

## 【特稿】單親母持刀嚇仔 「忘憂草」助解困

防止虐待兒童會（ACA）推行「忘憂草計劃」，由義工對年輕單親媽媽進行長期輔導及援助。計劃使用者，單親媽媽阿儀表示，她曾患產後抑鬱症，之後更家庭破裂，獨自養育患遺傳性肥胖症的6歲兒子，曾因無力管教大哭兒子時持刀嚇仔，她說：「當時真想跳樓，攬住個仔死。」幸好參加「忘憂草計劃」，在義工長年開導下走出情緒低谷，她呼籲單親媽媽遇困境時，切記向ACA求助。

阿儀說，因產後抑鬱症，經聯合醫院轉介認識防止虐待兒童會，參加了「忘憂草計劃」。在義工輔導下，她照顧兒子的能力及信心得以增強。但後來兒子由於過胖，經醫院檢查患上俗稱「小胖威利症」的普瑞德威利症候群是遺傳疾病，患者因為特定基因功能缺損，在外觀上會有手腳短小、身高矮小、淺膚色等特徵，發育亦較遲緩，加上患者更會因「有飽肚感」而經常進食，無法控制肥胖問題。鄰居、親友都不理解，總叮囑她別讓兒子吃太多東西。

由於患病，其他小朋友做功課只需一兩小時便做完，但兒子卻需要花上三四小時，阿儀曾以為是兒子不夠用功，經常大聲責罵他，當憤怒時更會體罰兒子。她回憶有次罵了兒子兩句，兒子就開始嚎啕大哭，鄰居還以為她打小孩，敲門警告她。她情急之下衝進廚房取菜刀恐嚇兒子，「當時真係想跳樓死咗吖 C」

義工分享育兒經驗助開解

她意識到自己又再出現情緒問題，於是再度聯絡ACA，透過社工和義工的家庭探訪，與她分享正向管教方法及育兒經驗，情緒亦得到開解。

現時她和兒子關係更為親密，她說：「我明白到其實別的都是小事，兒子健康快樂最重要。」

輔導阿儀的義工鄭綺勤表示，她2012年接受ACA「忘憂草計劃」培訓後，開始對年輕單親媽媽進行支援，跟進阿儀的個案兩年多，她很感謝ACA教會她用愛心和耐心幫助弱勢媽媽，多年來與多名單親媽媽共同應對生活困境，亦收穫良多，更加珍惜和感恩。

Reference: <http://paper.wenweipo.com/2018/11/21/HK1811210017.htm>