

2020.04.29 蘋果日報【瘋狂虐兒】專家憂禍延下一代 籲家長「做得好要讚」助子女建立對錯觀

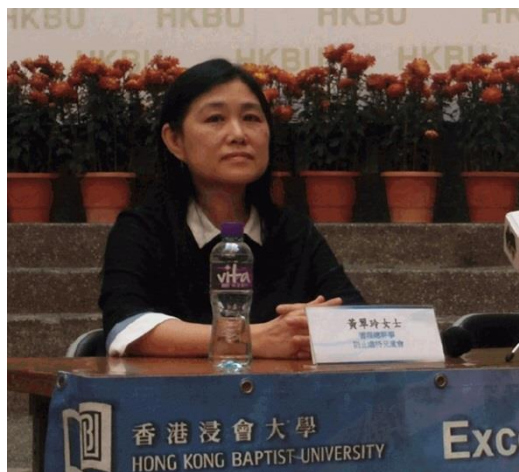
連登今日傳出有警員在家中向子女施暴，全城嘩然，亦令虐兒議題再度浮面。有專家認為，虐兒只會適得其反，令下一代以暴易暴，呼籲以暫時沒收玩具、減少玩樂時間或要求協助家務等作懲罰。

防止虐待兒童會總幹事黃翠玲指，家長以扯頭髮、掌摑及腳踢等暴力方法管教子女，已可能構成虐兒，更會對子女身心構成傷害，後果適得其反。黃翠玲表示，若從小受暴力對待，受虐者會錯誤以為暴力可解決問題，從而以暴易暴，影響人際關係，甚至禍延下一代，「當佢為人父母時，佢會以同樣方法管教子女。」

對於片中家長在盛怒下，以「垃圾」、「你去死啦」、「無鬼用」等侮辱性句子責罵子女，黃翠玲指，若長期以此方法辱罵小童，傷害性比體罰更大。長期精神受虐下，子女會變得自我價值低落。

黃翠玲提醒，家長應進行正面管教，切忌於盛怒下處理子女問題，亦需弄清子女「唔聽教」的原因，「係為咗引你注意，定唔知自己做錯呢？」若子女為吸引家長注意，則應多花時間相處及溝通。假如子女犯錯而不自知，父母應向對方解釋問題所在，亦應建立明確的對錯觀念，「做得好要讚，等佢知道原來咁樣係啱。」若子女屢勸不改，可暫時沒收玩具，或減少玩樂時間以作懲罰。她呼籲，市民一旦發現懷疑虐兒個案，應向社署、防止虐待兒童會或警方舉報。

臨床心理學家葉妙妍指，理解家長管教子女時會面對困難，但用上侮辱及人身攻擊成份的字眼則不適宜，因為有可能會影響幼童的自尊心，更可能讓幼童有樣學樣加以模仿，特別是避免「火遮眼」時管教，因為家長可能在盛怒下會說出傷人的話，令子女心中留下烙印，至於體罰她則絕不贊成，因為以免讓小童以為暴力可以解決問題。她續稱，較可取及正面的做法是，家長在情緒平復後才向子女解釋他們所犯的錯誤，至於懲罰方法，她建議家長可以嘗試扣減子女的休息遊戲時間，或要子女協助做家務等等。



防止虐待兒童會總幹事黃翠玲。(資料圖片)



臨床心理學家葉妙妍。(資料圖片)

參考資料 Reference:

<https://hk.news.appledaily.com/breaking/20200429/46FNJT6XCFZJU5VVHK7NWSN42M/>