

公教報

出版人：天主教香港教區主教

2014.11.12付印

零售港幣六元

今期出紙六張、隨報附

地址：香港堅道十六號教區中心 · 電話：2522 0487 · 傳真：2521 3095 · 電郵：kkp@kkp.org.hk · 網

體罰以外的管教

很多時體罰被認為是最快、最直接及最有效令兒童服從的方法，但是，這不但未能有效改變孩子的行為，更會令兒童身體受傷、心靈受創及削弱自尊感，更影響親子關係。痛打一頓只會令孩子壓抑情緒，沒法訴說自己的感受，孩子未能因體罰而學懂反思自己的錯失。因此，家長可以嘗試用以下體罰以外的正面管教方法：

- 終止注意：堅定地不理會兒童無理的干擾；
- 表達不快：如向兒童表示對他那頑劣行為的失望，但父母仍是愛他的；
- 控制環境：如終止娛樂，令兒童專心溫習；
- 重複糾正：如兒童吃飯時多次離開座位，每次都需要及時用手指示他返回坐位；
- 褫奪權益：如剝奪兒童看電視、外出、小息自由玩耍等權利；
- 時間隔離：如短時期令他獨處一角，但同時留意他安全；

- 加倍糾正：如兒童在家中亂放玩具，應指示他執拾玩具及妥善放置。



當家長令孩子明白自己的過失，及教導他們為自己行為去承擔後果，孩子稍有改善，家長應給予即時讚賞，讓孩子的自信得以建立。教導孩子確是非常勞心勞力，家長需要無比的耐性，與及自制和自省的能力，避免因一時之氣，施行不當的懲罰，而破壞了辛苦建立出來的親子關係。面對日益複雜的家庭問題，灌輸正面管教的信息，透過聆聽父母或照顧者的困難及給予情緒支援是十分重要的。因此，若兒童有持續的情緒或行為問題，應及早找輔導老師、社工或有關專家協助。本會亦有「求助及親子支援熱線」服務讓公眾舉報懷疑虐兒個案；為家長解答管教、學業、親子關係或其他與兒童成長有關問題；支援兒童及青少年面對個人成長的事宜；及向專業人士提供個案諮詢服務。

防止虐待兒童會保護兒童學院供稿

<http://www.aca.org.hk>