

大搜查：對小孩成長影響深遠

家庭暴力導致家不成家，對小孩的成长影響深遠。**防止虐待兒童會總幹事何愛珠**表示，對小孩而言，家本應是溫暖及充滿愛，但當小孩目睹父母發生激烈衝突，雙方拳打腳踢，或甚至傷及小孩，會令小孩感到「屋企唔係一個安全地方」，導致他們處於一個膽戰心驚狀態，加重危機感及心理壓力，擔心家中隨時再發生爭執或打鬥。

因齡而治擺脫陰影

另外，有小孩亦會猜想自己是否犯了錯，質疑自己是導致父母吵架的原因，或會因此將家暴歸咎成自己責任。何續指家暴亦有機會令小孩誤以為暴力可以解決問題，甚至會模仿父母的暴力行為，而小孩走出家暴的陰霾並非一朝一夕的事，需要接受專業輔導。

新領域潛能發展中心註冊教育心理學家彭智華指出，八歲以下的小孩可透過遊戲治療，幫助他們擺脫家暴的陰影，在遊戲中小孩可以挑選不同物件來玩，例如動物、人物及飛機等，曾經有一名二年級學生，在玩遊戲期間，經常故意令飛機撞毀，接受遊戲治療半年後，才逐漸調節面對壓抑情緒的解決方法，未有再出現令飛機撞毀情況。

至於八歲以上的小孩，由於比較成熟，可用語言及繪畫治療，透過對話及畫作讓輔導人員了解小孩的想法，再根據其情況作出適當指導。

Reference:

http://the-sun.on.cc/cnt/news/20150821/00410_012.html