> </ol> </li> </ul>
	童歡部落	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 迎新會：4月29日</li> <li>• 義工服務 - 機構賣旗日：5月20日</li> <li>• 小組會議及訓練：5月27日及6月24日</li> </ul>
	屯門中心親情閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 閒情角手工藝及美食製作活動：4月11、18日、5月9、16日、6月13及20日</li> <li>• 修心養情 - 家長情緒管理小組：4月21、28日、5月5、12、19及26日</li> <li>• 好家長舒懷茶聚：5月10日及6月7日</li> </ul>

# 2017年4月至6月活動預告

<p>4 月至 6 月</p>	<p>保護兒童學院</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夫婦鬆一鬆日營：4 月 3 日</li> <li>• 舞動治療學生小組：4 月 3、10 及 24 日</li> <li>• 情緒達人表達藝術治療小組：4 月 5、19、26 日、5 月 10、24、31 日及 6 月 7 日</li> <li>• 好家長領袖聚會：4 月 6 日</li> <li>• 音樂治療學生小組：4 月 6、27 日、5 月 4、11 及 18 日</li> <li>• 推廣過濾軟件家長講座及工作坊：4 月 6 及 11 日</li> <li>• 性教育從家庭開始講座：4 月 8 日</li> <li>• 放下籐條 • 重拾歡笑講座：4 月 29 日</li> <li>• 如何辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：5 月 2 日及 6 月 8 日</li> <li>• 體罰以外的管教方法工作坊：5 月 4 日</li> <li>• 保護兒童政策工作坊：5 月 9 日</li> <li>• 讚賞的藝術與技巧講座：5 月 11 日</li> <li>• 沒有眼淚的學習家長講座：5 月 13 日</li> <li>• 前線同工在職訓練 - 評估虐兒危機、掌握介入技巧證書課程：5 月 22 日</li> <li>• 兒保的理念講座：6 月 20 日</li> </ul>
	<p>竹園中心親情閣</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A 級家長月會：4 月 11 日、5 月 9 日及 6 月 13 日</li> <li>• 家長聯誼活動：羽毛球同樂日：5 月 11 日及 6 月 8 日</li> <li>• 閒情角             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心太軟蛋糕班 DIY：5 月 17 日</li> <li>2. 乳酪果凍班 DIY：6 月 23 日</li> </ol> </li> <li>• 好家長領袖訓練（第一階段）：5 月 24、31 日、6 月 7、14、21 及 28 日</li> <li>• 義工組茶聚：5 月 26 日</li> <li>• 迎接初夏親子日營：6 月 18 日</li> </ul>
	<p>福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家庭分享會             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從接納、尊重建立親子關係：4 月 8 日</li> <li>2. 助孩子建立安全感及自我價值：4 月 8 日</li> <li>3. 真誠與讚賞：5 月 27 日</li> <li>4. 發掘孩子的優點，助孩子建立自信：5 月 27 日</li> <li>5. 用言語表達對孩子的關愛：6 月 24 日</li> <li>6. 用行動表達對孩子的關愛：6 月 24 日</li> </ol> </li> <li>• 義工訓練：5 月 13 日及 6 月 3 日</li> </ul>
	<p>好家長互助網絡計劃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 親子活動             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 故事同樂會：4 月 1 日</li> <li>2. 親子復活派對：4 月 8 日</li> <li>3. 親子創意拼貼畫：4 月 22 日</li> <li>4. 母親節特備活動：5 月 13 日</li> <li>5. 大笑瑜伽體驗日：6 月 3 日</li> <li>6. 父親節特備活動：6 月 17 日</li> <li>7. 親子旅行：6 月 24 日</li> </ol> </li> <li>• 好家長互助網絡訓練課程（第二階段）：4 月 4、11、18 及 25 日</li> <li>• 好家長領袖聚會：4 月 6 日</li> <li>• 悠閒角             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 星級廚房：4 月 7 日、5 月 19 日及 6 月 23 日</li> <li>2. 家長手作坊：4 月 21 日、5 月 12 日及 6 月 9 日</li> <li>3. 家長迎新茶聚：4 月 22 日</li> </ol> </li> <li>• 好家長互助網絡訓練課程（第三階段）：5 月 9、16、23 日、6 月 6、13 及 20 日</li> </ul>
	<p>保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子 • 從家開始</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 愉快管教家長教育活動             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 善待自己 - 大笑瑜伽體驗日：4 月 13 日</li> <li>2. 善待自己 - 從放鬆中尋找快樂學習坊：4 月 20 日</li> <li>3. 善待自己 - 靜觀舞動體驗日：5 月 11 日</li> <li>4. 家添一點愛 @ 溝通傾聽、關係滋養學習坊：5 月 25 日</li> <li>5. 善待自己 - 健康慢食體驗日：6 月 15 日</li> <li>6. 進入兒童內心世界學習坊：6 月 29 日</li> </ol> </li> <li>• 親子活動             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 挪亞方舟之旅：4 月 23 日</li> <li>2. 母親節慶祝活動 - 親親媽咪：4 月 29 日</li> </ol> </li> <li>• 給孩子最好的家長小組 - 尋找新力量減壓體驗：5 月 15、22、29 日及 6 月 5 日</li> <li>• 兒童遊戲治療服務（共 6 節）</li> </ul>
<p>5 月至 6 月</p>	<p>生之喜悅家庭探訪計劃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 母乳餵哺及嬰兒照顧技巧講座：5 月 12 日</li> <li>• 義工訓練課程：5 月 26 日、6 月 2、9、16 及 23 日</li> <li>• 為父親喝采日營：6 月 18 日</li> </ul>
	<p>求助及親子支援熱線</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 城巴 / 新巴巴士車身及座位背面宣傳：5 月 2 至 29 日</li> <li>• 香港商業電台宣傳廣告：6 月 12 至 16 日</li> </ul>

# 沒有巴掌日嘉年華及竹園中心開放日

由黃大仙區議會及香港公益金贊助



為響應國際「沒有巴掌日」，竹園中心於4月30日舉行「沒有巴掌·和孩成長」嘉年華及竹園中心開放日，以增加黃大仙區家庭對正面管教的認識及喚起對保護兒童的關注。

活動獲得黃大仙區議會及香港公益金的贊助及區內各團體和學校的支持，得以順利舉行。活動當日以七個正面特質如「多加欣賞」和「細心聆聽」等帶出正面管教的訊息。透過歌舞表演、親子遊戲及攤位遊戲，喚起市民對保護兒童的關注和參與。活動吸引不少家庭一同參與，反應正面。

張麗娜  
社工

## 服務使用者凝聚日 2016-2017

2017年2月26日，本會在康文署西貢戶外康樂中心舉行了一年一度的服務使用者凝聚日。活動期間，各家庭享受片刻的悠閒自在及親子樂。更難得的是，服務使用者踴躍參與意見大會，就推行保護兒童工作之策略及方法積極表達意見，為保護兒童工作出一分力。是次活動得以順利舉行，必須多謝近百位服務使用者的支持及參與。

吳偉僑  
計劃社工



## 求助及親子支援熱線

合作伙伴：香港救助兒童會

本會「求助及親子支援熱線」致力服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，達至預防虐兒及保護兒童的效果。為了進一步加強大眾對兒童權利及本港虐兒情況的認識，我們在2月及3月在香港商業電台進行宣傳以推廣熱線服務，期望能提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長能主動致電求助。

求助及親子支援熱線電話：2755 1122

服務時間：9:00a.m. - 9:00p.m. (星期一至五)

9:00a.m. - 1:00p.m. (星期六)

韋裕君  
計劃幹事



# 童夢同想

與香港兒童權利委員會合作及由香港救助兒童會贊助

## 童夢同想「致特首 ☑ 未來主人翁上」 問卷調查發佈會

童夢同想在 3 月 19 日於灣仔的香港小童群益會總部舉行記者會，發佈「致特首 ☑ 未來主人翁上」問卷調查結果。是次調查的目的是了解兒童對新一屆特首的期望。今次活動邀得九名選委（立法會議員邵家臻先生；建築、測量、都市規劃及園境界司馬文先生；社福界何汝瑛女士；教育界陳杏英女士及莫萊茵女士；資訊科技界吳其彥先生、邱祖淇先生和黃岳永先生；高等教育界陳家明先生）和四個兒童組織出席，包括少數族裔及有特殊需要兒童。我們亦曾邀請各行政長官候選人出席是次活動，但他們均未能出席。



兒童是未來社會的棟樑。行政長官的施政對兒童的發展影響深遠。有見於行政長官選舉將近，童夢同想為了解香港兒童對下屆行政長官的看法和期望，進行了「致特首 ☑ 未來主人翁上」問卷調查。童夢同想希望可以藉此喚起兒童的公民意識，並在這個香港重要的時刻收集兒童的聲音。

## 兒童最希望下屆特首解決教育問題

是次問卷調查由 2 月 7 日至 3 月 3 日收集了 1,477 位介乎八至十七歲的兒童的意見。調查發現教育為香港兒童最希望下屆特首解決的問題（71%），其中包括功課、學業壓力、學費高昂、TSA，甚至是自殺的問題。其他兒童關注的範疇包括：房屋（45%）、康樂及體育文化（33%）、福利（33%）和醫療（30%）。

## 兒童認為行政長官應遵守承諾、廉潔和有責任感

兒童認為行政長官最應具備的特質包括遵守承諾（82%）、廉潔（81%）和有責任感（81%）。至於特首候選人，最多兒童認為曾俊華是最理想的特首人選（41%）。百分之二十受訪兒童認為林鄭月娥是最理想的特首人選（20%），而百分之十三受訪兒童認為胡國興是最理想的特首人選（13%）。然而，沒有任何候選人得到過半數受訪兒童的支持。

## 政府應諮詢兒童及評估政策對兒童的影響

根據聯合國《兒童權利公約》第十二條，有主見能力的兒童有權對影響到其本人的一切事項自由發表自己的意見，他們的意見應按照其年齡和成熟程度被予以適當的看待。童夢同想促請下屆特首在推行政策前，評估政策對兒童的潛在影響和以兒童友好的方式諮詢兒童。童夢同想亦期望下屆特首成立兒童事務委員會，作為一個在政策制定過程中代表兒童意見的法定機構。

當日出席記者會的選舉委員會成員均不約而同地對兒童在此調查中的參與度表示欣賞，亦肯定兒童作為社會持分者，政府應更積極地讓兒童及青年參與社會事務。立法會議員邵家臻從活動名稱「未來主人翁」觀察到兒童自己未來的身份定位，是一群視香港為家，熱愛此地的人。當談及未來特首應有的特質時，司馬文指出候選人的價值遠比其資歷重要，從報告中亦看到兒童有同樣想法。而當討論兒童在社會的定位時，吳其彥表示兒童作為社會中的一個持分者，經常從不同的諮詢消失，特別是教育議題，期望未來能看到更多兒童參與。何汝瑛補充社會上並沒有以兒童為本的諮詢方法，讓兒童難以參與，各方應共同尋求兒童友好的參與方式。

欲了解更多有關是次活動計劃，歡迎瀏覽 Facebook 專頁「Kids' Dream」或登入網站 [kidsdream.org.hk](http://kidsdream.org.hk)。

李如寶  
服務經理（竹園中心）



# ● 庇理羅士女子中學慈善籌款活動

庇理羅士女子中學於3月10日舉行了一個慈善活動。活動目的主要是為一些非牟利團體籌款，其中一班中四學生選擇了防止虐待兒童會作為接受捐助機構。學生們設計了遊戲、售賣自己設計的文具用品及二手物品。當日我到訪學校時看到學生們積極進行籌款活動，而且用心製作了展板以介紹本會並向同學及老師們推廣我們的理念。感謝學生們的努力及支持！以下是部份學生的感想：



這次籌款活動令人難忘和有意義。雖然我們都花了大量時間和精力投入這項活動，我們的努力得到收穫。我們為防止虐待兒童會籌集超過2,700元，我們相信這些款項可以幫助很多被虐待的兒童。因此，我期待將來可以參與類似的活動，幫助更多有需要的人。

卓靄呈

我們班決定為防止虐待兒童會籌款。從組織這次活動，我學到在社會中關於兒童的發展和成長的問題。很高興藉此機會可幫助在我們社會和世界各地，尤其是東南亞地區的兒童。我真的很感謝防止虐待兒童會所做的工作，我相信有一天，我們可以提供給兒童成長和發展的最佳環境。

葉詠承

雖然香港虐待兒童的個案比起印度、巴基斯坦等發展中國家少，但香港仍然有虐待兒童的情況，受害的小朋友需要其他人為他們發聲和伸出援手。從這次的籌款活動，我認識到防止虐待兒童會，對其工作和目標有更深入的了解，包括如何從日常生活中發現受虐待兒童，以及安全保密地幫助受虐待兒童走出陰影。透過售賣二手物品和自製產品，我們成功籌得一點善款，希望這些善款能幫助改善兒童的生活，解決虐待兒童的問題，還受虐兒童一個健康快樂的童年。

馬幸頤

我很高興今次能參與此次義賣籌款，這是一個十分有意義的活動。社會上有許多兒童受到虐待，他們沒有足夠的能力反抗，也不敢向別人求助。防止虐待兒童會自成立至今，解決了無數虐待兒童的個案，拯救了許多弱小的兒童。古人曾道：「幼吾幼，以及人之幼。」身為一名學生、一名青少年的未來主人翁，我們也應向古人學習，公平地愛護每一位兒童，並讓他們擁有一分力，以幫助更多兒童。在這次活動中，我明白了慈善工作的重要性。不只兒童，還有不同界別的人需要我們的協助。因此，我們日常也要積極參與義工活動，並多捐款，務求使更多有需要的人得到協助。總括來說，這次活動使我獲益良多，啟發我思考有關慈善工作的問題，是個值得參與的活動。

徐碧榆

一開始在云云慈善機構之間選擇了防止虐待兒童會，是被貴會的崇高理念而打動的。身為一位中學生，當然要特別關心年紀相近的兒童——不單是因為有相同的身份，更因為兒童是社會的未來，兒童值得在公平的平台和各界的關愛下成長。和貴會合作後，方驚覺在香港光鮮的表面下，原來有為數不少的兒童受虐待，女生更佔了一大部份，不禁讓我為她們感到憐惜，決意為她們籌款。最後，感謝貴會和我們合作，和我們緊密聯繫，使我們可以完成這項意義非凡的籌款活動，更給了我們一個以實際行動關注兒童權益的機會。希望來年能夠再次合作，幫助更多兒童。

張天穎

梁詠琳  
籌募及推廣主任

# 好家長互助網絡計劃

合作伙伴：香港救助兒童會

「好家長互助網絡」訓練課程第一階段已在3月下旬完成。期望我們的家長可以在第二、三階段能有更深刻的體會及得著，建立一個在葵涌區的家長互助網絡，與別人分享自己的經驗。

於第一階段，家長一共完成了十節的好家長領袖訓練，以下為他們的分享：



感恩有機會能參與這個課程，認識到很多同路人，在教育孩子上互相支持和鼓勵。好家長領袖訓練課程為我們設計了有趣、互動及富有意義的遊戲，非常開心！感恩姑娘和一班家長一同分析管教上的疑難，幫助大家更深入了解問題及探討解決方案！令我獲益良多！

林宋莫

感謝 ACA 舉辦此課程，令我更加明白保護兒童的重要。特別多謝兩位的教導，使我獲益良多！

沈錦怡

很開心有機會參與這次好家長領袖課程，每次總是有喜亦有悲，喜是因為每堂都令我有所得，家長們總是無保留的分享處理孩子們情緒上的難處。導師會以引導形式令家長體會孩子的感覺，亦因為這樣，很內疚以往沒有處理好孩子的情緒。雖然現在孩子仍有情緒起伏的時候，但每當想起導師常說「先處理孩子的感受」，便會嘗試冷靜自己先去了解他。希望未來能有更多家長接觸到正面管教，學懂引導孩子表達自己，能與子女建立更親密的關係。

蔡正儀

感謝姑娘們的教導。這個好家長領袖訓練課程不但包含豐富的正面管教知識，更加入了熱身及團體活動，我會將內容牢記在心。透過遊戲也可增加大家的情誼，是個很充實的活動。另外，還有個案分析及家長分享及討論，能夠幫助大家一同解難。

薛萍

認識了兒童權利，學習了溝通技巧及解決到與孩子相處的問題。另外，明白了保護孩子要適當地放手，不用全天候關注。

曹佩珊

經由課程練習，我會提醒自己多點忍耐及愛護孩子。更要教導小朋友愛惜這個社會，盡自己的能力幫助有需要的人。

路國英

我上了好家長領袖課程後感到很開心，學懂了很多以前不知道的知識、道理和溝通方式，例如要說「我看見」和「我覺得」。課程讓我改變了心態，學習了溝通的語言。

崔敏金

我的孩子在上學期間不太守規矩及經常與爸爸作對，經朋友的介紹下參與了課程。自從參與課程後，認識了很多新朋友，經常互相鼓勵，交流如何應付孩子的壞脾氣，雖然我不是個常發言的學生，但從她們身上，真是獲益良多。現在，我減少了對孩子的責罵，盡量心平氣和的跟他聊天。雖然孩子在上課期間仍有少許不守規矩的情況，但對爸爸的態度已不像從前那般差。我會繼續努力的。

歐佩婷

參加了這個好家長領袖訓練課程讓我與其他家長加深了認識，每次分享都很有得著，從中學會了從不同角度判斷及理解幼兒的行為。另外，舉行辯論比賽時的氣氛十分熱烈。非常感謝姑娘們的付出。

鍾源興

參加此次課程獲益匪淺！對自己和育兒方面都增加了見解及方法！透過自我檢討，互相溝通，共同參與去加深親子之間的關係，使家庭和諧！感恩防止虐待兒童會給予如此寶貴的經驗。

林冬燕

時間過得很快，一眨眼就到了好家長領袖訓練課程第一階段的尾聲了。參加這個課程十分開心，聽到很多家長的心聲和教導小朋友的經驗，加上在課堂上教導的技巧和知識，讓我對孩子的管教更有信心和把握，也讓我心情愉快，每一堂都充滿正能量，滿載而歸。

陸天平

洪蓉蓉  
計劃社工

# 保護兒童學院

## 好家長互助網絡訓練計劃

為聖斯德望天主教幼稚園的家長所提供之「好家長互助網絡」訓練計劃，在1月至3月份完成第二及第三階段之訓練。在課程期間，感謝家長們的熱情有增無減，大家如同家人般，可以互相關懷，相互扶持，使組員之間多了一份正能量，他們的改變與成長，感染了身邊很多家長，這一班家長領袖可說是實至名歸！在實習課期間，家長之間分工合作，不分彼此，而負責教授的家長，準備充足，有的上網搜尋資料，有的經過多次排練，有的深思慎密地演繹；他們無論在教授美食或管教孩子的課題，均毫不怯場，在場的參與者都讚嘆不已！雖然如此，家長領袖們沒有因而自滿，更努力追求進步和不斷學習。

葵涌中心已成立了家長義工組，並定期舉行會議，期望能發揮網絡訓練計劃的目標，讓更多家長發揮才能，為家庭重新規劃，共建和諧家庭的生活！

以下是義工組正、副主席的分享：

### 主席：梁智雯女士

一連三個階段的課程終於結束，首先要多謝劉姑娘和梁姑娘悉心指導，令我從中學到與人相處的技巧，從而認識更多朋友，建立互相信任的關係，發揮團隊精神。此外，我還學會管教孩子的方法，令我與子女的關係有很大的轉變。我會繼續運用在這個課程所學到的一切，努力做好自己，希望能做到百份百的「恩威」媽媽。

### 副主席：司徒橋安先生

我是 John，有一名四歲大的兒子，去年因為搬家的原因，需要為孩子報讀另一所學校。從那時開始，作為父親的我也要比以往投放更多心力在照顧孩子身上。

因為希望對兒子的學習加深了解，我參加了學校與防止虐待兒童會舉辦的好家長領袖訓練課程。第一階段共十節的課堂，由導師劉姑娘帶領我們十多名學員去學習如何成為一名好家長。每次課堂都會透過遊戲令學員加深了解，打破隔膜，我從遊戲中學習到表達的技巧和互助的重要，而小組討論讓大家可以分享與孩子相處的心得。導師給予我們在對待孩子和與家人相處方面很多寶貴的知識和經驗，也讓我們認識到社會上有很多不同的家庭問題對孩子成長帶來的影響。

由於課堂安排在平日的時間，很多學員都是全職母親，我是難得的一位爸爸參與這個課程。我是一個很少說話，不擅於交談的人，很高興透過課程能夠認識其他家長，感謝她們接納我和大家一起學習成長。在課程中自己也學會了互助精神，比以往更主動關心別人及學習聆聽他人的感受。

完成第一階段的課程後，感到獲益良多，能夠認識到一班好家長，大家也一起參加接下來的第二和第三階段課程。在新一個階段的課程中，家長的關係更加密切，好像一個團隊，並把之前學習到的應用出來。除了要做一位好家長，也要學習如何發揮團隊精神，成為一位領袖。



劉燕玲  
發展及培訓經理  
保護兒童學院



# 保護兒童學院

## 夫婦鬆一鬆日營

我們獲中華基督教會基華小學邀請，於4月3日為六對夫婦設計一系列之活動，讓他們能重拾夫婦的相處技巧，相識相知相結合的歷程，更重要的是重新為家庭定位，為孩子重新出發，建立正面的家庭關係。

當日天氣晴朗，充滿希望的感覺。我們相信一對關係甜蜜的父母對孩子的成長和與人相處的技巧息息相關，所以整個活動的設計由相識出發，我們用紅絲帶把他們雙手連結起來，鼓勵大家從那一刻開始回味戀愛的時刻，彼此的手與心互相連結。有夫婦表示已忘記上一次手拖手的時間，因為現時大部份時間都是拖著孩子。

到達西貢營地，大家都表示環境優美，心情隨即放鬆和融入大自然的氣息。第一項活動是二人三足，這是非一般的活動，一個家庭由兩口子開始，有順境也有逆境，因此參加者是要倒後行的，難度增加了不少。第二回合是四人五足，從兩口子到孩子出生與成長，當中大家面對的挑戰多了，步伐有時會不一致，甚至會發生碰撞，那如何解決呢？第三回合是六人七足，難度不用多說，有些家庭與長輩一起生活需面對前所未有的挑戰，生活模式的不同，育兒方法可能是兩個極端，大家在此回合都有強烈的體會。有父親表示明白父母的期望可能與孩子的成長步伐有差異，父母應了解孩子的能力，以便作出調節。

午膳的環節更出人意料，我們要求夫婦食飯時互相餵食，目的是讓夫婦重拾戀愛時期的相處技巧。完成後有爸爸分享自己有很大的領悟，因為在餵孩子用餐時不明白孩子的感覺，這個活動令他體會到餵孩子不應從自己的角度出發，更明白當孩子表示有想吃的食物而遭拒絕的感受，他會重新從孩子的角度去看事物！

離開營地前，大家分享這次是一個很好的活動，不但給夫婦二人重新連結彼此的關係，更可從不同的活動項目體會及反思作為父母的角色、孩子的需要和想法。



劉燕玲  
發展及培訓經理  
保護兒童學院



## 「停一停、休一休」表達藝術 壓力自療家長工作坊

保護兒童學院於2月13日至3月6日期間為中華基督教會基華小學舉辦了四節表達藝術治療工作坊，目的是紓緩家長的個人壓力及情緒。家長都非常投入，反應良好，主動分享，互相支持及鼓勵。於最後一節時，家長均表示對工作坊小組有不捨的感覺，並學到放鬆及平靜心情。

梁詠琳  
籌募及推廣主任



# 福溢吾家 - 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助



為慶祝農曆新年，本計劃於1月22日舉行「新春樂融融」家庭與義工聚會。家長、小朋友和義工在活動中一起玩遊戲，製作新春手工和金魚形狀的湯丸。聚會充滿歡樂氣氛，家長和小朋友於抽獎環節時感到特別興奮。這次聚會加強了家長與子女之間的互動、合作及溝通。此外，家庭和家訪義工亦可以藉此互相分享及討論管教問題。

黃振邦  
社工

# 忘憂草計劃 - 年青 / 單親媽媽支援服務

由香港公益會贊助

## 樂趣星期天之電影欣賞

2月份的家長分享會，計劃以「家長輕鬆有妙法」和「提升孩子的自律性」為主題，與參加的家長及義工一起認識如何讓個人輕鬆及培養孩子自律的方法，是次分享會有共19位家長及義工參與。當家長參加分享會時，小朋友們則由義工帶領製作曲奇餅。分享會的第二部份是大夥兒一起去看電影《魔海奇緣》，不單小朋友看得入神，連家長們也看得緊張刺激。

家長們有時候會煩惱如何進行親子活動，其實親子活動不需要花巧，星期天一家人輕輕鬆鬆玩遊戲、看電影，已經很充實了。



陳米娜  
社工



# 新家樂融融 - 護兒探訪計劃

由凱瑟克基金贊助

於3月期間，我們舉辦了四節「開心兒童組」，共十名幼童參加。這小組的目的是讓參加者學習處理情緒、親子衝突之方法，以及提升他們對自我的認識和自理能力。參加者非常投入和表現主動。在小組中，透過手偶、角色扮演和互動遊戲，讓他們學習有關知識和技巧。

張淑霞  
計劃社工

# 香港賽馬會社區資助計劃 - 「生之喜悅」家庭探訪計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助

## 親子教得樂暨 BB 生日會

親子教得樂暨 BB 生日會於 1 月 7 日在東華三院高德根紀念幼稚園順利舉行。共有約 70 位家長及嬰幼兒參與活動，另有 21 位義工為家庭提供託管服務及教導四歲或以上的幼兒製作手工藝。活動中，我們很榮幸邀請到元朗大會堂服務總監（家庭生活教育及培訓）陸鳴茜姑娘為家長主持「親職是甚麼」講座，向家長闡述如何在知識、技巧、態度和價值觀方面裝備自己，從而做個稱職的父母，內容非常實用。講座後，我們為 7 至 12 月份出生的 BB 舉行生日會，大家也十分投入及享受活動。

## 新春親子樂悠遊

為加強親子溝通和享受主題公園的設施，本計劃於 2 月 12 日舉行「新春親子樂悠遊」，當日共超過 50 位家庭及義工參與遊覽香港濕地公園。各家庭於早上遊覽園內設施，認識濕地生態，下午趁著農曆新年到天秀墟遊覽墟市，感受新年的喜慶氣氛。

## 家庭分享會暨義工嘉許禮

為了肯定義工過去三年對生之喜悅計劃的貢獻，我們於 3 月 4 日舉行家庭分享會暨義工嘉許禮，設立了新秀義工、最佳拍檔、義氣子女、探訪家庭最多及出席活動最多等傑出義工獎項。

當日除了頒獎環節外，一些受訪家庭及義工在台上分享其參與生之喜悅計劃的感受。衷心感謝每位義工，期望新的一年他們能再接再勵，讓更多有需要的家庭受惠。



吳偉僑  
計劃社工

## 竹園中心親情閣

由 2017 年 2 月起，親情閣舉行了一個新的家長訓練活動，名為「A 級家長月會」。透過每月一次的專題講座，讓家長學會更多有用的管教知識。2 月及 3 月的專題分別為「如何培養孩子善用『利是錢』」及「我的孩子是低頭族嗎？」家長反應相當理想，並表示希望能應用學到的技巧以改善親子關係。

2 月 18 日，我們一行 60 人一同到海洋公園遊玩，當日天朗氣清，眾人都玩得不亦樂乎。在新年前我們閒情角的義工於 1 月 19 日教導家長利用利是封做出燈籠和炮仗，雖然簡單卻非常漂亮。另外，義工在 3 月 30 日亦與會員一同製作越南春卷，共享美食。



易俊傑  
社工



# 放晴護兒坊計劃

由傅德蔭基金有限公司贊助

本計劃於1月至3月期間分別舉行了「走出抑鬱·展現笑容」家長情緒管理治療小組及「放下藤條·重拾歡笑」家長治療小組。另外，「新生樂家庭探訪計劃」亦舉辦了義工訓練、新手家長訓練課程及家長分享會。



## 「走出抑鬱·展現笑容」家長情緒管理治療小組

我們在1月至3月期間為管教子女而產生情緒困擾的家長舉辦了家長小組，小組讓家長了解情緒管理的重要性。他們表示以往參加過一次性的正面管教講座，雖然內容豐富有用，但在自己管教子女的時候，會忘記所學的情緒管理方法，往往在事後方後悔。參加此小組有助他們在管教的時候控制自己的情緒，從而運用所學的正面管教技巧，改善親子關係。

## 「放下藤條·重拾歡笑」家長治療小組

在2月至3月期間，我們為曾體罰子女的家長舉辦了治療小組，透過學習認知情緒治療法，讓家長學習以正面的態度管教子女。他們在小組中分享管教子女的經驗及學習到如何分析自己的負面思想，幫助他們處理負面情緒及管教態度。他們亦明白到原來有很多家長都面對相似的管教情況，從而減輕家長對管教子女的壓力與緊張。

## 新生樂家庭探訪計劃

在2月份，我們舉行了五節義工訓練，讓義工學習家訪面談技巧，了解孕婦產前及產後的情緒狀態及處理技巧，認識初生嬰兒的發展需要和照顧技巧，以及認識社區資源。在3月份，我們舉行了四堂新手家長訓練及兩節正面管教分享，讓家長學習照顧嬰兒技巧和認識自身情緒，亦讓他們彼此分享及支援。

余恩恩  
計劃社工

# 保護兒童及治療計劃 - 愉快孩子·從家開始

由 Help for Children Asia Prevent and Treat Child Abuse 贊助



計劃目的是讓兒童學習減低負面情緒，學習表達自己和增強自信心；幫助家長明白子女成長需要，提升正面管教能力，增強情緒管理能力，學習減壓和改善親子關係等。

本計劃於1月至3月期間，分別舉行了兩個「給孩子最好的」家長小組，共51位家長參加；另外我們舉辦了「沙維雅溝通模式體驗」家長小組，參與活動的家長表示，沙維雅溝通模式結合心理戲劇系列的小組和工作坊，除了讓他們體驗重建親子關係的方法，而透過治療過程，生命得到改變和轉化。

## 一位參加者的分享

我童年時經常被母親指責，經常感到自己是無價值的。我覺察到自己複製了母親指責孩子的行為。參加「心靈蛻變個人成長體驗小組」後，細讀自己的原生家庭圖，我覺察到過往由貶低自己，以討好的方法解決問題，是來自自我童年的絕望感受。重塑過程令我重新整合自己，更認識到自己、父母、兄弟姊妹的處境、困難和感受。

我缺乏母愛多年，在一群角色扮演者的協助下，我發現當處理好我和母親之間的內在衝突和感覺，便能夠再次接納母親。透過轉化的過程，我將對母親媽媽的負面感受、觀點和期待，變成正面的能量。

當我可以轉化一些僵硬而影響自己感受的規條，例如「人一定要堅強」改為「人有時可以堅強的」或「人有時可以不堅強的」，我對自己原生家庭產生了新觀點，並能選擇自己是否要改變，我感到心情亦平靜起來。現在，我與父母有一個全新的關係，我亦嘗試停止指責我的孩子了。

蔡穎君  
計劃社工

本人樂意幫助防止虐待兒童會 I would like to help ACA :

1.  我願意捐助 By making a donation :

	一次捐款 One Off HK\$	每月捐款 Monthly (由 月至 月) HK\$	
現金 By Cash			
支票 By Cheque			銀行 Bank : _____ 支票號碼 Cheque No. : _____ 抬頭註明：防止虐待兒童會有限公司 Cheque made payable : Against Child Abuse Ltd.
信用卡 By Credit Card			Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> 持咭人姓名 Cardholder : _____ 信用卡號碼 Card No. : _____ 信用卡到期日 Expiry Date : _____ 簽署 Signature : _____
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入防止虐待兒童會之匯豐銀行戶口 (號碼：480-107549-001)，並附上銀行入數紙。 Deposited to ACA HSBC Account (A/C no. 480-107549-001) and enclosed a bank pay-in slip.

2.  **7-ELEVEN** 現金捐款 Cash Donation

你可透過全港 **7-ELEVEN** 以現金捐款予「防止虐待兒童會」（最低捐款額為港幣一百元）。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「防止虐待兒童會」以便索取正式收據。（請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間 **7-ELEVEN** 捐款。）

You can make cash donation with minimum amount of HK\$100 to Against Child Abuse via any **7-ELEVEN** in Hong Kong. The cashier will issue a transaction record for you when the transaction is completed. Please keep the transaction record and send to Against Child Abuse to request for an official donation receipt. (Please present promotional materials with barcode for donation at any **7-ELEVEN** in Hong Kong.)

捐款一百元或以上，可申請扣減稅項。Donations of HK\$100 or above is tax deductible.



3.  本人推薦防止虐待兒童會聯絡下列人士 / 公司 / 機構 By recommending ACA to contact :

姓名 Name	地址 Address	電話 Tel / 傳真 Fax / 電郵 Email

4.  本人願意成為防止虐待兒童會義工，並加入ACA之友。By becoming a volunteer of ACA.

本人有興趣參與以下服務 I am interested in the following services :

5.  本人申請成為防止虐待兒童會的會員。By becoming a member of ACA.

- 普通會員 Ordinary Member 每年港幣一百五十元 HK\$150 per annum
- 學生會員 Student Member 每年港幣五十元 HK\$50 per annum
- 贊助會員 Sponsor Member 每年港幣一萬元 HK\$10,000 per annum

請在適當口內加上✓號 Please tick  as appropriate

姓名 Name : (中) \_\_\_\_\_ (英) Mr/Miss/Ms \_\_\_\_\_

機構 Agency : (中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

電話 Tel / 傳真 Fax : \_\_\_\_\_ 電郵 Email : \_\_\_\_\_