



【家長熱話】疫下教養兒童衝突多 正向家長摒棄暴力管教

近日社會對 5 歲女童虐殺案議論紛紛，適逢 4 月 30 日是國際「沒有巴掌日」，防止虐待兒童會希望藉此令社會大眾更關心保護兒童的議題，宣揚正向管教代替體罰的重要訊息。

由於疫情在世界各地持續超過一年，越來越多家長累積焦慮與不安情緒，加上成人及兒童長期在家，家庭中發生衝突的機會增多，家長管教壓力也隨之增加。親子頭條訪問了防止虐待兒童會的李如寶女士，請她給予一些建議。

她指出：「家長要留意自己的情緒，有需要時，及早尋求家人或專業人士的協助。」很多家長經常擔憂家庭及子女的瑣碎事項，在生活中累積各種壓力，忽略情緒健康，正是香港家長常見的問題。因此，李女士建議家長，即使比以往更多時間留在家中，仍應該維持子女規律的時間表。

而調節對子女學習進度的期望，也是家長的必修課程。「在家學習或者復課初期，不論大大還是孩子，都需要時間重新適應。」李女士強調，疫情仍然有反覆機會，對身心帶來的影響可能還會持續一段時間，家長應該調節自己心態，才能幫助孩子適應變化。

體罰潛藏虐兒種子

社會福利處早前公布 2020 年虐兒數字，總數為 940 宗，比 2019 年逾 1000 宗略跌。

雖然 2020 年新呈報的身體虐待個案比較 2019 年大約下降一成(2019 年有 430 宗身體虐待個案)，但防止虐待兒童會認為這是受疫情的社交距離措施所影響，學校及社區設施關閉，定期健康檢查及社工接觸的數字亦有所下跌。

據統計數字，虐兒個案最主要的施虐者為父母，佔近 6 成發現個案，其次是沒有關係人士；然後是同學朋友；繼父母則排第 4。

某些較高危家庭的兒童，失去了由教師、保健員或社會工作者的定期檢視機會，而這些定期檢視往往能在初期辨識虐兒事件的發生。問到李女士認為為什麼仍然有家長採用暴力管教方式，使用體罰呢？李女士認為部份家長未必一直使用暴力方式教養，不過當在在管教/生活上遭受到壓力，又未必有遇切的支援或掌握正面管教的技巧，就會「無名火起」，使用了體罰的方式去管束子女的行為。



其實，不少虐兒個案都是由體罰開始，而嚴重程度卻在不知不覺中逐步升級，變成身體虐待，因此防止虐待兒童會倡議立法全面禁止體罰兒童。

「其實體罰不治標也不治本。孩子當下可能因為驚嚇而暫時停止行為，但根本不明白/不認同自己做錯什麼；甚至更不知不覺間學習了用暴力方式去解決問題，亦傷害了親子關係。」



李女士提出：「正面溝通，清晰的期望和鼓勵，才能持之有效，讓孩子學習正確的行為。」

家庭成員的情緒都會互為影響，而各家庭成員都需要放鬆的時間和空間。家長可多作協調，輪流享受「me time」，放鬆心情；也可以偶爾與孩子做一些他們有興趣的事情，增加親密感。

關愛身邊兒童

5歲女童虐兒案引起社會關注，在虐兒個案中幼童始終屬於弱勢。在面對懷疑虐兒事件時，各持份者都有責任保護身邊的兒童，主動關顧家長在管教上是否有困難，鼓勵他們求助。

不幸身邊遇到懷疑虐兒個案，應及早舉報和介入，避免虐兒事件持續，造成悲劇發生。「與兒童接觸時，可留意兒童身心狀況。例如身體上出現會否莫名的瘀傷、燙傷、骨折或是不明傷口，都屬於合理懷疑兒童正遭受虐待。」李女士補充，受虐兒童有害怕與人接觸的傾向，身邊人可以留意兒童情緒，當兒童情緒突然低落或者失控，更要及早予以協助。

參考資料: <https://hk.news.yahoo.com/%E5%AE%B6%E9%95%B7%E7%86%B1%E8%A9%B1-%E7%96%AB%E4%B8%8B%E6%95%99%E9%A4%8A%E5%85%92%E7%AB%A5%E8%A1%9D%E7%AA%81%E5%A4%9A-%E6%AD%A3%E5%90%91%E5%AE%B6%E9%95%B7%E6%91%92%E6%A3%84%E6%9A%B4%E5%8A%9B%E7%AE%A1%E6%95%99-094546324.html>