



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick Cheung,
BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

新聞稿

守護童年：運用過去十年本地實證研究推動香港預防虐兒工作 (2026年9月23日)

1. 「防止虐待兒童會」守護兒童福祉

防止虐待兒童會成立於1979年，是本港專注保護兒童工作的慈善機構。本會一直致力推廣關懷與非暴力的環境，促進兒童健康成長與全面發展。機構透過預防工作、危機介入、治療輔導、專業培訓及政策倡議等全方位服務，為兒童構建安全網，並積極推動社會各界共同關注兒童福祉。

近年，本港發生多宗令人震驚及痛心的虐待兒童個案，各類虐兒情況均錄得顯著升幅。隨着《強制舉報虐待兒童條例》於2026年1月20日正式生效，規定教育、社會福利及醫療衛生界的指定專業人員必須舉報懷疑嚴重虐兒個案；同年7月，政府就完善香港性罪行法律展開公眾諮詢，當中涵蓋多項涉及兒童的性罪行，進一步提升社會各界對保障兒童的關注。在過去十年間，本地多項科學研究就虐待兒童的長遠影響提出重要發現，並提供了許多數據及分析，為虐待兒童的預防工作及措施提供了不少有力的參考和建議。

2. 記者會目標：結合研究與實踐 推動實證為本兒童保護工作

是次記者會旨在達致兩大目標：

- (一) 促進研究與專業實踐的協同效應，搭建學術與前線工作的橋樑；
- (二) 以本地科學實證為基礎，檢視本港保護兒童工作的發展歷程與未來方向，為政策制訂及服務規劃提供參考。

3. 虐待兒童趨勢

過去六年（2020至2025年），本港各類虐待兒童個案均錄得明顯升幅。根據最新數據，身體虐待舉報個案由389宗增至501宗，上升29%；疏忽照顧由201宗增至306宗，上升52%；性侵犯由313宗增至501宗，升幅達60%；而心理虐待則由10宗增至16宗，增幅達一倍。

期間，虐待兒童個案發生率由每千名兒童0.92宗上升至1.54宗，累積升幅達67%。過去二十年，身體虐待一直是舉報個案中最常見的類別，佔整體約45%，性侵犯則佔約33%。然而，2025年數據顯示，性侵犯所佔比例首次與身體虐待持平，同樣佔37%，情況值得關注。

業界分析指，多項因素促成上述趨勢，包括新冠病毒疫情、網上活動增加、社會



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick Cheung,
BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

經濟壓力、家長管教模式轉變、公眾意識提升，以及多宗具標誌性的法庭裁決與量刑結果，加上近期法例修訂，均對舉報數字及個案類別分佈構成影響。

4. 保護兒童的挑戰

本港保護兒童機制面對日益嚴峻的考驗。個案數量持續高企，兒童性侵犯個案持續上升，隱藏個案舉報偏低，令不少兒童未能獲得適時保護。數碼時代亦帶來全新威脅，網上兒童性剝削及性侵犯問題日益嚴重，傳統保護措施難以應對。

前線人員流失及職業倦怠問題，正削弱服務質素及專業介入能力。此外，現行法例挑戰，例如：尚未訂立的「持續性侵犯兒童罪」、「沒有保護罪」，以及強制舉報機制實施後的跟進工作。家長、兒童及公眾在教育層面的不足，亦加劇了問題的嚴重性。

同時，庇護設施、專業技能培訓及替代照顧服務等支援體系，仍有待加強。種種挑戰均顯示，社會需要一個更全面、更協調的應對策略，以確保兒童得到應有的保護與照顧。

5. 科學研究 - 本地研究揭示虐待兒童深遠影響 專家呼籲增加預防方面資源

過去十年，本港多項研究相繼揭示，社會需加大力度投資於預防虐待兒童工作，相關問題跨越不同家庭背景，影響深遠。

其中一項追蹤本地年輕及青少年母親的研究發現，快速重複懷孕與較高的母嬰壓力有關，並顯著增加兒童遭受身體虐待的風險，繼而導致復發性虐待及兒童因傷前往急症室就診的次數上升。另一項針對高危家庭的研究則指出，若母親在懷孕期間濫用藥物，而產後持續用藥，兒童面對身體虐待與外顯行為問題之間的關聯更為明顯。

虐待行為除了對兒童安全及精神健康即時構成影響，亦對其生理健康造成長期後果。一項追蹤本地學前兒童的研究顯示，早年不良照顧經歷與體重增長模式改變有關，較頻繁的疏忽及心理侵犯預示日後身體質量指數（BMI）下降幅度較大，而身體虐待則與超重或肥胖風險增加相關。

有關影響更延伸至成年階段。另一項長期追蹤研究發現，相比沒有童年受虐經歷的人士，受訪者普遍反映童年時期母親照顧較差、現時家庭支援較弱，並在多年後仍顯示出較高的炎症反應。研究結果反映，童年受虐的影響可持續至社交、心



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick Cheung,
BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

理及生理層面。

綜合上述證據，本地專家強調，應加強家長對疏忽及嚴厲管教的危害認知，並推廣正面管教。一項本地隨機對照試驗顯示，結合多項元素的親子介入計劃，能透過提升家長的情緒輔導技巧及參與親子閱讀，顯著減少兒童的行為問題。

整體而言，本地及國際研究均表明，社會需更早識別家庭壓力、加強對高危照顧者的支援，並更廣泛推行以實證為本的正面管教計劃，以守護本港每名兒童的健康成長。

6. 預防虐待兒童建構三層防護網

虐待兒童對社會及個人帶來沉重代價，專家呼籲採取一套全面的三層預防策略，以應對問題根源。

三層預防策略

第一層為「全民預防」，倡議社會對暴力行為零容忍，並透過完善的兒童政策及社區機制，推動正向管教技巧及兒童自我保護意識，在傷害發生前及早介入。

第二層為「針對性預防」，聚焦及早識別高危家庭，並提供適時介入，以降低危機發生的風險。

第三層為「治療性預防」，目標是防止重複虐待，透過專業介入及創傷知情護理，協助受虐兒童復原，重建安全依附關係。

透過持續的三層預防工作，以及防止虐待兒童會與不同的持份者長期協作努力，我們在改變公眾態度和減少體罰使用方面已取得穩定的進展。本會多年來進行的公眾意見調查顯示：

- 越來越多家長認為體罰屬於虐待兒童——由 2019 年的 67.6% 上升至 2024 年的 78%。
- 更多家長同意透過立法禁止體罰——由 2006 年的 49.7% 上升至 2024 年的 72.9%。
- 表示曾經對子女施用體罰的家長比例減少——由 2006 年的 83.3% 下降至 2019 年的 55.6%，再降至 2024 年的 37.5%。

這些轉變突顯了全面預防策略的成效，以及持續投放資源於家長教育、提升社區意識及實證介入措施的重要性，以保障每一位兒童的健康成長。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



Against Child Abuse 防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick Cheung,
BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

防止虐待兒童會歡迎並認同政府在《香港特別行政區經濟和社會發展第一個五年規劃（2026—2030年）》（下稱「五年規劃」）及《行政長官2026年施政報告》（下稱「施政報告」）中提出的措施，包括持續完善兒童保護制度、強化「以家庭為本」及「照顧者為本」的家庭支援服務，加強預防工作及促進家庭韌力，以及加強保護兒童的宣傳、教育與培訓。

本會一直倡導並推行的三層預防策略，正好回應並配合政府的政策方向。本會期望政府能投放更多資源，推動公眾教育，提高社會對虐兒問題的認知與舉報意識；加強學校、社區及兒童服務機構的專業培訓；並推廣正向管教及親職教育，協助家長以非暴力方式應對管教挑戰，以上措施可進一步強化第一層「全民預防」。此外，擴展幼兒照顧及課後託管服務，為基層及單親家庭提供更具彈性及可負擔的社區選擇，亦能加強其他層次的預防，聚焦高危家庭並提供及時介入，以降低危機發生的風險。

強制舉報虐待兒童條例

防止虐待兒童會(ACA)一直站在香港保護兒童工作的前線，在提倡保護兒童措施方面擔當重要角色。本會早於1997年已率先研究與建議《強制舉報虐待兒童》的重要性。在此基礎上，並為應對社會上持續重大保護兒童之挑戰，ACA自2018年起進一步加強了倡議力度。我們致力提升公眾意識，並積極與政策制定者及各持份者溝通協作，為保護兒童系統的改進凝聚必要動力。這項集體倡議工作為《強制舉報虐待兒童條例》的制定鋪平了道路，該條例現已於2026年1月20日正式實施。

施政報告指出，政府將密切監察《強制舉報虐待兒童條例》的運作情況；而五年規劃亦提出持續完善懷疑虐兒個案的處理及通報機制，並加強相關專業支援。防止虐待兒童會歡迎政府持續重視保護兒童的工作，並期望政府能進一步優化以下措施：

- 專業培訓：為指定專業人員提供持續、具實務性及跨專業的培訓，加強其在保護兒童工作上的能力；
- 資源與支援：確保人員具備足夠的資源、督導及心理支援，以履行舉報及保護兒童的責任；
- 制度檢視及優化：定期檢視條例的實施成效、轉介流程及跨部門協作，並持續改善和優化；同時考慮日後擴大條例涵蓋範圍，以進一步擴展保護兒童的安全



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, SC
贊助人 : 江樂士教授
GBS, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
Home Page: <http://www.aca.org.hk> E-mail: aca@aca.org.hk

Chairperson : Prof. Patrick Cheung,
BBS
主席 : 張志雄醫生,
BBS
Director : Dr. Maple Lau
總幹事 : 婁小君博士

網。

展望未來：共建兒童安全網

展望未來，保護兒童工作正朝著更清晰的方向發展。在兒童相關機構中實施健全的保護政策，將成為預防工作的基石。跨專業培訓、親職能力評估及強制舉報者的培訓，將進一步提升專業水平。

立法方面，包括訂立「沒有保護罪」及「持續性侵犯兒童罪」，將使法律更切合兒童的實際需要。以中央數據庫為基礎的策略性研究，將為政策制訂及專業實踐提供實證依據。

家庭支援方面，繼續加強課後托管、社區客廳服務，並持續檢討家庭及兒童照顧支援服務。現有機制如強制舉報虐待兒童條例、兒童死亡個案檢討及性罪行定罪紀錄查核，亦可進一步完善，以提升效能。這些發展共同勾劃出一個未來，讓兒童更安全、家庭更堅韌，專業人員亦能更好地裝備，以全力守護童年。

總結：優先守護兒童福祉

防止虐待兒童會強調，兒童的生存、受保護及發展權利應獲優先考慮，他們的意見應被聆聽及重視。是次會議的實證研究結果，突顯預防虐待兒童的重要性，虐待兒童影響可延伸至兒童的社交、心理及生理健康，造成嚴重後果。

制訂以科學實證為基礎的政策、機制及專業實務，是守護兒童的核心。防止虐待兒童會多年來一直以四重角色介入：作為教育及培訓者、保護兒童執行者、輔導及治療師，以及兒童權益倡議者。本會期望構建一個全面的兒童保護系統，涵蓋完善的政策、程序、法例、倡議、服務、教育及培訓。

傳媒查詢

婁小君博士 (總幹事)

電話：3542 5722 / 9121 4650

練寶儀女士 (籌募及傳訊經理)

電話：3542 5725 / 9470 4801

電郵：pr@aca.org.hk



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY