

## 好家長互助網絡



### 與我們聯絡

- 新界葵涌大連排道132-134號  
TLP132二樓A室
- ☎ 2915 0607    ☎ 2915 0788
- 🌐 www.aca.org.hk

如對本計劃有進一步查詢或轉介，歡迎與好家長互助網絡  
社工聯絡



傅德蔭基金有限公司  
Fu Tak Lam Foundation Limited

本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對  
防止虐待兒童會葵涌護兒中心的贊助

## 機構簡介

本會於一九七九年成立，是本港專門從事保護兒童工作的非政府機構，致力消除香港各種形式的虐待兒童事件，本會亦肩負教育及訓練、保護兒童、輔導及治療、倡導等角色；所提供的服務包括熱線電話、調查、個案輔導、治療小組、公眾教育及研究調查等，並以實踐兒童權利為目標。

## 求助及親子支援熱線

 **2755 1122**

- 舉報懷疑虐待兒童個案
- 家長及兒童可致電傾訴，諮詢管教子女，兒童成長及親子關係的問題
- 專業同工諮詢

熱線服務時間：

星期一至五：上午9:00至晚上9:00

星期六：上午9:00至下午1:00

服務時間外設有電話錄音服務



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER

## 好家長互助網絡計劃

### 目的

- 加強家長正面管教，增強親子間的情緒管理及解難能力，改善親子關係
- 培訓家長成為領袖，建立社區互助網絡
- 提升公眾對保護兒童的關注及舉報懷疑虐待兒童個案

### 服務對象

- 居於葵青區的家庭
- 有育兒、管教、情緒、婚姻等困擾的家庭

### 服務內容

#### 資源角

備有各種親職管教、兒童繪本、圖書畫、益智玩具及桌上遊戲供借閱，亦會舉辦不同活動讓家長減壓放鬆

#### 悠閒角

由家長義工擔任導師分享，共同建立互助網絡

#### 好家長義工培訓課程

共10節的課程，讓家長掌握正向管教技巧

#### 親子活動

舉辦不同的親子活動，增強親子間的關係

# 體罰

## 的負面影響



體罰這種被誤認為最快、最直接及最有效令兒童服從的方法，不但往往未能改善孩子的行為，而且破壞親子關係，甚至可能帶來以下惡果：



### 行為

變得反叛、逃避問題、推卸責任、以暴易暴



### 觀念

認為受罰可以補償犯錯、以禮罰對待下一代



### 心理

失去信心、損害自尊、自暴自棄、厭世



### 身體

失眠、受傷、死亡



大人的責任是好好開導孩子，幫助他們建立是非對錯的概念。

# 正面

## 的管教方法



減少兒童的負面行為/情緒：

- 1 適度回應**  
堅定地不回應孩子無理的干擾
- 2 表達感受**  
冷靜地表達對孩子不良行為的感受，以愛心教導
- 3 管理環境**  
營造適當環境，令孩子專心學習
- 4 重覆糾正**  
如：孩子吃飯時多次離座，每次及時用手指示返回座位
- 5 調校娛樂**  
如：適量調教孩子看電視、外出及自由玩耍等活動
- 6 冷靜時間**  
在有監督的安全地點讓孩子短暫獨處
- 7 指導善行**  
給予清楚指示，適時讚賞良好行為

## 父母錦囊



- 1** 先處理自己的情緒及個人需要(例如：因工作、婚姻、過往經驗、被兒童行為惹怒、其他生活壓力等)，才能平靜有耐性地教導孩子。
- 2** 重視優質親子時間及付出精神，才能與孩子建立良好關係。
- 3** 明白每個孩子都是獨立的個體，對他們要有合理的期望。
- 4** 了解孩子的成長需要，聆聽孩子的心聲。
- 5** 摒棄舊習，學習正確的教導方法和技巧。
- 6** 以身作則。

給予孩子一個關懷而安全的成長環境，讓他們得到全面的身心發展。

