

## 體罰以外： 正面的管教方法

### 1. 適度回應

堅定地不回應孩子無理的干擾

### 2. 表達感受

冷靜地表達對孩子  
不良行為的感受，以愛心教導

### 3. 管理環境

營造良好環境，令孩子專心學習

### 4. 重覆糾正

如孩子吃飯時多次離座，  
每次及時用手指示返回座位

### 5. 調校權益

如適量調校孩子看電視、  
外出及自由玩耍等權利

### 6. 冷靜時間

在有監督的安全地點  
讓孩子短暫獨處

### 7. 指導善行

給予清楚指示，  
適時讚賞良好行為

## 遊戲治療服務

### 服務目標：

1. 協助兒童表達內心感受及抒發負面情緒，減輕情緒行為問題，提升心理健康
2. 促進家長對兒童的理解，改善溝通及管教模式，建立良好親子關係

### 服務對象：

3-12 歲有情緒困擾的兒童及其家長



葵涌中心



屯門中心



竹園中心

\*名額有限，本會跟進的個案家庭優先。  
\*有需要家庭可以透過本會熱線服務了解詳情。

**Against Child Abuse**  
防止虐待兒童會

熱線服務

個案輔導服務

遊戲治療服務



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

## 個案輔導

我們的專業社工會透過家訪及中心面談形式，為家庭內每位成員提供輔導，協助家長處理兒童及青少年的情緒及行為問題，幫助孩子面對生活、學習、社交以及成長上遇到的各種困難。協助父母認識自己、學習正向管教方式、停止使用體罰、改善親子溝通、促進家庭成員間良好的互動和關係。



## 個案輔導

- **親職教育/親子關係輔導：**
  - 協助家長處理親子衝突、認識個人的管教模式及學習正向管教方式。
  - 協調家長管教方式的差異、理解子女的獨特性及明白他們的需要、促進家庭成員間良好的互動和關係，以建立和諧家庭。
- **兒童及青少年輔導：**
  - 協助改善及支援兒童及青少年的行為、情緒及社交問題，並為一般或有特殊學習需要學童提供支援。
  - 提供遊戲治療服務幫助孩子更有效地表達情緒及內心感受，讓兒童健康愉快地成長。
- **調查懷疑傷害兒童個案：**

進行調查工作，處理懷疑傷害兒童的情況，並提供適切的支援和幫助。
- **轉介服務：**

為有需要家庭提供適切的轉介及援助，如經濟援助、婚姻輔導等

如果你知道或懷疑有兒童虐待的情況，或需個案服務，請致電2755 1122與我們聯繫，有關資料絕對保密。

## 熱線服務



# 2755 1122

- 聆聽父母或照顧者的困難，在管教孩子上提供專業意見、給予輔導服務，並為兒童及青少年提供情緒支援。
- 舉報懷疑虐兒個案或涉及兒童管教問題的個案。

熱線服務時間：

星期一至星期五

9:00a.m. - 1:00p.m.

2:00p.m. - 9:00p.m.

星期六

9:00a.m. - 1:00p.m.

服務時間外設有電話錄音服務

## 聯絡我們

總會

香港北角木星街3號澤盈中心13樓

電話：3542 5722

傳真：3542 5709

電郵：aca@aca.org.hk

竹園中心

香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號

電話：2351 6060

傳真：2752 8483

屯門中心

香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室

電話：2450 2244

傳真：2457 3782

葵涌中心

香港新界葵涌大連排道132-134號TLP132二樓A室

電話：2915 0607

傳真：2915 0788