

2019.11.25 HKET

## 立法 + 創傷普查 預防跨代虐兒

防止虐待兒童會上周公布最新調查指，本港虐兒仍以身體虐待為主，精神虐待更大增 4 成。本港既需汲取海外經驗、提供清晰的保護兒童法例，更可從創傷普查着手預防跨代傷害。

### 港法例欠刑事效力 難早介入

防止虐待兒童會去年 4 月 1 日至今年 3 月 31 日期間，收到 211 宗懷疑虐兒個案，當中身體虐待比率最高（53%），心理虐待（13%）比前年更大增 4 成。組織強調體罰並無助管教，更會令兒童自信低下，心理虐待如辱罵亦可造成不容忽視的傷害，表示政府應全面立法禁止體罰行為（包括在家中），並設立清晰的兒童心理虐待法例，增加大眾意識。

本地家長在家內責打孩子，並非完全沒有法例監管，但兒科基金去年向立法會提交的文件指出，本港現時沒有特定的虐兒罪，只有靠《保護兒童及少年條例》及《侵害人身罪》防止身體或精神虐待兒童，但前者並非刑事法例，後者則需等到個案達到嚴重程度才能獲得處理，不能做到早期介入。

就體罰而言，聯合國屢表示反對，全球目前亦已有 58 個國家及地區立法禁止，包括法國在今年 7 月通過法例。據當地媒體報道，法國家長一直信奉「la fessée（打屁股）」，當地 85%家長曾責打子女，過往所有禁止體罰的立法也總因民眾反對而無法通過，即使今年通過的新法也不具任何罰則。

### 精神虐待難察覺 民眾意識低

本港一樣有棒下出孝子的文化因素，但並非一直凌駕於兒童基本福祉。本地法例早在 1990 年已禁止體罰用於刑罰制度，2 年後更禁止教師在校內體罰學生，政府是否有必要考慮進一步用法例減少家長虐打兒童？

精神虐待較難察覺，民眾意識也往往較低。英國舊法下，家長只可在故意襲擊、遺棄兒童等情況下被法律制裁，但 2015 年修訂法例後，精神虐待兒童也可被裁定簡易罪名或刑事起訴成立。當地更在今年明確列出 11 種被歸類為精神虐待的行為，包括頻繁口頭上打擊自信心。

本港父母虐兒，恐怕是因為自己都有壓力。小童群益會今年 3 月公布調查顯示，本地兒童照顧者當中 66%曾經歷過一件或以上的創傷事件，較多出現生理、焦慮與失眠狀況，創傷後壓力症的徵狀亦較多，而創傷的負面影響可轉移至下一代，惟接受輔導服務者只有 7.14%。

美國近來開始推崇創傷知情校園（trauma-informed schools）理念，學校透過問卷等方式辨識有童年創傷的學童，跟進個案同時亦可支援有需要的家長。小童群益會亦曾建議，政府應設立專門的心理創傷治療服務，深入協助有創傷經歷的家庭。

本地若不能妥善面對虐待個案，除了難讓兒童得到適切援助，更會令他們長大後帶來跨代創傷，在虐待兒童的法律及預防工作方面，需參考海外經驗作出改善。



▲ 本地虐兒的法例及預防工作，宜參考海外經驗改善。（資料圖片）

## 家長如何防止虐兒

- 盡量理解孩子，明白孩子在不同年齡有不同表現。對孩子應有現實的期望，並合理面對孩子的挫折
- 若本身有酗酒或吸毒問題，應盡早求助，並確保兒童遠離任何有此類習慣的人士
- 注意措詞，因憤怒或懲罰性語句可為孩子留下心理創傷
- 在懲罰孩子前先停一停稍作冷靜，切忌使用體罰。平時應設清晰規矩，讓孩子知道犯錯後果
- 全職育兒可帶來沉重壓力，令情緒惡化，宜發掘短暫「無孩」時段進行其他活動分散注意力

撰文：沈帥青

欄名：港是港非

參考資料 Reference:

<https://paper.hket.com/article/2504902/%E7%AB%8B%E6%B3%95-%E5%89%B5%E5%82%B7%E6%99%AE%E6%9F%A5%20%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%B7%A8%E4%BB%A3%E8%99%90%E5%85%92?mtc=70029>