

## 防止虐待兒童會 「探討小學生使用智能手機的現況及對家庭關係的影響」問卷調查 (8-3-2017)

### 新聞稿

防止虐待兒童會一向關注兒童安全上網問題，而兒童使用智能手機已非常普及，為了解小學生使用智能手機的現況，探討其有否因使用智能手機而令親子關係變差及探討如何安全使用智能手機，為此在 2016 年 2 月至 4 月期間，防止虐待兒童會分別在黃大仙、荃灣、將軍澳及大埔區內 5 間小學發出約 1300 份問卷，同時，亦在不同地區的學校接觸了很多家長，現在防止虐待兒童會發表有關「探討小學生使用智能手機的現況及對家庭關係的影響」問卷調查分析及建議。

#### 一、 小學生使用智能手機的年齡越趨年輕化

是次問卷調查的對象主要針對小學生及家長，成功收回有效學生問卷共 1275 份，有效家長問卷共 318 份。受訪學生的年齡由 6 歲至 14 歲，當中男性佔 52%，女性佔 44%。受訪家長主要為育有孩子年齡界乎 6 至 14 歲，當中男性佔 25%，女性佔 70%。

1275 位受訪小學生之中，結果顯示有 (1001 人，79%) 的學生有使用智能手機的習慣，當中 (448 人，45%) 接近五成的學生於 6 至 8 歲已開始使用智能手機，更甚的是 (103 人，10%) 是 3-5 歲開始使用智能手機，此情況值得關注，理工大學眼科視光學院副教授紀家樹接受壹週刊訪問時指出：「藍光其實是可見光中波長最短、能量最高的光線，電腦產品甚至 LED 燈等都會發出藍光。若長期接觸高強度藍光，有機會對視網膜感光細胞造成永久損傷，嚴重者可引致失明。」<sup>1</sup>因此，兒童越早使用智能手機，對他們的健康、成長發展及視力都有負面的影響。

本會建議加強健康教育，讓家長與學生們明白太早使用智能手機對身體造成的影響。

#### 二、 小學生使用智能手機的用途及使用時間

1001 位有使用智能手機的小學生當中，有 77% 是為了方便聯絡，有 63% 是玩網絡遊戲，54% 是拍照，有 50% 是瀏覽網上資訊，有 44% 是看卡通影片，有 32% 是上載或下載資訊或軟件，有 20% 是學習語言，可見小學生使用智能手機以溝通為主要用途，其次是玩網絡遊戲、自拍及瀏覽網上資訊。

<sup>1</sup> 壹週刊-壹健康頻道

而每日使用智能手機的時間多數為 (366 人, 37%) 1-2 小時, 少於 1 小時也有 (331 人, 33%), 情況憂慮的是有 (77 人, 8%) 是使用多於 4 小時以上, 其中有 (48 人, 5%) 是使用 5 至 10 小時不等。根據 2014 年 12 月香港青年協會發佈之青少年意見調查系列 (二零八) 青年與資訊網絡科技報告<sup>2</sup>顯示, 大部份受訪青年全日 24 小時長開智能手機; 受訪青年人人每日平均花 3.5 小時在使用手機上。此外, 大部份受訪青年只要有機在手, 他們就可以自得其樂; 近半數更認為不帶手機比不帶錢更乏安全感; 不少受訪者亦坦言, 只要在使用手機, 他們就不會理身邊的家人或朋友等。因此若兒童在發育階段長期使用智能手機, 恐怕對身體、學習、和家庭關係均會造成影響。

本會建議手機開發商應提出警告或提示字句, 若長時間使用智能手機, 會影響身體健康的狀況, 更應提示兒童家庭關係的重要性。

### 三、 加強小學生在「網上交友」的危機意識

1001 位小學生當中, 有 (420 人, 42%) 使用智能手機的作交友, 對於小學生來說是非常危險, 他們的人生經驗淺薄, 容易誤交損友, 甚至讓不法之徒有機可乘, 因為有 (32 人, 3%) 曾被要求性交易及裸體聊天, 這些情況不容忽視, 因此同學們應讓家長知道在網上認識了甚麼朋友, 若遇上被邀約出外或一些不合理的要求時, 應立刻告訴家人, 以策安全。

小學生使用流動電話或互聯網越趨普遍, 很容易被戀童癖者藉多次與兒童溝通來進行誘識, 本會建議社區及家長都要提高小學生對「網上交友」的警覺性, 不要隨便把個人資料或家居資料提供予陌生人, 以免蒙受損失。

### 四、 預防孩子受不良資訊影響

1001 位受訪小學生使用智能手機中, 其中有 (187 人, 19%) 在使用智能手機時曾經接收過令人感到不安的圖片, 有 (116 人, 12%) 接收過血腥圖片, (58 人, 6%) 有接收過色情照片, 也有 (29 人, 3%) 及 (25 人, 2%) 曾分別接收過兒童裸體照片及色情漫畫。由此可見, 兒童使用智能手機更容易接觸不良或色情資訊, 對孩子成長而言, 實在是弊多於利。

本會建議政府要加強監察並檢舉有關手機或程式開發商對發放懷疑不良或色情資訊作跟進。家長可以選擇安裝智能手機家長監控程式, 教導孩子恰當使用智能手機時的, 避免接收不良資訊。

<sup>2</sup> 香港青年協會發佈之青少年意見調查系列 (二零八) 青年與資訊網絡科技報告 (2014 年 12 月)

Patron : Mrs. Regina Leung  
贊助人 : 梁唐青儀女士



Chairperson : Dr. Patrick Cheung  
主席 : 張志雄醫生

Director : Dr. Jessica Ho  
總幹事 : 何愛珠博士

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.  
香港北角木星街3號澤盈中心13樓  
Tel: (852) 3542 5722 Fax: (852) 3542 5709  
E-mail: [aca@aca.org.hk](mailto:aca@aca.org.hk) Home Page: <http://www.aca.org.hk>

## 五、 小學生使用智能手機與家長溝通減少，經常發脾氣

1001 人有使用智能手機的小學生之中，有 (198 人，20%) 與父母溝通減少，有(162 人，16%) 對父母態度差了，同時，有 (137 人，14%) 在使用智能手機後，是經常發脾氣的。被訪的小學生中，有 (255 人，25%) 是機不離手玩網絡遊戲，當孩子使用智能手機後，他們很多時候都把專注放在手機上，當沒有手機時便會感到不安，情緒轉差，若家長出現制止玩手機的情況，孩子的態度會變得更差。

本會建議家長切勿過早向孩子提供智能手機，並以身作則，適當使用智能手機，主動與孩子溝通談話交流，更重要是一家人多作有益身心的家庭活動，如遠足、戶外旅行、齊做食物糕點、親子看圖書及說故事等等，建立正向的家庭生活。

### 傳媒查詢

侯月琮女士 (防止虐待兒童會 - 助理總幹事)

電話 : 2915 0607 / 2351 6060

劉燕玲女士 (防止虐待兒童會 - 發展及培訓經理)

電話 : 3542 5727

