

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC



Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: http://www.aca.org.hk

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

新聞稿

《關注兒童心理健康狀況》調查結果 (2022年3月22日)

防止虐待兒童會於 1979 年成立，提供全面保護兒童服務，肩負預防虐兒、保護兒童、輔導治療，以及倡導等角色。本會一直致力消除香港各種形式的虐待兒童事件，推廣一個關懷及無暴力的環境。

根據《聯合國兒童權利公約》，每一個兒童均應享有存活權、發展權、受保護權及參與權。兒童心理傷害/虐待個案一直備受忽視，社會人士普遍不太理解何謂心理傷害/虐待，以致較難辨識或察覺其對兒童成長及發展的影響。父母/照顧者是兒童成長中最重要及密切的人，他們與兒童的互動相處對兒童心理健康影響深遠。

有鑑於此，本會於 2021 年 11 月至 2022 年 1 月期間進行 <關注兒童心理健康狀況> 之問卷調查，以了解兒童及家長/照顧者對心理傷害/虐待的認識，及其親子相處的狀況對親密感之影響。是次調查收回有效兒童問卷共 677 份，有效父母/照顧者問卷共 470 份。受訪兒童年齡由 6 至 17 歲，當中男性佔 52.1%，女性佔 47.9%。受訪父母/照顧者為育有 3 至 17 歲之兒童，當中男性佔 13.8%，女性佔 86.2%。

體罰代代相傳，言語傷害令兒童心靈受創

問卷檢視了兒童與父母/照顧者的互動相處模式，近五成受訪兒童 (332 名，49%) 表示過去曾遭受父母/照顧者施以體罰，百分之五 (35 名，5%) 表示「總是」或「經常」遭到體罰。同時，六成受訪父母/照顧者 (284 名，60%) 表示過去曾向兒童施以體罰，而近八成 (366 名，78%) 表示他們兒時亦有被父母/照顧者以教導為由施以體罰的經歷。

此外，持續的大聲喝罵、傷害性言語及批評亦會對兒童心理構成傷害。近七成受訪兒童 (460 名，68%) 表示過去曾遭受父母/照顧者大聲地喝罵，一成二 (79 名，12%) 表示「總是」或「經常」遭到大聲地喝罵；四成五受訪兒童 (305 名，45%) 表示過去父母/照顧者曾說出令其感到受傷害的說話，近一成 (63 名，9%) 表示「總是」或「經常」遭受此形式的對待。同時，九成六受訪父母/照顧者 (449 名，96%) 亦表示過去曾大聲地喝罵兒童；七成五 (354 名，75%) 表示過去曾說出令兒童感到受傷害的說話。

聯合國兒童權利委員會認為體罰在任何情況下都具有侮辱性。體罰不單會令兒童身體受傷，亦會對其心理健康構成傷害，負面的言語及喝罵雖不致在兒童身體上留下傷痕，然而卻令兒童心靈受創，此等傷害很多未能即時被察覺及辨識，故往往容易被忽略而延誤處理，直

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC



Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: http://www.aca.org.hk

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

至此等傷害在兒童的行為及情緒上浮現才被正視。

近三成父母/照顧者曾威嚇與兒童斷絕關係，比較文化仍然根深柢固

若親子關係中涉及要脅或威嚇性言語，亦會令兒童產生恐懼情緒，因害怕而被逼或作出不情願的服從，嚴重破壞親子間的信任及安全感。超過一成半受訪兒童 (107 名，16%) 表示過去曾遭受父母/照顧者威脅與其斷絕關係或不再被理會；近三成受訪父母/照顧者(133 名，28%) 表示過去曾向兒童作出威脅與其斷絕關係或不再理會他們。

每位孩子都是獨立及獨特的個體，擁有自己的性格特質及成長步伐，若將孩子互相比較會間接影響他們的自尊心及自我價值觀。近六成受訪兒童 (397 名，59%) 透露過去曾遭受父母/照顧者表示其他人比其表現更好/更出色，百分之十五 (103 名，15%) 表示「總是」或「經常」遭到此類比較。超過七成受訪父母/照顧者 (336 名，71%) 透露過去曾向兒童表示其他人比其表現更好/更出色。

陪伴的快樂時光是親子關係的奢侈品，近兩成兒童感缺乏情感連結

要促進親子關係，除了減少上述的不良互動外，營造更多正面溝通及互動亦相當重要，當中願意聆聽兒童意見、關心其感受及安排優質親子時間，會令兒童感到自己受重視及被理解，對提升兒童心理健康大有裨益。六成受訪兒童 (408 名，60%) 表示父母/照顧者「總是」或「經常」聆聽其想法或意見，惟超過兩成 (151 名，22%) 卻表示「從來沒有」或「甚少」；六成六受訪兒童 (448 名，66%) 表示父母/照顧者「總是」或「經常」明白及關心其感受，惟近兩成 (122 名，18%) 卻表示「從來沒有」或「甚少」；四成五受訪兒童 (306 名，45%) 表示父母/照顧者「總是」或「經常」會花時間陪伴玩耍/做其喜歡的事情，惟近三成 (194 名，29%) 卻表示「從來沒有」或「甚少」。

在父母/照顧者方面，七成六受訪者 (358 名，76%) 表示自己「總是」或「經常」聆聽兒童的想法或意見，只有百分之二 (11 名，2%) 表示自己「從來沒有」或「甚少」；近八成受訪者 (372 名，79%) 表示自己「總是」或「經常」明白及關心兒童的感受，同樣地，只有百分之二 (10 名，2%) 表示自己「從來沒有」或「甚少」。六成三受訪者 (298 名，63%) 表示自己「總是」或「經常」會花時間陪伴兒童玩耍/做其喜歡的事情，只有百分之四 (18 名，4%) 表示自己「從來沒有」或「甚少」。

從上述三項數據顯示，受訪兒童表示父母/照顧者「總是」或「經常」會花時間陪伴玩耍/做其喜歡的事情，相較於首兩項而言 (即聆聽兒童的想法或意見及明白及關心兒童的感受)，分別減少百分之十五及二十一。父母/照顧者方面，表示自己「總是」或「經常」會花時間陪伴兒童玩耍/做其喜歡的事情，相較於首兩項而言，亦分別減少達百分之十三及

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC



Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: http://www.aca.org.hk

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

十六。由此可見，父母/照顧者較少花時間陪伴兒童玩耍/做其喜歡的事情，這有可能是兒童及父母/照顧者各自被不同的日常事務佔據，如功課、家務或工作，使他們相對地減少了優質的親子時間。

無條件的愛與接納，塑造心靈更健康快樂的孩子

除溝通、關懷及陪伴以外，獲得父母無條件的愛與接納，有助兒童發展正面的自我形象及健康的心理素質。六成六受訪兒童 (448 名，66%) 表示父母/照顧者「總是」或「經常」接受及愛他們，無論其行為是否達到他們的期望，惟近兩成 (125 名，18%) 表示「從來沒有」或「甚少」。同時，八成受訪父母/照顧者 (375 名，80%) 表示自己「總是」或「經常」接受及愛孩子，無論其行為是否達到他們的期望，只有百分之三 (15 名，3%) 表示「從來沒有」或「甚少」。

世上沒有完美的兒童，也同樣沒有完美的父母。在兒童成長的過程中，他們的表現總少不免不似預期，甚或與父母期望有落差。父母/照顧者如何在兒童表現令人失望時，仍然給予接納、明白、陪伴及引導，讓他們知道自己依然是有價值而值得被愛的人，從而建立健康的心理素質，以致在日後遇到挑戰或挫敗時，能勇於面對困難，不會全然否定自己。

孩子心聲：假使我的表現不像你預期，重要是父母不離不棄與接納

本調查嘗試就不同的親子互動相處模式與關係親密感作對照，發現以下幾類情況有明顯的影響，包括父母/照顧者威脅與孩子斷絕關係、會聆聽孩子的想法及給予接納及愛，不論孩子的行為是否符合期望。

在不良的親子互動相處方面，「從來沒有」或「甚少」遭到體罰的兒童當中，八成五 (480 名，85%) 表示與父母/照顧者相處感到「非常親近」或「親近」，對照在「總是」、「經常」或「間中」遭到體罰的兒童中，仍然感到「非常親近」或「親近」的下跌至只有六成一 (67 名，61%)，有兩成四的差異。另外，在父母/照顧者「從來沒有」或「甚少」說出令其感到受傷害的說話之兒童當中，八成六 (465 名，86%) 表示感到「非常親近」或「親近」，對照父母/照顧者「總是」、「經常」或「間中」說出令其感到受傷害的說話之兒童中，表示感到「非常親近」或「親近」的只有六成 (82 名，60%)，差距為兩成六。最明顯的差距，在父母/照顧者「從來沒有」或「甚少」威脅與其斷絕關係或不再予以理會之兒童當中，八成三 (524 名，83%) 表示感到「非常親近」或「親近」，對照在那些「總是」、「經常」或「間中」受到威脅與其斷絕關係或不再予以理會之兒童中，僅有五成二 (23 名，52%) 表示感到「非常親近」或「親近」，當中的差距高達三成一。

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC



Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: http://www.aca.org.hk

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

在良性親子互動相處方面，同時存在約三成七差距的是在「總是」、「經常」或「間中」被父母/照顧者明白及關心其感受及會聆聽其想法或意見的兒童中，分別有八成七 (485名，87%) 及八成九 (468名，89%) 表示與父母/照顧者相處感到「非常親近」或「親近」，對照兩者都「從來沒有」或「甚少」的兒童中，仍然感到「非常親近」或「親近」的分別下跌至只有五成一 (62名，51%) 及五成二 (79名，52%)。值得關注是在父母/照顧者「總是」、「經常」或「間中」會接受及愛孩子，無論其行為是否達到期望的兒童中，達八成八 (487名，88%) 表示與父母/照顧者相處感到「非常親近」或「親近」，對照另一組「從來沒有」或「甚少」的兒童中，下跌至只有四成八 (60名，48%) 表示仍然感到「非常親近」或「親近」，差距更高達四成。

親子間最親近與最疏離的時候

調查亦分別探討兒童及父母/照顧者感到與對方最親近及最疏離的時候，嘗試了解甚麼相處模式最能夠拉近及阻隔親子關係。當中三成受訪兒童 (200名，30%) 表示最親近的時候是父母/照顧者與其進行「休閒/娛樂活動」，一成七 (117名，17%) 表示是「陪伴/聊天」；受訪兒童表示最疏離的是「與父母衝突時」(89名，13%) 及「功課/溫習相關事情」(78名，12%)。

另方面，父母/照顧者表示與子女最親近的首兩項事情與兒童相同，分別是「休閒/娛樂活動」(149名，32%) 及「陪伴/聊天」(86名，18%)；他們表示與子女最疏離的時候是「處理孩子行為問題 (如打機/玩電話/說謊)」(83名，18%) 及「功課/溫習相關事情」(76名，16%)。

親子衝突多圍繞學習及處理兒童行為相關事宜，反觀親子休閒活動及陪伴交流時光卻能拉近彼此關係。親子間彼此期望不同難免容易引發衝突，重要的是在衝突過後仍能維持「陪伴/聊天」的時間，溝通及聆聽對方的感受及需要，並定期安排「休閒/娛樂活動」，為親子關係注入養分。

超過三成兒童不知道/不確定何謂心理傷害，近五成認為自己有/不確定是否遭受心理傷害

根據社會福利署的數據，心理傷害/虐待兒童的數字長期遠低於另外三種類別的傷害/虐待 (即身體傷害/虐待、性侵犯及疏忽照顧)，佔每年整體虐兒數字不多於百分之三，大眾對心理傷害的認知程度，是我們所關注的。

問卷結果顯示，有三成四受訪兒童 (232名，34%) 表示「不知道」或「不確定」何謂心理傷害，超過三成受訪兒童 (208名，31%) 表示「不確定」自己曾否遭受到心理傷害，表示「有」遭到心理傷害的佔一成六 (110名，16%)。相對於父母/照顧者，僅一成六受訪者

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC

Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街 3 號澤盈中心 13 樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: <http://www.aca.org.hk>

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

(76 名, 16%) 表示「不知道」或「不確定」何謂心理傷害, 一成六人 (74 名, 16%) 認為自己孩子「有」遭受到心理傷害, 表示「不確定」的佔二成四 (115 名, 24%)。

不論從兒童或父母/照顧者組群所反映的數字, 明顯與社會福利署公布的數字存在極大差異, 當中反映大眾對心理傷害的認知及理解不足, 這樣會令潛在構成心理傷害的不良親子互動模式未被覺察及正視, 長遠對兒童心理健康將構成傷害, 甚至妨礙預防虐兒工作的推展。

建議

政府方面：

- 體罰是暴力行為, 應立法全面禁止, 包括在家庭裡。至 2021 年底, 全球已有 63 個國家或地方立法全面禁止體罰兒童, 體罰損害兒童的成長和發展, 期望香港也能立法全面禁止;
- 提倡以非暴力方式管教兒童, 加強有系統的家長教育課程, 傳遞正面管教方法;
- 設立清晰的兒童心理虐待法例, 提升公眾對辨識兒童心理傷害/虐待的意識;
- 在社區推廣保護兒童政策, 促進從事兒童工作之處所營造兒童安全和友善的環境。

學校方面：

- 為教職員提供培訓, 提升其對辨識兒童心理傷害/虐待的意識和技巧, 及早介入及支援有關學童及其家庭;
- 為家長提供教育, 提升他們對兒童心理傷害/虐待的認知, 並提升家長對兒童發展需要及正面管教的知識和技巧, 減低虐兒危機;
- 安排恆常的課堂、小組及教育活動, 提升學童對心理傷害/虐待的認知, 及對心理健康的關注, 並為學童設立清晰及開放的求助渠道, 以及安排支援活動予高危組群;
- 定期就校內學童心理健康狀況進行問卷調查, 並據此作訂定校本的訓育及輔導政策及方向, 以適切及有效地回應學童需要;
- 在校內訂立保護兒童政策, 定期為教職員提供培訓, 營造兒童安全和友善的環境。

父母 / 照顧者方面：

- 建議家長/照顧者檢視與孩子的互動相處模式, 認識何謂心理傷害/虐待, 減少不良及增加良性的互動, 並建立恆常親子休閒活動及正向溝通;
- 主動尋求同路人或家長支援服務, 以紓緩管教壓力及強化正面管教的能力;
- 留意及關顧自身的情緒和身心需要, 學習自我放鬆及減壓方法;
- 如遇到管教或情緒困擾, 應主動尋求專業人士協助。

Patron : Prof. Ian Grenville Cross
GBS, QC, SC



贊助人 : 江樂士教授
GBS, QC, SC

13/F, Corn Yan Centre, 3 Jupiter Street, North Point, Hong Kong.
香港北角木星街3號澤盈中心13樓
Tel: (852) 3542 5722 Hotline: (852) 2755 1122 Fax: (852) 3542 5709
E-mail: aca@aca.org.hk Home Page: <http://www.aca.org.hk>

Chairperson : Dr. Patrick Cheung
主席 : 張志雄醫生

Director : Ms. Donna Wong
總幹事 : 黃翠玲女士

防止虐待兒童會致力為家庭提供家訪、輔導服務、家長治療小組等，亦提供求助及親子支援熱線電話：2755-1122，歡迎致電查詢服務、尋求協助或舉報懷疑虐兒個案，共同支援及培育兒童愉快成長。

傳媒查詢：

黃翠玲女士 (防止虐待兒童會 總幹事)

電話：3542 5722 / 9121 4650

劉綺虹女士 (防止虐待兒童會 發展及培訓經理)

電話：3542 5727 / 6755 2124