

新手父母情緒多波動



防止虐待兒童會署理總幹事黃翠玲

【本報訊】新生命除帶來喜悅，亦令父母原本生活翻天覆地改變，新手爸媽若面對育嬰疑難，政府及社福機構有渠道支援及輔導，包括派社工及有育兒經驗的義工持續上門探訪，親身示範湊B技巧。但是有關組織指，部份家長本身欠缺求助動力，社福服務難以識別及接觸他們。

高危家庭欠求助動機

防止虐待兒童會署理總幹事黃翠玲受訪指，嬰兒作息規律可大幅擾亂父母本來的生活秩序，準父母必須做足心理準備。若發現照顧嬰孩時情緒易波動，宜找信賴的人幫忙照顧，以免誤將情緒發洩在嬰孩身上。

黃指坊間有機構提供配對服務，安排有育兒知識的義工定期家訪，為新手家長建立支援網絡，但有關服務需加強宣傳及增撥資源。

小童群益會助理總幹事黎小玲認為，現今不乏育嬰技巧及知識，「上網都大把」，亦可請教有經驗長輩，問題是最高危出現虐兒的家庭，反而最欠缺求助動機。黎提醒，家長可趁定期到訪母嬰健康院向護士請教，護士會將複雜情況轉達合適部門跟進。新手父母的親友亦應留意他們的情緒變化，適當時介入協助。

Reference:

http://s.nextmedia.com/apple/a.php?i=20180904&sec_id=4104&s=0&a=20491495